



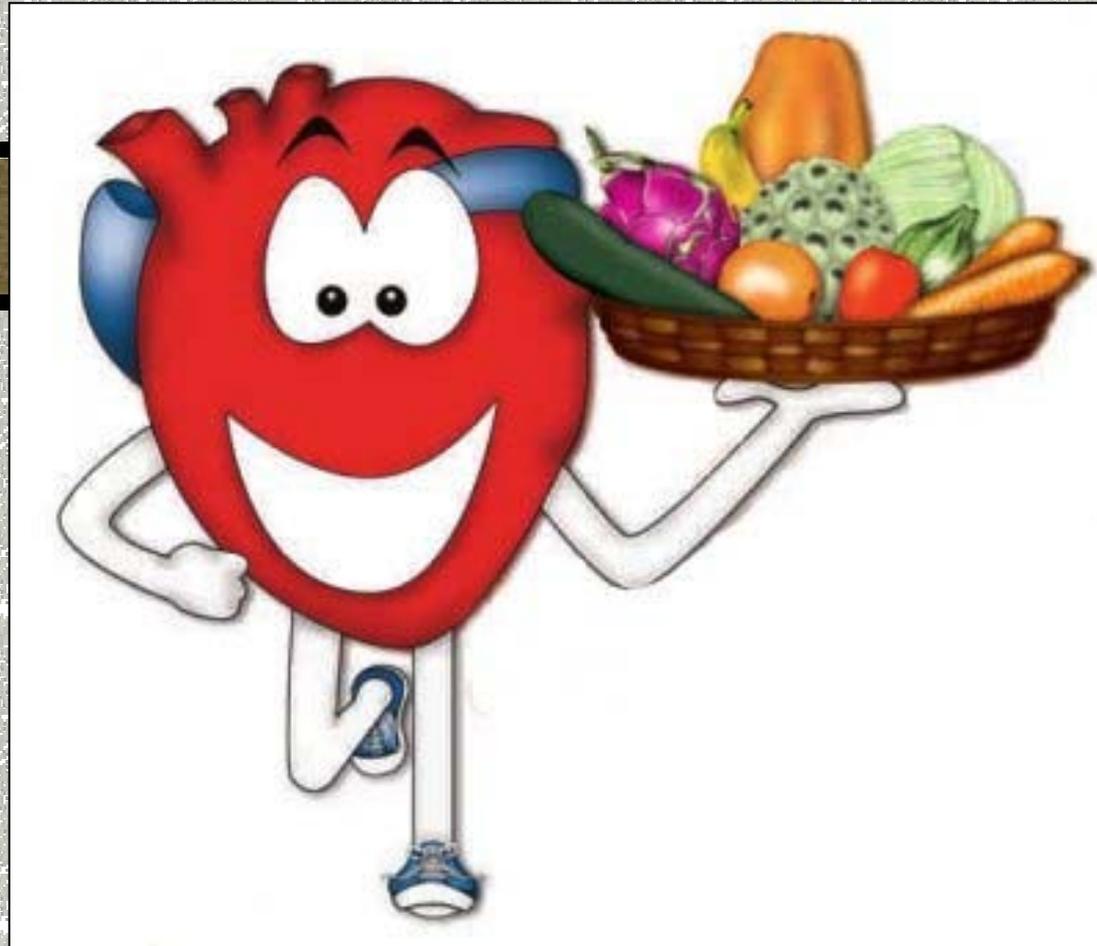
HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Anciano



Carmen Pizarro

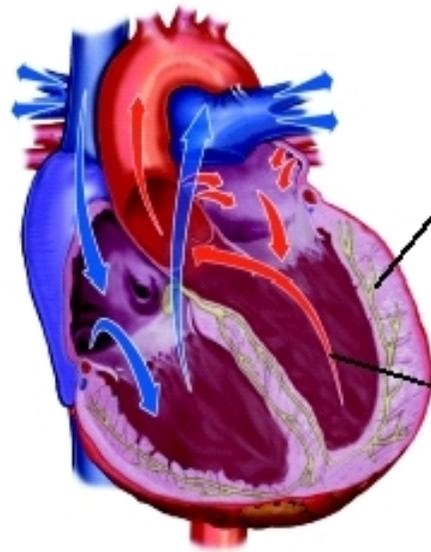
QUÉ ES LA INSUFICIENCIA CARDIACA



CONCEPTO

- SU CORAZÓN TIENE MENOS CAPACIDAD PARA BOMBEAR SANGRE A TODO EL CUERPO.

Corazón que padece insuficiencia cardíaca



Los ventrículos se dilatan y puede aumentar su grosor.

Disminuye la capacidad del corazón de llenarse y vaciarse de sangre.

ESTO QUIERE DECIR QUE

- EL CUERPO RECIBE MENOS NUTRIENTES Y OXÍGENO DE LOS QUE REALMENTE NECESITA.



ENTONCES

- TENDRÁ DIFICULTAD PARA CAMINAR, CARGAR COSAS, SUBIR ESCALERAS, PUDIENDO SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE.



CÓMO PODEMOS CONTROLAR LA INSUFICIENCIA CARDIACA



TOMANDO UN LITRO DE LÍQUIDOS AL DÍA

UN LITRO AL DIA





PESARSE TODOS LOS DÍAS EN AYUNAS





COMER SIN SAL





TOMARSE LA TENSIÓN Y EL PULSO





Antes de tomar la Tensión,
deberá estar en reposo
al menos
DIEZ MINUTOS.



EJERCICIO DIARIO





TOMA DE MEDICACIÓN





COMO EL CORAZÓN SE
PUEDE DESCOMPENSAR
FACILMENTE.....

PUEDEN APARECER



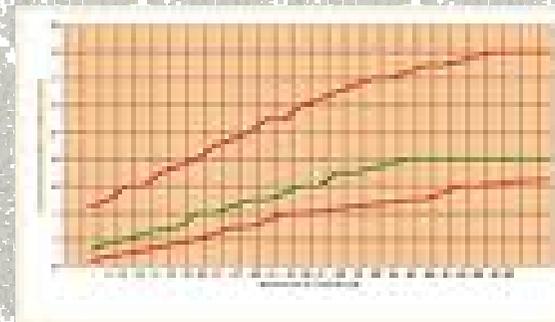
SIGNOS DE
ALARMA

AUMENTO DE PESO RÁPIDO



■ 1KG EN UN DÍA

■ 2-3 KG EN POCOS DÍAS





HINCHAZÓN DE PIES, TOBILLOS O PIERNAS



Dificultad para respirar



AUMENTO DE ALMOHADADAS





TOS PERSISTENTE

- SOBRE TODO NOCTURNA





DOLOR EN EL PECHO





Cansancio Intenso





¿QUÉ HACER ENTONCES?

Aumentar diuréticos





IMPORTANTE

- LA INSUFICIENCIA CARDIACA ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA, SIN CURA, PERO SIGUIENDO ESTOS CONSEJOS PUEDE OBTENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

RECUERDE

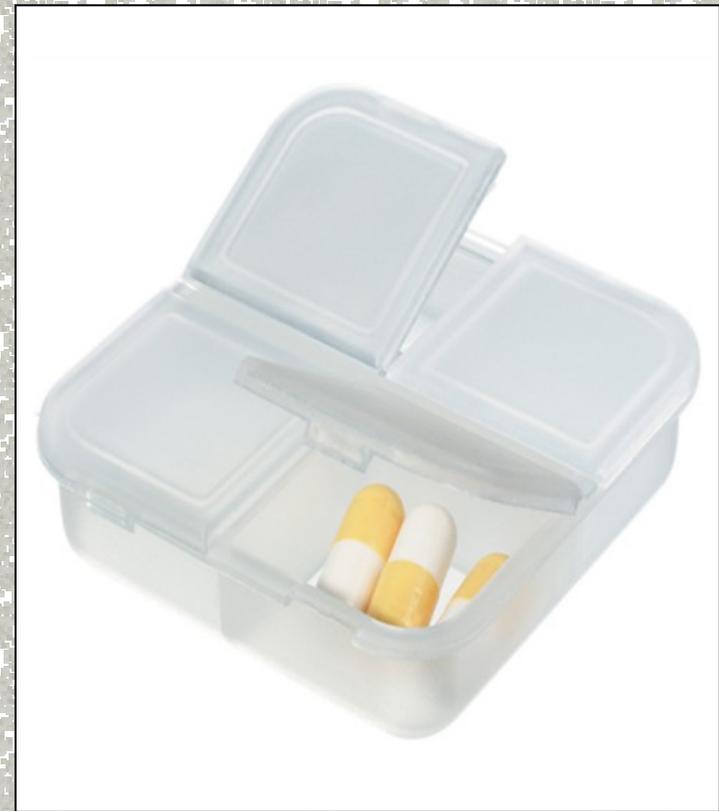
- SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO Y SU ENFERMERA.





RECUERDE

- NO OLVIDE SU TRATAMIENTO

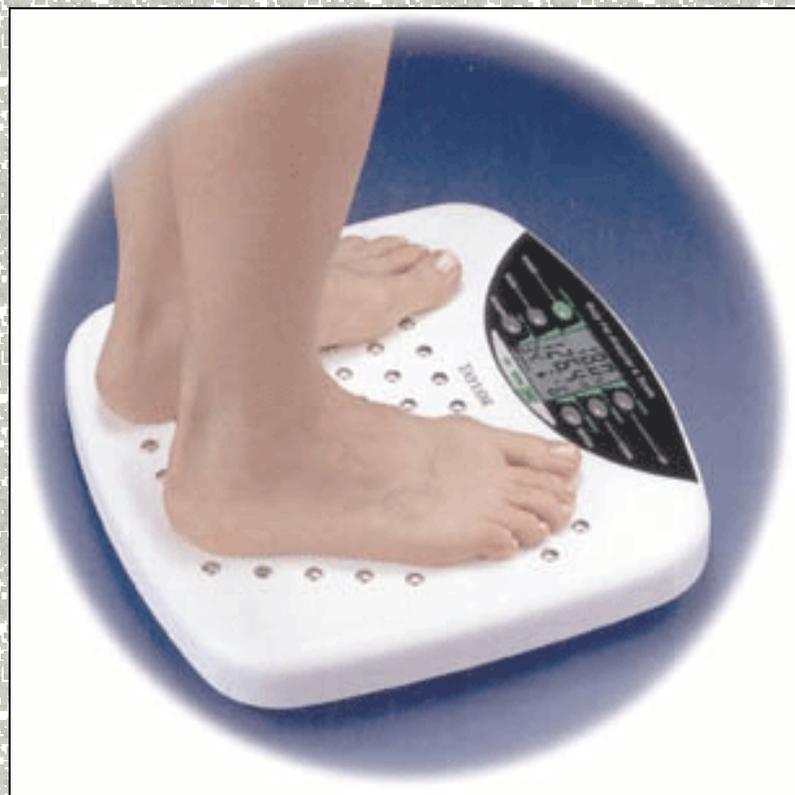




RECUERDE

OBSERVE SU PESO:

■ **NO DEBE
AUMENTAR**



RECUERDE

- OMITA LA SAL Y LA GRASA. SIGA UNA DIETA EQUILIBRADA



RECUERDE

- EVITE EL TABACO Y LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS





RECUERDE

- CAMINE TODOS LOS DÍAS.
QUIEN MUEVE LAS PIERNAS
MUEVE EL CORAZÓN

RECUERDE

- OBSERVE LA APARICIÓN DE
HINCHAZÓN EN PIES Y
TOBILLOS

