

Al día en  
**Diabetes**

## Uso hospitalario de los iDPP4, inclusión de los iDPP4 en el manejo del COVID y en la hiperglucemia esteroidea

1º PODCAST mayo

### PUNTOS CLAVE

01

#### Uso de los iDPP4 en el paciente diabético hospitalizado:

Los iDPP4 son antidiabéticos que pueden emplearse de forma segura en el paciente hospitalizado, estando incluidos en protocolos de tratamiento para dicha circunstancia, logrando la igualdad de control glucémico reducción de las necesidades de insulina y reducción de las hipoglucemias.

02

#### Uso e los iDPP4 en paciente ingresado por COVID:

Ante la importancia del control glucémico en el paciente ingresado por infección COVID los iDPP4 son una opción válida y útil en dicho tratamiento, tanto para pacientes diabéticos como no diabéticos (ampliamente representados en el algoritmo incluido en la propuesta de abordaje de la diabetes esteroidea de la SEMI), quedando aún dudas acerca del posible impacto directo de estas moléculas sobre la infección por SARS-CoV2.

03

#### Uso de los iDPP4 en la diabetes esteroidea:

Ante el variado espectro de presentación de la diabetes esteroidea (preferencialmente alterada la glucemia posprandial, pero también puede estarlo basal, con perfiles glucémicos diversos según el corticoide empleado etc.) los iDPP4 son una herramienta útil en su tratamiento, con mínimos eventos adversos. La SEMI ha lanzado una propuesta de tratamiento posicionando a este grupo como el primer escalón terapéutico que se recoge en el documento de abordaje de esta patología mencionado anteriormente y que pueden consultar a continuación.

# Abordaje de la diabetes esteroidea o hiperglucemia secundaria a esteroides



## OBJETIVOS



HbA1c basal



[ Ver algoritmo de recomendaciones para el tratamiento farmacológico de la DM2 del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI ]



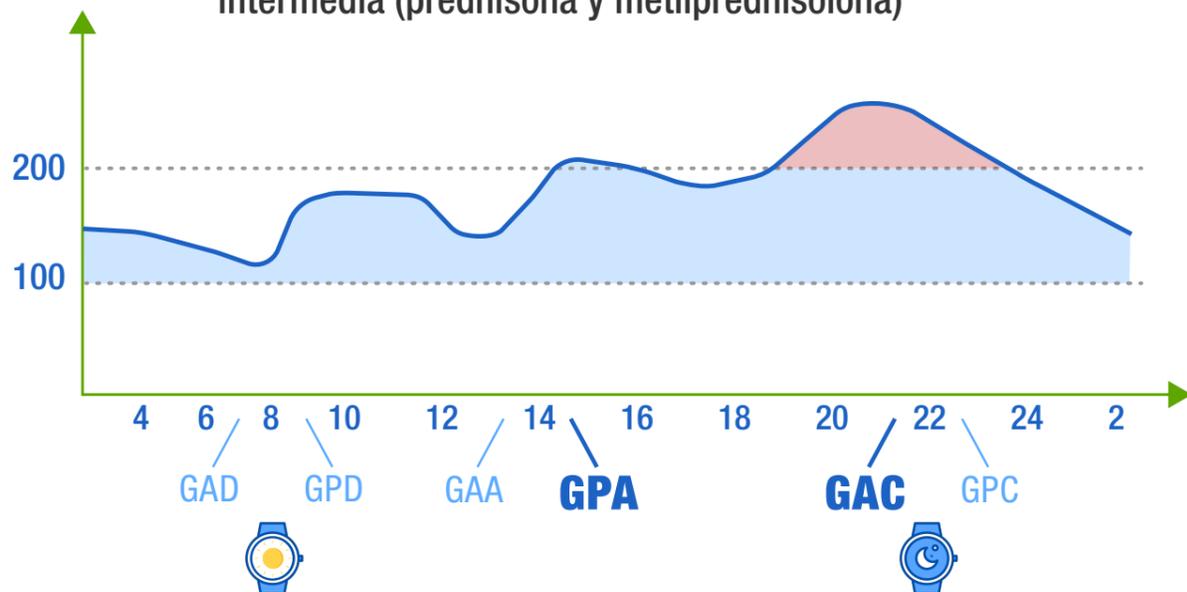
## CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Convencionales (GB >126 mg/dl, Glu >200 mg/dl, HbA1c >6.5%, GPP >200 mg/dl tras SOG)

## PERFILES HIPERGLUCEMIA POR ESTEROIDES

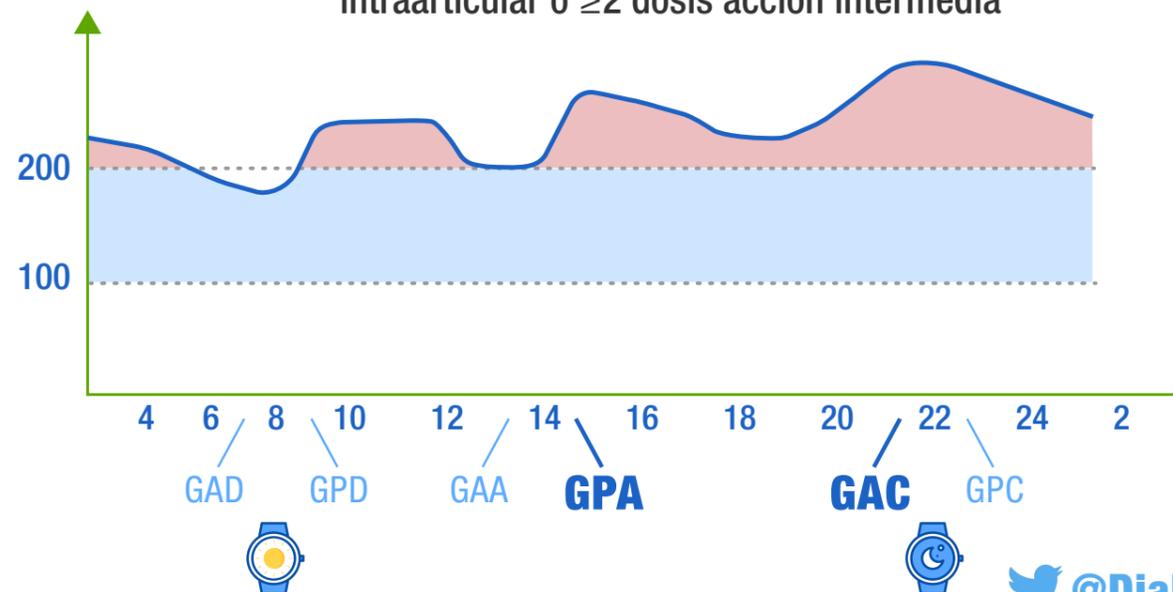
PERFIL A

Dosis única matutina de corticoide acción intermedia (prednisona y metilprednisolona)



PERFIL B

Corticoide de larga acción (dexametasona), intraarticular ó ≥2 dosis acción intermedia



@Diabetes\_SEMI

GAA: Glucemia antes del almuerzo, GAC: Glucemia antes de la cena, GAD: Glucemia antes del desayuno, GB: glucemia basal, Glu: glucemia en cualquier momento, GPA: Glucemia después del almuerzo, GPC: Glucemia después de la cena, GPD: Glucemia después del desayuno, GPP: glucemia postprandial, SEMI: Sociedad Española de Medicina Interna, SOG: test de sobrecarga oral de la glucosa, Tto: tratamiento.

# Abordaje de la diabetes esteroidea o hiperglucemia secundaria a esteroides



## ALGORITMO DE MANEJO



Tras añadir corticoides, controles glucémicos 48-72 h

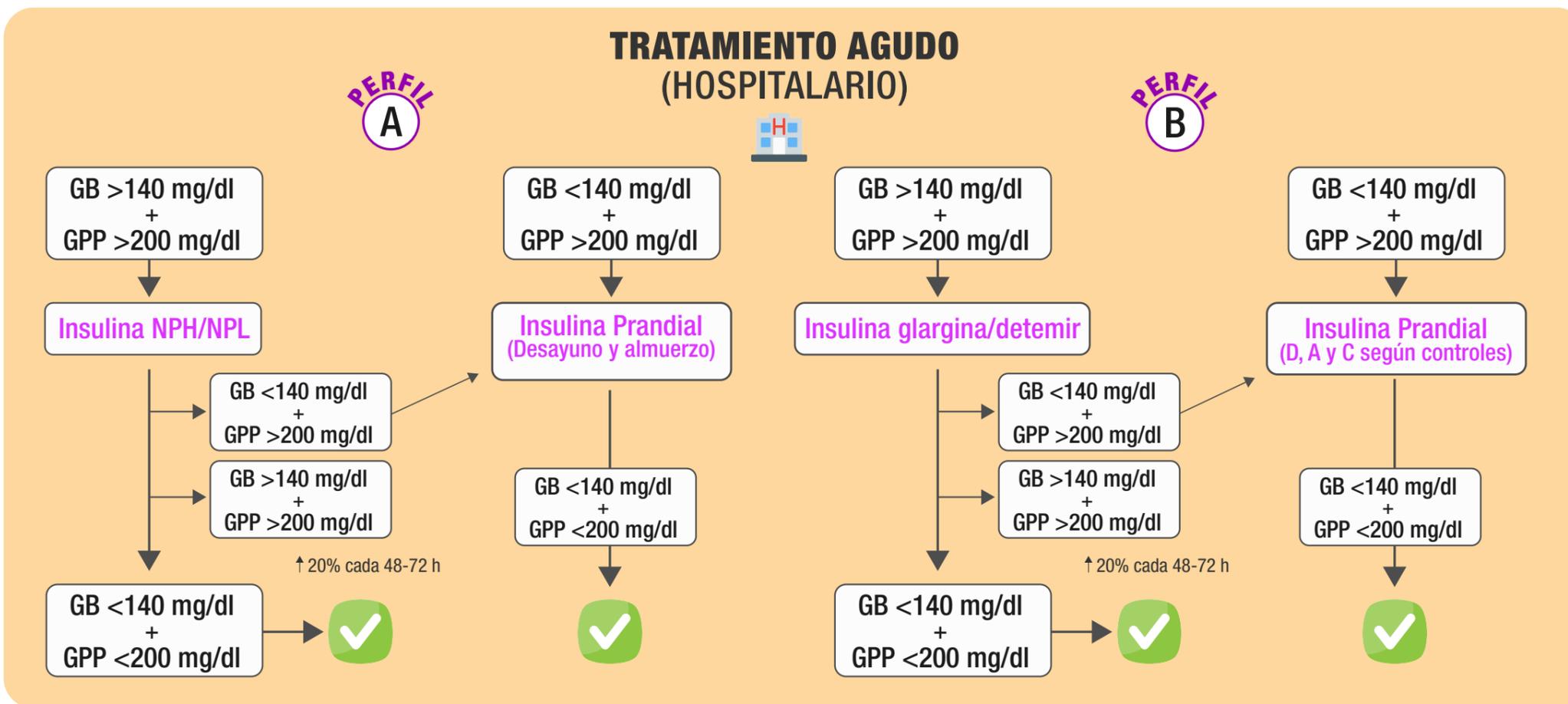
**Diagnóstico**

Si Glu >300 mg/dl mantenida

**iDPP4**

Tratamiento insulina iv

Si no se alcanzan **objetivos** (48h)



### TRATAMIENTO CRÓNICO (AMBULATORIO)

- Metformina
- iSGLT2
- arGLP1 (xiDPP4)
- Pioglitazona
- Glinidas
- Insulina

Elegir en base al perfil clínico del paciente y buscando otros beneficios (Ver algoritmo de recomendaciones para el tratamiento farmacológico de la DM2 del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI) manteniendo o sustituyendo el iDPP4.

### Paciente con Diabetes tipo 2:

Primero optimizar tratamiento en paciente hospitalizado [ver algoritmo SEMI] y añadir insulina NPH/NPL (preferencia en el perfil A) o glargina/detemir (preferencia en el perfil B) o prandial (perfiles A y B) según necesidades y ajustes.

### CÁLCULO DOSIS INSULINA

Dosis prednisona / metilprednisolona (mg/d)	Dosis insulina NPH/NPL (UI/Kg)	Dosis dexametasona (mg/d)	Dosis glargina/detemir (UI/Kg)
>40	0,4	>8	0,4
30	0,3	6	0,3
20	0,2	4	0,2
10	0,1	2	0,1

Insulina prandial:  
0.05-0.1 UI/Kg



**GAA:** Glucemia antes del almuerzo, **GAC:** Glucemia antes de la cena, **GAD:** Glucemia antes del desayuno, **GB:** glucemia basal, **Glu:** glucemia en cualquier momento, **GPA:** Glucemia después del almuerzo, **GPC:** Glucemia después de la cena, **GPD:** Glucemia después del desayuno, **GPP:** glucemia postprandial, **SEMI:** Sociedad Española de Medicina Interna, **SOG:** test de sobrecarga oral de la glucosa, **Tto:** tratamiento.