

IDENTIFICACIÓN



- Mi nombre es
- Soy su médico/enfermera y le llamamos para ver como se encuentra desde su última visita



INFECCIÓN POR COVID19

- ¿Se ha contagiado por covid19?
- ¿Ha tenido que ingresar por este motivo?
- En los últimos días:
 - ¿Ha tenido fiebre o tos seca?
 - ¿Ha tenido algún contacto con personas infectadas por covid19?

Aplicar protocolo asistencial covid19 del centro/región sanitaria correspondiente



SOCIAL / AUTONOMÍA

- ¿Necesita ayuda para las tareas cotidianas?
- ¿Tiene problemas para desplazarse?
- ¿Ha sufrido alguna caída en los últimos días?
- ¿Se siente triste?
- _____
- ¿Tiene ayuda de algún familiar o cuidador?
- ¿Puede ir a recoger la medicación a la farmacia o tiene a alguien que se la traiga?
- ¿Dispone de tele-asistencia?

AUTOCUIDADO / MEDICACIÓN

- ¿Conoce los síntomas de alarma?
- _____
- ¿Añade sal a las comidas o alimentos ricos en sal?
- ¿Bebe más de 1,5 litros de agua al día?
- ¿Ha perdido el apetito?
- ¿Es incapaz de salir a la calle?
- ¿Se olvida de tomar alguna medicación?
- ¿Le han cambiado el tratamiento recientemente?

SÍNTOMAS Y SIGNOS

¿Cómo se encuentra de su falta de aire en las ultimas semanas?
Peor/Igual/Mejor (clasificación NYHA)



- ¿Aumento de peso en los últimos días?
- ¿Piernas/tobillos más hinchados de lo habitual?
- ¿Tiene que dormir con más almohadas?
- ¿Por la noche tiene que sentarse en la cama por ahogo?

¿Dispone de instrumentos de medida?

Control constantes
TA ; FC ; Tª



Planificar seguimiento Telefónico/ presencial

SÍNTOMAS Y SIGNOS DE GRAVEDAD

¿Ha presentado alguno de estos síntomas?



- Dolor en el pecho
- Perdida de conocimiento
- Ahogo en reposo
- Taquicardia >120x'
- Bradicardia <40x'
- TAS >200 mmHg o < 80 mmHg



Coordinación asistencial con Urgencias

Planificación de soporte de manera coordinada con Trabajo Social

Planificación de cuidados multidisciplinar con Atención Primaria

Planificación de educación sanitaria con enfermería

Proporcionar recomendaciones Manual del Grupo IC SEMI *

Planificación de cuidados multidisciplinar con Atención Primaria

Aconsejar adquisición de bascula, tensiómetro, termómetro

Si empeoramiento/ descompensación:
Ajuste diuréticos
Optimizar fármacos modificadores de IC según Manual del Grupo IC SEMI *

Valorar visita paciente/familiares con Trabajo Social/Enfermería

Valorar visita presencial (si no respuesta a ajuste diuréticos)

[*https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/manual-ic-4-edicion-2018.pdf](https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/manual-ic-4-edicion-2018.pdf)