

IDENTIFICACIÓN



- Mi nombre es
- Soy su médico/enfermera y le llamamos para ver como se encuentra desde su última visita



INFECCIÓN POR COVID19



- ¿Se ha contagiado por covid19?
- ¿Ha tenido que ingresar por este motivo?
- En los últimos días:
 - ¿Ha tenido fiebre o tos seca?
 - ¿Ha tenido algún contacto con personas infectadas por covid19?

Aplicar protocolo asistencial covid19 del centro/región sanitaria correspondiente



SOCIAL / AUTONOMÍA

- ¿Necesita ayuda para las tareas cotidianas?
- ¿Tiene problemas para desplazarse?
- ¿Ha sufrido alguna caída en los últimos días?
- ¿Se siente triste?
- _____
- ¿Tiene ayuda de algún familiar o cuidador?
- ¿Puede ir a recoger la medicación a la farmacia o tiene a alguien que se la traiga?
- ¿Dispone de tele-asistencia?

AUTOCUIDADO / MEDICACIÓN

- ¿Conoce los síntomas de alarma?
- _____
- ¿Añade sal a las comidas o alimentos ricos en sal?
- ¿Bebe más de 1,5 litros de agua al día?
- ¿Ha perdido el apetito?
- ¿Es incapaz de salir a la calle?
- ¿Se olvida de tomar alguna medicación?
- ¿Le han cambiado el tratamiento recientemente?

SÍNTOMAS Y SIGNOS

¿Cómo se encuentra de su falta de aire en las ultimas semanas?
Peor/Igual/Mejor (clasificación NYHA)



- ¿Aumento de peso en los últimos días?
- ¿Piernas/tobillos más hinchados de lo habitual?
- ¿Tiene que dormir con más almohadas?
- ¿Por la noche tiene que sentarse en la cama por ahogo?

¿Dispone de instrumentos de medida?

Control constantes
TA ; FC ; Tª



Planificar seguimiento Telefónico/ presencial

SÍNTOMAS Y SIGNOS DE GRAVEDAD

¿Ha presentado alguno de estos síntomas?



- Dolor en el pecho
- Perdida de conocimiento
- Ahogo en reposo
- Taquicardia >120x'
- Bradicardia <40x'
- TAS >200 mmHg o < 80 mmHg

Planificación de soporte de manera coordinada con Trabajo Social

Planificación de cuidados multidisciplinar con Atención Primaria

Planificación de educación sanitaria con enfermería

Proporcionar recomendaciones Manual del Grupo IC SEMI *

Planificación de cuidados multidisciplinar con Atención Primaria

Aconsejar adquisición de bascula, tensiómetro, termómetro

Si empeoramiento/ descompensación:
Ajuste diuréticos
Optimizar fármacos modificadores de IC según Manual del Grupo IC SEMI *

Coordinación asistencial con Urgencias

Valorar visita paciente/familiares con Trabajo Social/Enfermería

Valorar visita presencial (si no respuesta a ajuste diuréticos)

[*https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/manual-ic-4-edicion-2018.pdf](https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/publicaciones/manual-ic-4-edicion-2018.pdf)