



HOSPITAL GENERAL RURAL DE GAMBO, ETIOPIA



El Hospital General Rural de Gambo es un hospital ubicado en la Región de Oromia, en concreto en la provincia de West Arsi, a 245 Kms. al sudeste de la capital del país, Addis Abeba. a 18 Kms. de la ciudad más cercana a través de una pista forestal. La ciudad cercana más grande es Shashemane a (50 Km). Esta en una de las laderas del Valle del Rift a 2200 metros sobre el nivel del mar.

El Hospital General Rural atiende unos 3700 pacientes ingresados en sus 150 camas (Medicina Interna (21 camas), Tuberculosis (18 camas), Lepra (46 camas), Cirugía (20 camas), Ginecología y Obstetricia (12 camas), Pediatría (30 camas)). En sus instalaciones tiene un edificio de



consultas externas con 10 consultorios en los cuales se atiende una media de 23000 pacientes al año. Dispones además de un laboratorio de análisis clínicos (incluida microbiología y parasitología básica), salas de radiodiagnóstico y ecografía y servicio de farmacia. Tiene también una unidad de Cuidados Prenatales. El hospital tiene una biblioteca en donde se dispone de libros de consultas y esta suscrito a unas 20 revistas internacionales en el campo de la medicina tropical (*Leprosy Review*, *Tropical Doctor*, *Transactions of the Royal Society of Tropical Medicine and*

Higiene, Tropical Medicine & International Health, etc).

El Hospital mantiene una estrecha relación desde hace 14 años con el Hospital General Universitario de Alicante, el Hospital Universitario la Fe (Valencia) y la Fundación Jiménez Díaz (Madrid). Fruto de esta colaboración en la visita periódica de profesionales españoles, la elaboración de proyectos para mejorar la atención sanitaria a los pacientes atendidos y la organización conjunta de un Master de Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid con practicas en Etiopía.

Desde el año 2007, la Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Internacional ofrece una Beca para una estancia en el Hospital General Rural de Gambo durante 2-3 meses para jóvenes tropicalistas (medicina interna, medicina de familia, biólogos, farmacéuticos, etc). También desde el año 2012 la Sección Valenciana de la Academia Española de Dermatología y Venereología ofrece una Beca para estancia en el hospital durante un año.

Desde hace más de 10 años cada año acuden a realizar una estancia formativa médicos residentes especialmente de medicina interna de los últimos año (R4 o R5), así como de otras especialidades.

Áreas específicas de actuación.

El hospital dispone de una Sala de Hospitalización de Medicina General. En dicha sala ingresan pacientes con infecciones respiratorias (neumonía, derrame pleural), insuficiencia cardiaca (valvulopatía reumática, miocardiopatía hipertensiva), intoxicaciones por organofosforados, meningitis y meningo encefalitis, infección por VIH, etc.



El Hospital de Gambo participa en el Programa Nacional de Control de la Tuberculosis a través del correspondiente departamento de la provincia de West-Arsi. En el hospital se diagnostican unas 750 casos de tuberculosis anuales, solamente unos 250 casos son los que siguen el programa de tratamiento de tuberculosis en el área sanitaria atendido por el hospital, el resto son diagnosticados en el Hospital y referidos a los Centros de Salud mas cercanos para seguir con el tratamiento (ya que se sigue el programa DOTS y supone darle el tratamiento diariamente a los pacientes durante los dos primeros meses y luego mensualmente el resto del tiempo hasta completar los 9 meses de tratamiento). Se dispone de una sala de hospitalización específica donde ingresan los pacientes con peor situación general (malnutridos, con insuficiencia respiratoria, embarazadas, etc), donde permanecen unos 2 meses. Anualmente se ingresan unos 120 pacientes.



Este Hospital es también el Centro de Referencia para el Control de la Lepra en la provincia West Arsi por lo que respecta a tratamiento hospitalario. La organización GLRA /ILEP colabora generosamente con en la atención al paciente leproso tanto financiera como materialmente. En el centro se diagnostican cada año unos 35-40 casos nuevos de lepra, ingresan unos 100 casos de lepra por reacciones adversas tipo I y II, para el cuidado de las úlceras en MMII, para cuidados de las secuelas oculares de la lepra, y para reparación quirúrgica de las secuelas ortopédicas provocadas por la lepra.



El Hospital participa Programa Nacional del SIDA con la realización de cribado voluntario. Desde septiembre 2006 el Hospital ha empezado el tratamiento antiretroviral dentro del Programa Nacional. En el plan de tratamiento se incluyen niños, adultos y mujeres embarazadas según las indicaciones de la OMS. Dispone de dos consultas donde se realiza el seguimiento de los pacientes con infección por el VIH, diariamente se atienden entre 10 a 15 pacientes.



El Hospital dispone de dos salas de tratamiento de la malnutrición (marasmus y Kwashiorkor) donde son atendidos unos 150 niños y 20 adultos al año siguiendo los protocolos de la UNICEF. Los niños permanecen ingresados unos 15 a 40 días según la situación y posteriormente son seguidos en la consultas externas.



Líneas de investigación:

En el hospital se sigue varias líneas de investigación:

En el campo de la tuberculosis y se sigue una vigilancia epidemiológica de la tuberculosis y los factores pronósticos de la misma en una zona rural. Hasta el momento el fruto de esta línea de investigación es la publicación de un artículo científico.

En el campo de la malaria se sigue estudio de diferente herramientas para el diagnóstico de la malaria como gene expert, inmunocromatografía, etc.

En el campo de la lepra se esta desarrollando un programa de cirugía ortopédica en pacientes con secuelas invalidantes de lepra en colaboración con el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario La Fe (Valencia).

En el campo de la malnutrición se esta desarrollando un proyecto de estudio de parasitosis en los malnutridos y su influencia en la curación de la malnutrición.

Plan de rotación del becario

El becario principalmente desempeñara su estancia en las consultas externas donde se atienden unos 100 pacientes mayores de 7 años al día. Además realizara por la mañana el pase de visita en la sala de hospitalización de medicina general, pero podría hacerlo en la hospitalización de tuberculosis o de lepra. También podrá realizar las ecografía que considere necesarias para el correcto manejo de los pacientes. La ecografía lo debe realizar el propio facultativo.

El hospital dispone un equipo de radiodiagnóstico con el que se realizar radiografía de tórax, abdomen y ósea.

También se dispone de un laboratorio general donde se realizan habitualmente hemograma y ocasionalmente bioquímica elemental. Se realiza glucemia capilar con el glucómetro. Se dispone para realizar elección de malaria y de baciloscopia de esputo para tuberculosis. También se realizar una estudio parasitológica completo. No se dispone de laboratorio de microbiología para la realizar cultivo.

En general es trabajar en país con pocos recursos o limitados recursos diagnóstico, el becario debe potenciar las habilidades clínica y exploratorias para diagnosticar al paciente y el correcto tratamiento.

Se dispone un arsenal de fármacos limitado pero unos permite tratar la mayoría de las enfermedades habituales de la zona. Son fármacos elementales y básicos como paracetamol, antibióticos orales, ciertos antibióticos parenterales (no carbapenémicos por ejemplo), prednisona, diuréticos, digoxina, etc,

Es común la patología dermatológica por las condiciones higiénicas y también hay que refrescar el diagnóstico de patología cutánea, ya que no hay dermatólogo en el hospital.

La estancia en el Hospital General Rural de Gambo es una experiencia para el internista joven, ya que se encuentra en un entorno como escasos recursos diagnósticos y terapéuticos en donde hay que desarrollar las habilidades de la semiología y la exploración física.

Otras consideraciones



El horario de trabajo es desde las 8:00 hasta las 13:00 y de 15:00 a 18:00 horas de lunes a viernes. El sábado por la mañana es optativo el trabajo en el hospital.

El becario debe tener un conocimiento medio de inglés.

En Etiopía el idioma oficial es el amárico y el real de los habitantes zona del hospital es el oromiña, pero en todos los hospitales de Etiopía el idioma obligatorio para los trabajadores sanitarios es el inglés. Fuera de la asistencia se puede hablar en castellano, ya que el director del hospital es un médico español.

El alojamiento del becario se realizará en las dependencias que dispone el hospital para los visitantes extranjeros (dispone de ducha compartida, habitación individual o colectiva). Las comidas se realizan en el comedor general para visitantes y trabajadores extranjeros del hospital.



En el fin de semana se podrá visitar zonas naturales de gran belleza ubicadas a unos 80 Km. del Hospital para ver naturaleza y animales (aves, hipopótamos, etc) como son: Parque Nacional de Abiata y Shala, lago Langano, lago Awasa, o el balneario de Wondo Genet.

El becario debe dejar al menos una semana para visitar los cuatro lugares Patrimonios de la Humanidad declarados por la UNESCO en el norte de Etiopía: iglesias esculpidas en la piedra de Lalibela, la Ciudad de Aksum, y el parque Nacional de la Montañas Simien, así como el nacimiento del Nilo Azul (lago Tana). Si se dispone de más tiempo se puede visitar otros dos Patrimonios de la Humanidad en el este del país: la Ciudad Fortificada de Harar y los yacimientos paleontológicos del río Awash. Al sur se puede visitar las tribus y el yacimiento paleontológico del río Omo y las Estelas de Tiya.

Persona de contacto: Dr. D. José Manuel Ramos. Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario de Alicante, Alicante. jramosrincon@gmail.com

Para más información: <http://www.gambohospital.org>