

Urgencias relacionadas con el consumo de alcohol

Antonio Javier Chamorro Fdez

Medicina Interna. Hospital de Verín. Ourense
Miembro Grupo Alcohol y Alcoholismo SEMI y SOGAMI

Poder etiquetar como alcohólico a un enfermo con patología aguda permite delimitar de forma más precisa el diagnóstico diferencial del síndrome que presenta

Situaciones sospechosas de alcoholismo

- Convulsiones, insuficiencia cardíaca o arritmia cardíaca en edades medias de la vida
- HTA que responde mal al tratamiento antihipertensivo
- Gota aguda
- Síndrome confusional agudo tras conflictos personales o familiares
- Molestias gastrointestinales de origen oscuro

Signos de sospecha de alcoholismo

- Inyección conjuntival, feto alcohólico
- Seudocushing
- Seudotiroidismo (síndrome de abstinencia menor)
- Hipertrofia parotídea, cara abotargada,
- Telangiectasias y arañas vasculares
- Acné rosácea, Eritema palmar,
- Alopecia axilar, distribución ginecoide del vello púbico
- Dupuytren, cambios ungueales.
- Hepatomegalia, polineuropatía.

Datos biológicos de sospecha de alcoholismo

Sensibilidad y especificidad de los marcadores biológicos del alcoholismo

	Sensibilidad	Especificidad
CDT	58%-70%	65%-98%
GGT	34%-85%	33%-90%
AST	12%-85%	20%-98%
VCM	28%-85%	48%-85%
CDT y GGT	68%-90%	61%-87%
gamma-CDT*	72%-92%	93%-100%

CDT: transferrina deficiente en carbohidratos; GGT: gammaglutamiltranspeptidasa; AST: aspartato aminotransferasa; VCM: volumen corpuscular medio. * $\text{Gamma-CDT} = 0,8 \times \ln [\text{GGT}] + 1,3 \times \ln [\text{CDT}]$.

GGT

Principales síndromes agudos en el alcoholismo

- Neuropsiquiátrico
- Digestivo
- Febril
- Cardiológico

Síndrome neuropsiquiátrico

Convulsiones

```
graph TD; A[Convulsiones] --> B[Generalizadas]; A --> C[Localizadas (crisis parcial motora)]; B --> D["Rum fits  
Epilepsia latente  
Hipoglucemia  
Hipomagnesemia  
Enfermedad de Marchiafava-Bignami"]; C --> E["Hematoma subdural  
Hemorragia intracerebral  
Encefalitis y meningitis"];
```

Generalizadas

Rum fits
Epilepsia latente
Hipoglucemia
Hipomagnesemia
Enfermedad de Marchiafava-Bignami

Localizadas (crisis parcial motora)

Hematoma subdural
Hemorragia intracerebral
Encefalitis y meningitis

Síndrome neuropsiquiátrico

Debilidad muscular aguda

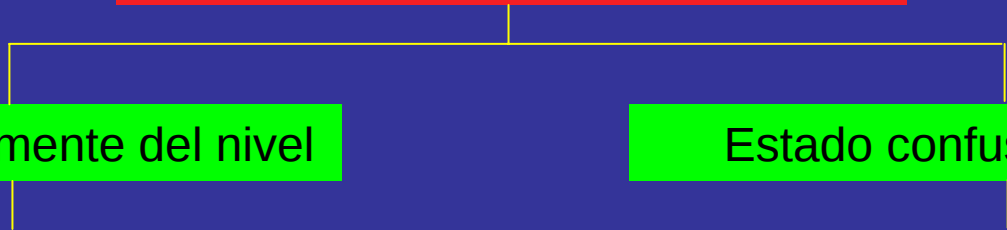
Miopatía
Mielinólisis central pontina

Síndrome neuropsiquiátrico

Trastorno de la conciencia

Síndrome neuropsiquiátrico

Trastorno de la conciencia



```
graph TD; A[Trastorno de la conciencia] --> B[Predominantemente del nivel]; A --> C[Estado confusional agudo]; B --> D[Encefalitis y meningitis<br/>Intoxicación alcohólica<br/>Hipoglucemia<br/>Encefalopatía hepática<br/>Hematoma subdural/<br/>Hemorragia intraparenquimatosa<br/>S. de Wernicke-Korsakoff<br/>Hipotermia<br/>Estado poscrítico]; C --> E[Síndrome de abstinencia<br/>Intoxicación aguda patológica<br/>Enfermedad de Marchiafava-Bignami];
```

Predominantemente del nivel

Encefalitis y meningitis
Intoxicación alcohólica
Hipoglucemia
Encefalopatía hepática
Hematoma subdural/
Hemorragia intraparenquimatosa
S. de Wernicke-Korsakoff
Hipotermia
Estado poscrítico

Estado confusional agudo

Síndrome de abstinencia
Intoxicación aguda patológica
Enfermedad de Marchiafava-Bignami

Síndrome neuropsiquiátrico

Trastorno de la conciencia

	Abstinencia alcohólica	Síndrome de Wernicke-Korsakoff	Encefalopatía hepática
Nivel de conciencia	Excitación	Disminuido	Disminuido
Ansiedad	Sí	Infrecuente	Infrecuente
Delirio	Sí (zoopsias,delirium tremens tardío)	Infrecuente	Infrecuente
Temblor	Sí (lo más común y precoz)	No	<i>Flapping tremor</i>
Taquicardia	Intensa	Sí	No
Otros datos	Convulsiones	VI par, ataxia y nistagmo	Piramidalismo

Síndrome digestivo

Dolor abdominal agudo

- Pancreatitis aguda
- Hepatitis alcohólica
- Peritonitis bacteriana espontánea
- Cetoacidosis alcohólica
- Porfiria
- Intoxicación por alcohol metílico

Síndrome digestivo

Hemorragia digestiva

Relacionada con HTP

- Varices esofágicas
- Gastropatía HTP

No relacionada con HTP

- Síndrome de Mallory-Weiss
- Úlcera gastroduodenal

Síndrome febril

Infección

```
graph TD; A[Infección] --> B[Digestiva:]; A --> C[Pleuropulmonar:]; A --> D[Otras:];
```

Digestiva:

- Peritonitis bacteriana espontánea
- Peritonitis TBC

Pleuropulmonar:

- Neumonías (comunitaria, aspirativa, nosocomial, TBC)
- Empiema pleural espontáneo

Otras:

Bacteriemia espontánea (*E. coli*) o secundaria
Endocarditis, meningitis, ITUs

Síndrome febril

Origen no infeccioso

Hepatitis alcohólica
Pancreatitis aguda
Carcinoma hepatocelular

Síndrome cardiológico

Insuficiencia cardíaca

Miocardopatía alcohólica
Miocardopatía beribérica
Shoshin beriberi

Síndrome cardiológico

Arritmia cardíaca aislada

Síndrome del corazón
de vacaciones (holiday heart)

BIBLIOGRAFÍA

- Laso FJ. Alcoholismo: síndromes agudos. En: Laso FJ, editor. Diagnóstico diferencial en medicina interna. 2.^a ed. Madrid: Elsevier; 2005. p. 83-6.
- Uptodate 16.3 ed
- Enfermedades aparato digestivo. Medicine 10^a serie. 2008.
- Monte Secades, R et al. “Tratamiento Hospitalario del síndrome de privación alcohólica” En Guías clínicas de la Sociedad Gallega de Medicina Interna. www.meiga.info. 2006
- Marcos Martín M, Pastor Encinas I, Laso FJ, Marcadores Biológicos en el Alcoholismo. Rev Clin Esp 2005, 205;443-5

MOITAS GRACIAS!!!