

II Escuela de Verano
de Medicina Interna



FELLOWSHIP EN OTRO PAÍS DESPUÉS DE LA RESIDENCIA. A FAVOR

José Manuel Porcel
Medicina Interna

Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida

¿Porqué quiere hacer una estancia en el extranjero?

- * Quiero desarrollar una carrera investigadora
- * Mejorar conocimientos y habilidades
- * Quiero tener nuevas experiencias
- * Quiero mejorar mi nivel de inglés
- * Es preferible a hacer guardias

Requisitos

- * Quiero hacer investigación
- * Mis circunstancias personales me lo permiten
- * No condicionará la obtención de un puesto de trabajo deseado

¿Cuándo es el mejor momento para realizar una rotación en el extranjero?

- * Último año de MIR
- * Al finalizar la especialidad
- * Cuando se tiene una situación laboral estable

¿Cuál es el mejor destino?

- * Conocer el objetivo que se quiere alcanzar
- * Duración de la estancia
- * Financiación (organismos oficiales, sociedades científicas, fundaciones)

Proceso para solicitar una rotación en centro extranjero

- * Redactar un proyecto de investigación (o formación) en inglés
- * Obtener el permiso del centro de destino
- * Preparar documentación (CV en inglés, carta de conformidad de ambos centros)
- * Tramitar la solicitud al Ministerio de Sanidad

No es un camino de rosas...

- * Barrera idiomática
- * Barrera cultural
- * Falta de conocimientos y habilidades de laboratorio
- * Coste personal (y económico) elevado
- * La reincorporación en nuestro país puede ser difícil (no hay carrera investigadora estructurada)

Ventajas

- * Ampliación de conocimientos clínicos, técnicos y de metodología de investigación
- * Permite conocer estructuras organizativas diferentes
- * Permite perfeccionar el inglés
- * Útil para progresar en su carrera académica o profesional
- * Imprescindible para obtener determinadas becas
- * Permite establecer un vínculo personal y curricular con departamentos de investigación prestigiosos