

V

Escuela de Verano de Residentes de Medicina Interna

19 - 22 de Junio 2013 - Santiago de Compostela

Paciente pluripatológico/crónico
Análisis, reflexión y debate: de nuestra práctica cotidiana.

Cristina Roca Oporto. H.U. Virgen del Rocío . Sevilla.

Tamara Gómez Traveso. H.U Río Ortega. Valladolid.

Javier Moreno Díaz. H.U Miguel Servent. Zaragoza

Aurora Gonzalez Estrada. H.U. Virgen del Rocío. Sevilla.

- **Los pacientes pluripatológicos = Realidad Emergente.**
- Prevalencia: hasta el 50% de los pacientes ingresados en Medicina Interna.
- Características: complejidad, vulnerabilidad clínica, edad avanzada, Polifarmacia, consumo de recursos, deterioro funcional, FRAGILIDAD.
- Las guías clínicas no se han desarrollado en el contexto de estos pacientes.

DESARROLLO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN PACIENTES CON COMORBILIDAD Y PLURIPATOLOGÍA



Sociedad Española
de Medicina de Familia
y Comunitaria
(semFYC)



Sociedad Española
de Medicina Interna
(SEMI)



Federación de Asociaciones
de Enfermería Comunitaria
y Atención Primaria
(FAECAP)

- Adecuación farmacológica.
- Conciliación terapéutica.
- **Desprescripción.**
- Limitación de esfuerzo terapéutico.

- Autonomía del paciente, empoderamiento del paciente.
- El cuidador principal como aliado.

¿Lo hacemos lo mejor posible con estos pacientes?

- Infratratamos
- Nos obstinamos.

¿ Nos preparamos igual para atender a estos enfermos como para un SCA?

¿ Que es lo que nos demanda la sociedad?

- Importancia de la evaluación pronóstica previa a la toma de decisiones.
- El delirium como entidad clínica prevalente y determinante de morbimortalidad.
- La evaluación e intervención sobre la disfagia en enfermedad neurológica disminuye complicaciones.
- Problema éticos en la toma de decisiones: SNG en demencia avanzada está el contexto de una limitación de esfuerzo terapéutico. **NUNCA UNA URGENCIA**
- La relevancia del cuidador principal (habitualmente sobrecargada). **IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN.**
- Cultura de voluntades anticipadas.

- El paradigma de la **fractura de cadera:**
necesidad de abordaje multidisciplinar para
disminuir morbimortalidad.
Dolor, anemia, delirium, infecciones,
descompensación de patología crónica, valoración
de caídas, osteoporosis, conciliación terapéutica...
- 3º caso nos ha ilustrado la complejidad de la
pluripatología.