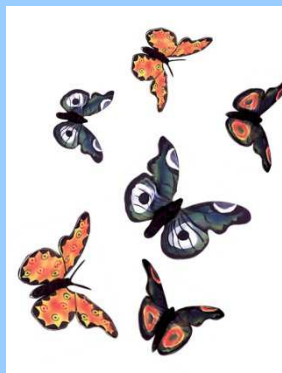


INFO-RELES

REGISTRO ESPAÑOL DE PACIENTES CON LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO



JULIO 2014

ACTUALIZACIÓN DEL REGISTRO RELES

Y a fecha 30 de Julio de 2014, contamos en el Registro
con un total de:

306
PACIENTES



¡ENHORABUENA!

*Ya tenemos en el Registro
más de 300 pacientes
incluidos*

ACTUALIZACIÓN DEL REGISTRO RELES

Y a fecha 30 de Julio de 2014, contamos en el Registro
con un total de:

223
PACIENTES

Con un año de
seguimiento
completo



¡ENHORABUENA!

*Ya podemos hacer el primer
análisis!!*

ANALISIS DE PAUTAS DE TRATAMIENTO

ANALISIS DE PAUTAS DE TRATAMIENTO

- 223 pacientes con un año de seguimiento
- 199 (89%) mujeres
- 193 (86%) blancas

GRAVEDAD CLÍNICA

- SLEDAI medio 9.8 (7.8)
 - SLEDAI = 0: 6 pacientes (3%)
 - SLEDAI 1-5: 65 pacientes (30%)
 - SLEDAI ≥ 6 : 152 pacientes (68%)

GRAVEDAD CLÍNICA

- NEFRITIS LÚPICA: 47 pacientes (21%)
 - Clase I: 2 pacientes
 - Clase II: 3 pacientes
 - Clase III: 5 pacientes
 - Clase IV: 24 pacientes
 - Clase V: 6 pacientes
 - Sin biopsia: 7 pacientes

TRATAMIENTO

- PREDNISONA

En el primer mes: 110 pacientes (49%)
Dosis media 26 mg/d
Dosis bajas: 11%
Dosis medias: 21%
Dosis altas: 18%

En el primer año: 144 pacientes (65%)
Dosis media 11 mg/d
Dosis bajas: 27%
Dosis medias: 34%
Dosis altas: 3%

TRATAMIENTO

- HIDROXICLOROQUINA

En el primer año:	181 pacientes (81%)	
	Monoterapia:	24%
	+ prednisona:	24%
	+ prednisona + IS:	30%
	+ IS:	3%

TRATAMIENTO

- INMUNOSUPRESORES

En el primer año: 89 pacientes (39%)

MFH/MFS: 19%

MTX: 19%

CFM: 14%

AZA: 9%

Tacro: 1%

TRATAMIENTO

- 15 pacientes (7%) no recibieron tratamiento

TRATAMIENTO & GRAVEDAD

- PACIENTES CON NEFRITIS (primer año)

	Nefritis (n=47)	No nefritis (n=176)	p
Prednisona media	14 mg/d	5.4 mg/d	<0.001
Prednisona dosis medias/altas	72%	26%	<0.001

Pulsos de metil-prednisolona	45%	7%	<0.001
------------------------------	-----	----	--------

Inmunosupresores	85%	26%	<0.001
------------------	-----	-----	--------

HCQ	78%	80%	0.8
-----	-----	-----	-----

TRATAMIENTO & GRAVEDAD

- PACIENTES CON SLEDAI ≥ 6 (primer año)

	SLEDAI ≥ 6 (n=152)	SLEDAI < 6 (n=71)	p
Prednisona media	8.8 mg/d	3.7 mg/d	0.0002
Prednisona dosis medias/altas	48%	14%	< 0.001

Pulsos de metil-prednisolona	19%	7%	0.02
------------------------------	-----	----	------

Inmunosupresores	47%	24%	0.001
------------------	-----	-----	-------

HCQ	88%	68%	< 0.001
-----	-----	-----	-----------

TRATAMIENTO & GRAVEDAD

- PACIENTES SIN NEFRITIS CON SLEDAI ≥ 6

	SLEDAI ≥ 6 (n=107)	SLEDAI < 6 (n=69)	p
Prednisona media	6.5 mg/d	3.6 mg/d	0.02
Prednisona dosis medias/altas	36%	13%	0.001

Pulsos de metil-prednisolona	6%	7%	0.9
------------------------------	----	----	-----

Inmunosupresores	29%	23%	0.4
------------------	-----	-----	-----

HCQ	90%	70%	0.006
-----	-----	-----	-------

PREDNISONA & VITAMINA D

	CALCIO/VIT D SI	CALCIO/VIT D NO	p
NO PREDNISONA (N=79)	24%	76%	<0.001
DOSIS BAJAS (n=61)	57%	43%	
DOSIS MEDIAS (n=77)	56%	44%	
DOSIS ALTAS (n=6)	67%	33%	

PREDNISONA & VITAMINA D

	CALCIO/VIT D SI	CALCIO/VIT D NO	p
NO PREDNISONA (N=79)	24%	76%	<0.001
DOSIS BAJAS (n=61)	57%	43%	
DOSIS MEDIAS (n=77)	56%	44%	
DOSIS ALTAS (n=6)	67%	33%	

36/83 (43%) pacientes tratados con dosis medio-altas de prednisona no recibieron calcio ni vitamina D

COMENTARIOS

- La mayoría usa HCQ, más cuanto más graves
- Se siguen usando dosis medias/altas de prednisona demasiado tiempo
- Poco inmunosupresor y poco pulso de metil-pred fuera de nefritis
- Nos olvidamos del calcio y la vitamina D

POR FAVORRR...



- SLEDAI anual
- SLICC a los 6 meses y anual
- Cumplimentar bien:
 - ✓ Tratamientos
 - ✓ Infecciones
 - ✓ Muerte