



# La pandemia oculta de salud

Alejandro Jadad MD DPhil FRCPC  
FCAHS

Universidad de Toronto  
University Health Network  
Canadá

# ¿Qué significa la palabra “salud” hoy?

**BMJ** helping doctors make better decisions

Published 10 December 2008, doi:10.1136/bmj.a2900

Cite this as: BMJ 2008;337:a2900

## Editorials

### How should health be defined?

Join a global conversation at <http://blogs.bmj.com/bmj/2008/12/10/alex-jadad-on-defining-health/>

Alejandro R Jadad, *professor* , Laura O'Grady, *postdoctoral fellow*

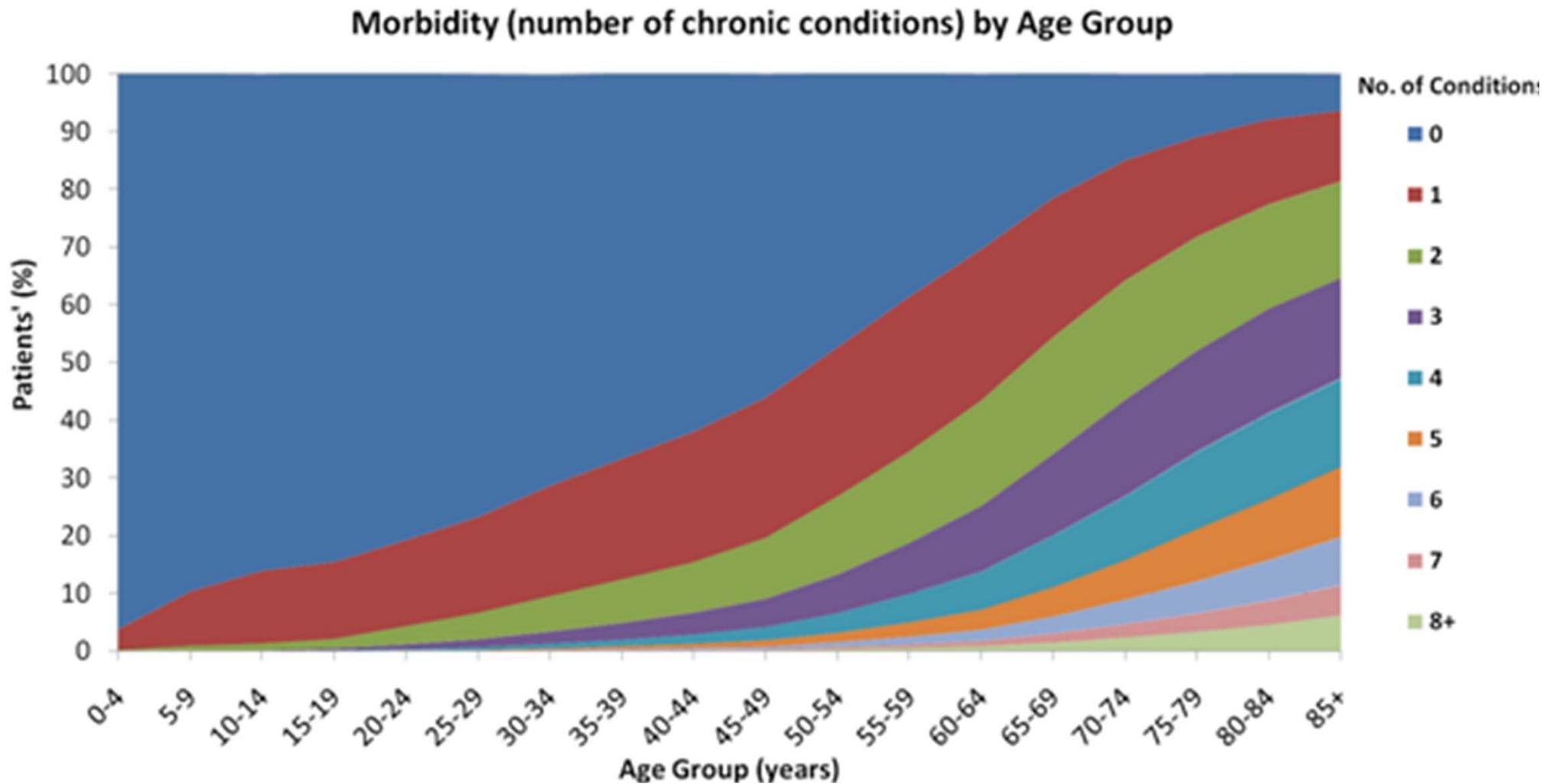


# La Organización Mundial de la Salud

(7 de abril de 1948)

“Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de enfermedad”

# ¿Estamos condenados a no estar saludables?

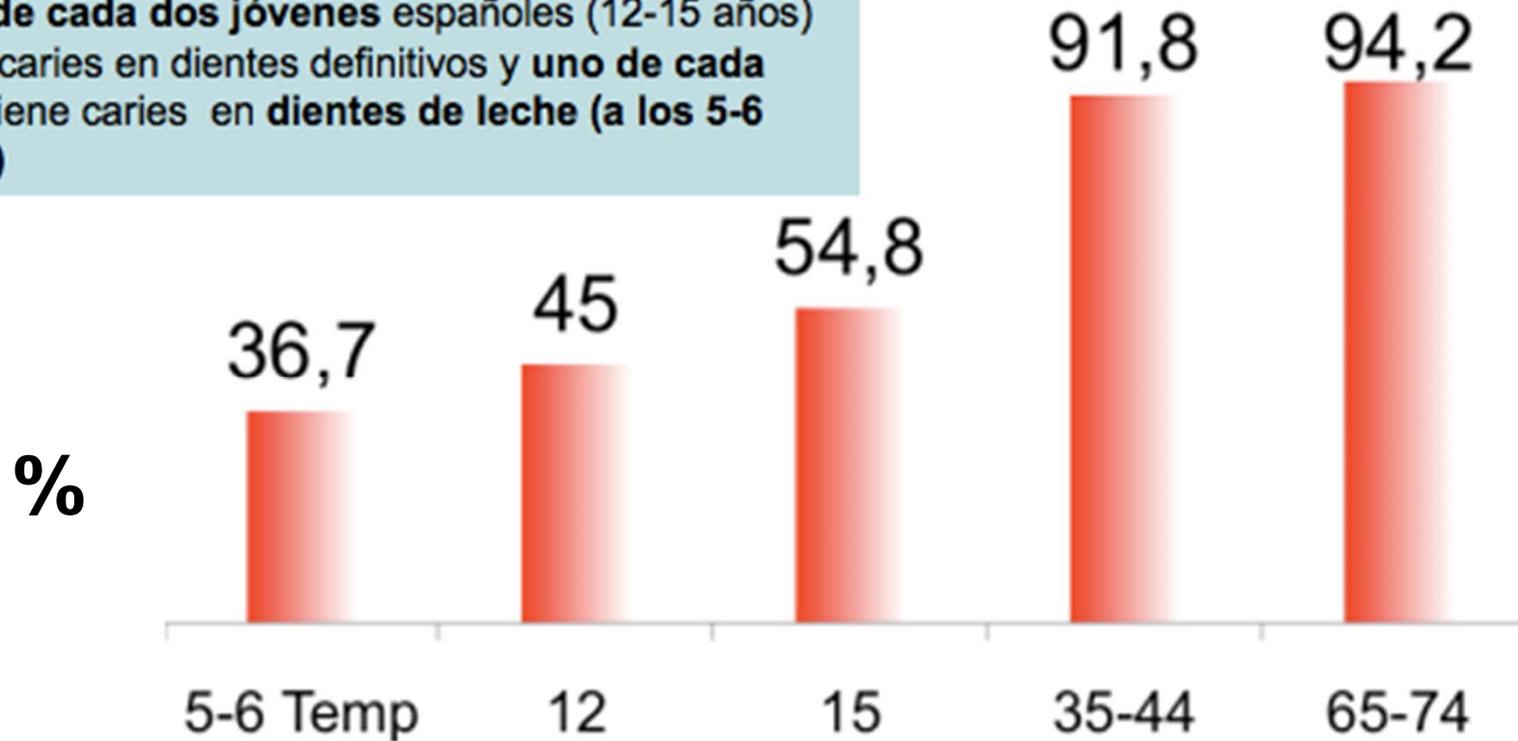


Source: Bruce Guthrie, Sally Wyke, Jane Gunn, Marjan van den Akker and Stewart Mercer for the OECD.

# ¿Y qué pasa con enfermedades como la caries?

A partir de los 35 años de edad, la caries es una enfermedad generalizada: entre el 92-94% de la población adulta tiene caries

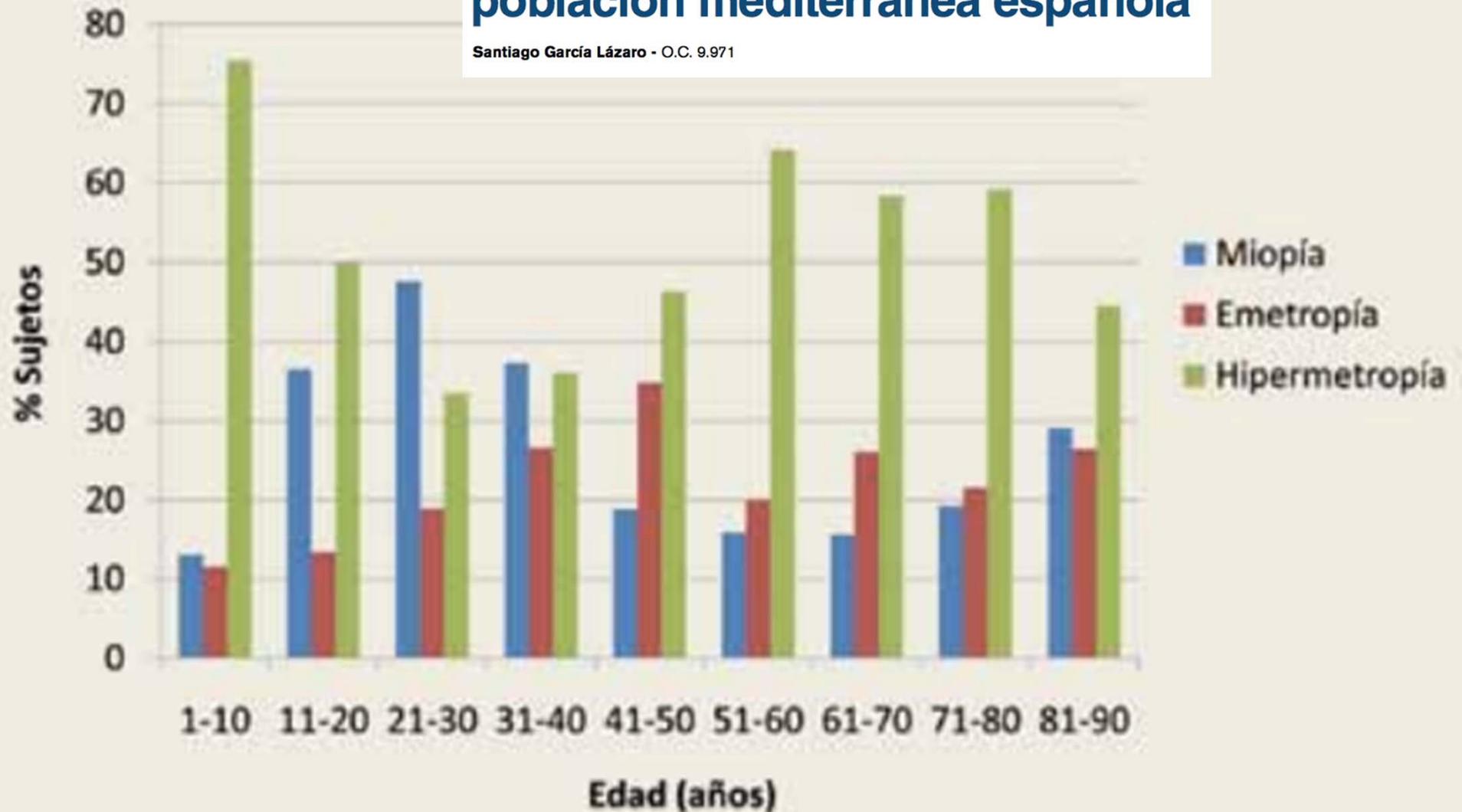
Uno de cada dos jóvenes españoles (12-15 años) tiene caries en dientes definitivos y uno de cada tres tiene caries en dientes de leche (a los 5-6 años)



# ¿Y si contáramos los problemas visuales?

## Prevalencia refractiva en una población mediterránea española

Santiago García Lázaro - O.C. 9.971



# BMJ

343: 215-266 No 7817 Clinical research ISSN 0959-8138  
30 July 2011 | bmj.com

**PLUS** Patient's journey: dementia  
Type 2 diabetes and tight control  
Bleeding and coronary stents  
Lost in transliteration

**JOB, COURSES, AND CAREERS**

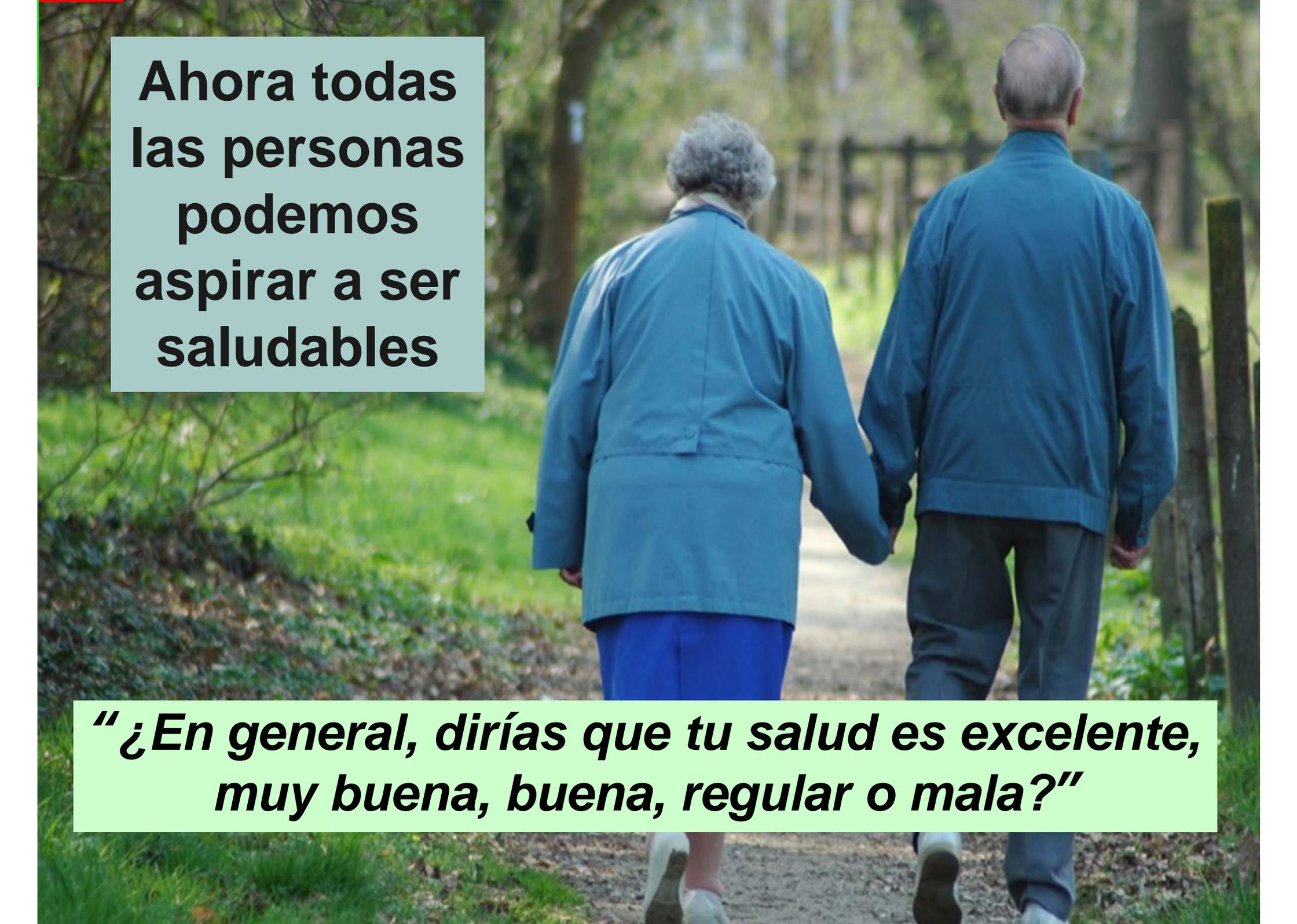


# HEALTH

TIME FOR A NEW DEFINITION?

***Salud es la habilidad de las personas y las comunidades para adaptarse y auto-manejar los desafíos físicos, mentales y sociales que se presenten en la vida***

Huber et al, 2011

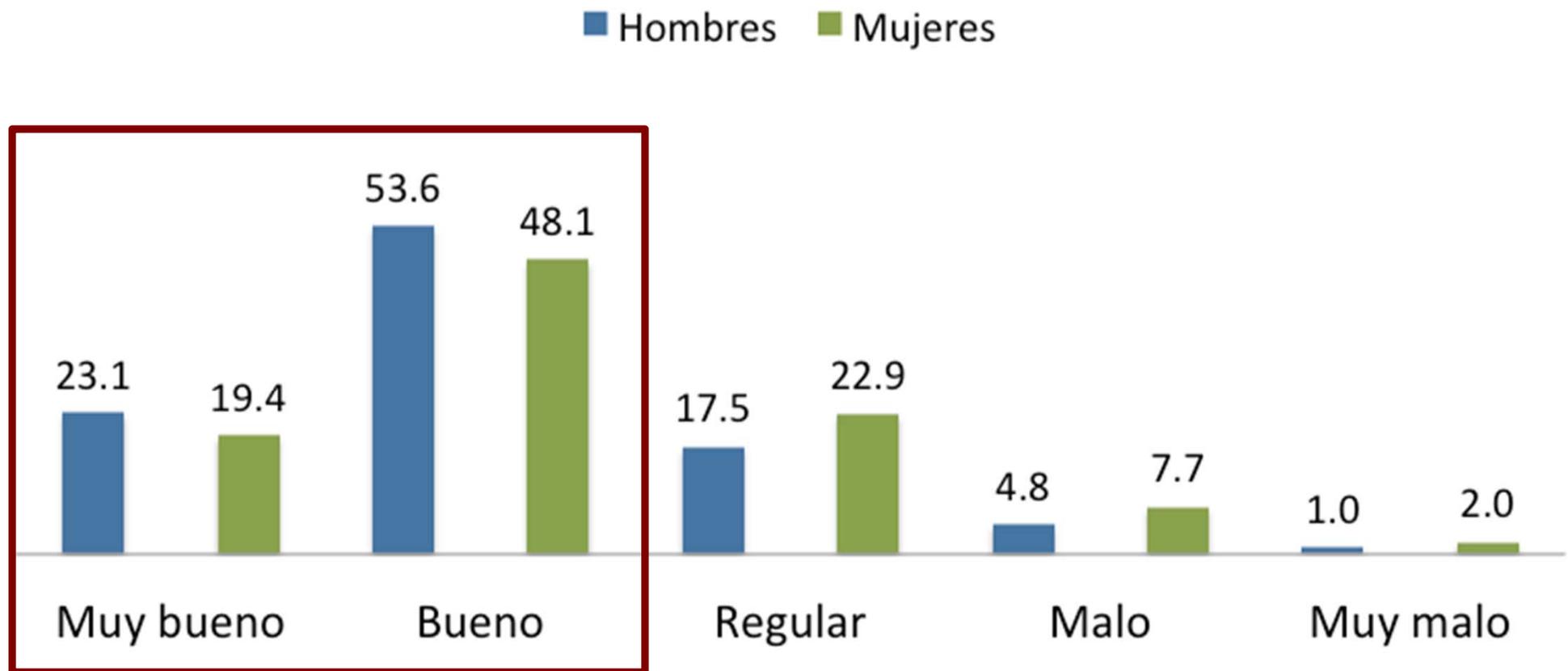
An elderly couple is walking away from the camera on a dirt path in a park. The woman on the left has short, curly grey hair and is wearing a teal jacket and blue pants. The man on the right has short grey hair and is wearing a teal jacket and dark pants. They are holding hands. The background is a lush green park with trees and a wooden fence on the right.

**Ahora todas  
las personas  
podemos  
aspirar a ser  
saludables**

***“¿En general, dirías que tu salud es excelente,  
muy buena, buena, regular o mala?”***

# La mayoría de la población es saludable

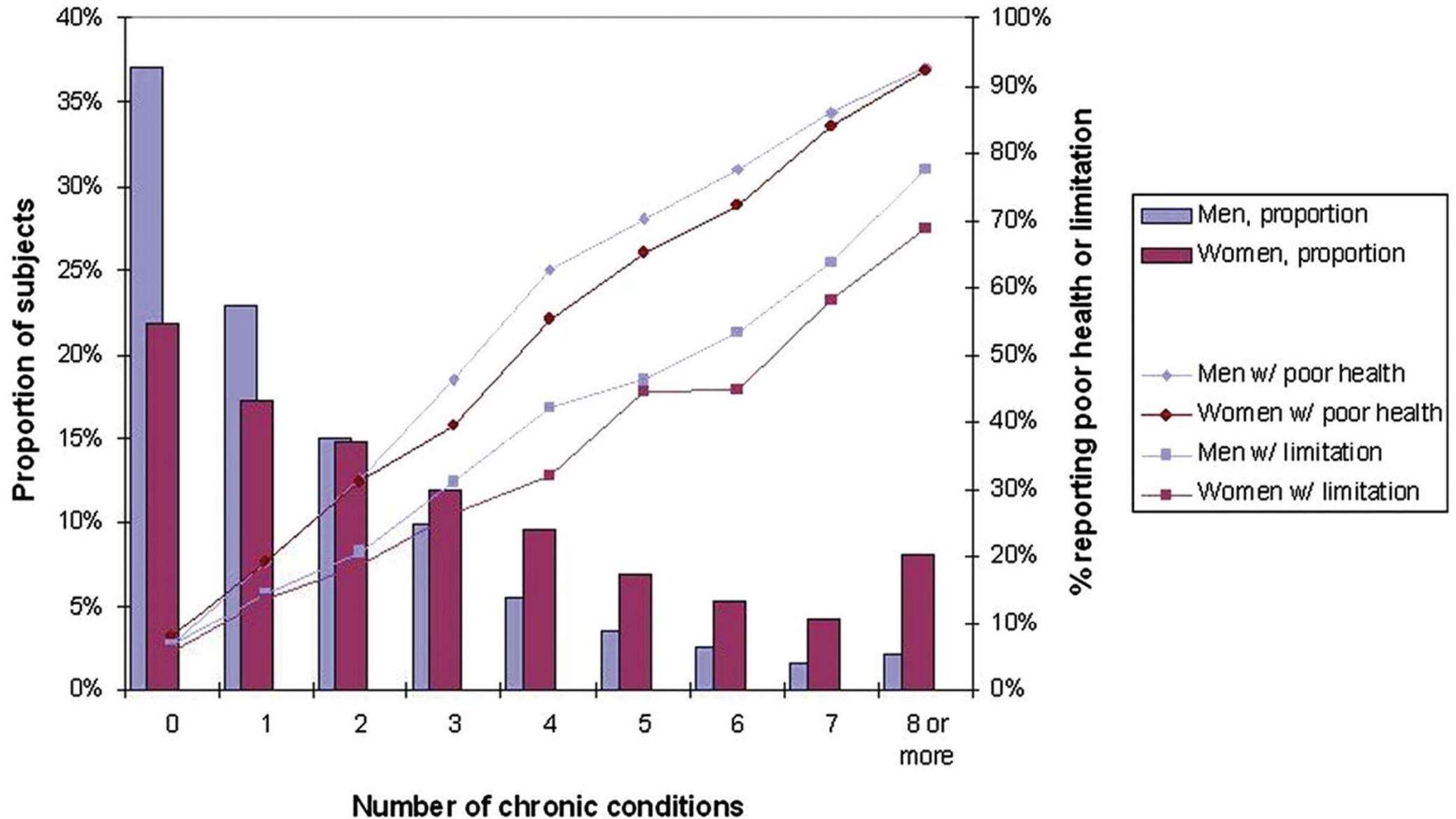
## Autopercepción del estado de salud en España (Encuesta Nacional de Salud 2011-2012)



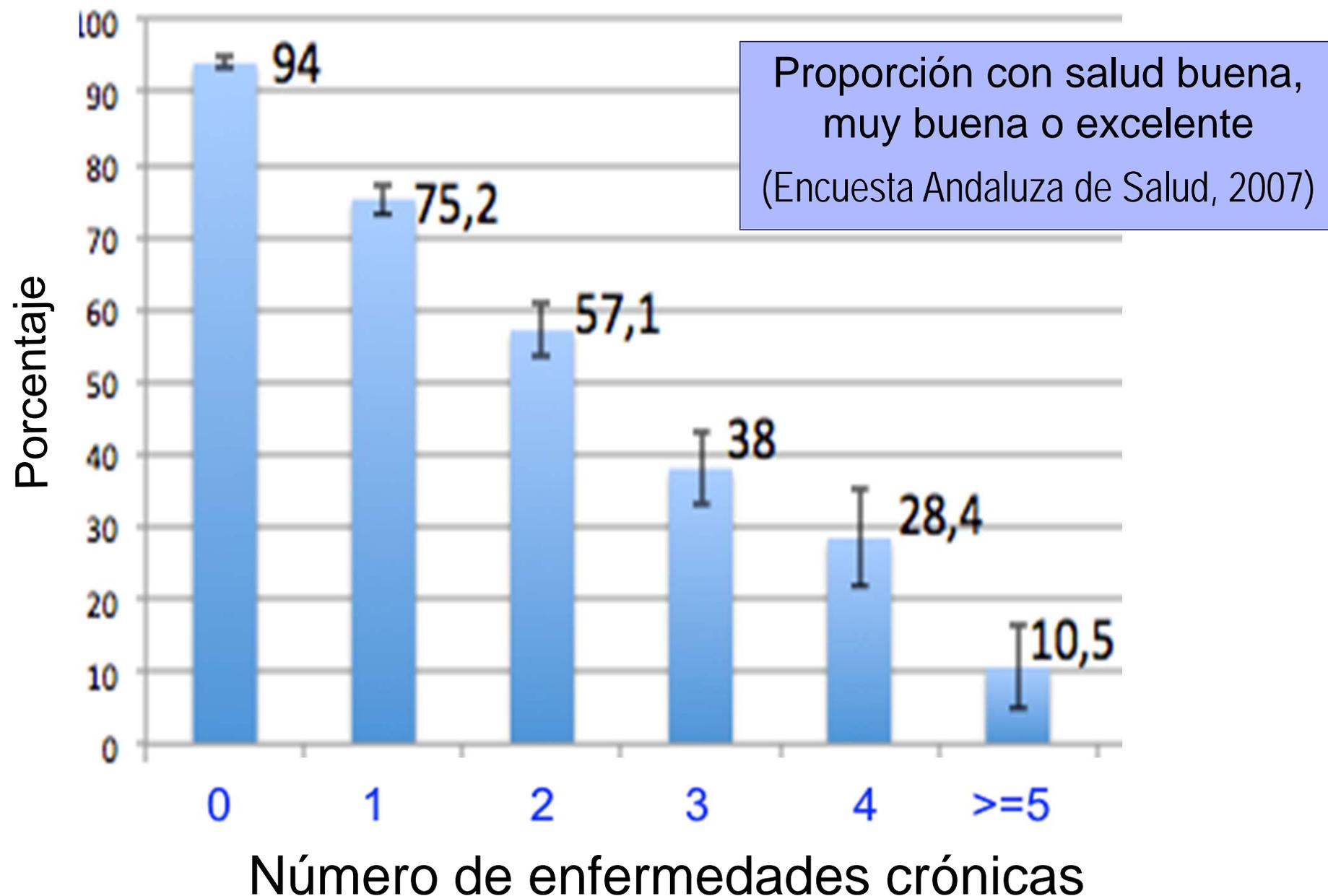
Hombres: 76.7%

Mujeres: 67.5%

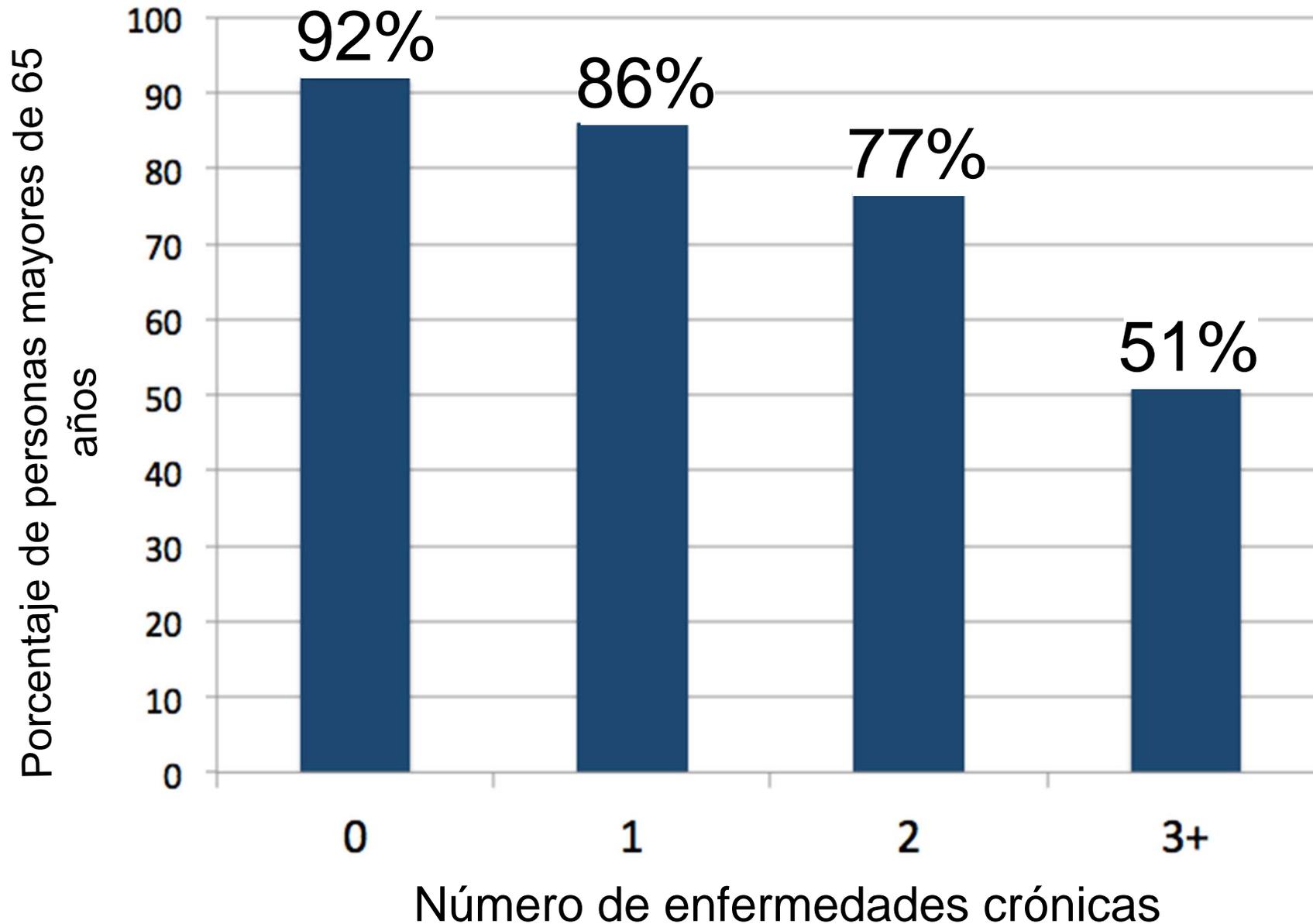
# Hay inequidad de género



# Con múltiples enfermedades y sintiéndose saludable



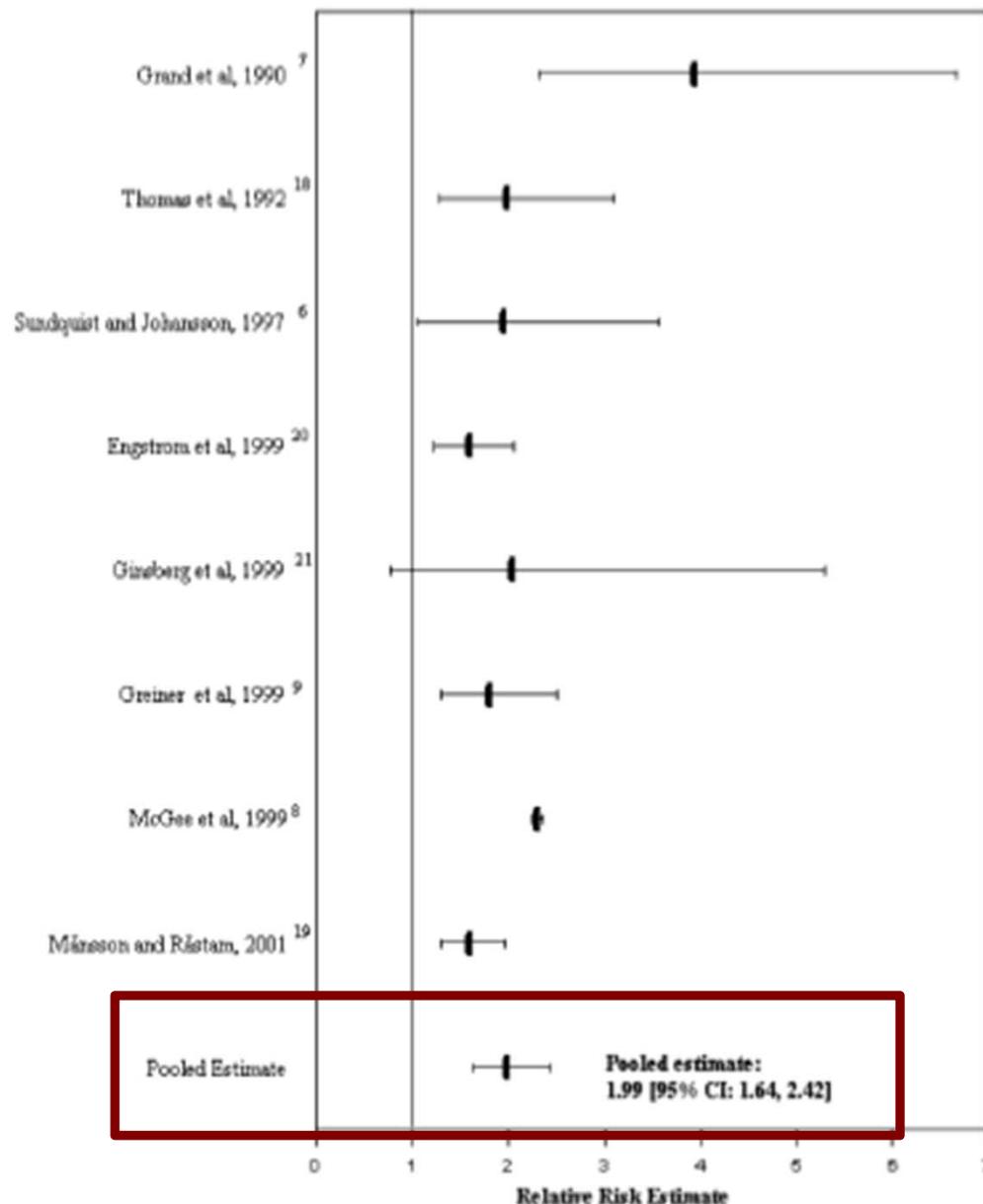
# Un cuadro aún mejor en Canadá



# Más importante de lo que creíamos

- 181 pacientes con cáncer incurable
- Encuestas en 1996, con seguimiento en 1999
- 62% dijeron que su salud era buena, muy buena o excelente
- El riesgo relativo de muerte para los que percibieron su salud como mala o regular fue 4 veces mayor que la del resto
- La auto-evaluación del estado de salud fue el mejor predictor de mortalidad

# Un indicador muy robusto



- El riesgo de mortalidad en personas con "pobre" estado de salud es **dos veces más alto** que entre las que la perciben como "excelente"
- La relación resiste correcciones basadas en estado funcional, depresión y polipatología

**¿Podríamos imaginar un sistema que realmente se enfoque en la salud?**

# **The End of the Disease Era**

Mary E. Tinetti, MD, Terri Fried, MD

THE AMERICAN JOURNAL OF MEDICINE®

February 1, 2004

# ¿Es la obesidad una enfermedad?

OCDE Encuesta

## La crisis agudiza la obesidad en países como España

- La organización pide más esfuerzos necesarios para hacer frente a la creciente obesidad



La crisis ha fomentado el consumo de comida rápida que se caracteriza por su alto contenido calórico. | GONZALO ARROYO

En España, el 18% de la población es obesa y más del 50% tiene sobrepeso

# ¿Es la soledad una enfermedad?

lanacion.com | Sociedad

Domingo 16 de febrero de 2014 | 18:55

## La soledad causa más muertes que la obesidad

Según un estudio científico, los adultos mayores que están aislados tienen 14% más posibilidades de morir de manera prematura

[Ver comentarios](#)

 [Tweet](#)

 [Me gusta](#) 137

 [Share](#)

 [g+1](#)



A+ A-



Pasar tiempo con amigos y familiares, una receta que no falla. Foto: Archivo

En España, más del 50% de las personas mayores se sienten solas



¿En qué modelo  
incluimos a la soledad?

# ¡Salutogénesis!

*“La salud no es la ausencia de enfermedad, sino el proceso por el cual individuos mantienen su sentido de coherencia, sintiendo que pueden entender su vida, que es manejable y que tiene sentido, con la habilidad para enfrentar los desafíos y cambios que les presente la vida.”*

Aaron Antonovsky

