

OPINIÓN DE LOS EXPERTOS AMPA vs. MAPA frente a PA clínica como mejor herramienta para el diagnóstico y control de la HTA



VII Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

A favor de MAPA

Dr. Javier Sobrino Martínez

Unidad de HTA

Fundació Hospital de l'Esperit Sant.

Santa Coloma de Gramenet, Barcelona



VII



Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
LA VISIÓN GLOBAL DE LA PERSONA ENFERMA

FEMI
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA



Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial



no confundir con:

- M**inisterio de
- A**gricultura
- P**esca y
- A**limentación



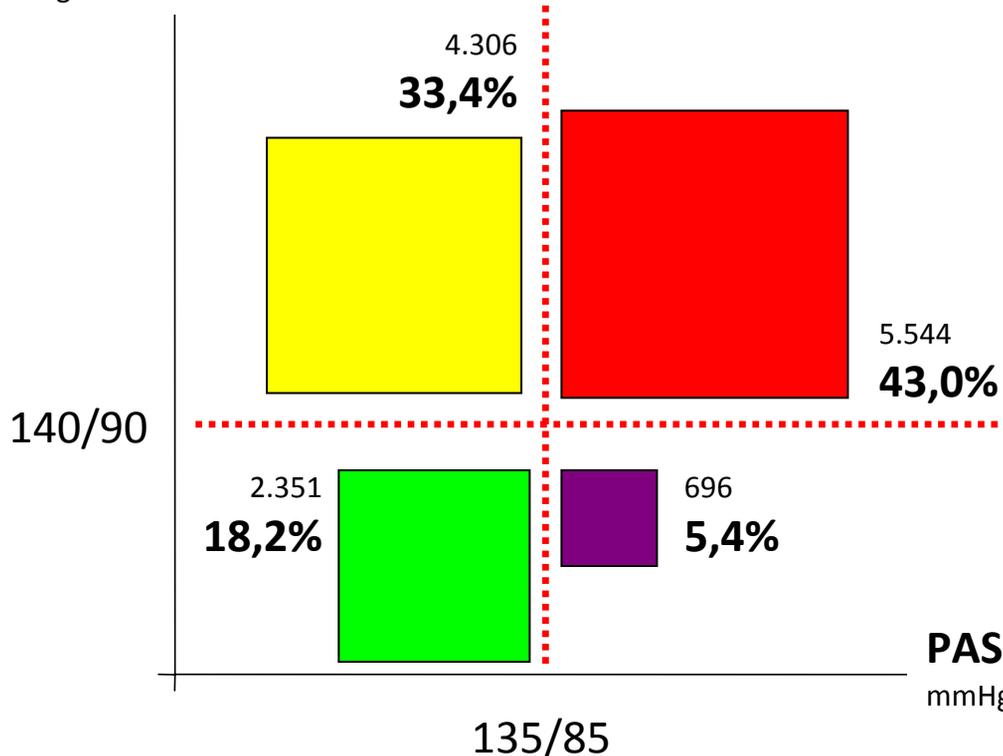
MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN

DISTRIBUCIÓN DE LOS PACIENTES TRATADOS SEGÚN LA PA CLÍNICA Y LA PA AMBULATORIA DIURNA

n 12.897 hipertensos tratados.

PAS consulta

mmHg



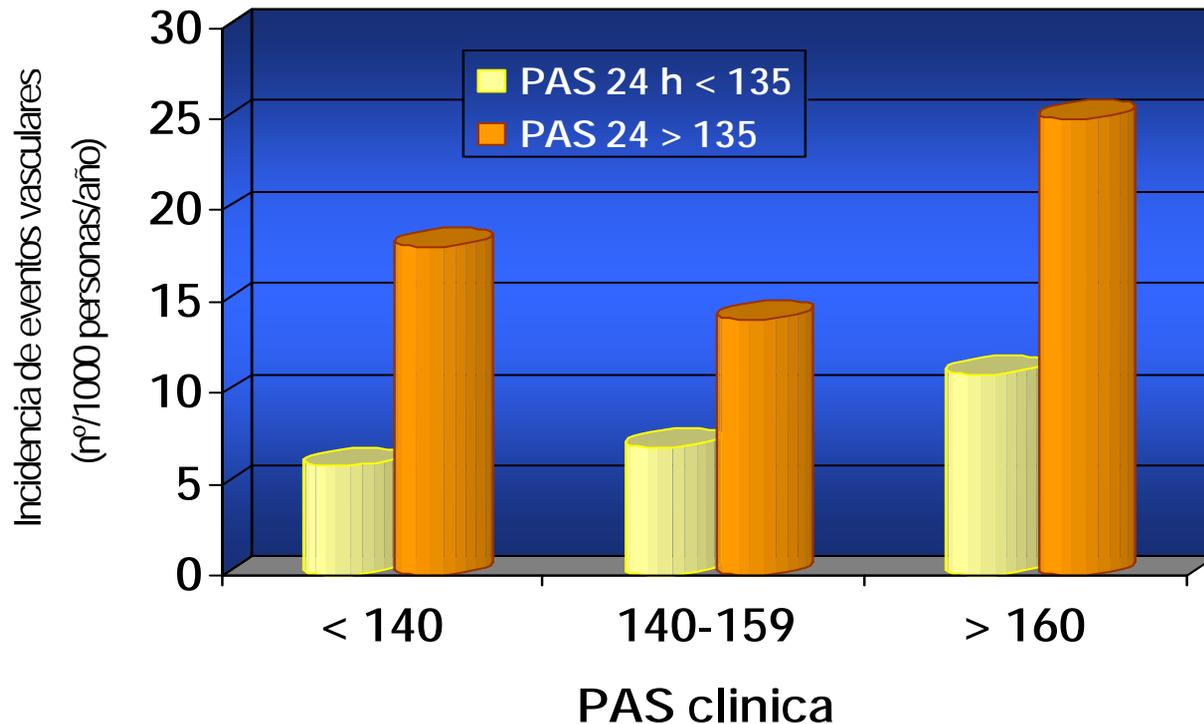
- Control concordante
- Falso mal control *Office resistance*
- Mal control concordante
- Control aislado en la clínica

Casos coincidentes 62,3%.
Índice Kappa 0,24
(grado de concordancia BAJO)

PAS ambulatoria diurna
mmHg

135/85

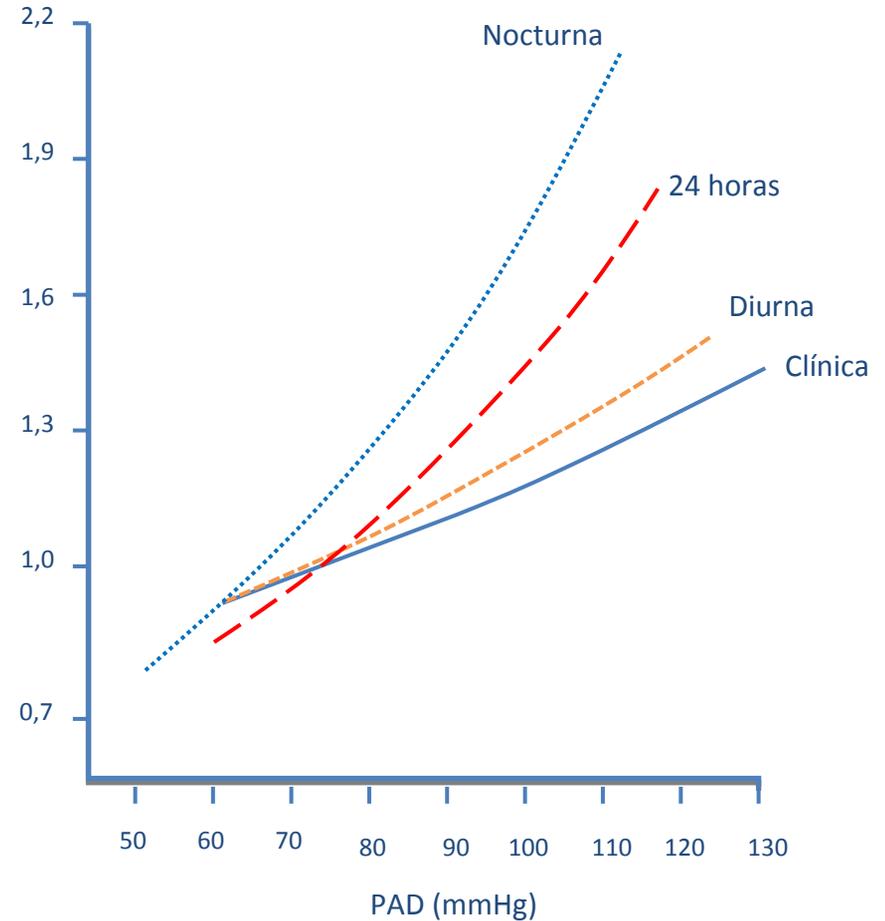
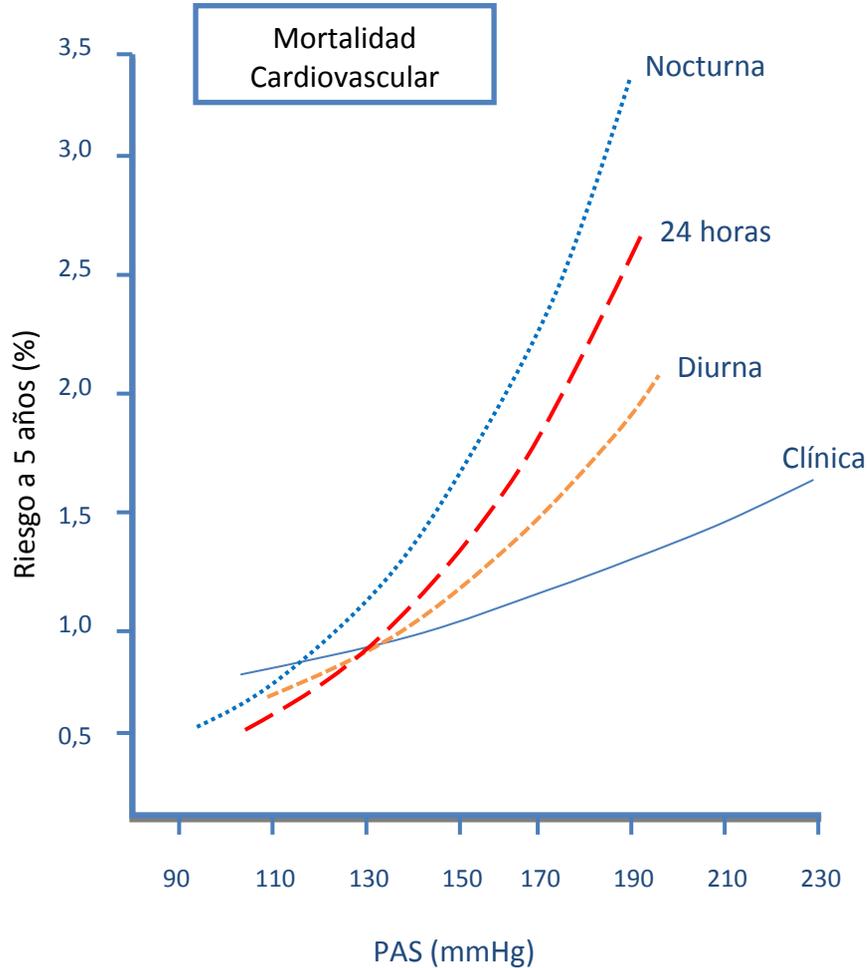
Los valores de PA obtenidos por MAPA predicen mejor el riesgo de un evento vascular que los obtenidos en la clínica



VII Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

Cohorte de 5.292 pacientes con HTA no tratados.
Ajustado por edad, sexo, DM, historia de eventos CV y tabaquismo



Por cada aumento de 10 mmHg para la PAS nocturna el riesgo de mortalidad cardiovascular aumenta un 21%.

VII

Reunión de
Riesgo Vascular

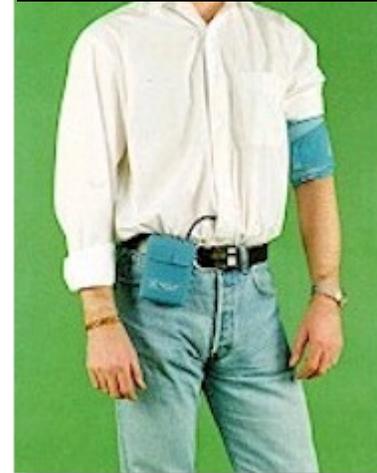


Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

AMPA

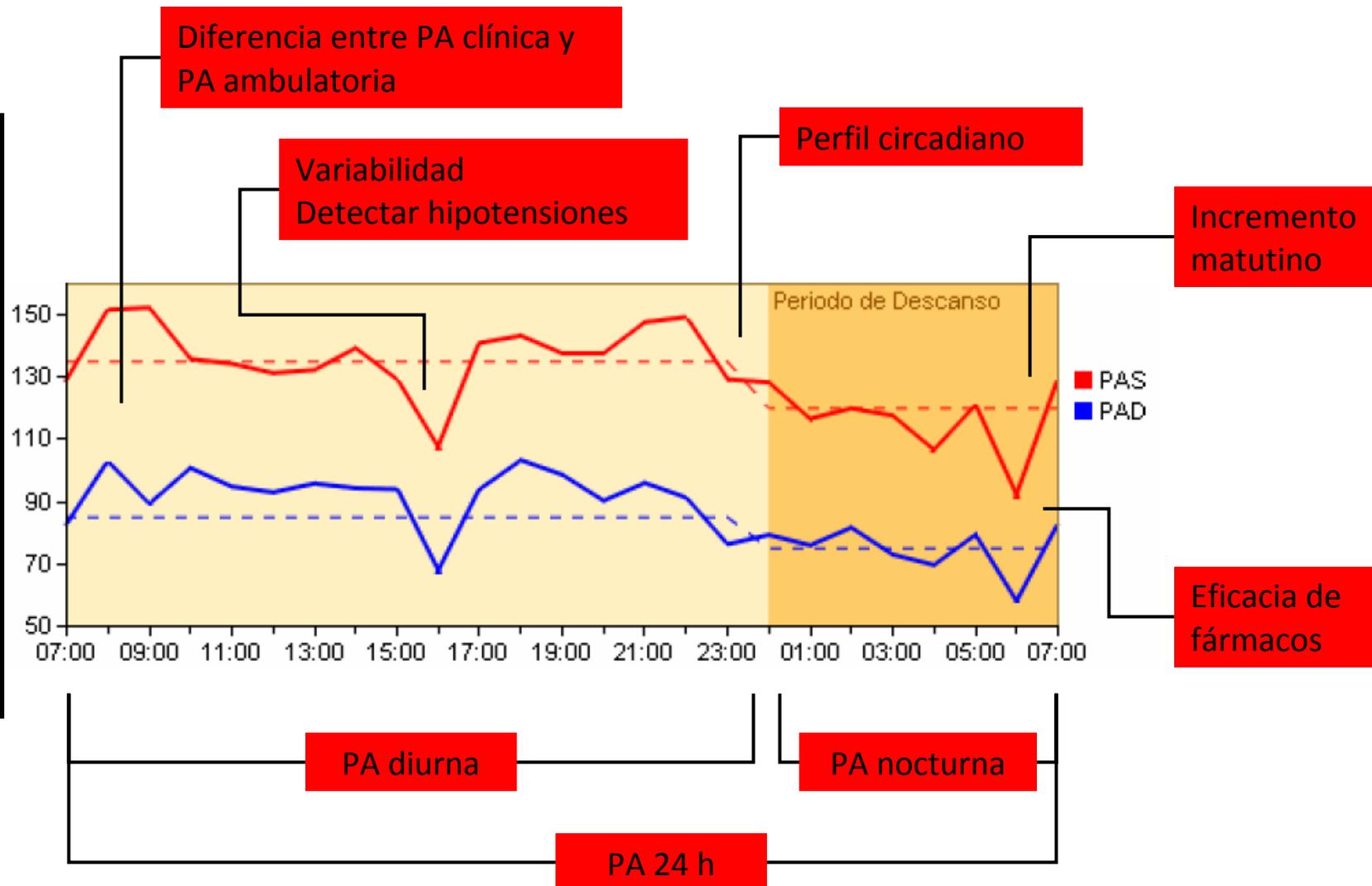
MAP
A

versus

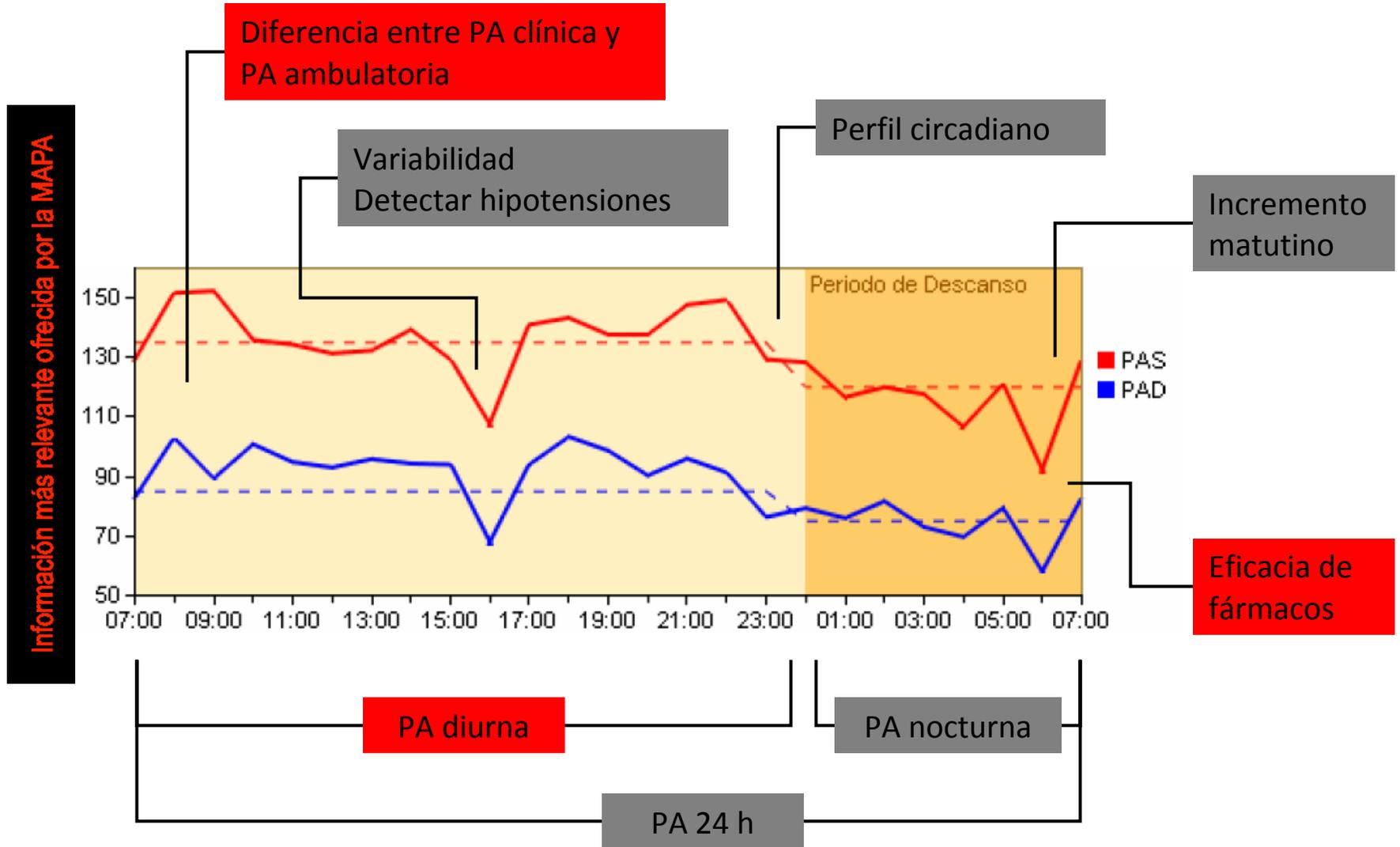


PARÁMETROS DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIANTE MAPA

Información más relevante ofrecida por la MAPA



PARÁMETROS DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIANTE MAPA y AMPA



VII

Reunión de Riesgo Vascular



Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
LA VISIÓN GLOBAL DE LA PERSONA ENFERMA

FEMI
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA



EL PAÍS

EL PERIÓDICO GLOBAL EN ESPAÑOL



La MAPA: mejor herramienta de medida para el diagnóstico y control de la HTA



Matute: "El que no inventa no vive"

La escritora barcelonesa María Matute, de 96 años, es presentada en la ceremonia de entrega del Premio Cervantes, otorgado por primera vez en el 2010, los distantes, pero de los más cotizados de la literatura española. **Página 18 de 19**



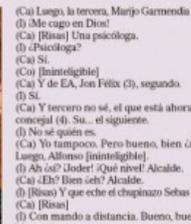
EN UNA CONVERSACIÓN CON SU ESPOSA GRABADA EL PASADO DÍA 4

Otegi sobre Bildu: 'Podemos coger la Alcaldía ¡A triunfar!'

«Y que eche el chupinazo Sebas. Con mando a distancia. Bueno, bueno, bien», añadió en probable alusión a su amigo el etarra de Elgoibar Sebastián Etxaniz, encarcelado y al que se le atribuyen al menos 14 asesinatos



Julia Arregi, esposa de Otegi.



Arnaldo Otegi.

Transcripción de la conversación: La mujer de Otegi va en coche acompañada de un hombre. Podría ser el padre de ella.
(Ca) No te dije, pero ¿ya sabes quién [inteligible] el primero de los nuestros?
(E) ¿Quién?
(Ca) José Luis (1), [inteligible]
(E) ¿José Luis?
(Ca) El que trabaja en el Gobierno vasco.
(E) ¿El que su esposa es sevillana?
(Ca) Sí.
(E) Ah sí?
(Ca) Bien ¿no?
(E) Hostia, a tranzar!
(Ca) Luego, la tercera, Marijo Garmendia (2).
(E) ¿Me cago en Dios!
(Ca) [Risas] Una psicóloga.
(E) ¿Psicóloga?
(Ca) Sí.
(E) ¿Y de EA, Jon Félix (3), segundo.
(E) Sí.
(Ca) Y tercero no sé, el que está ahora de concejal (4). Sí, el siguiente.
(E) No sé quién es.
(Ca) Yo tampoco. Pero bueno, bien ¿no?
(E) Luengo, Alfonso [inteligible].
(E) Ah ¿ah? ¿Joker? ¿Qué nivel Alcalde.
(Ca) ¿Eh? ¿Bien ¿eh? Alcalde.
(E) [Risas] Y que eche el chupinazo Sebas (5).
(Ca) [Risas]
(E) ¿Con mando a distancia. Bueno, bueno, bien.
(Ca) ¿Esto es una charlotada?
(E) Bueno, veremos a ver.
(E) ¿Que dices?
(Ca) Sí.
(E) [Inteligible] cachondeo...
(Ca) ¿Qué va, que no se enteran de la fiesta?
(E) Pues fíjame y dfe de mi parte que no sé si puede ser mi abogado.
(Ca) [Risas] Vale, ya le voy a decir.
(E) Dfe de mi parte.
(Ca) ¿Por qué?
(E) [Inteligible] Eusko Alkartasuna.
(Ca) ¿Que es de Eusko Alkartasuna, que no se la podrá...? Sí, sí.
(Ca) [Risas] Ay madre!

Otegi (E) Julia Arregi (Ca) El posible padre (Co). **MUNDOS** (1) José Luis Barzola, trabaja para el Gobierno vasco (2) Marijo Garmendia, psicóloga (3) Jon Félix Ugalde, concejal de EA (4) Iñaki Goñizola, alcalde. **Página 10 / Última en pag. 3**



El dueño del Faisán avala los aspectos cruciales del informe policial

MANUEL MADRUGA / Madrid
El dueño del bar Faisán corroboró ayer ante el juez Pablo Ruz los aspectos cruciales del Informe Final sobre el atentado de 11-M elaborado por el equipo investigador. Joseba Elorza y su hijo reconstruyeron lo sucedido el 4 de mayo de 2004, cuando el primero de ellos recibió la llamada que le avisó de una inminente operación policial. **Siga en página 12**

Atenas y Lisboa admiten ahora que su 'agujero' es más grande

MARIA BARRÉ / G. CALLEJO / Bruselas / Madrid
La inquietud sobre la solvencia de Grecia y Portugal, alimentada por nuevos datos que empeoran las perspectivas más pesimistas sobre sus agujeros financieros, volvió a penalizar ayer a España, obligada a pagar un 30%, más por su deuda. **Siga en página 34**

LOS PAPELES DE CUANTANANAO
Uno de cada tres reclusos delató a sus compañeros
Los casos judiciales de chivatazos sobre chivatazos delató

Fatah y Hamás sellan un pacto de reconciliación entre palestinos



Sony reconoce la 'fuga' de datos privados de 77 millones de clientes

Una 'brecha' de datos de los clientes de Sony, que incluye nombres, direcciones y números de tarjetas de crédito, se filtró a través de un servidor de la compañía en un momento que el fabricante japonés estaba celebrando su aniversario de 77 años. Sony reconoció que los datos de sus clientes habían sido robados por un atacante que se autenticó como un empleado de la compañía. **Página 18 de 19**

La MAPA es la mejor herramienta de medida para el diagnóstico y control de la HTA

El líder del PP balear defiende las listas sin imputados: 'Hay que dar ejemplo' **Página 14**

ESTE JUEVES
La Primitiva
7 millones
BOTE

VII

Reunión de Riesgo Vascular



Palacio de Congressos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



Expansión

1,60C www.expansion.com El smartphone del deseo? Probamos el nuevo HTC Desire S

25 ANIVERSARIO

Jueves
28 de abril de 2011
Año XXI nº 2410 (Primera Edición)

Ibex 35 10.740,00 +0,85
EuroStox 2.977,59 +0,26
Dow Jones* 12.611,72 +0,14
Nasdaq* 2.846,55 -0,04
Euro/Dólar 1,4568 +0,35
Riesgo País 235,69 -2,62%

La MAPA es más eficiente que la AMPA

Amenaza con recurrir a la justicia los casos pendientes

Unos piratas roban a Sony datos de 77 millones de clientes...
Nokia recortará 7.000 empleos tras alianza con Microsoft...
Cepsa abre la puerta a Galp para buscar una alianza...
Barclays se replantea su futuro en España...
ZOOM: La boda real da un respiro a Reino Unido...
Cómo viviremos dentro de 25 años...
Suplementos: Inmobiliario...
MAÑANA fuera de serie

Siete autonomías venon aprobados sus planes de equilibrio para este año

Zapatero se reúne con Rosell para desbloquear los convenios

Aena, Loterías, REE, Enagás, Renfe y Adif, pendientes de la pugna PP-PSOE

El Frob inicia la nacionalización de cuatro cajas

NUBA Firma líder en el diseño de viajes exclusivos y personalizados.
NUBA BUSCA SOCIOS ESTRATÉGICOS PARA ABRIR NUEVAS OFICINAS EN: Barcelona, Málaga, Zaragoza, Madrid, Alicante, Oporto.

PLAN DE EXPANSIÓN NACIONAL 10 NUEVAS APERTURAS 2011 - 2012
Más información: 91 745 47 47 info@nuba.net • www.nuba.net

Hacking threatens Sony's ambitions
Turkey plans to dig own Panama Canal

THE WALL STREET JOURNAL

the ABPM is more efficient than SBPM

On gasoline prices
On inflation
On the dollar

The Fed can't create more oil and we don't control the growth rates of emerging economies.
For the most part I think it's fair to say medium-term inflation expectations have not moved very much.
A strong and stable dollar is both in American interests and in the interest of the global economy.

Shift on carry-on liquids risks causing confusion

Cash For Clunkers

World Watch
Editorial & Opinion

Guidelines

2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension

**The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of
the European Society of Hypertension (ESH) and of the European
Society of Cardiology (ESC)**

3.1.3 Automedida de la Presión Arterial

La determinación de la presión arterial realizada por el propio paciente en su domicilio no puede aportar la información detallada sobre los valores de presión arterial de la vida diaria que proporciona la monitorización ambulatoria de la presión arterial. (pág. 1115)

AMPA

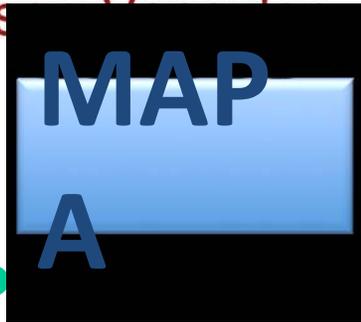
- Inconvenientes

- Entrenamiento del paciente.
- Aparatos no validados
- Errores de medición
- Fiabilidad limitada de los valores referidos por paciente
- Automedicación en función de las lecturas
- Ausencia de valores nocturnos
- Valores de normalidad en debate

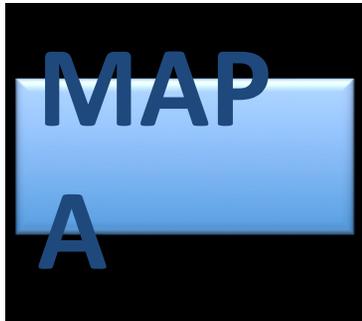
AMPA

- **Contraindicaciones**

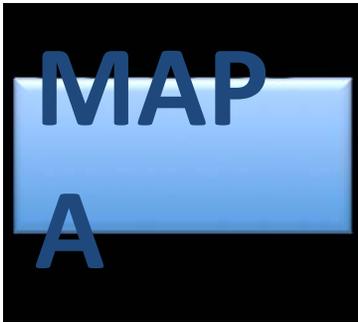
- Incapacidad para desarrollar una técnica correcta.
- Arritmias cardiacas
- Ansiedad o trastornos hipocondríacos u obsesivos
- Pacientes poco colaboradores
- Pacientes que se automedican en función de las lecturas de la medida de PA.



- No reacción de alarma.
- Múltiples medidas.
- **PA en actividades cotidianas y durante el descanso (ritmo circadiano)**
- **Mínimo adiestramiento del paciente.**
- Mejor reproducibilidad de PA
- **Valora la eficacia del tratamiento las 24 h**
- Mejor correlación con LOD y RCV



- **Inconvenientes:**
 - Perdidas de medidas por dificultades técnicas.
 - Interferencia laboral o sueño.
 - Efecto secundarios
 - Fallos técnicos
 - Meticulosa atención a la utilización del equipo .
 - **¿¿ Coste de la técnica ? ?**



- **Contraindicaciones:**

- Circunferencia del brazo > 42 cm.
- Fibrilación auricular con respuesta ventricular rápida, extrasistolia ventricular frecuente u otras taquiarritmias (relativa).
- Negativa del sujeto o cooperación insuficiente.



Técnica de medida

- **Número de medidas:**
 - 7 mediciones con 2 tomas como mínimo en la mañana (6-9 h) y 2 tomas mínimas por la tarde (18-21 h), separadas un minuto entre ellas.
 - Antes de la toma del fármaco y antes de la ingesta alimentaria

European Society of Hypertension guidelines for blood pressure monitoring at home: a summary report of the Second International Consensus Conference on Home Blood Pressure Monitoring.
ESH Working Group on Blood Pressure Monitoring.
Journal of Hypertension 2008, 26:1505–1530

Facilidad realización

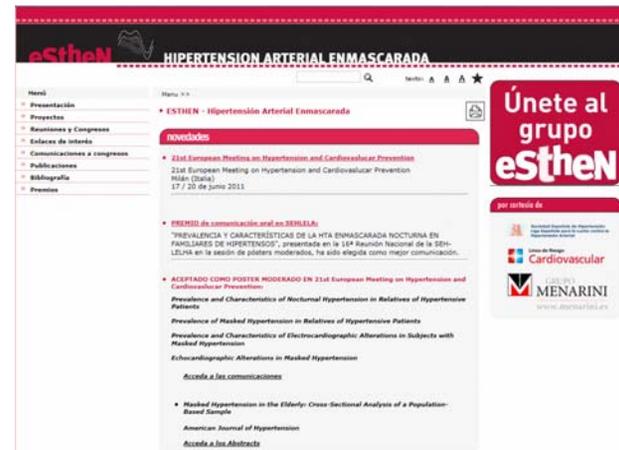
AMPA

vs.

MAPA

ESTHEN 3

- Objetivo Principal: Estimar la prevalencia de HTA enmascarada en familiares normotensos de pacientes hipertensos
 - MAPAs: 466 de estas 28 no validas (6%)
 - AMPAs: 361 de estas 247 no validas (68%)



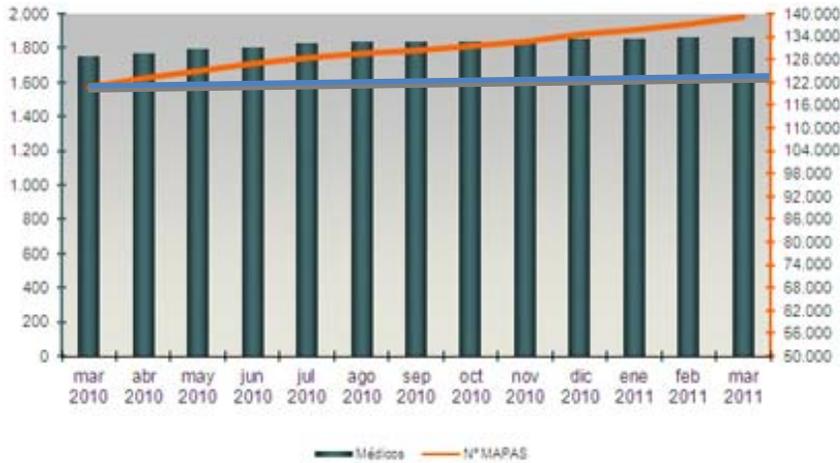
The screenshot shows the eSthen website with the following content:

- Header: **eSthen HIPERTENSION ARTERIAL ENMASCARADA**
- Navigation menu: Inicio, Presentación, Proyectos, Reuniones y Congresos, Enlaces de interés, Comunicaciones a congresos, Publicaciones, Bibliografía, Premios.
- News section: **ESTHEN - Hipertensión Arterial Enmascarada**
- News items:
 - 23rd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention**
23rd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention
Mills (Spain)
17 / 20 de Junio 2011
 - PREMIO de comunicación oral en SEHLEA**
"PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA HTA ENMASCARADA NOCTURNA EN FAMILIARES DE HIPERTENSOS", presentada en la 14ª Reunión Nacional de la SEHLEA en la sesión de posters moderados, ha sido elegida como mejor comunicación.
 - ACEPTADO COMO POSTER MODERADO EN 23rd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention**
Prevalence and Characteristics of Nocturnal Hypertension in Relatives of Hypertensive Patients
Prevalence of Masked Hypertension in Relatives of Hypertensive Patients
Prevalence and Characteristics of Electrocardiographic Alterations in Subjects with Masked Hypertension
Echocardiographic Alterations in Masked Hypertension
[Accede a las comunicaciones](#)
 - Masked Hypertension in the Elderly: Cross-Sectional Analysis of a Population-Based Sample**
American Journal of Hypertension
[Accede a los Abstracts](#)

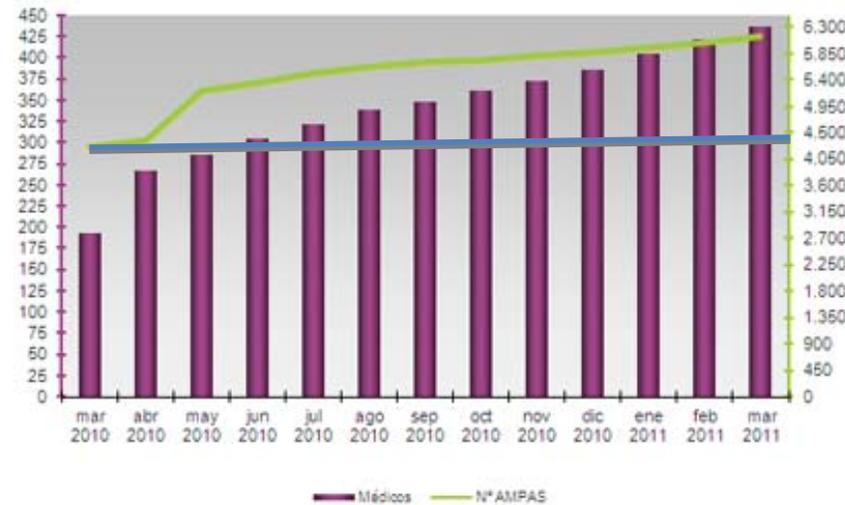
On the right side, there is a red box with the text: **Únete al grupo eSthen** and logos for **Cardiovascular** and **MENARINI**.

VII Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



23.000



1.700



Bienvenido al portal de **CARDIORISC**

02 de mayo de 2011

Congresos destacados en abril

19ª Reunión Nacional de la SEN-LELISA [-]
XX CONGRESO SANTA [-]
El método AMPA consigue un control más adecuado de la HTA [-]

22 Congreso Nacional de SEMERGEN, Cáceres 2010 [-]
CONGRESO SEC 2010 [-]

XVI Congreso Semergen Valencia
Alicante
del 14 al 16 de abril de 2011

87 pacientes hipertensos

Table 1 Equivalence self-monitoring of blood pressure (SBPM) and ambulatory blood pressure monitoring (ABPM)

	SBPM vs ABPM	
	Systolic blood pressure (BP)	Diastolic BP
Intra class correlation (95% confidence interval (CI))	0.72 (0.57–0.82)	0.89 (0.83–0.93)
Repeatability coefficient (95% CI)	5.2 (4.1–6.2)	5 (4.1–5.8)

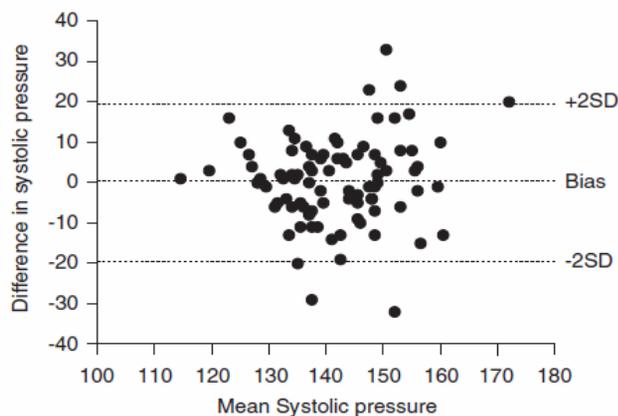


Figure 1 Bland Altman plot of SBPM vs ABPM.

Concordancia diagnóstico de HTA entre MAPA y AMPA

Casos concordantes 61.7%

Índice Kappa 0,56

(grado de concordancia MODERADO)

Tabla 5. Valoración de la concordancia según los valores del Coeficiente de Correlación Intraclase (CCI).

Valor del CCI	Fuerza de la concordancia
>0,90	Muy buena
0,71-0,90	Buena
0,51-0,70	Moderada
0,31-0,50	Mediocre
<0,30	Mala o nula

Concordancia diagnóstica entre MAPA y AMPA

Table 1 | Studies assessing the diagnostic performance of home blood pressure by taking ambulatory monitoring as the reference method

	N	Subjects	Diagnosis	Sensitivity	Specificity	PPV	NPV	κ	r
Nesbitt <i>et al.</i> , 1997 ⁷	79	Untreated	H	48	93	NR	NR	NR	NR
Stergiou <i>et al.</i> , 2000 ⁸	133	Untreated	H	74	76	84	63	0.47	0.67/0.75
			WCH	61	79	48	86	0.37	
Masding <i>et al.</i> , 2001 ⁹	55	Untreated, diabetes 2	H	100	79	90	NR	NR	0.88/0.76
Hond <i>et al.</i> , 2003 ¹⁰	247	Untreated	H	68	89	33	97	0.38	0.74/0.60 ^a
Bayó <i>et al.</i> , 2006 ¹¹	190	Untreated	WCH	50	76	59	69	NR	NR
Shimbo <i>et al.</i> , 2009 ¹²	229	Untreated ^b	H ^b	100 ^b	44 ^b	94 ^b	100 ^b	NR ^b	NR
Stergiou <i>et al.</i> , 1998 ¹³	189	Treated 42%	WCE	57	85	57	85	0.42	0.71/0.78
Comas <i>et al.</i> , 1999 ¹⁴	58	Treated	WCH	84	82	70	91	NR	NR
Llisterri <i>et al.</i> , 2003 ¹⁵	124	Treated	H	97	63	NR	NR	NR	NR
Stergiou <i>et al.</i> , 2004 ¹⁶	276	Untreated 50%	WCE	56	87	52	89	0.42	0.71/0.69 ^a
		Treated 50%	WCE	62	84	59	86	0.46	0.64/0.65 ^a
Martinez <i>et al.</i> , 2006 ¹⁷	225	Treated	WCH	50	87	64	79	NR	NR
McGowan and Padfield, 2010 ¹⁸	87	Treated 27%	H	NR	NR	NR	NR	0.56	0.72/0.89
Stergiou <i>et al.</i> , 2010 ¹⁹	44	Treated (≥ 3 drugs)	RH	93	63	81	83	0.59	0.52/0.85
Agarwal <i>et al.</i> , 2006 ²⁰	104	Hemodialysis	H	80	84	NR	NR	NR	NR
Wuhl <i>et al.</i> , 2004 ²¹	110	Children, chronic renal failure	H	52	82	NR	NR	NR	0.72 ^c
Stergiou <i>et al.</i> , 2008 ²²	102	Children, untreated	H	55	92	74	82	0.50	0.66/0.66
			WCH	89	92	70	98	0.73	
			MH	36	96	50	93	0.36	

H, uncontrolled hypertension; κ , kappa statistic for agreement; MH, masked hypertension; NPV, negative predictive value; NR, not reported; PPV, positive predictive value; r, correlation coefficient between home and daytime ambulatory blood pressure, systolic/diastolic; RH, resistant hypertension; WCE, white-coat effect; WCH, white-coat hypertension.
^aCorrelation between clinic-ambulatory and clinic-home blood pressure difference. ^bStrategy including ambulatory monitoring in cases with normal home blood pressure. ^cMean blood pressure.

kappa	grado de acuerdo
< 0,00	sin acuerdo
>0,00 - 0,20	insignificante
0,21 - 0,40	discreto
>0,41 - 0,60	moderado
0,61 - 0,80	sustancial
0,81 - 1,00	casi perfecto

VII

Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



Se incluyeron 219 pacientes,
se excluyeron 25

- 12 por no cumplir las normas de la AMPA
- 7 por incumplir los criterios exigidos en la MAPA
- 6 por incumplir tanto los criterios de la AMPA como los de la MAPA

AMPA con MAPA	Grado de concordancia (k)
HTA por MAPA 24 h	0,39
HTA por MAPA diurno	0,39
HCA por MAPA 24 h	0,24
HCA por MAPA diurno	0,29
HTAE por MAPA 24 h	0,39
HTAE por MAPA diurno	0,34

Validez de la automedida de la presión arterial en el diagnóstico de hipertensión arterial, hipertensión clínica aislada e hipertensión enmascarada. M. Dominguez-Sardiña. Hipertens riesgo vasc. 2010;27:146–153

VII

Reunión de Riesgo Vascular



Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

		Día y Hora	Lecturas	Sist.	Diast.	PAM	Presión del pulso	Frecuencia cardíaca
		1-07:31 - 08:30	1	143	90	109	53	59
		1-08:31 - 09:30	3	149	95	112	55	71
		1-09:31 - 10:30	3	119	61	81	58	60
		1-10:31 - 11:30	3	125	62	84	64	68
		- 12:30	3	142	91	107	50	79
		- 13:30	3	139	87	105	52	85
		- 14:30	3	146	90	107	56	81
		- 15:30	3	152	94	112	58	79
		- 16:30	3	134	68	89	66	72
		- 17:30	3	132	69	90	62	73
		- 18:30	3	132	72	92	60	76
		- 19:30	3	143	95	110	47	105
		- 20:30	3	145	93	111	52	84
		- 21:30	3	151	94	112	57	79
		- 22:30	3	147	95	111	52	84
		- 23:30	3	147	92	112	55	100
		- 00:30	3	139	85	102	54	72
		- 01:30	3	140	89	106	52	69
		- 02:30	3	134	79	99	55	61
		- 03:30	3	129	68	88	61	57
		- 04:30	3	129	70	91	59	60
		- 05:30	3	131	77	99	54	63
		- 06:30	3	132	75	95	58	62
		- 07:30	3	123	66	86	58	60
		- 08:30	3	139	83	102	56	76
		- 09:30	1	140	92	104	48	69

Nombre del paciente: AGP
Dirección:
Ciudad: Santa Coloma de Gramene
Estado/Provincia:
Código postal: 08923

I.D. del paciente: 87734
Número de identidad:
Compañía aseguradora: SCS
Edad: 58
Sexo: v
Estatura: 178
Peso: 85

Núm. de la medición: 2

Motivo de la prueba: HTA resistente

Medicamentos: Dosis: Hora:
Lisinopril 20 8
Hidroclorotiazida 25 8
Amlodipino 10 8

Sistólica
Diastólica
PAM
Frec. card.

Porcentaje
Porcentaje **Información del médico**

Porcentaje Médico: Javier Sobrino Martinez
Porcentaje Dirección: Unitat de HTA. Fundacio Hospital de l'Esperit Sant
Porcentaje Teléfono:

Datos técnicos

Sistólica Fecha de inicio: 09/12/2009 Duración total: 23:32
Diastólica Hora de inicio: 08:43 Lecturas satisfactorias: 67
PAM Fecha de cese: 10/12/2009 Porcentaje satisfactorio: 93%
Frec. card. Hora de cese: 08:15

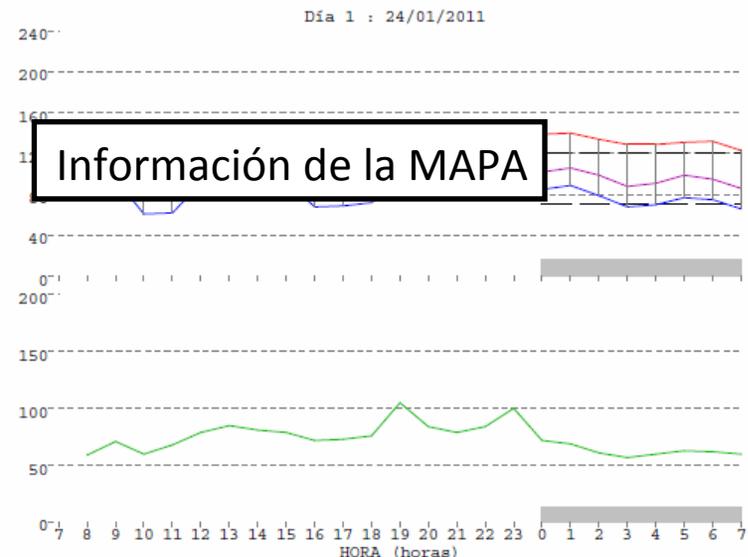
Porcentaje del tiempo que Sistólica > 135 mmHg: 63,9 %
Porcentaje del tiempo que Diastólica > 85 mmHg: 62,1 %

PERIODO DE RESUMEN: 0:00 a 7:00

	MIN	MEDIA	MAX	DESVEST
Sistólica	122 (1-06:39)	132	144 (1-00:59)	6,84 mmHg
Diastólica	65 (1-02:59)	76	92 (1-00:59)	8,49 mmHg
PAM	86	96	111	7,99 mmHg
Frec. card.	53	63	72	4,77 LPM

Porcentaje de lecturas de Sistólica > 120 mmHg: 100,0 %
Porcentaje de lecturas de Diastólica > 70 mmHg: 61,9 %

Porcentaje del tiempo que Sistólica > 120 mmHg: 100,0 %
Porcentaje del tiempo que Diastólica > 70 mmHg: 62,5 %



VII



Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

Información de la AMPA

AMPA ESTUDIO PREDIMED

MAPA. 4ª PLANTA. CARMÉ
Teléfono: 93 22754 00 Ext: 2734

Nombre:

Fecha:

Dom 19
 Dom 20
 Dom 21
 Lun 22
 Mar 23
 Mar 24
 Mar 25
 Mar 26
 Mar 27
 Mar 28
 Mar 29
 Mar 30
 Mar 31
 Mar 31

	MAXIMA DIA	MINIMA DIA	PULSO DIA	MAXIMA NOCHE	MINIMA NOCHE	PULSO NOCHE
1ª	142	82	70	85	75	78
2ª	73					
3ª	162	66	51	13	6	51
1ª	138	74	75	74	71	
2ª	138	82	71			
3ª						
1ª	153	86	72	100	70	
2ª	142	80	74	164	79	
3ª	132	78	120	130	67	
1ª	106	144	81	141	72	
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						

AMPA ESTUDIO PREDIMED

MAPA. 4ª PLANTA. CARMÉ
Teléfono: 93 22754 00 Ext: 2734

Nombre:

Fecha:

	MAXIMA DIA	MINIMA DIA	PULSO DIA	MAXIMA NOCHE	MINIMA NOCHE	PULSO NOCHE
26/0	13	6	58	14	8	73
27/0	13	7	50	12	8	89
28/0	12	6	52	14	8	65
29/0	12	7	51	13	7	63
30/0	13	7	48	14	8	79
31/0	11	6	51	12	7	65
1/11	12	7	51	13	7	68
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						
1ª						
2ª						
3ª						

Eficiencia vs.

- Precio aparato AMPA 120 euros
- Precio aparato MAPA 600 euros
- ¿a cuantos pacientes máximo puedo colocar una MAPA en una semana?
 - Entre 5-7 pacientes
- ¿Cuántos aparatos de AMPA necesitamos para valorar por dicha técnica en una semana a 6 pacientes?
 - 6 aparatos
 - 6 aparatos x 120 euros = 720 euros

Eficiencia vs.

- 8 millones de hipertensos en España
- **AMPA 6 millones x 120 euros = 720 millones de euros**
- **MAPA 48 semanas x 6 pacientes semana = 288 MAPAs anuales/ 2 al año = 144 pacientes serian necesarios 55.555 aparatos de MAPA x 600 euros = 33 millones de euros.**
- **AMPA 720 – MAPA 33 = ahorro con MAPA 687 millones de euros**
- cada 6 años (por la amortización) = 114 millones de euros anuales

Interpretación **MAPA**

Evaluación básica

Promedio de PAS/PAD en actividad y en descanso	HTA o grado de control (en los pacientes tratados)
Relación con PA casual	HTA aislada en consulta (bata blanca) HTA aislada ambulatoria (enmascarada)
Relación PA actividad/descanso	Patrón de descenso durante el periodo de descanso (sueño) respecto al de actividad (vigilia)

Interpretación **MAPA**

Evaluación avanzada

Perfil de presión de 24	Valoración subjetiva del gráfico Área bajo curva
Variabilidad de la PA	Desviación estándar del promedio de PA
Circunstancias que modifican la PA (incluyendo fármacos antihipertensivos), elevaciones de PA e hipotensiones	Valoración subjetiva
Elevación matutina de la PA	Diferencia de PA en primeras horas de actividad con el promedio nocturno. Diferencia media de la PA de las 2 horas tras levantarse con media PA 2 horas previas levantarse

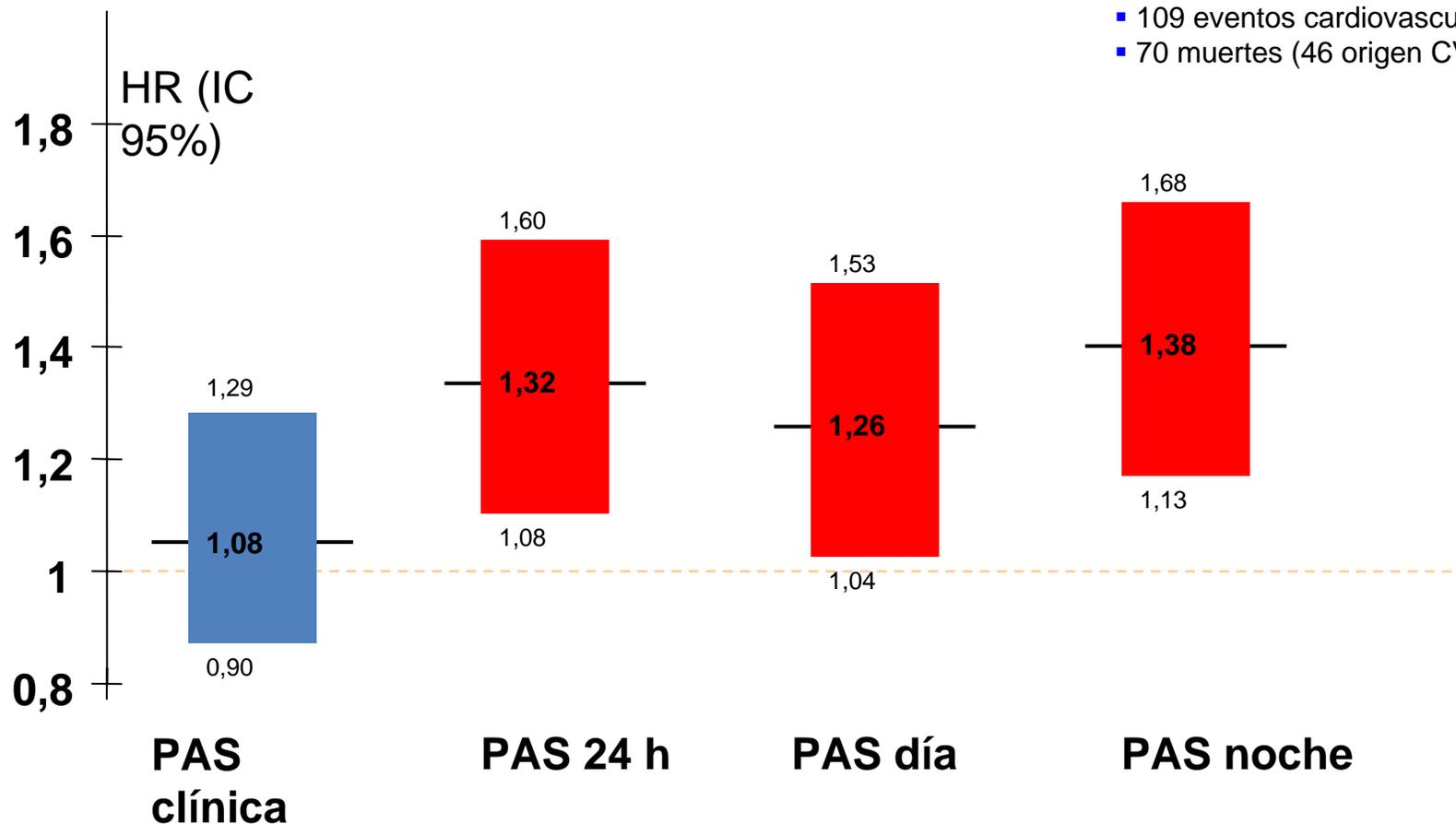
VII



Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011

- 556 hipertensos resistentes
- Seguimiento medio 4,9 años
- 109 eventos cardiovasculares
- 70 muertes (46 origen CV)



Ajustado por edad, sexo, IMC, diabetes, tabaco, dislipemia, sedentarismo ECV previa, función renal y nº antihipertensivos

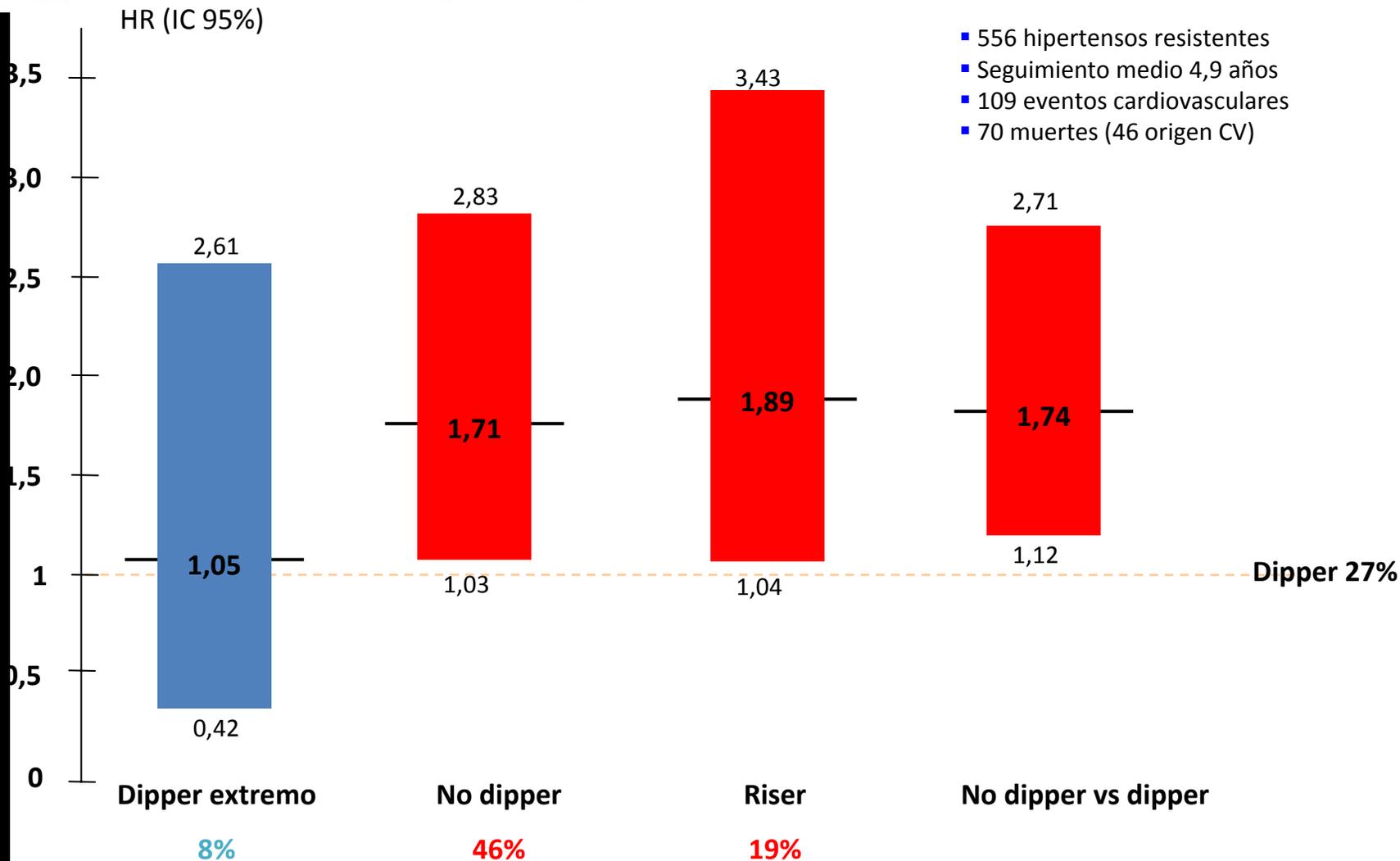
VII Reunión de Riesgo Vascular



Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



- 556 hipertensos resistentes
- Seguimiento medio 4,9 años
- 109 eventos cardiovasculares
- 70 muertes (46 origen CV)



356 pacientes con HTA resistente

Table 2. Comparison of Office BP and 24-Hour ABPM Parameters Between Patients With Microalbuminuria and Normoalbuminuric Patients

Variable	Normoalbuminuria n=190	Microalbuminuria n=166	P Value
Office BP			
Office SBP (mm Hg)	160.1 ± 15.7	159.2 ± 15.1	0.62
Office DBP (mm Hg)	91.0 ± 11.3	90.5 ± 10.9	0.68
Office PP (mm Hg)	69.1 ± 16.5	68.8 ± 17.3	0.86
24-Hour ABPM			
Daytime SBP (mm Hg)	141.1 ± 17.7	144.1 ± 17.1	0.12
Daytime DBP (mm Hg)	81.1 ± 11.6	83.9 ± 12.7	0.034
Daytime PP (mm Hg)	60.0 ± 16.3	60.2 ± 15.6	0.92
Nighttime SBP (mm Hg)	133.3 ± 20.8	137.7 ± 19.3	0.047
Nighttime DBP (mm Hg)	73.2 ± 11.3	76.8 ± 12.7	0.006
Nighttime PP (mm Hg)	60.2 ± 17.3	60.9 ± 16.0	0.69
24-Hour SBP (mm Hg)	138.4 ± 18.0	141.7 ± 17.3	0.09
24-Hour DBP (mm Hg)	78.1 ± 11.0	81.2 ± 12.5	0.016
24-Hour PP (mm Hg)	60.4 ± 15.7	60.5 ± 15.5	0.95

Data are given as mean ± SD.

PP indicates pulse pressure; DBP, diastolic BP.

En analisis de regrsion logistica solo se asocio de forma independiente con la microalbuminuria

FG por MDRD < 60 (OR 2,79 [IC 95% 1,57-4,96]; p = 0,0005)

PAS nocturna (OR, 1.014 [IC 95% 1,001 to 1,026]; p = 0,029).

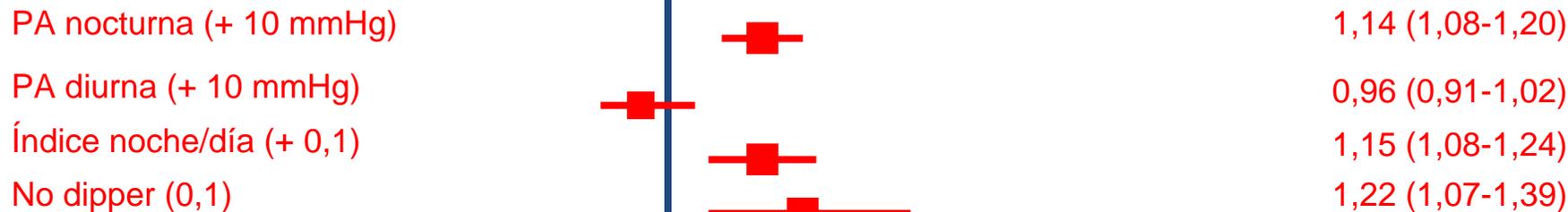
	PAS nocturna > 120 mmHg (77%)	PAS nocturna < 120 mmhg (23%)	p
Microalbuminuria (%)	51	33	0,006

Urinary Albumin Excretion Is Associated With Nocturnal Systolic Blood Pressure in Resistant Hypertensives

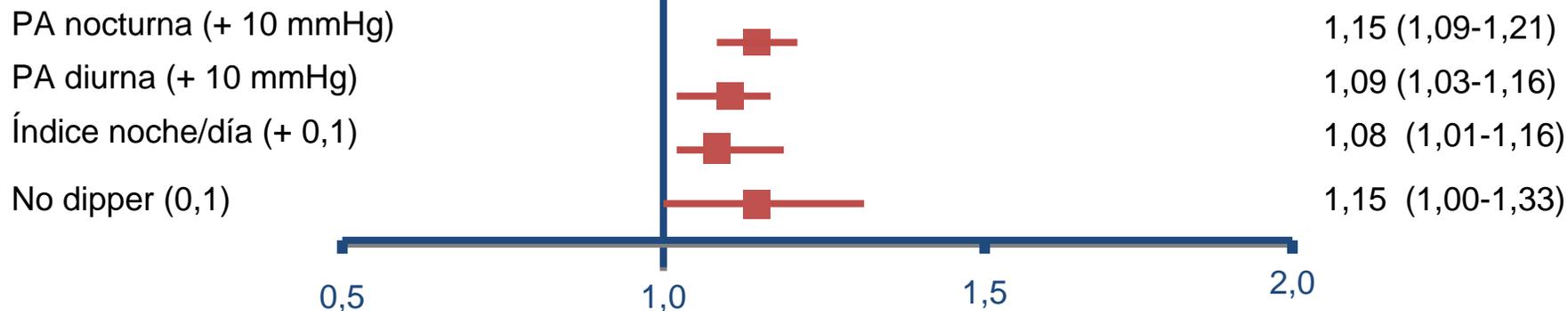
Anna Oliveras, Pedro Armario, Nieves Martell et al on behalf of the Spanish Society of Hypertension-Resistant Hypertension Registry
Hypertension 2011;57:556-560

Predicción de mortalidad y eventos cardiovasculares en una cohorte poblacional

Mortalidad

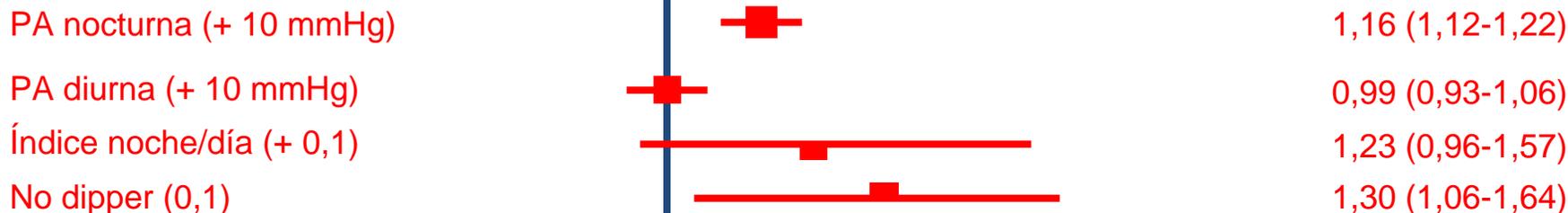


Eventos cardiovasculares

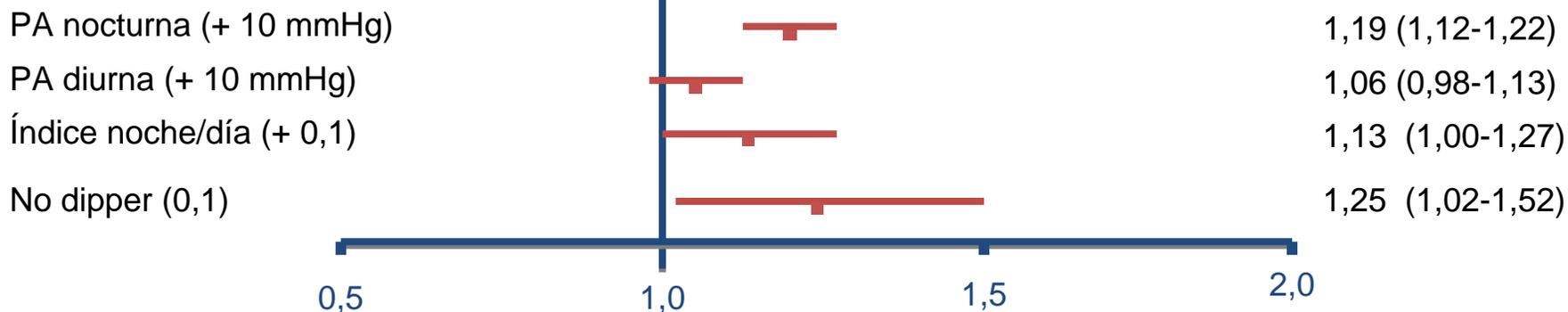


Predicción de mortalidad y eventos cardiovasculares en una cohorte de hipertensos

Mortalidad

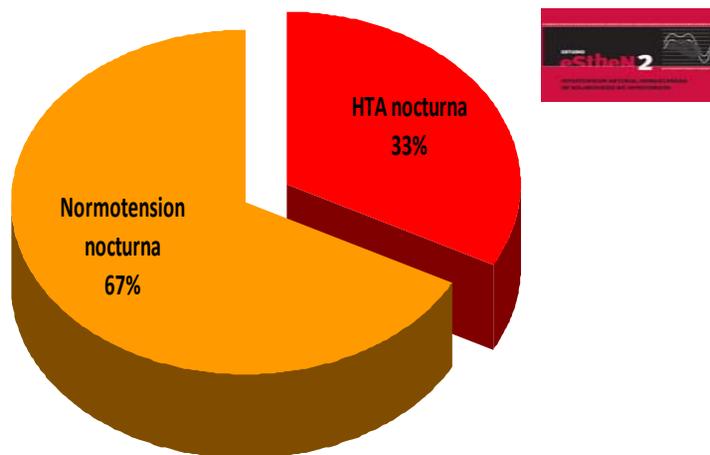


Eventos cardiovasculares

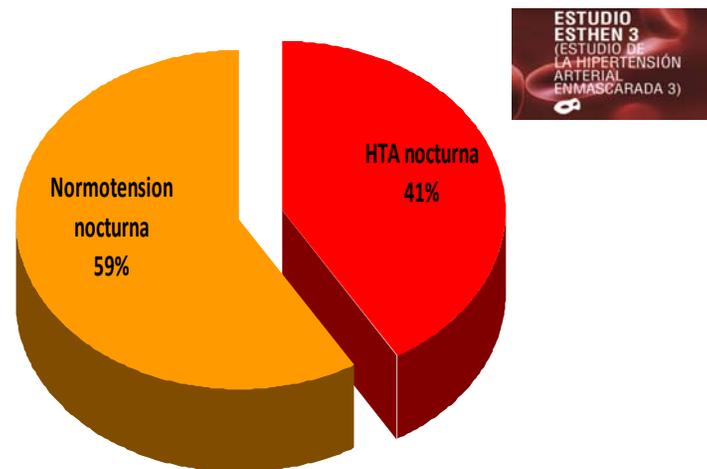


Prevalencia HTA nocturna

Personal sanitario normotenso (n = 501)



Familiares de hipertensos con PA clínica normal(n=438)



Prevalence of nocturnal hypertension

En población hipertensa tratada (n=33.829)

Nocturnal hypertension

Nocturnal BP \geq 120/70 mmHg

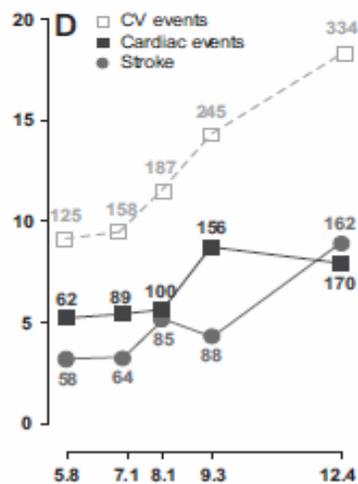
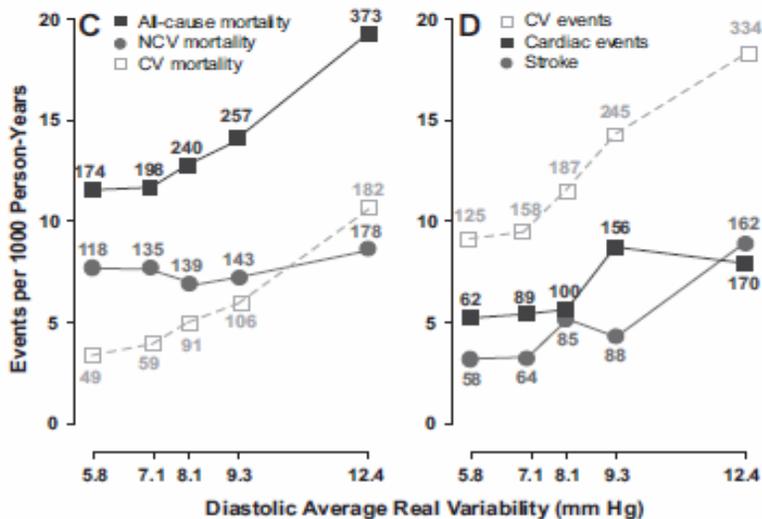
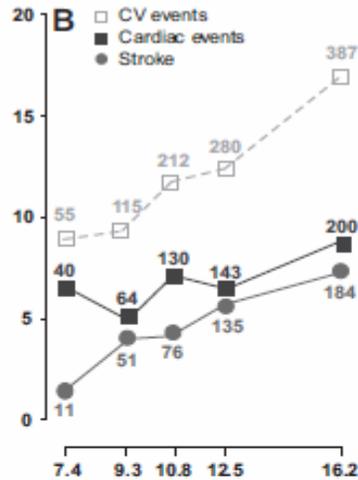
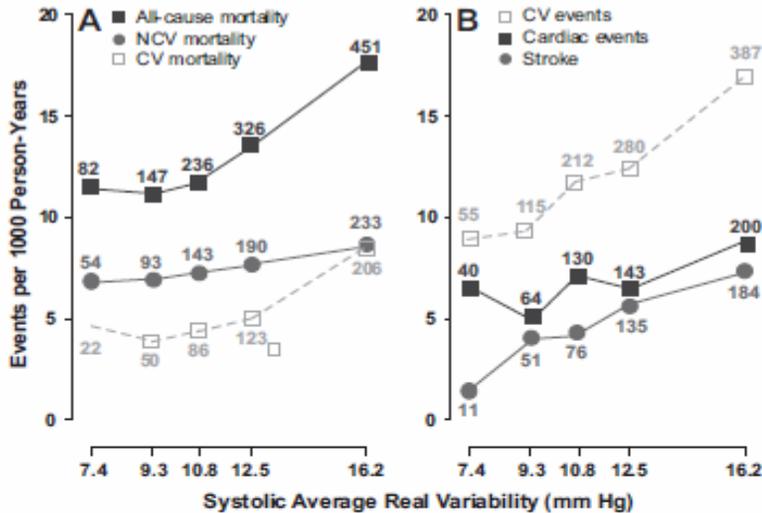


20,563 / 33,829
60.8%

VII

Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



Prognostic Value of Reading-to-Reading Blood Pressure Variability Over 24 Hours in 8938 Subjects From 11 Populations

Tine W. Hansen for IDACO investigators
Hypertension. 2010;55:1049-1057

Incidencia de mortalidad y eventos cardiovasculares según la media de la variabilidad distribuida en quintiles

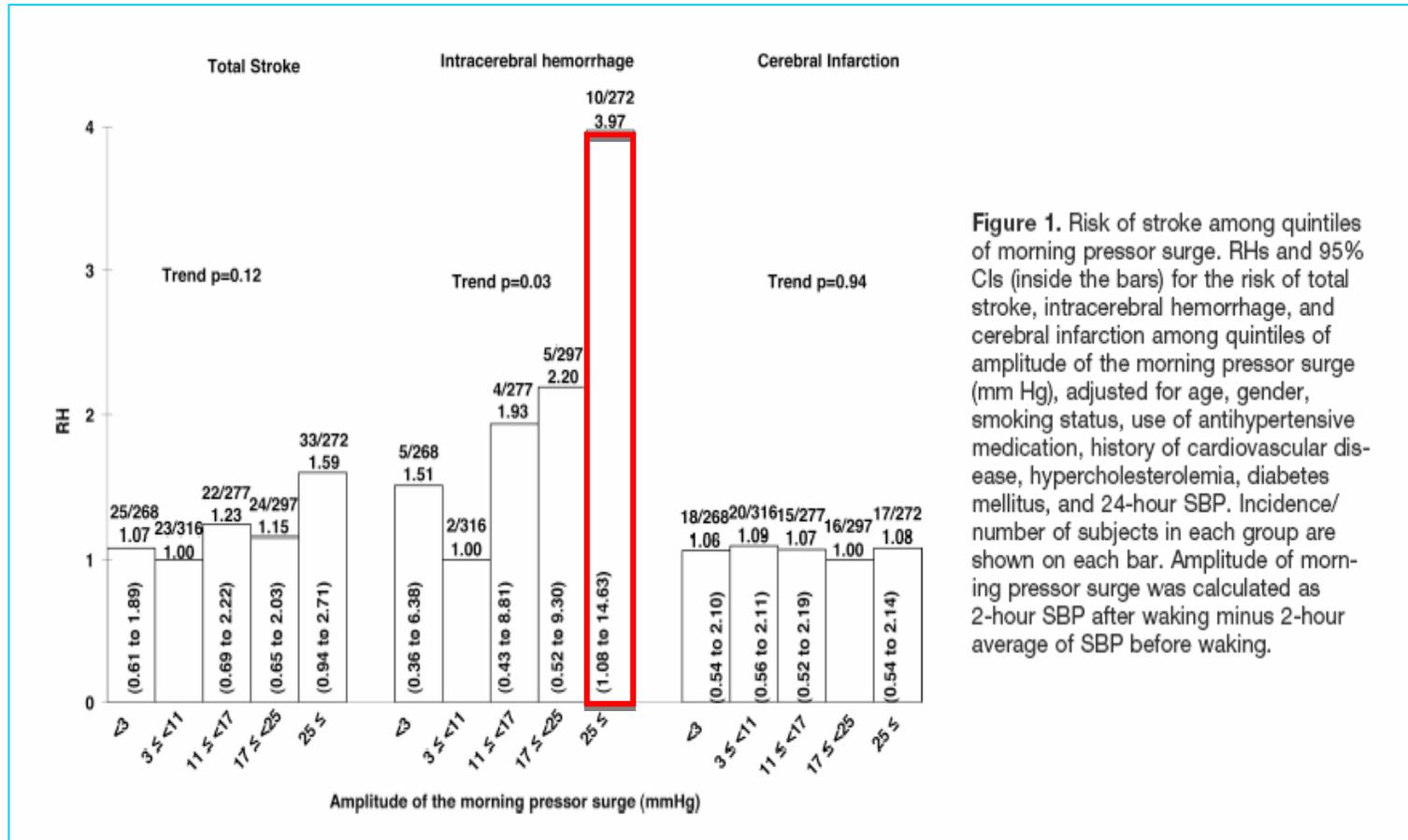
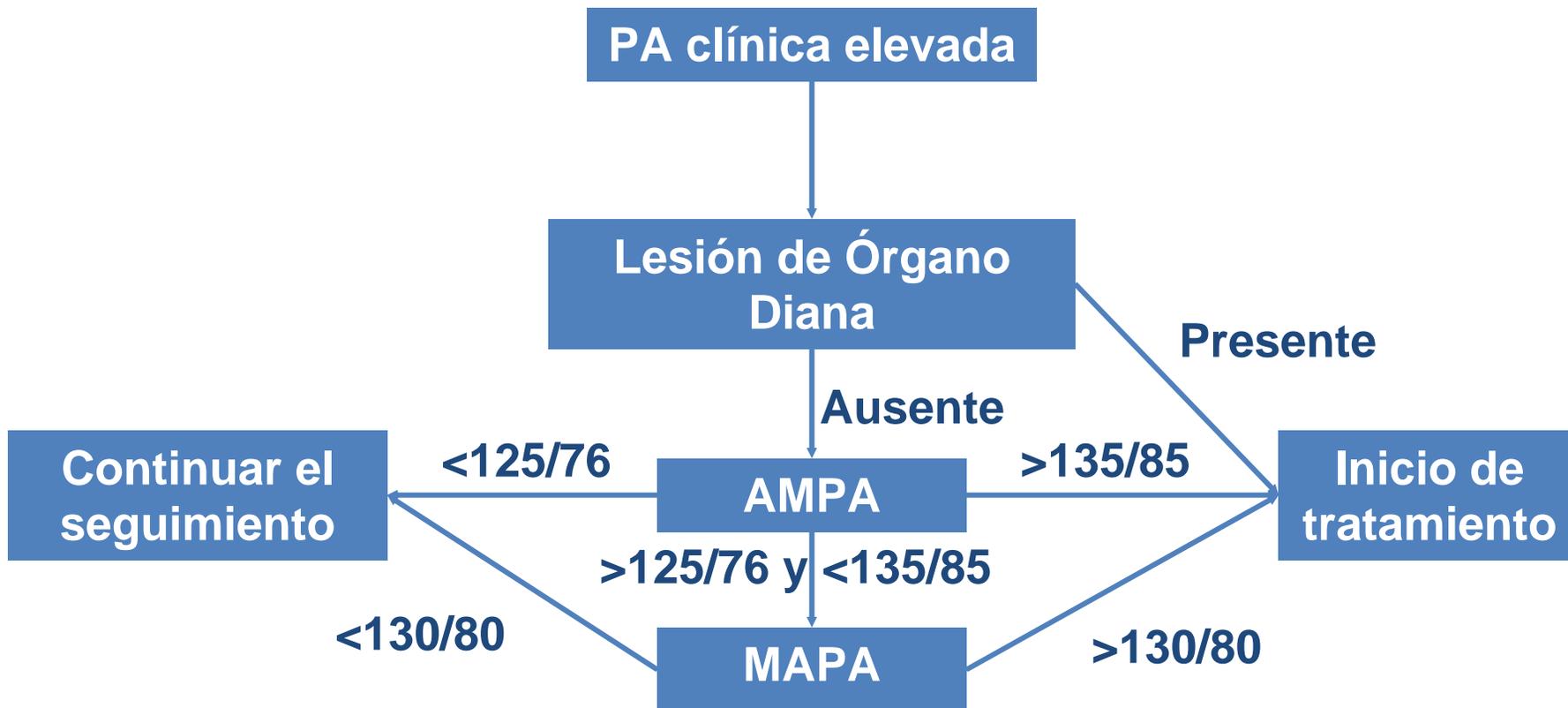


Figure 1. Risk of stroke among quintiles of morning pressor surge. RHs and 95% CIs (inside the bars) for the risk of total stroke, intracerebral hemorrhage, and cerebral infarction among quintiles of amplitude of the morning pressor surge (mm Hg), adjusted for age, gender, smoking status, use of antihypertensive medication, history of cardiovascular disease, hypercholesterolemia, diabetes mellitus, and 24-hour SBP. Incidence/number of subjects in each group are shown on each bar. Amplitude of morning pressor surge was calculated as 2-hour SBP after waking minus 2-hour average of SBP before waking.

Esquema para evaluar la necesidad de tratamiento



VII



Reunión de Riesgo Vascular

Palacio de Congresos. Valencia
5 y 6 de Mayo 2011



facebook

No cerrar sesión ¿Has olvidado tu contraseña?
Dirección de correo electrónico: Contraseña: Entrar

Facebook te ayuda a comunicarte y compartir con las personas que conoces.



Regístrate

Es gratis y cualquiera puede unirse.

Nombre:
Apellidos:
Dirección de correo electrónico:
Contraseña nueva:
Sexo: Masculino Femenino
Fecha de nacimiento: Día: Mes: Año:
¿Por qué debo proporcionar esta información?

Regístrate

Crear una página para una celebridad, grupo de música o empresa.

Español (España) Català Euskara Galego English (US) Español Português (Brasil) Français (France) Deutsch Italiano »

Facebook © 2010 Español Agencia de Publicidad Desarrolladores Empleo Condiciones • Buscar amigos Privacidad Móvil Servicio de ayuda Blog Widgets

Únete al grupo

"Yo también soy MAPERO"

twitter

ABPM @ABPM Dallas, TX
championing and providing resources for the development of briefing programs and their professionals
<http://www.abpm.com>

97 Tweets 20 Siguiendo 42 Seguidores 0 Listas

Siguiendo 20

Similar a @ABPM ver todos

mballard5574 Seguir TSEAHO Seguir
Mike Ballard TSEA HQ
Ma1 Seguir egunkel Seguir
Egunkel

Sobre nosotros Ayuda Blog Móvil Estado Trabajo Condiciones Privacidad Alinear
Publicidad Regiones Media Desarrolladores Recursos © 2011 Twitter

Cronología Favoritos Siguiendo Seguidores Listas

ABPM @ABPM
Get an early look at the 2011 European Regional Meeting agenda and online registration. <http://fb.me/wFPwGIA>
25 ago

ABPM @ABPM
2011 Spring Conference Attendees. Watch your emails tomorrow for the conference follow up, which will include a...
<http://fb.me/RuQzELUM>
13 ago

ABPM @ABPM
I posted 39 photos on Facebook in the album "Spring Conference 2011 - Washington DC" <http://fb.me/xYEljYk>
13 ago

ABPM @ABPM
I posted 4 photos on Facebook in the album "Spring Conference 2011 - Washington DC" <http://fb.me/Z5yl6ues>
13 ago

ABPM @ABPM
I posted 13 photos on Facebook in the album "Spring Conference 2011 - Washington DC" <http://fb.me/vbHfVUo>
14 abr Favoritos Retweets Responder

ABPM @ABPM
I posted 12 photos on Facebook in the album "Spring Conference 2011 - Washington DC" <http://fb.me/Dvoipond>
13 ago

ABPM @ABPM
The ABPM Team arrived in McLean VA yesterday and we're excitedly making final preparations for the 18th Annual...
<http://fb.me/QqLUHqOd>