

ESTHEN

**ESTudio de Hipertension
ENmascarada
Valencia 6 de mayo de 2011**

Objetivos Proyecto ESTHEN

Tres vertientes:

- **Docente**

divulgar el concepto de la Hipertensión Arterial Enmascarada

- **Investigador**

conocer su prevalencia en nuestro país

- **Asistencial**

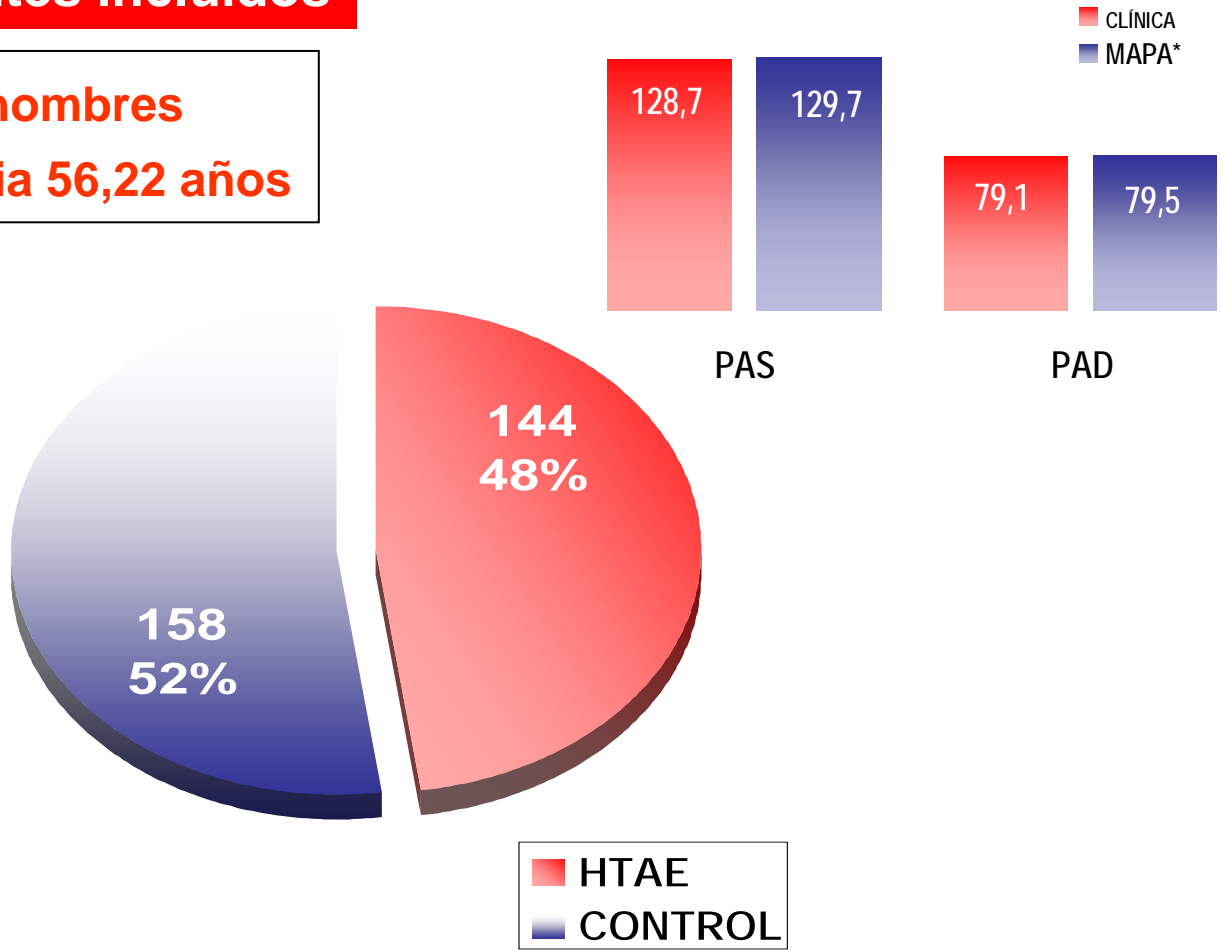
protocolizar actitudes diagnósticas y terapéuticas para dicha entidad.



➤ Objetivo: Estimar la prevalencia de la HTAE entre la población de pacientes hipertensos y controlados de Unidades de Hipertensión de hospitales de todo el territorio español.

302 pacientes incluidos

56% hombres
Edad media 56,22 años



Prevalencia de hipertensión arterial enmascarada en una cohorte de pacientes hipertensos controlados en España
Javier Sobrino, Monica Domenech, Miguel Camafort, Ernest Vinyoles y AntonioCoca , en nombre de los investigadores del grupo ESTHEN
Med Clin (Barc). 2011 Mar 25. [Epub ahead of print]

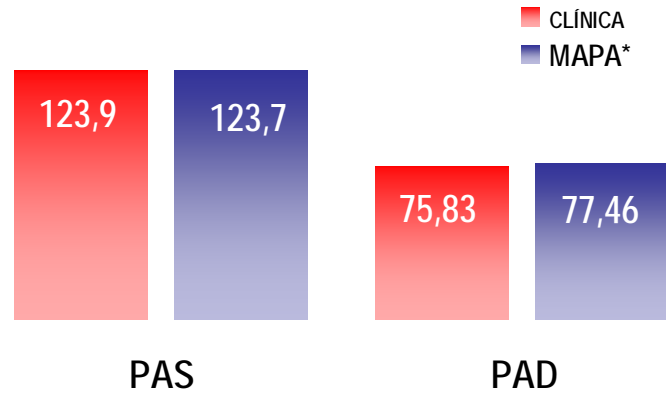




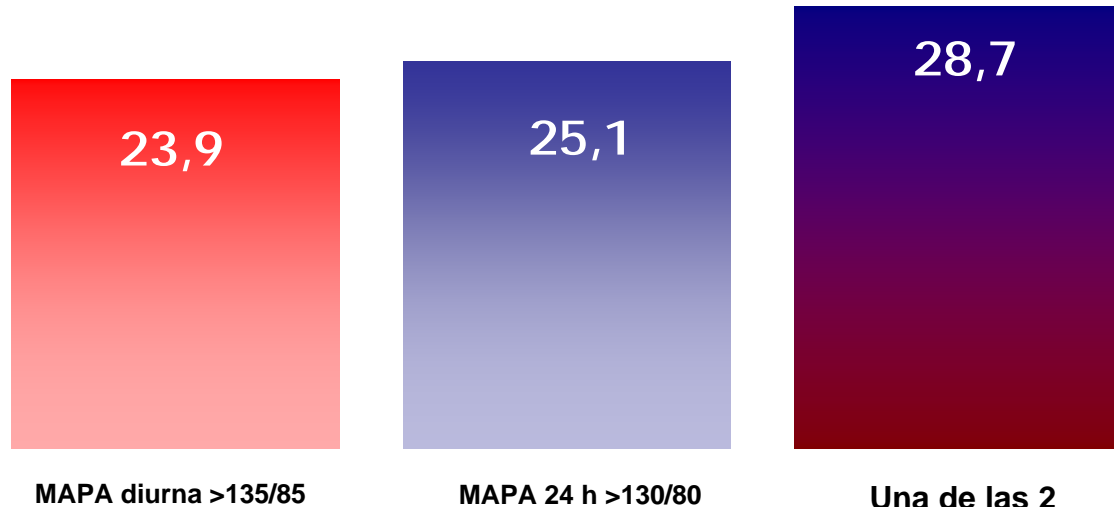
➤ Objetivo: Estimar la prevalencia de la HTAE en población voluntaria no hipertensa.

501 Incluidos

45,7% hombres
Edad media 43,27 años



Prevalencia de HTA enmascarada (%)

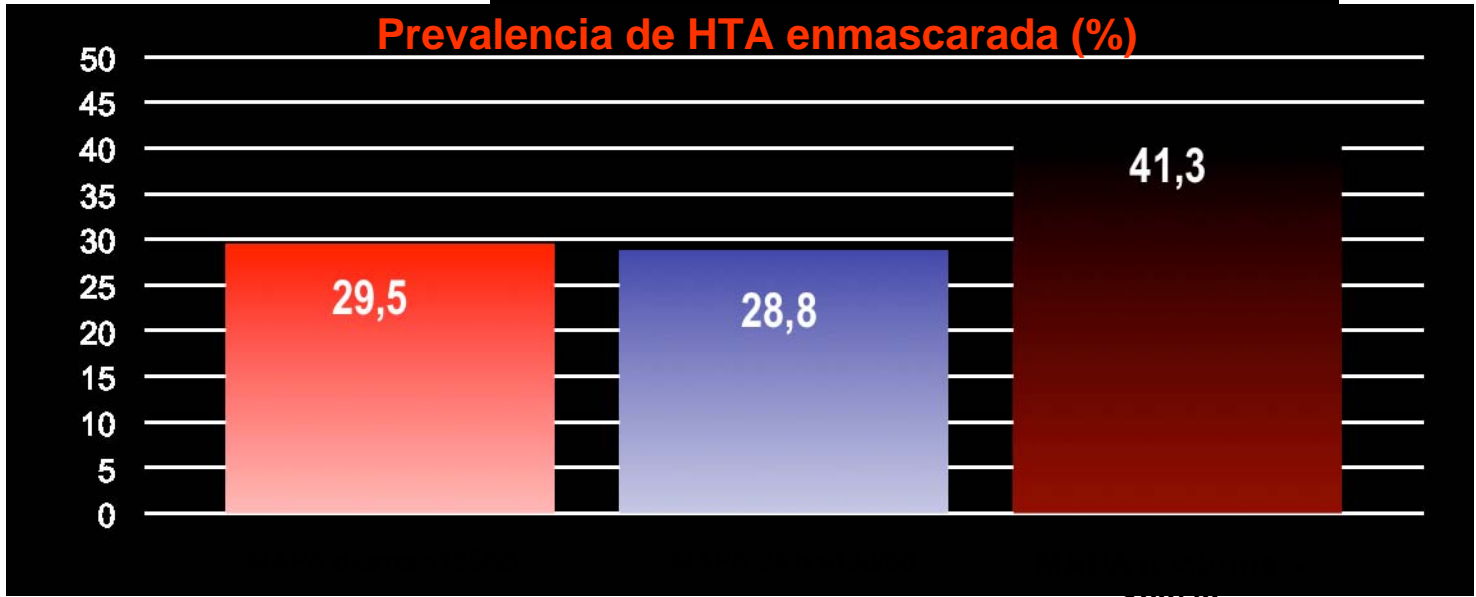
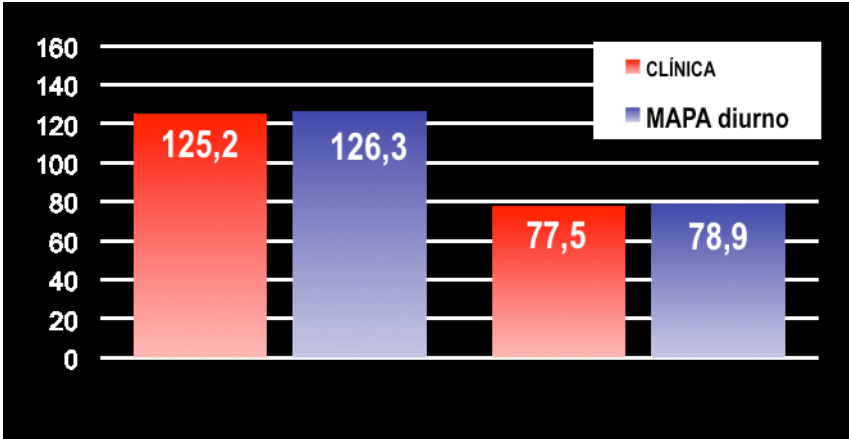


ESTUDIO ESTHEN 3
(ESTUDIO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ENMASCARADA 3)

➤ Objetivo: Estimar la prevalencia de la HTAE en familiares de primer grado de hipertensos con presión arterial clínica normal.

438 Incluidos

50,9% hombres
Edad media 45,3 años



Factores asociados o predictores

ESTHEN 1	OR (IC95%)	p
Antecedentes personales de ECV (sí vs no)	0,306 (0,139 a 0,676)	0,0028
Mínima distancia de PA clínica a límites de control (mmHg)	0,901 (0,842 a 0,963)	0,0009

ESTHEN 2	Odds ratio (IC 95%)	p
Edad	1,025 (1,007-1,044)	0,006
Sexo varón	2,313 (1,74-3,98)	< 0,0001
Antecedente familiar de HTA	1,71 (1,13-2,59)	0,01

ESTHEN 3	Odds ratio (IC 95%)	p
Sexo varón	3,72 (1,17-11,85)	0,02
PA clinica > 130/80	4,21 (2,32-7,63)	< 0,001

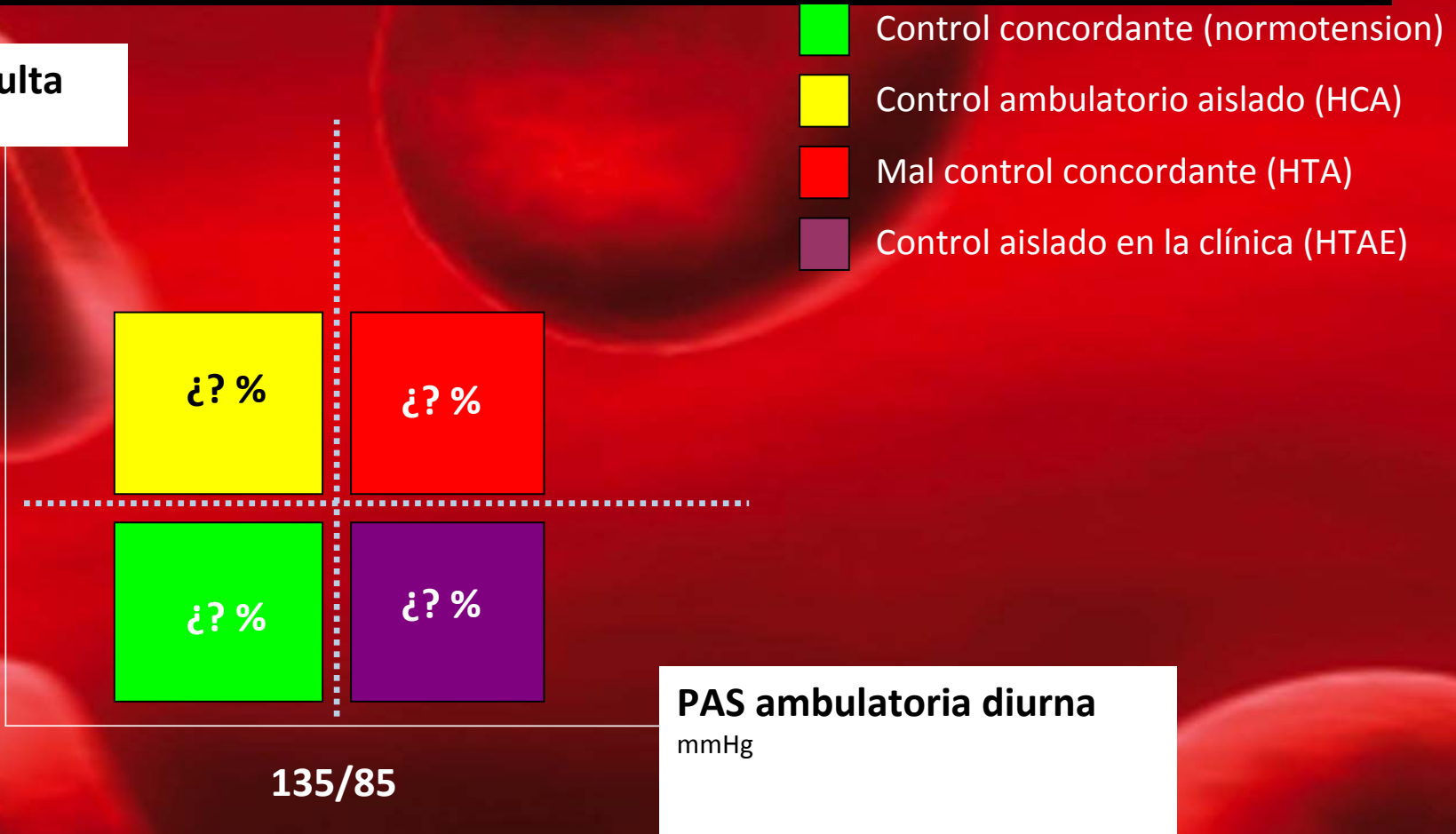
ESTHEN 4

Objetivos

Distribución de los pacientes tratados según la PA clínica y la PA ambulatoria diurna





PAS consulta
mmHg

140/90



Objetivos

Diferencias en parámetros clínicos, biológicos y electrocardiográficos de los pacientes tratados según la PA clínica y la PA ambulatoria diurna

-  Control concordante (normotension)
-  Control ambulatorio aislado (HCA o HTA “bata blanca”)
-  Mal control concordante (HTA)
-  Control aislado en la clínica (HTA Enmascarada)

Clínicos	Biológicos	ECG
Edad	Metabolismo HC	HVI
Sexo	Perfil lipídico	Voltaje
Peso/talla	Función renal	
ECV previas		
Otros FRCV		

Objetivos

Correlación entre los valores de PA clínica y PA ambulatoria

**PA media MAPA periodo
diurno
vs.**

**Medición de PA en 6 ocasiones
(5 min reposo y 1 minuto entre
cada)**

- **2 primeras**
- **3 primeras**
- **3 ultimas**
- **6 totales**

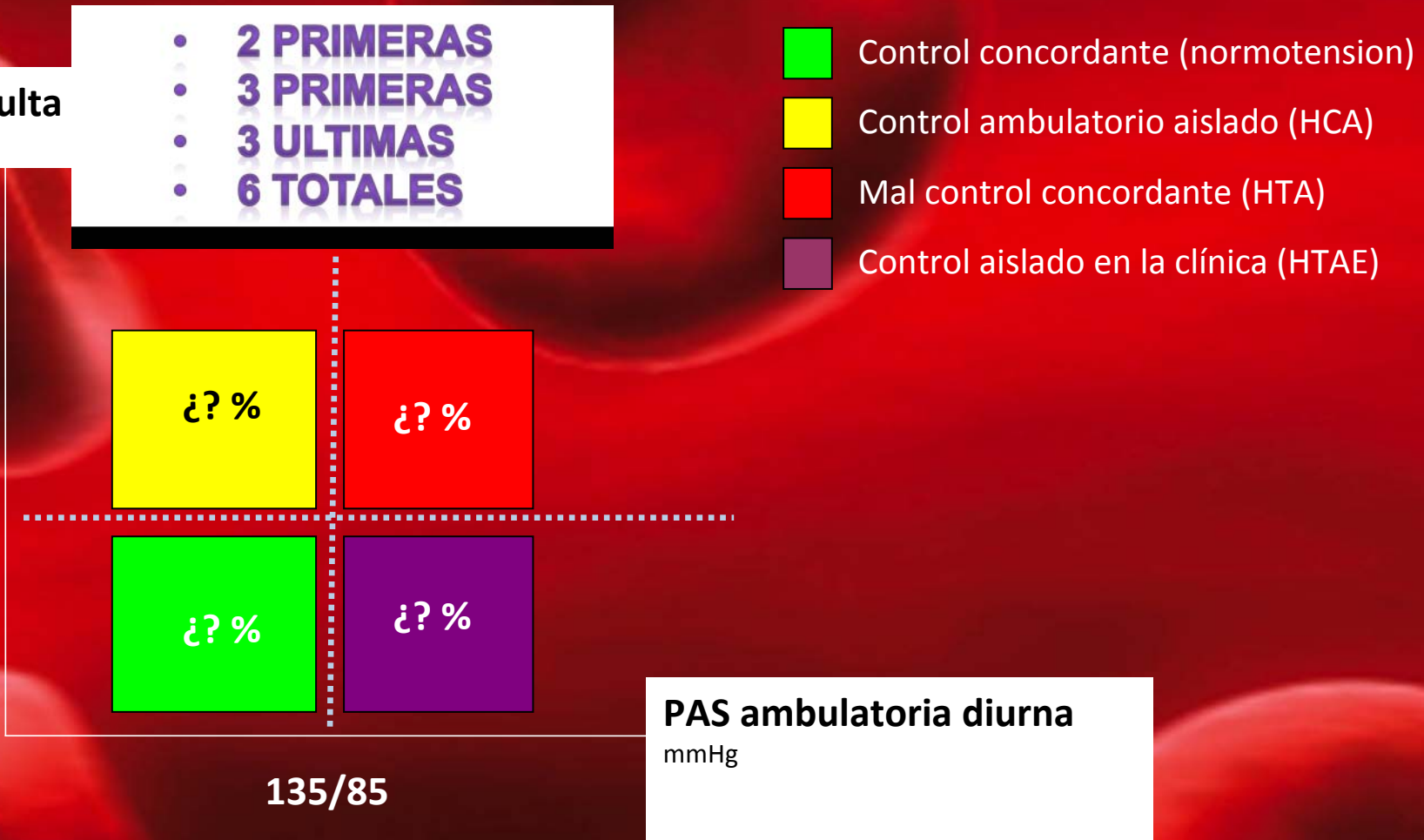
Objetivos

Distribución de los pacientes tratados según la PA clínica (4 métodos) y la media de la PA ambulatoria diurna

- 2 PRIMERAS
- 3 PRIMERAS
- 3 ULTIMAS
- 6 TOTALES

PAS consulta
mmHg

140/90



- Control concordante (normotension)
- Control ambulatorio aislado (HCA)
- Mal control concordante (HTA)
- Control aislado en la clínica (HTAE)

PAS ambulatoria diurna
mmHg

135/85

Definición de la población de estudio: criterios de selección

Tamaño muestra 500 hipertensos

30 Unidades de Hipertensión repartidos por todo el territorio nacional.

Se incluirá a pacientes hipertensos visitados de forma consecutiva entre 16-17 hipertensos por Unidad.

critérios de inclusión y exclusión

- Paciente adulto (18 años o más) atendido en Unidad de HTA.
- Paciente hipertenso bajo tratamiento farmacológico antihipertensivo, sin cambios de tratamiento en los 3 últimos meses.
- Paciente que otorgue su consentimiento informado a participar en el estudio.

Criterios de
inclusión



- Trabajador nocturno o persona con periodos de actividad (vigilia) variables.
- Paciente con arritmias (frecuencia ventricular > de 100 lpm).
- Perímetro braquial > 40 cm.

Criterios de
exclusión



Investigadores del grupo ESTHEN

Alfonso Segarra Medrano
Jose Enrique Lopez Paz
Jose Saban Ruiz
Luis Miguel Cuadrado Gómez
Fernando Gamazo Chillón
Gema Fernandez Fresnedo
Antonio Vicente Casanova
Juan Diego Mediavilla Garcia
Pablo Moriña Vázquez
Antoni Riera Mestre
Juan Bautista Montagud Moncho
Luis Miguel Álvarez Aragón
Juan Manuel Maraver Delgado
Jose Luis Sanchez-Puerta Vera
Francisco Javier Guerrero Camacho
Manuel Rayo Gutiérrez
Gonzalo Peña Perez
Guillermo Oller Martinez
Augusto Ordoñez España
Carlos Escobar Cervantes
Joaquin Rueda Soriano

Fco. Javier Fernandez Delgado
Jose Maria Graña Fandos
Vicente Estopiñan Garcia
Francisco Alonso Valladares
Miquel Esquius Ausió
Juan Carlos Rodriguez Garcia
José Luis Griera Borrás
M^a Angela Felip Benach
Alvaro Hermida Ameijeiras
Jordi Calls Ginesta
Jose Enrique Castillo Lueña
Victoriano Castellanos Guerrero
Meliton Francisco Davila Ramos
Francisco José Fuentes Jiménez
Rafael Emilio Alvarez Navascues
Jose Ignacio Cornago Delgado
Ferran Trias Vilagut
Florencio Ramos Latorre
Jose M^a Pastior Mestre
Javier Sobrino Martinez
Antonio Vazquez Garcia

Celia Fernandez Torres
Fernando Pazos Toral
Cesar Gonzalez Martinez
Juan Ramón Gómez-Martino Arroyo
Miguel Camafort Babkowski
Samir Tuma Maroki
Francisco Cabades Ocallaghan
Jose Bronsoms Artero
Benjamin Climent Diaz
Fernando Luis Martinez Salazar
Rafael Molero Cabrilla
Alberto Batalla Celorio
David López Gómez
Joaquin Vila Planas
Monica Domenech Feria-Carot
Francisco Fernandez Montero
Mario Baquero Alonso
Redhwan Al-Mesri Rabah
Isabel Martínez Fernández
Maria Luisa Mendez Perez
Saturnino Suárez Ortega