

Modificación del Riesgo Vascular en pacientes con análogos del GLP-1.

García Sánchez, FJ; Ruiz Sanjuán, P; Alonso Peña, J; Rubio Durán, OM;
Sobrino Ballesteros, M; Peñalver Talavera, D.

Hospital Virgen del Puerto
Plasencia - Cáceres

Objetivo del estudio

- Valorar la modificación del riesgo vascular de los pacientes diabéticos.
- Que inician tratamiento con análogos de GLP-1.
- Aprovechando los efectos de dicho fármaco sobre la obesidad y otros factores de riesgo cardiovascular.

Metodología del estudio

- Muestra aleatorizada de 55 pacientes con inicio de tratamiento con aGLP-1.
- Estudio observacional con tres cortes para analizar:
 - Parámetros biométricos
 - SCORE de riesgo CV.

Presión sistólica (mmHg)

180	3	4	5	6	7
140	2	3	3	4	5
120	2	2	2	3	3
100	1	1	2	2	2

180	7	8	9	11	13
140	5	6	7	8	9
120	3	4	5	5	6
100	2	3	3	4	5

65

180	7	9	10	12	14
140	5	6	7	8	10
120	4	4	5	6	7
100	2	3	3	4	5

180	14	17	20	23	27
140	10	12	14	17	19
120	7	8	10	12	14
100	5	6	7	8	10

180	2	3	3	4	5
160	2	2	2	3	3
140	1	1	2	2	2
120	1	1	1	1	2
100	1	1	1	1	1

180	5	6	7	8	9
160	3	4	5	5	6
140	2	3	3	4	4
120	2	2	2	3	3
100	1	1	2	2	2

60

180	6	7	8	10	12
160	4	5	6	7	8
140	3	3	4	5	6
120	2	2	3	3	4
100	1	2	2	2	3

180	12	14	16	19	22
160	8	10	12	14	16
140	6	7	8	10	11
120	4	5	6	7	8
100	3	3	4	5	6

180	1	1	2	2	2
160	1	1	1	1	2
140	1	1	1	1	1
120	0	0	1	1	1
100	0	0	0	0	1

180	2	3	4	4	5
160	2	2	2	3	3
140	1	1	2	2	2
120	1	1	1	1	2
100	1	1	1	1	1

55

180	4	4	5	6	7
160	2	3	3	4	5
140	2	2	2	3	3
120	1	1	2	2	2
100	1	1	1	1	2

180	7	8	10	12	14
160	5	6	7	8	10
140	3	4	5	6	7
120	2	3	3	4	5
100	2	2	2	3	3

180	1	1	1	1	1
160	0	1	1	1	1
140	0	0	0	1	1
120	0	0	0	0	0
100	0	0	0	0	0

180	1	2	2	2	3
160	1	1	1	2	2
140	1	1	1	1	1
120	0	1	1	1	1
100	0	0	0	1	1

50

180	2	3	3	4	4
160	2	2	2	3	3
140	1	1	2	2	2
120	1	1	1	1	1
100	1	1	1	1	1

180	4	5	6	8	9
160	3	4	4	5	6
140	2	3	3	4	4
120	1	2	2	3	3
100	1	1	1	2	2

180	0	0	0	0	1
160	0	0	0	0	0
140	0	0	0	0	0
120	0	0	0	0	0
100	0	0	0	0	0

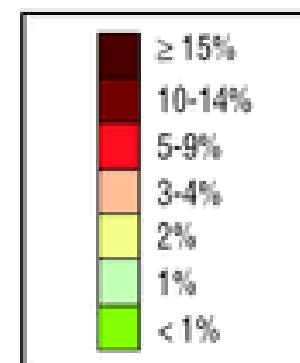
180	1	1	1	1	1
160	0	0	1	1	1
140	0	0	0	0	1
120	0	0	0	0	0
100	0	0	0	0	0

40

180	1	1	1	2	2
160	1	1	1	1	1
140	0	1	1	1	1
120	0	0	0	1	1
100	0	0	0	0	0

180	2	2	3	3	4
160	1	2	2	2	3
140	1	1	1	2	2
120	1	1	1	1	1
100	0	1	1	1	1

Riesgo cardiovascular en 10 años



35

Liraglutide



20

Exenatide D



~~La muestra~~

Descripción de la muestra

- 55 pacientes: 30 varones y 25 mujeres
- Edad media: 74 años para varones y 69 para el grupo de mujeres.
- Tabaquismo: 21 fumadores (16 hombres y 5 mujeres) y 34 no fumadores.

Parámetros biométricos

- Los varones medían $166 \pm 0,06$ cms.
- Las mujeres medían $155 \pm 0,08$ cms.
- Peso en varones: $97,26 \pm 8,43$ kg.
- Peso en mujeres: $76,26 \pm 4,43$ kg.

Parámetros cardiovasculares

- T.A: Hipertensión grado II en varones y HTA grado I en mujeres.
- Dislipemia: 256,42 mg/dL en varones y 238,03 mg/dL en mujeres.
- Riesgo SCORE pre-tratamiento: 5 o superior para varones y entre 2 y 5 con una moda de 3 para mujeres.



~~Resultados al año~~

Parámetros biométricos



- El 87,27% de los pacientes (48) descendieron de peso con una media (sin distinción de sexo) de $7,84 \pm 0,98$ kg.

Parámetros cardiovasculares

- Presión arterial:
 - El 90,9% de los pacientes presentaron descensos de sus cifras de presión arterial bajando al menos un tramo en la escala
 - Sin modificar el tratamiento hipotensor que tenían pautado (si lo hubiere) de inicio.

Parámetros Cardiovasculares

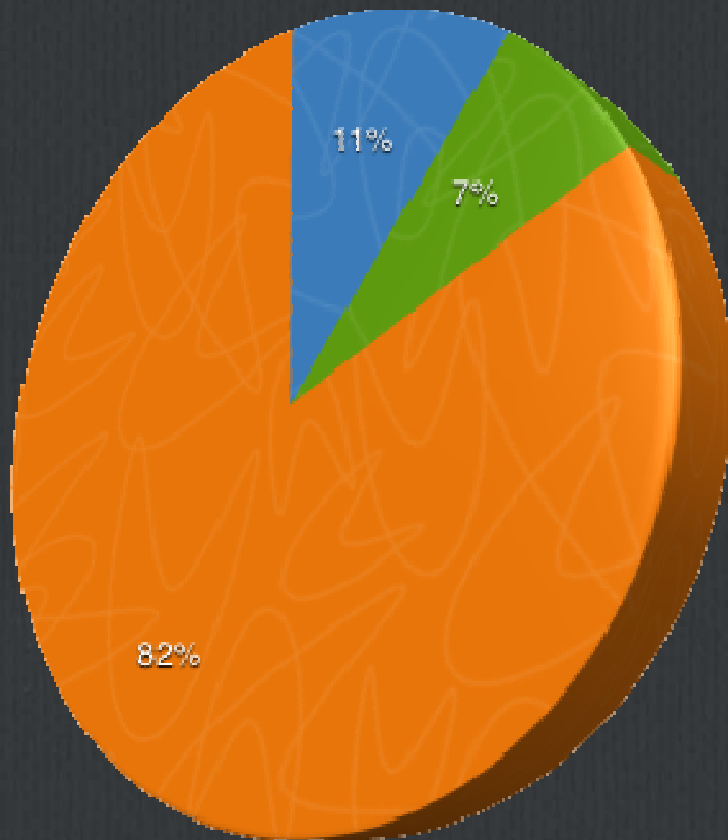
- Cifras de colesterol total:
 - El 85,45% de los pacientes (47) descendieron sus niveles de colesterol.
 - Con una media de $43,6 \pm 7,3$ mg/dL.
 - Sin modificar tratamiento de inicio si lo hubiere.

~~Parámetros modificables por el~~ ~~paciente~~

- 5 pacientes abandonaron el hábito tabáquico (1 varón y 4 mujeres).
- El 100% reconoce “tras aplicar el 3er grado” que no han realizado modificaciones tipo ejercicio físico o variaciones en los tipos de comida.

Riesgo SCORE

● ≤ 1 ● sin variar ● ≥ 1



- 45 pacientes descendieron al menos un punto.
- 4 mantuvieron el mismo nivel.
- 6 subieron al menos 1 punto en la tabla.

Conclusiones

- Para la muestra de 55 pacientes:
 - Resultados prometedores de riesgo vascular
 - Descenso de peso
 - Descenso de las cifras de PA
 - Descenso de riesgo SCORE

~~Planes de Futuro...~~

- Ampliar el estudio a una muestra de “N” mayor para aumentar la potencia del estudio.
- Comparar entre aGLP-1 dichas diferencias e incorporar los nuevos.
- Valorar otros aspectos de riesgo vascular como por ejemplo la aterogénesis.

Referencias bibliográficas

- Ampudia-Blasco, FJ. Terapias basadas en el efecto incretina para el tratamiento de la diabetes tipo 2: revisión sistemática. Av Diabetol. 2008; 24(3): 193-203.
- McIntyre N, Holdsworth CD, Tuner DS. New interpretation of oral glucose tolerance. Lancet. 1964; II:20-1.
- Perley M, Kipnis, DM. Plasma insulin responses to oral and intravenous glucose: studies in normal diabetic subjects. J Clin Invest. 1967;46:1954-62.
- Effects of Exenatide on Diabetes, Obesity, Cardiovascular Risk Factors, and Hepatic Biomarkers in Patients with Type 2

