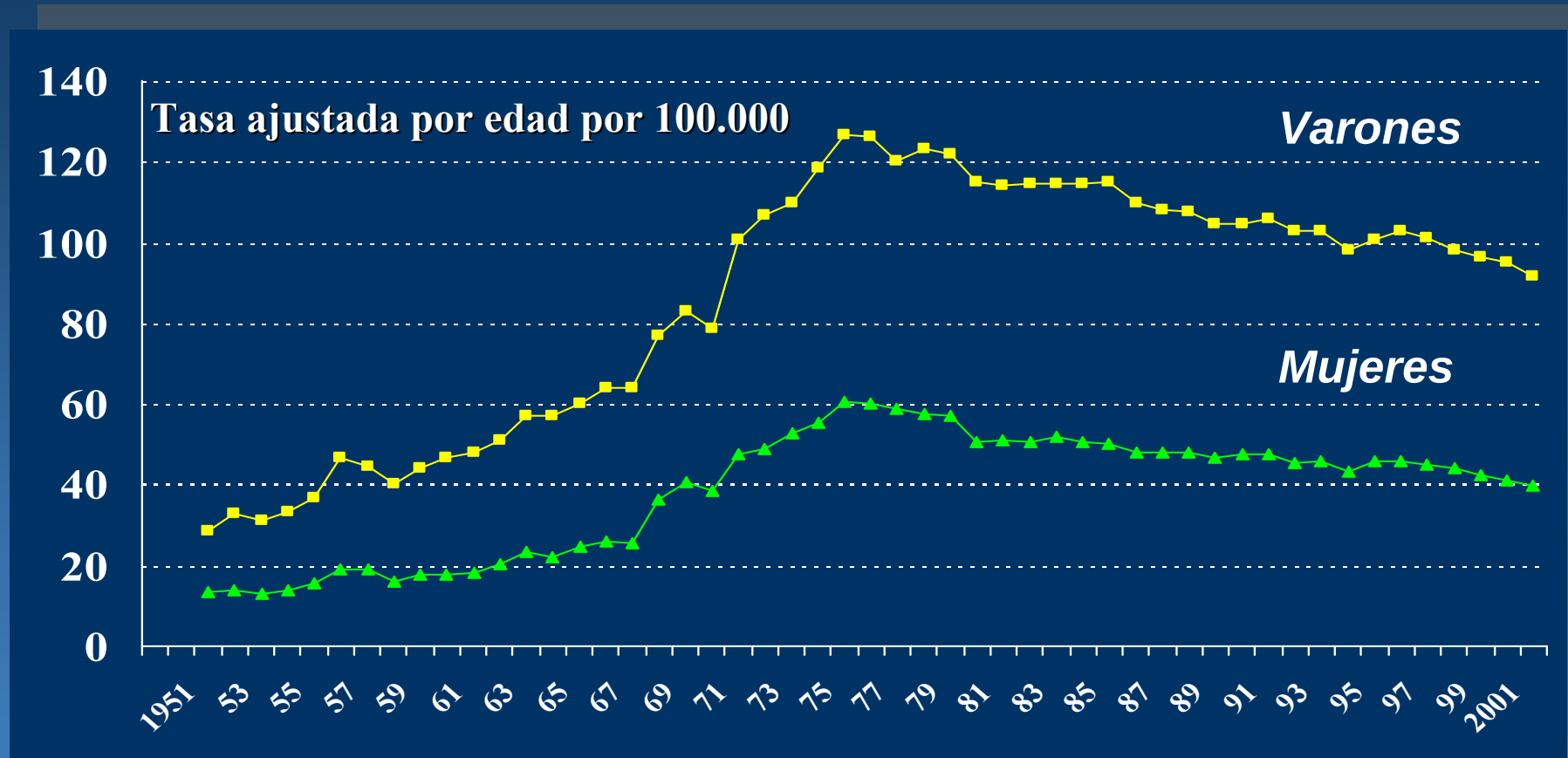




Utilidad de la terapia combinada en la prevención cardiovascular

**Jose María Mostaza
Unidad de Arteriosclerosis
Hospital Carlos III. Madrid**

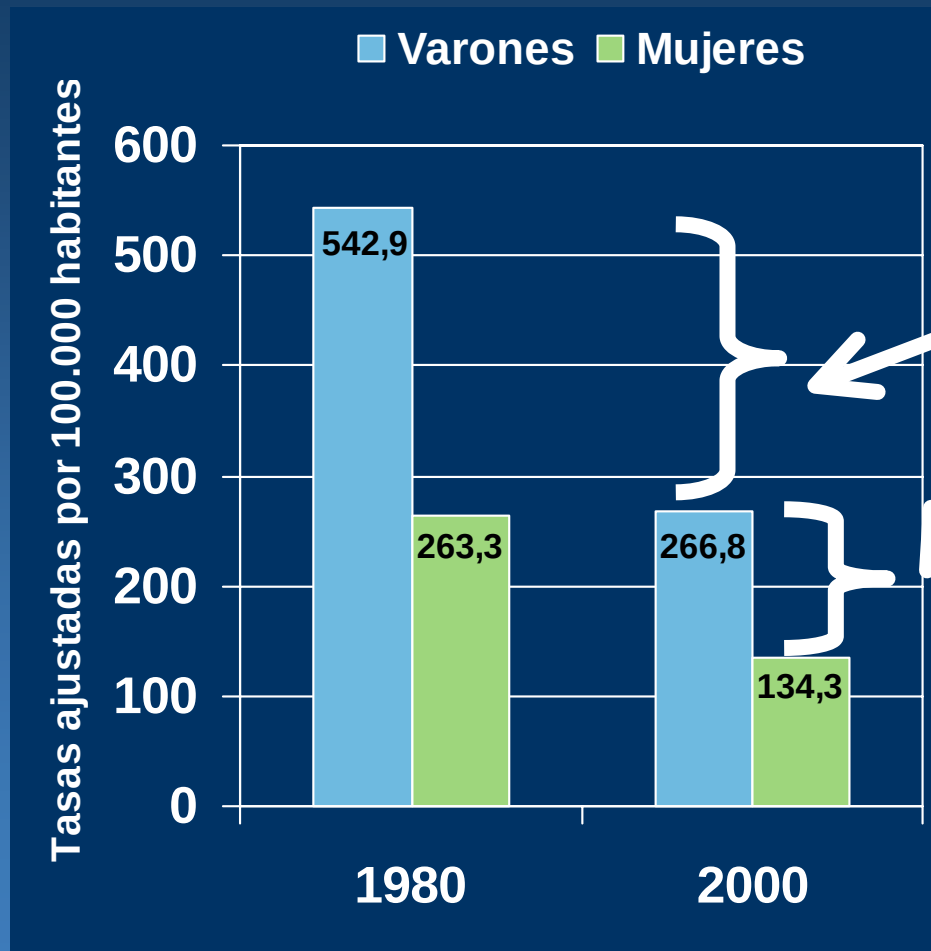
Mortalidad por Cardiopatía isquémica en España 1951-2000



Año de defunción

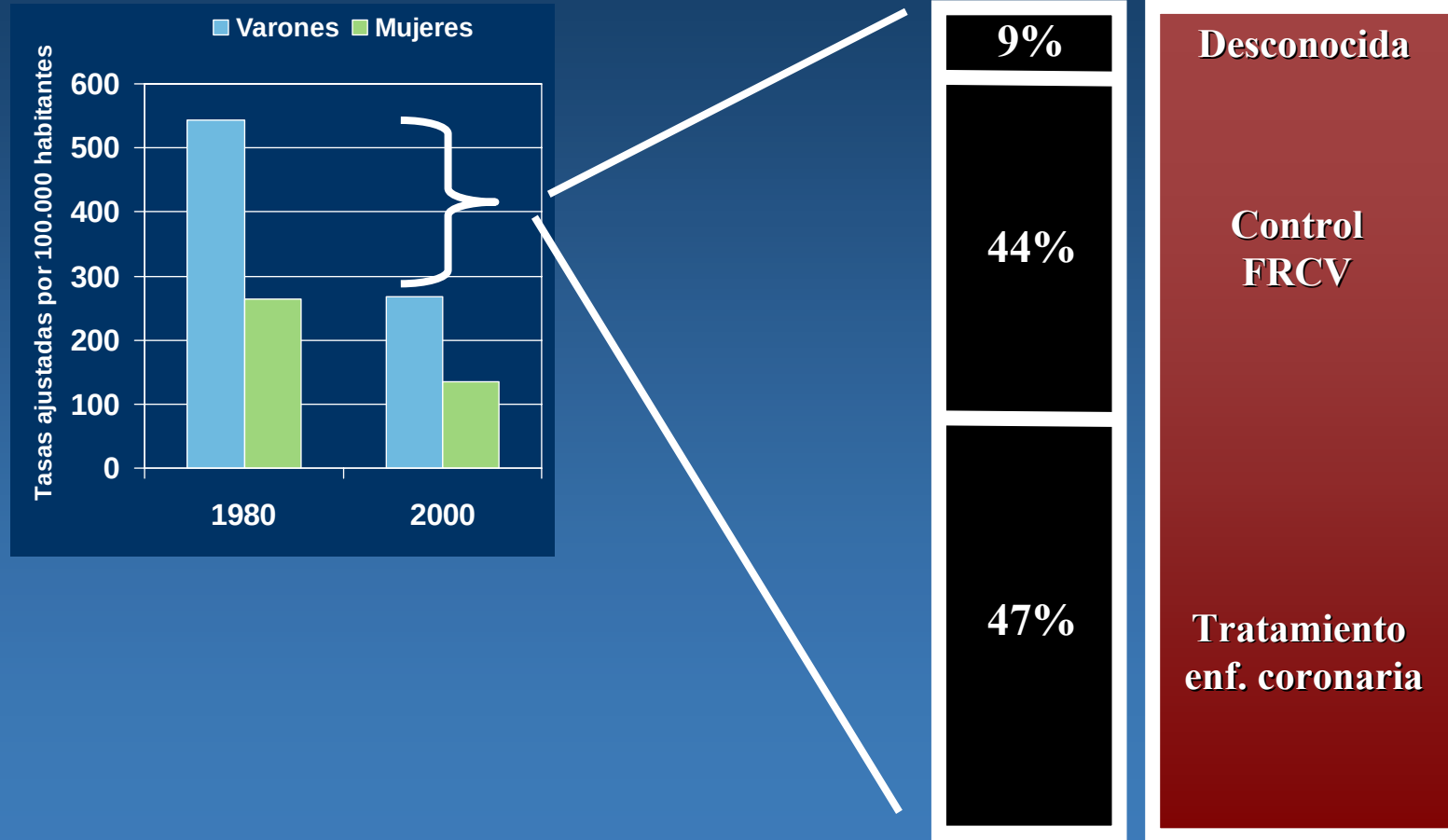
Adaptado de Instituto Nacional de Estadística.

Tasas de mortalidad coronaria en USA 1980 - 2000

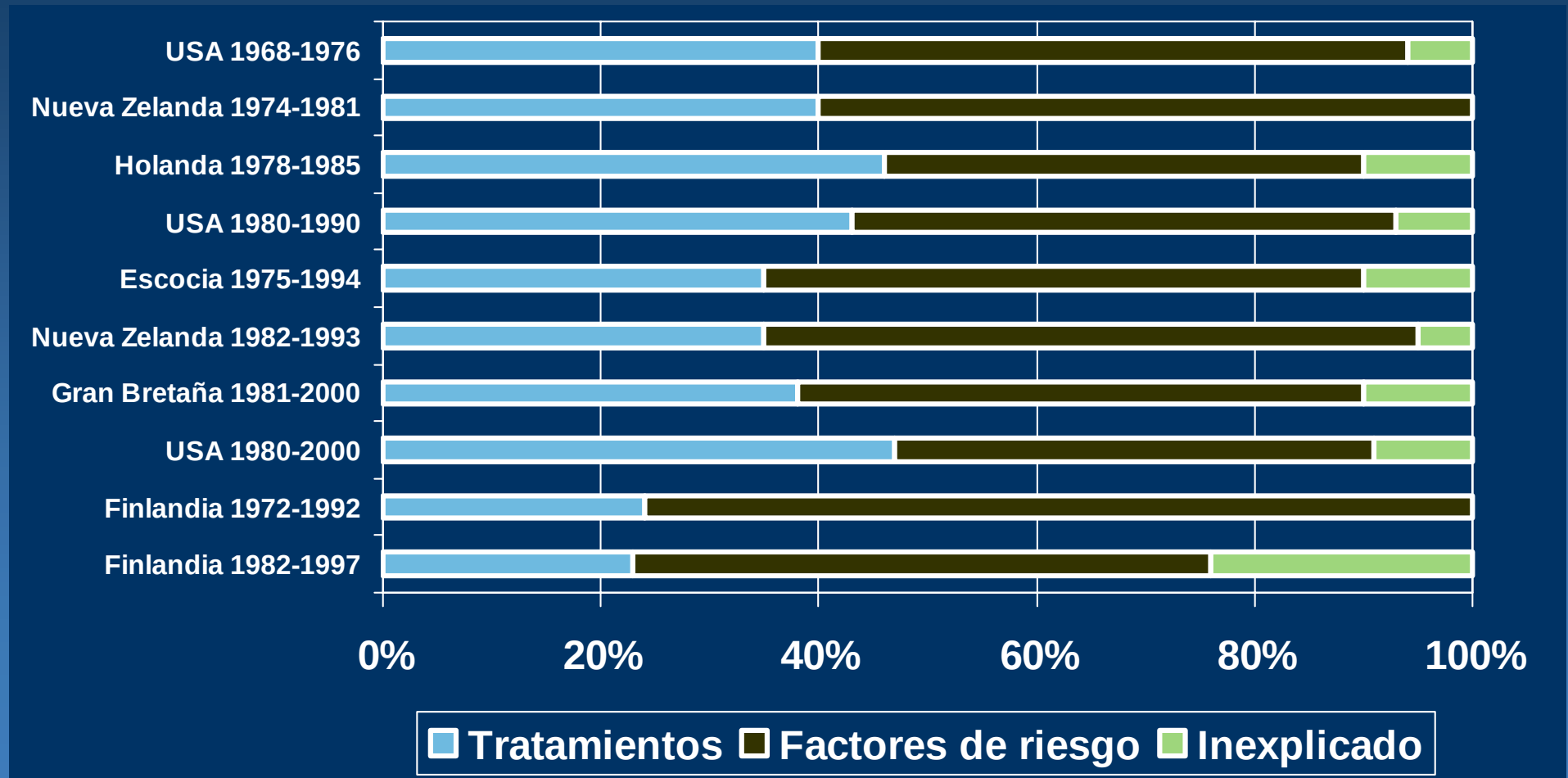


Ford ES et al. N Engl J Med 2007; 356: 2388-98.

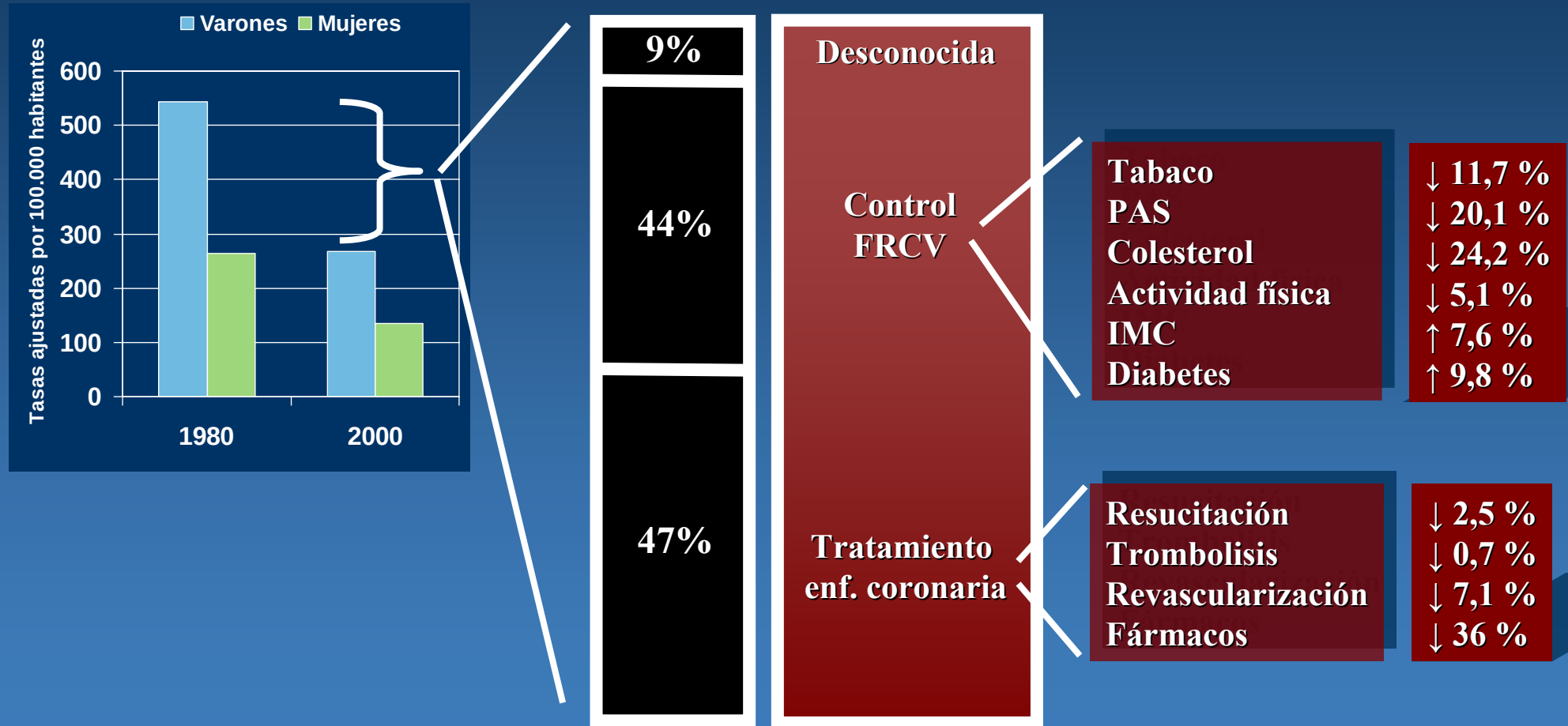
Muertes coronarias en USA prevenidas o pospuestas 1980-2000 (% sobre la reducción total)



Porcentaje del descenso de muertes coronarias atribuible al control de los factores de riesgo y al manejo de la enfermedad coronaria



Muertes coronarias en USA prevenidas o pospuestas 1980-2000 (% sobre la reducción total)



Recomendaciones para la prevención de nuevos eventos en pacientes con Cardiopatía isquémica

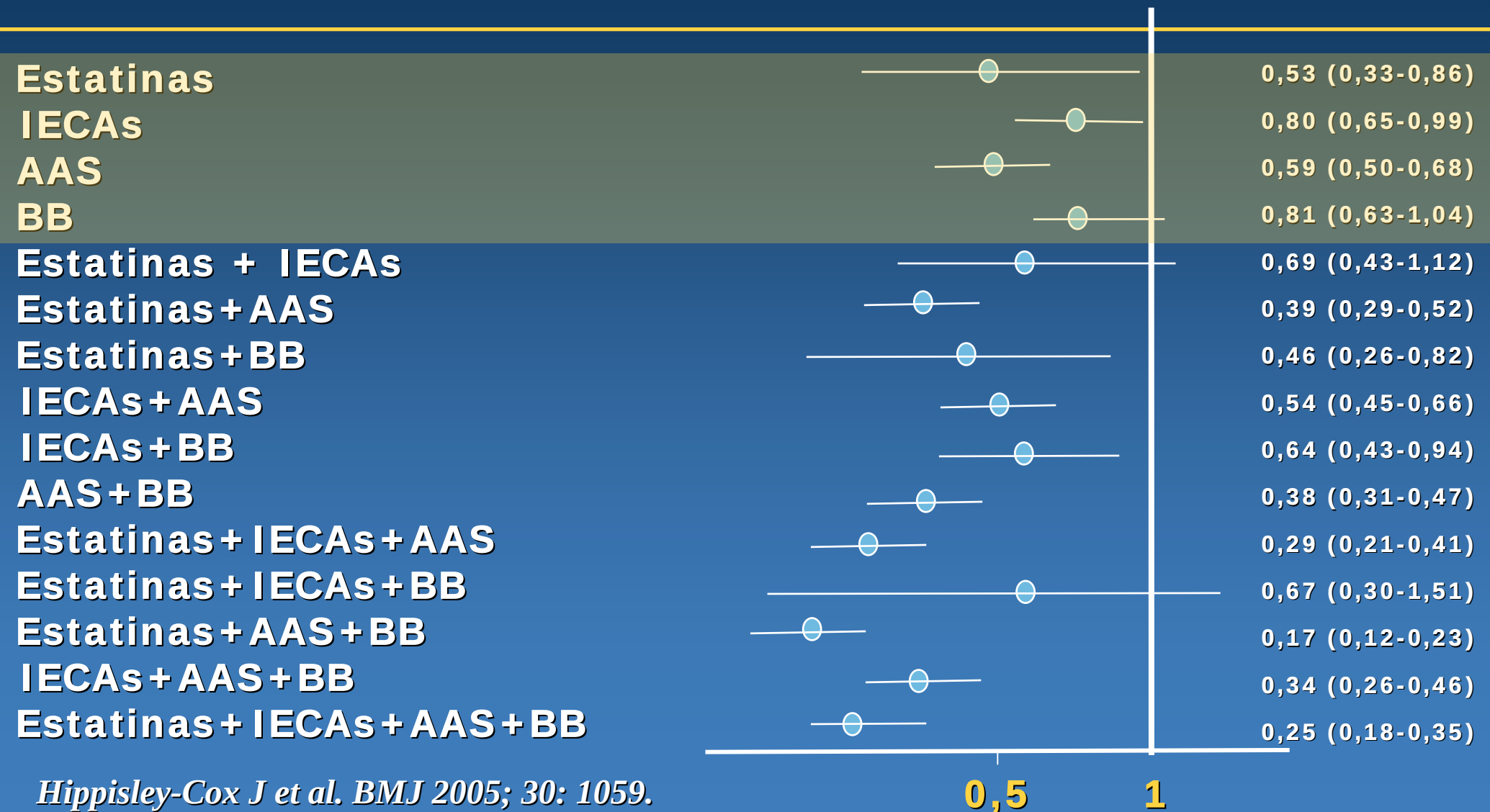
Fármacos con evidencias sobre la prevención CV

- Aspirina y/o clopidogrel
- Beta bloqueantes
- Estatinas
- Bloqueo del SRA

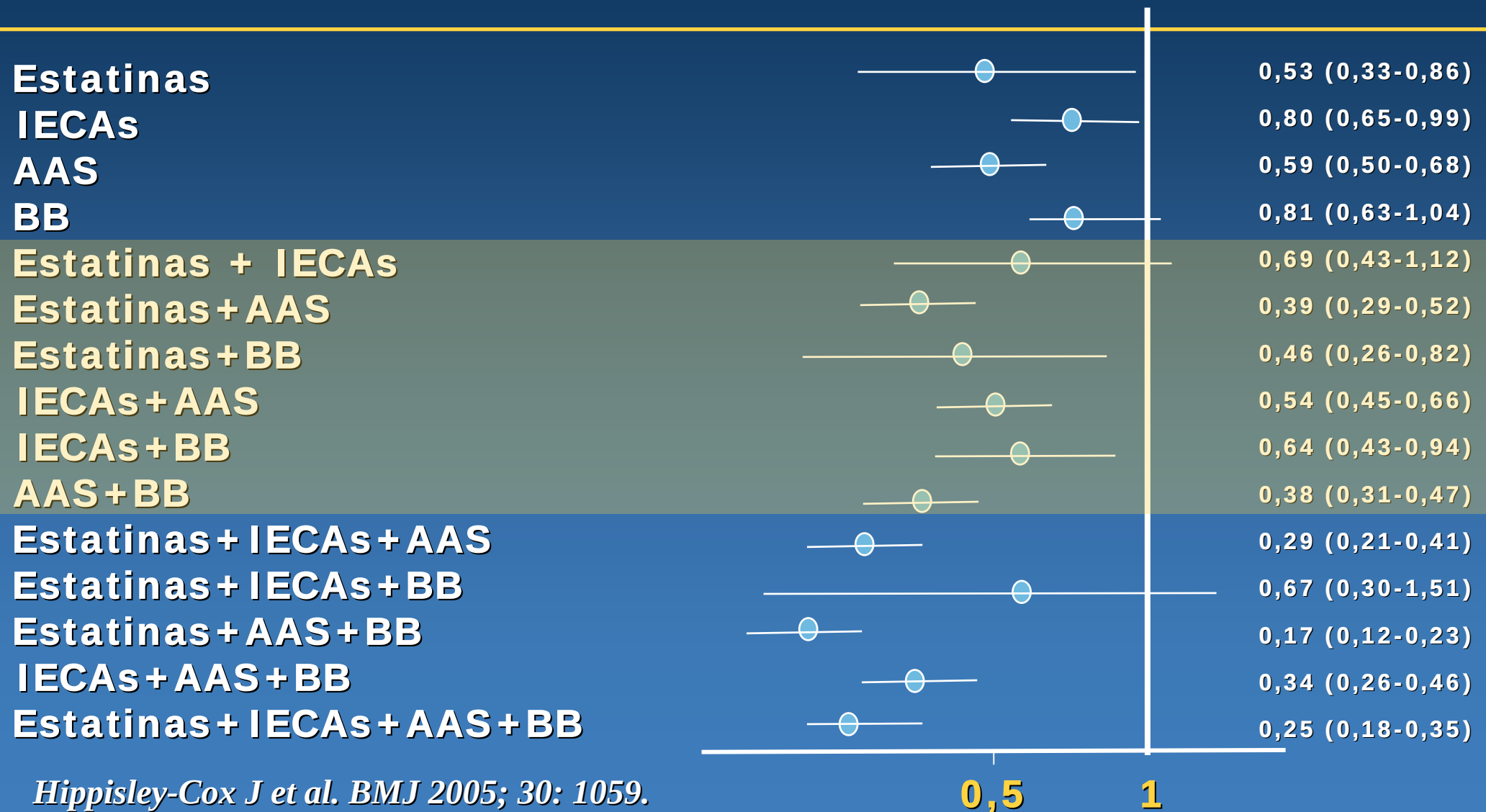
Control de factores de riesgo

- Abandono tabaquismo
- Objetivos de colesterol-LDL
- Objetivos de presión arterial

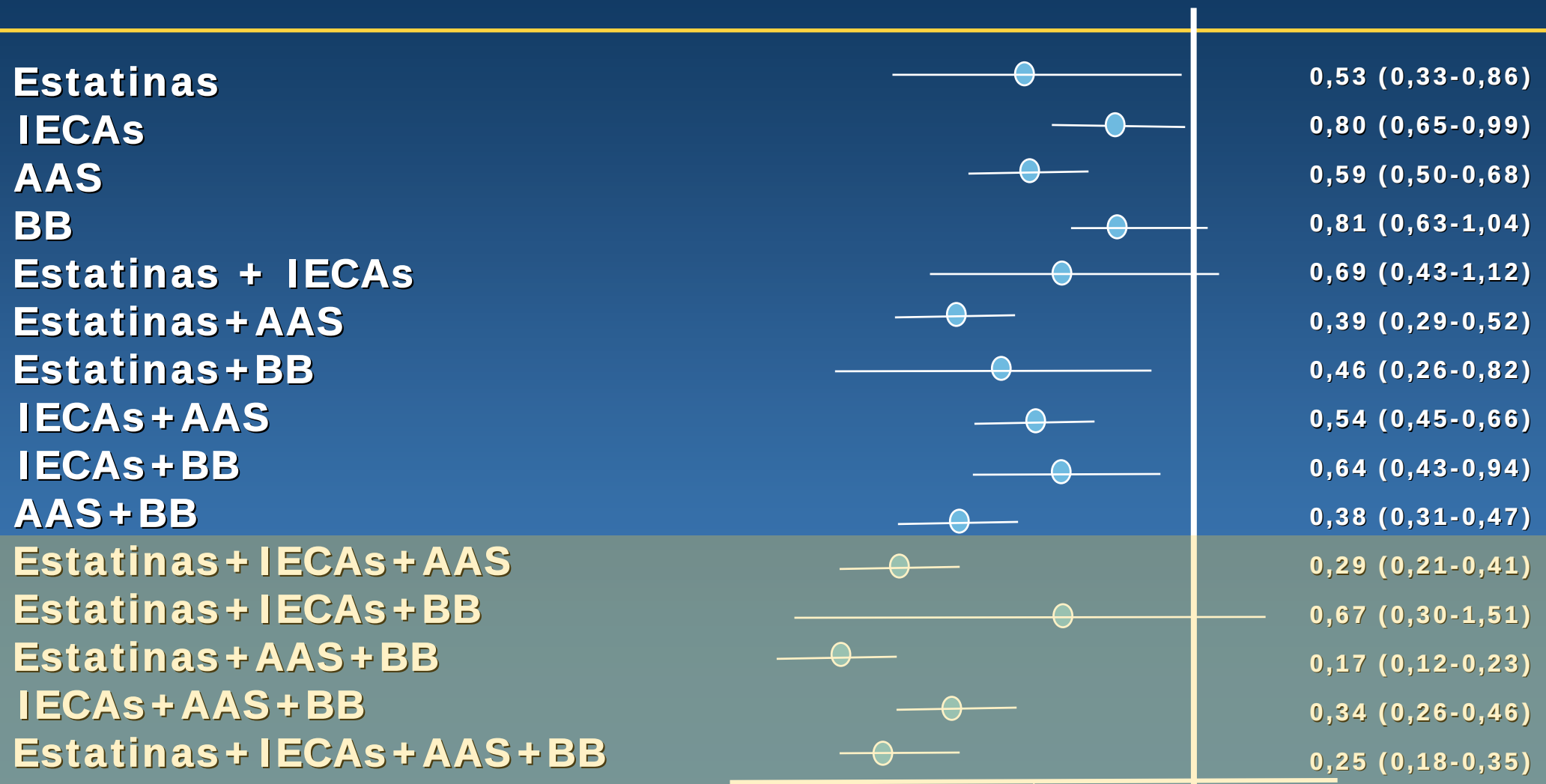
Eficacia de la combinación de diversos fármacos en la RRR de mortalidad en prevención secundaria



Eficacia de la combinación de diversos fármacos en la RRR de mortalidad en prevención secundaria



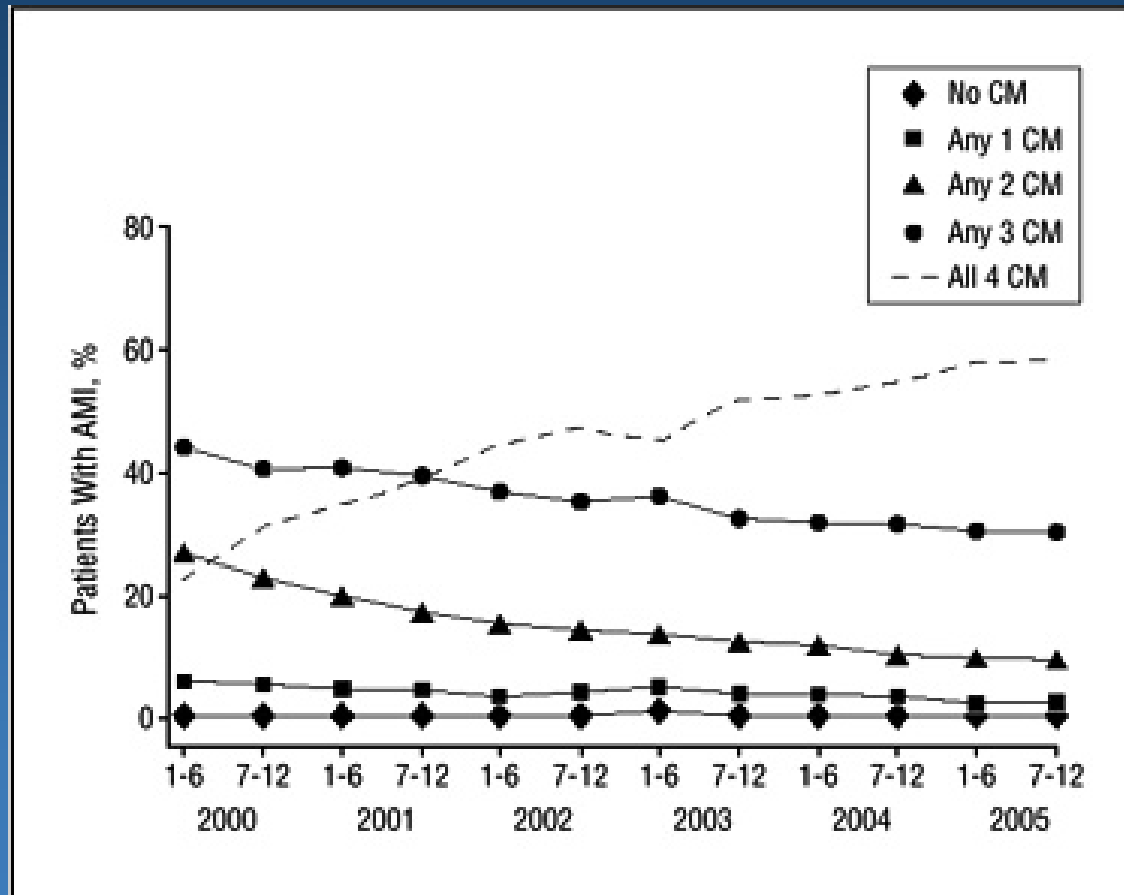
Eficacia de la combinación de diversos fármacos en la RRR de mortalidad en prevención secundaria



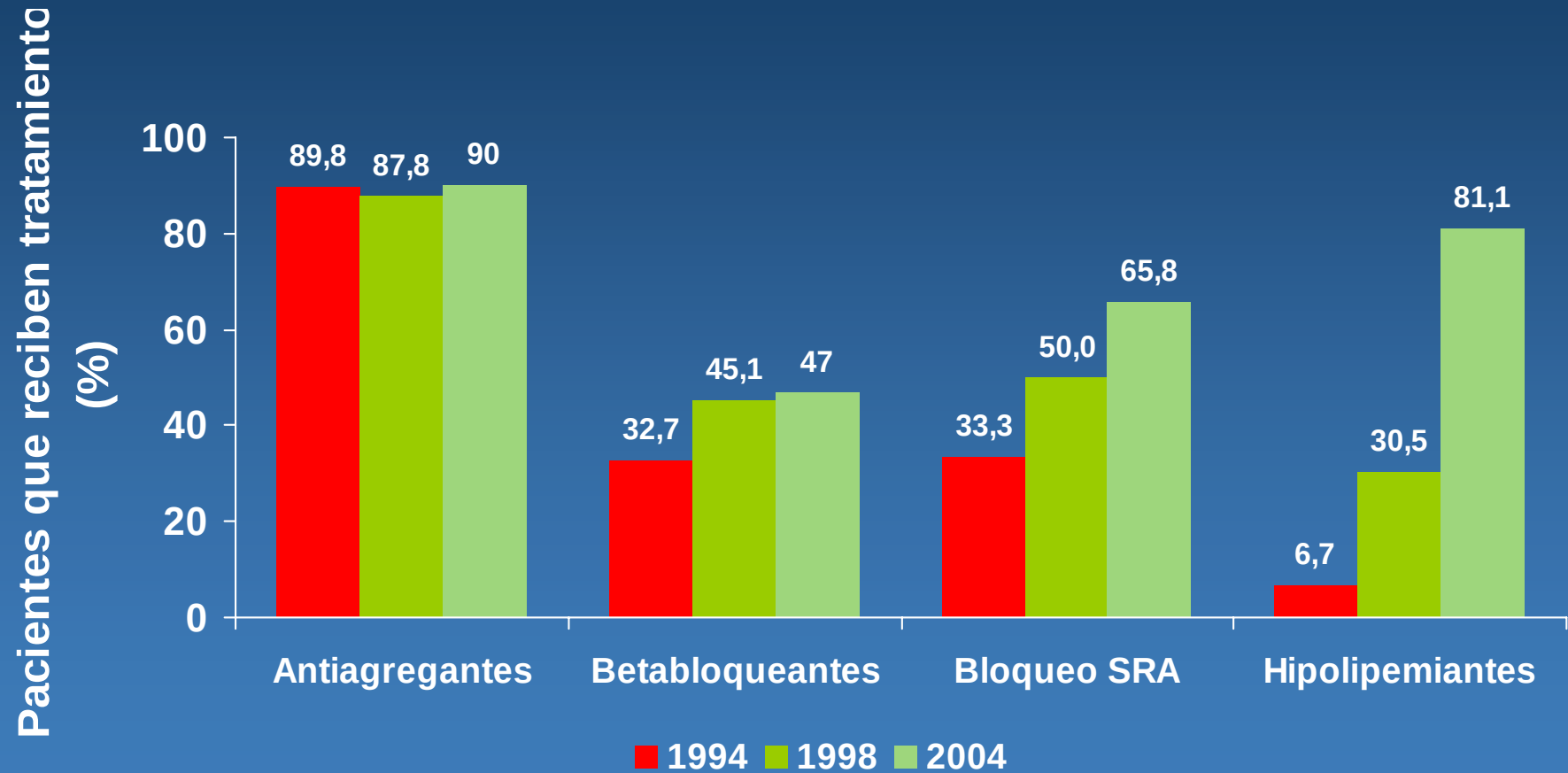
Hippisley-Cox J et al. BMJ 2005; 30: 1059.

Utilización de tratamiento combinado* al alta hospitalaria tras un IAM años 2000-2005 (Registro GRACE)

*Antitrombótico + Betabloqueante + IECA + estatina

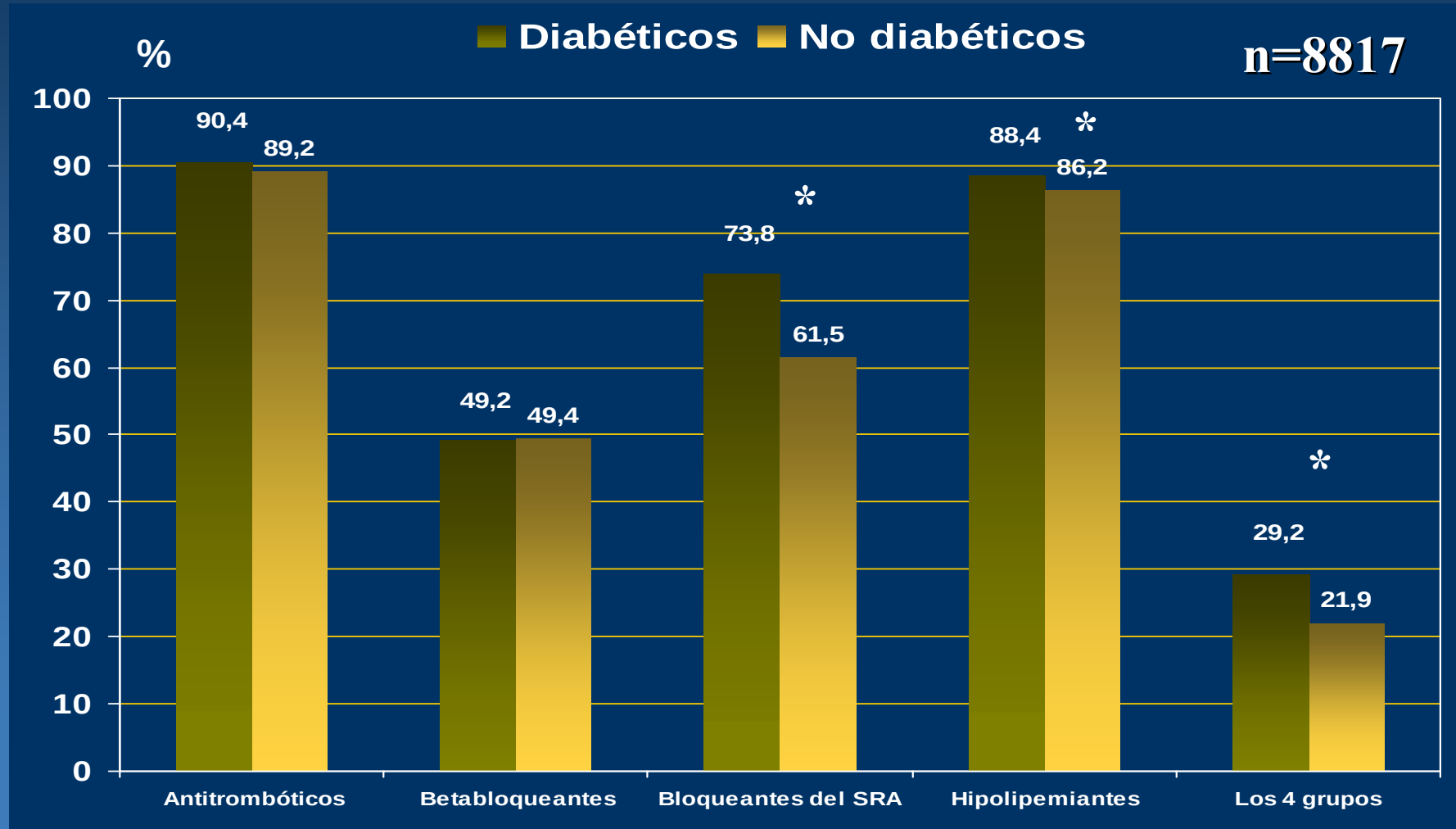


Estudios PREVESE y PRESENAP: Tratamiento farmacológico al alta hospitalaria 1994,1998 y 2004



*De Velasco JA. Rev Esp Cardiol 1997; 50: 406. De Velasco JA. Rev Esp Cardiol 2002; 55: 80.
C Lahoz, JM Mostaza et al. Int J Cardiol 2008 (en prensa)*

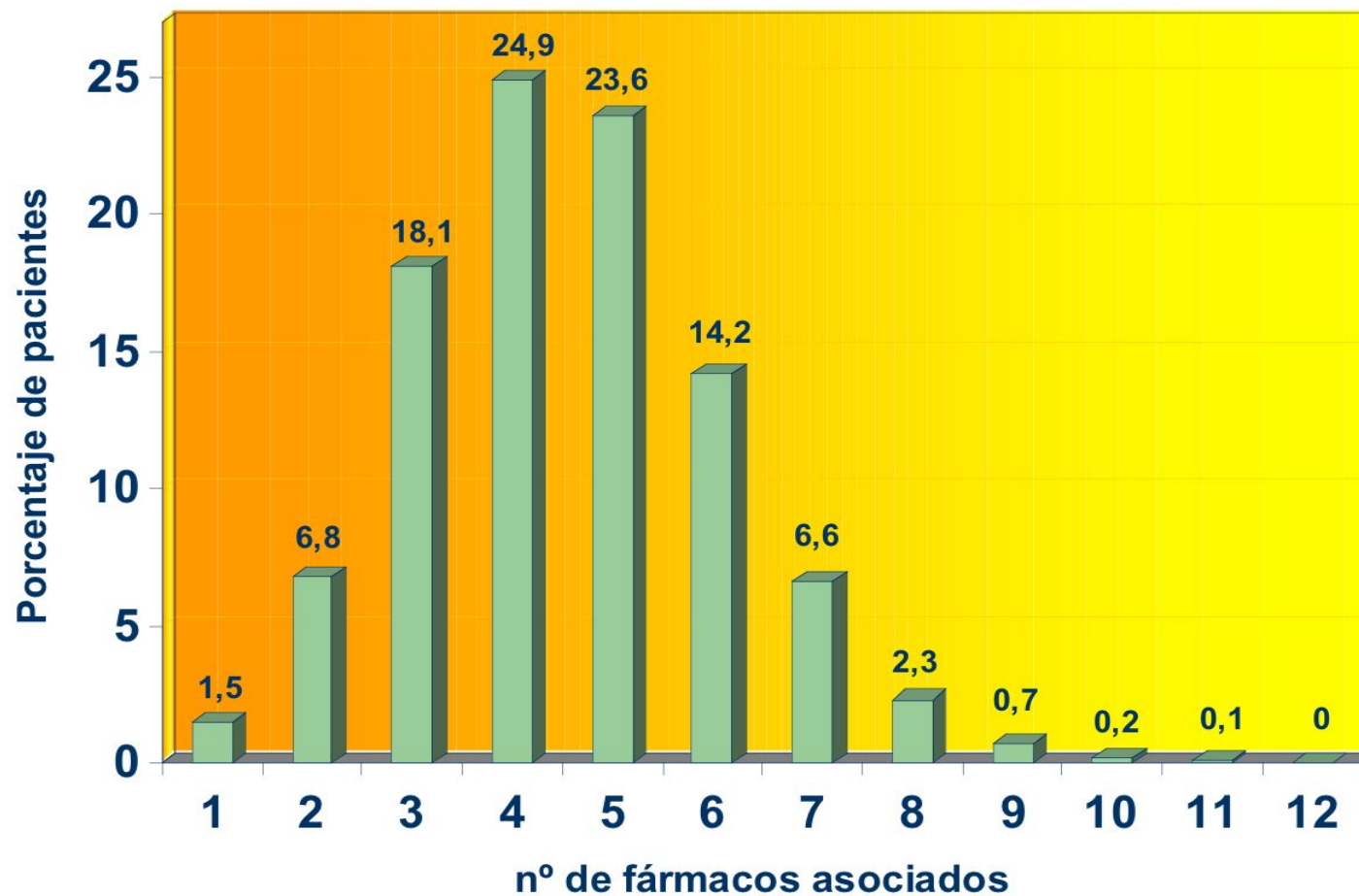
Porcentaje de sujetos, con o sin diabetes, que reciben tratamiento CV: Estudio PRESENAP



Barreras para la utilización combinada de fármacos

- **Dificultad de cumplimiento por parte del paciente:**
 - **Muchos fármacos**
 - **Ausencia de criterio sobre su importancia**

Estudio de pacientes polimedificados



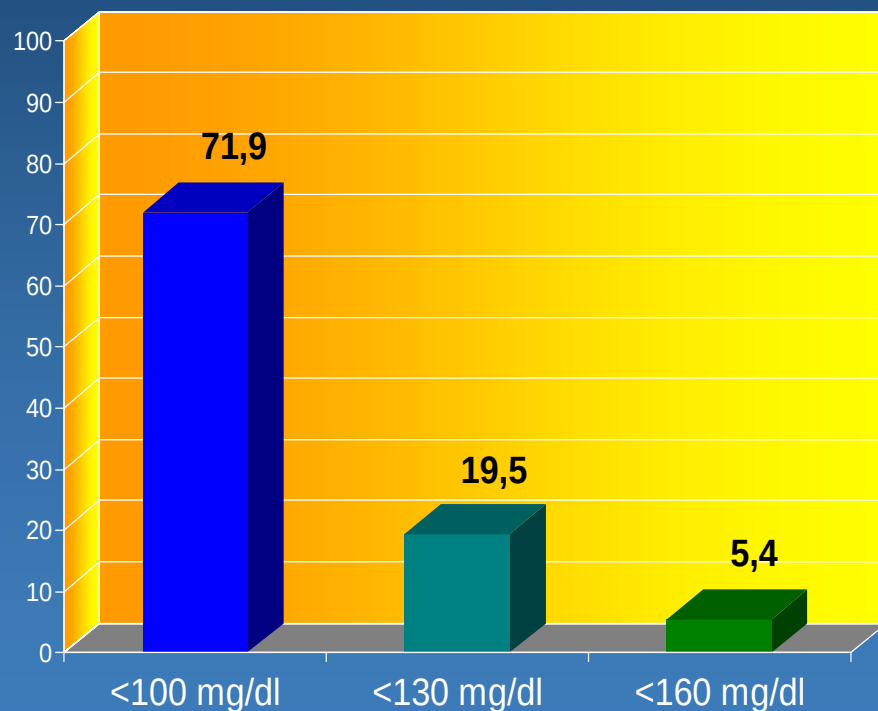


Barreras para la utilización combinada de fármacos

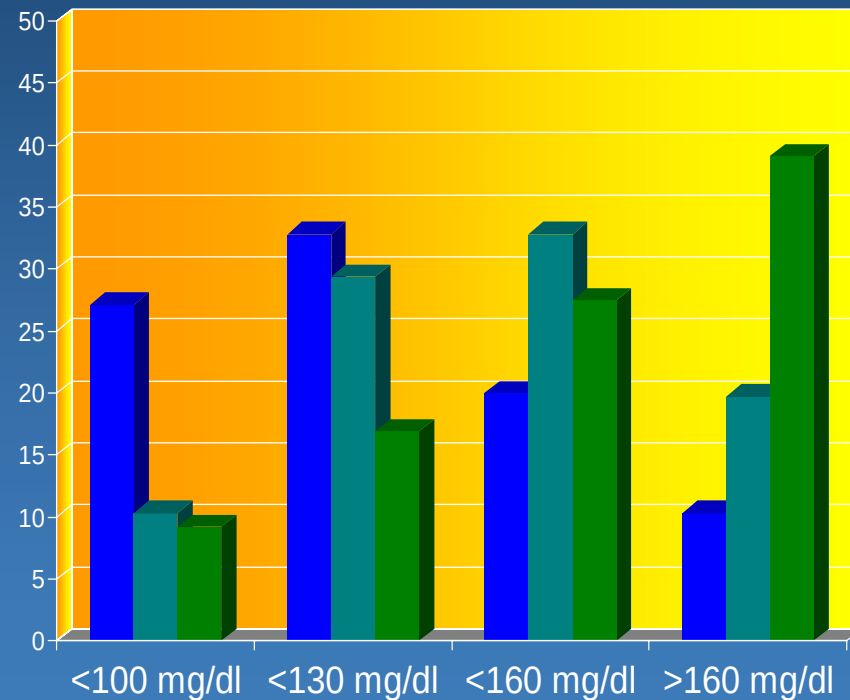
- **Dificultad de cumplimiento por parte del paciente:**
 - Muchos fármacos
 - Ausencia de criterios sobre su importancia
- **Uso inadecuado por parte del médico:**
 - No los prescribe
 - Utiliza dosis inadecuadas

Objetivo de LDL-colesterol propuesto por el médico y valor conseguido

Objetivo de LDL-colesterol propuesto por el médico en cada paciente



LDL-colesterol conseguido en cada paciente







- Facilita el cumplimiento
- Identifica “la pastilla” importante para el corazón
- Ayuda al médico a no olvidar ningún tratamiento
- Facilita la utilización de dosis adecuadas

Papers

A strategy to reduce cardiovascular disease by more than 80%

N J Wald, M R Law

Abstract

Objectives To determine the combination of drugs and vitamins, and their doses, for use in a single daily pill to achieve a large effect in preventing cardiovascular disease with minimal adverse effects.

the diseases common. Cardiovascular disease can be avoided or delayed, but the necessary changes to Western diet and lifestyle are not practicable in the short term. Randomised trials show that drugs to lower three risk factors—low density lipoprotein (LDL) cholesterol,¹ blood pressure,²⁻⁶ and platelet function (with

Editorial by Rodgers

Department of
Environmental and
Preventive
Medicine, Yale School

Beneficios teóricos de la polipastilla

Composición

Aspirina

Acido fólico

Estatina

Tres hipotensores a mitad de dosis:

Tiazida

Betabloqueante

IECA

Población diana

> 55 años

Antecedentes de CI o ictus

Pacientes con DM II, angina,
AIT o EAP

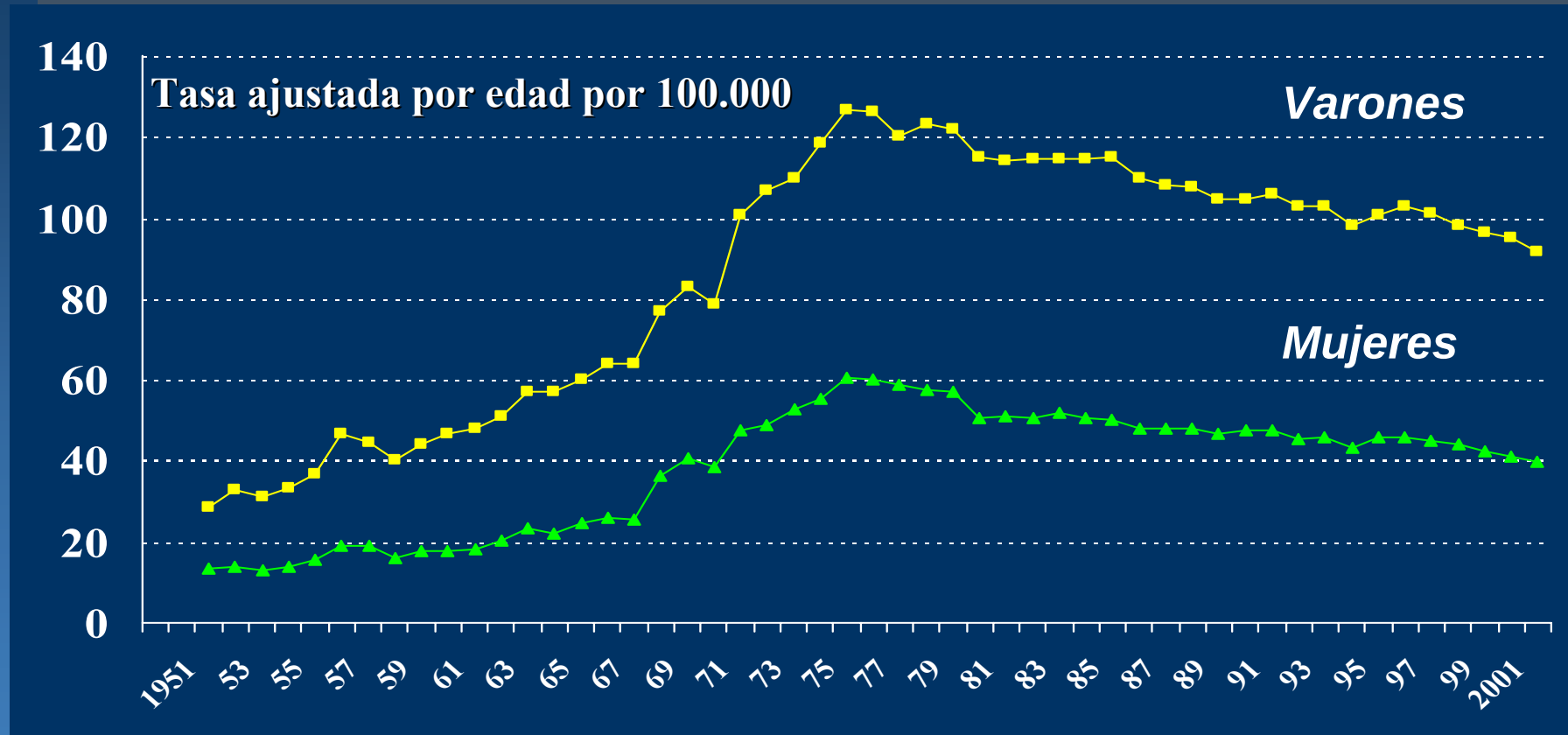
Reducción en la tasa de eventos

↓ 88% tasa de IAM

↓ 80% ictus



Mortalidad por Cardiopatía isquémica en España 1951-2000



Año de defunción

Adaptado de Instituto Nacional de Estadística.

