

# Limitación de medidas terapéuticas. Cuándo es mejor no tratar

Dr. J.R. Ara.

Servicio de Neurología

Comité Asistencial de Ética

H.U. Miguel Servet. Zaragoza

# Objetivos

1. Delimitación conceptual
2. Circunstancias en las que puede establecerse
3. Quién y cómo se determina

# Delimitación conceptual

- Limitación de prestaciones
- Triage
- Rechazo de tratamiento
- Limitación de tratamiento

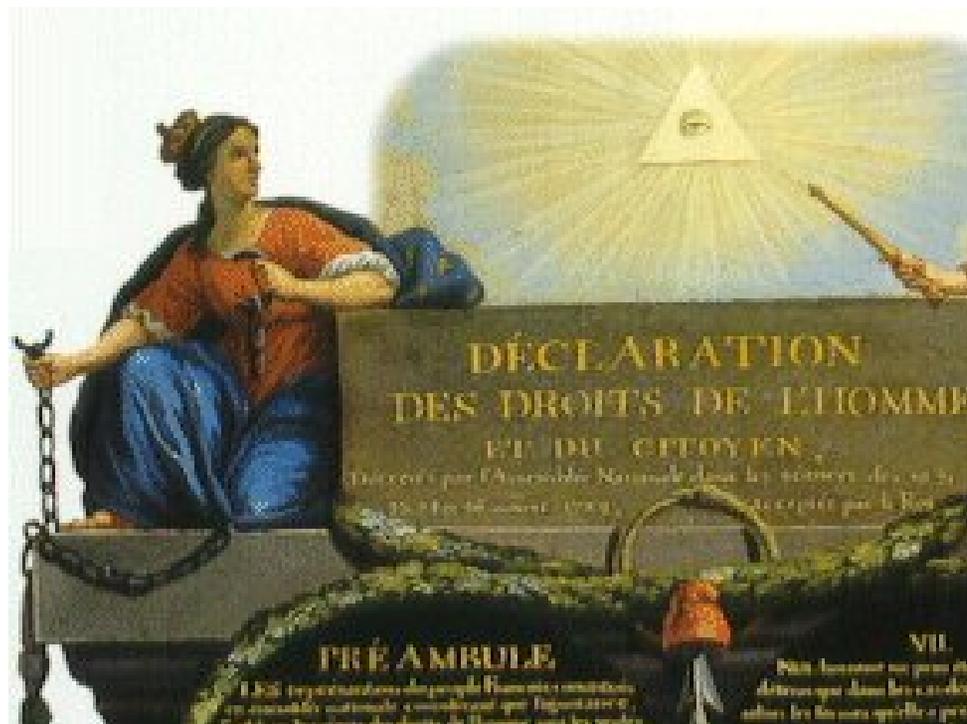
# Asignación de recursos

Distribución de bienes y servicios a programas y personas que compiten por ellos

- \* Macro asignación
  - \* Meso asignación
  - \* Micro asignación
- ↳ *Limitación de prestaciones*
- *Triage*

# Rechazo de tratamiento

El paciente, en el ámbito de la relación clínica, desestima un procedimiento médico



# Limitación de tratamientos

Tratamientos habitualmente útiles,  
pero no en las circunstancias concretas  
del paciente



Procedimientos médicos inútiles

# Qué es un procedimiento médico inútil

El uso de procedimientos diagnósticos o terapéuticos de los que se presume que no van a determinar un efecto beneficioso sobre el paciente

**Componente técnico**       Efecto  
**Componente valorativo**  Beneficio

# Qué es un procedimiento médico inútil

## 1- Componente técnico

→ Médico → Indicación

## 2- Componente valorativo

→ Enfermo → Decisión

# Qué es un procedimiento médico inútil

## **1- Componente técnico**

- a) Condiciones clínicas del enfermo
- b) Efectos positivos y negativos de los tratamientos y sus cargas
- c) Objetivos del tratamiento

## **2- Componente valorativo**

- a) Preferencias del enfermo
- b) Metas de la medicina

# Qué es un procedimiento médico inútil

## 1- Componente técnico: Problemas

### a) Condiciones clínicas del enfermo

- Dificultad del pronóstico
  - Criterios de terminalidad
  - Criterios de "final de la vida"
- Consideraciones subjetivas (¿prejuicios?)
  - Calidad de vida
  - Discriminación por edad
  - Criterios económicos



# Qué es un procedimiento médico inútil

## 1- Componente técnico : Problemas

### b) Efectos positivos y negativos de los tratamientos y sus carga

- Niveles de tratamiento
  - Tratamientos de alta tecnología
  - Tratamientos habituales
  - Alimentación artificial
  - Cuidados generales
- Mitos y realidades



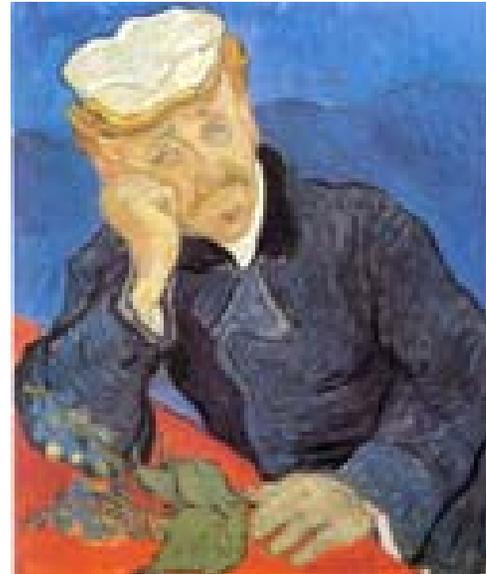
→ Buscar la proporcionalidad

# Qué es un procedimiento médico inútil

## 1- Componente técnico : Problemas

### c) Objetivos del tratamiento

- Explicitar qué se espera del tratamiento
  - Curar
  - Aliviar
  - Prolongar



# Qué es un procedimiento médico inútil

## **1- Componente técnico**

- a) Condiciones clínicas del enfermo
- b) Efectos positivos y negativos de los tratamientos y sus cargas
- c) Objetivos del tratamiento

## **2- Componente valorativo**

- a) Preferencias del enfermo
- b) Metas de la medicina

# Qué es un procedimiento médico inútil

## 2- Componente valorativo

### a) Preferencias del enfermo

- Criterio subjetivo
- Criterio de juicio sustitutivo
- Criterio del mayor beneficio



# Qué es un procedimiento médico inútil

## 2- Componente valorativo

### c) Metas de la Medicina

- Prevención de la enfermedad
- Curación de la enfermedad
- Paliación del dolor y otros síntomas
- Evitar la muerte prematura
- Velar por una muerte en paz

NO: Prolongación aislada de la vida biológica

# Circunstancias en la que puede establecerse

- ✓ Propuesta del médico
  - ✓ Propuesta del paciente o de su representante
-

# Cómo y quién lo determina

1. Deliberación y negociación entre paciente y médico sobre lo que se debe considerar tratamiento inútil
  2. Decisión conjunta
  3. Mediación en caso de discrepancias, por un consultor o un comité institucional de ética
  4. Resolución final si no hay acuerdo
-

# Conclusiones

1. Tratamientos habitualmente útiles pueden ser inútiles en algunas circunstancias del enfermo
  2. En general, las decisiones deberán estar consensuadas con el paciente
  3. Importancia de la protocolización y de los órganos de mediación
-

