

XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna

SINDROME DE APNEAS DURANTE EL SUEÑO Y RIESGO VASCULAR

Moderador: Dr. Pedro Ferriz Moreno
Servicio de Medicina Interna
Hospital de Elda. Alicante

Ponente: Dra. Estrella Fernández Fabrellas
Servicio de Neumología
Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia

Valencia 20 de noviembre de 2009

Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAHS)

- Alteraciones del patrón respiratorio regular durante el sueño
 - Ronquidos nocturnos
 - Apneas obstructivas / hipopneas
 - Despertares (“arousals”) relacionados con esfuerzos respiratorios
- Síntomas diurnos (atribuibles a la alteración del sueño)
 - Somnolencia
 - Cansancio, fatiga
 - Dificultad concentración mental

SAHS y Enfermedad Cardiovascular

- Hipertensión arterial (HTA refractaria)
- Insuficiencia cardíaca
- Cardiopatía isquémica
- Arritmias cardíacas
- Hipertensión pulmonar
- Enfermedad cerebrovascular (ictus)

Relación SAHS con Enfermedad Cardiovascular.

Cuestiones a plantear

- Importancia de la apnea del sueño en el inicio y desarrollo de la patología cardiovascular
- En pacientes con enfermedad cardiovascular establecida, ¿la apnea del sueño acelera la progresión de la enfermedad?
- ¿El tratamiento de la apnea del sueño produce mejoría clínica y reducción de los eventos cardiovasculares y de la mortalidad?
- **Limitaciones a estas preguntas**
 - Asociación frecuente entre SAHS y otros Factores de Riesgo Cardiovascular (Obesidad, Hipertensión, Diabetes, Síndrome Metabólico...)
 - Factor de Riesgo independiente, coincidente o sinérgico
 - Dificultad estudios controlados con placebo en pacientes con apnea del sueño (necesidad tratamiento si somnolencia diurna)