

**XXXIV** Congreso Nacional de la  
Sociedad Española de Medicina Interna  
(SEMI)

**21-23** Noviembre 2013    Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**

**XXIX** Congreso de la Sociedad Andaluza  
de Medicina Interna (SADEMI)

# **ACTUALIZACIONES SEMI: PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS Y CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMPLEJAS**

# PROCESO ASISTENCIAL DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMPLEJAS Y PLURIPATOLÓGICOS



# DESARROLLO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN PACIENTES CON COMORBILIDAD Y PLURIPATOLOGÍA



Sociedad Española  
de Medicina de Familia  
y Comunitaria  
(semFYC)



Sociedad Española  
de Medicina Interna  
(SEMI)



Federación de Asociaciones  
de Enfermería Comunitaria  
y Atención Primaria  
(FAECAP)



Sociedad Española  
de Medicina de Familia  
y Comunitaria  
(semFYC)



Sociedad Española  
de Medicina Interna  
(SEMI)



Federación de Asociaciones  
de Enfermería Comunitaria  
y Atención Primaria  
(FAECAP)

# GRUPO DE TRABAJO

**Alonso Coello, Pablo**

Centro Cochrane Iberoamericano. Instituto de Investigación Biomédica (IIB-Sant Pau). Barcelona.  
(Grupo MBE de semFYC)

**Bernabeu Wittel, Máximo**

Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna.  
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla  
(SEMI)

**Casariego Vales, Emilio**

Servicio de Medicina Interna.  
Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo  
(SEMI)

**Rico Blázquez, Milagros**

Enfermera. Unidad de Apoyo a la Investigación.  
Dirección Técnica de Docencia e Investigación.  
Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad.  
Comunidad de Madrid  
(FAECAP)

**Rotaeche del Campo, Rafael**

Médico de familia. Centro de Salud de Aza.  
Osakidetza  
(Grupo MBE de semFYC)

**Sánchez Gómez, Sheila**

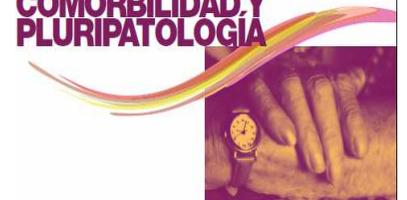
Enfermera. Comarca Araba. Osakidetza  
(FAECAP)



Documento de trabajo presentado por las sociedades científicas Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP)

Abril de 2013

DESARROLLO DE GUÍAS  
DE PRÁCTICA CLÍNICA  
EN PACIENTES CON  
COMORBILIDAD Y  
PLURIPATOLOGÍA



Sociedad Española  
de Medicina de Familia  
y Comunitaria  
(semFYC)



Sociedad Española  
de Medicina Interna  
(SEMI)



Federación de Asociaciones  
de Enfermería Comunitaria  
y Atención Primaria  
(FAECAP)

# AGRADECIMIENTOS

**Prof. Bruce Guthrie<sup>[1]</sup>, Prof. Pier Mannuccio Mannucci<sup>[2]</sup>, Dra. Alexandra Prados Torres<sup>[3]</sup>, Carmen Ferrer Arnedo<sup>[4]</sup>, Prof. Victor M. Montori<sup>[5]</sup> por la revisión de la monografía completa**

<sup>[1]</sup> Profesor de Medicina de Atención Primaria y director del Grupo de Investigación de Calidad, Seguridad e Informática en la División de Ciencias de la Salud Poblacional del Instituto de Investigación Médica de la Universidad de Dundee (Dundee, Reino Unido)

<sup>[2]</sup> Director científico de la Fundación Hospital Policlínico IRCCS Ca' Granda Maggiore (Milán, Italia)

<sup>[3]</sup> Médica especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, doctora en Medicina, investigadora del Sistema

Nacional de Salud y coordinadora del Grupo EpiChron de Investigación en Enfermedades Crónicas del Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza, España)

<sup>[4]</sup> Titulada Superior en Enfermería, responsable del Proyecto Sociosanitario de la Viceconsejería de Asistencia Sanitaria, coordinadora científica de la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad del Sistema Nacional de Salud y directora-gerente del Hospital Guadarrama (Madrid, España)

<sup>[5]</sup> Profesor de Medicina e investigador principal de la Unidad de Investigación de Conocimiento y Evaluación en la División de Endocrinología de la Clínica Mayo (Rochester, Minnesota, Estados Unidos)

CON LA COLABORACIÓN DE

AstraZeneca 

DESARROLLO DE GUÍAS  
DE PRÁCTICA CLÍNICA  
EN PACIENTES CON  
COMORBILIDAD Y  
PLURIPATOLOGÍA



SEMFYC

SEMI



Asociación Española de Geriatría y Gerontología

Asociación Española de Geriatría y Gerontología

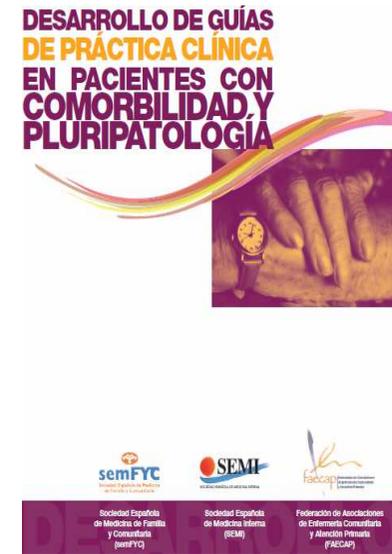
Asociación Española de Geriatría y Gerontología

# Conflicto de intereses

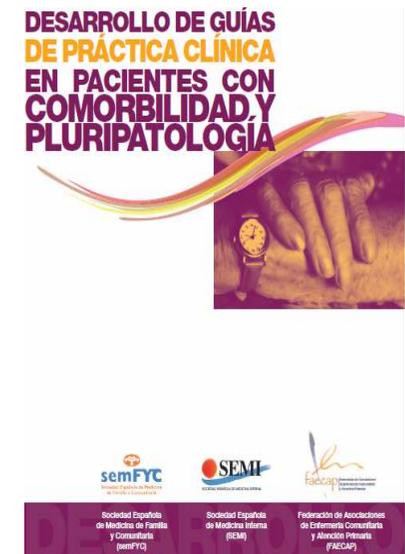
---

- **Socio SADEMI, SEMI, miembro del GT PPyEA, socio SEIMC.**
- **Percepción en últimos 4 años de honorarios como docente en acciones formativas del SAS, Univ. Huelva, y Univ. Sevilla (Prof Asociado Geriatria).**
- **No percepción en últimos 4 años de honorarios por consultoría/asesoría/docencia con organizaciones de la industria farmacéutica.**
- **No acciones ni participaciones en empresas del sector salud, farmacéuticas, ni biotecnológicas.**

# OBJETIVOS



- 1. Analizar el desarrollo metodológico de la elaboración de Guías de Práctica Clínica (GPC) en los pacientes con comorbilidad y pluripatología en nuestro medio.**
- 2. Facilitar el futuro avance metodológico en esta área mediante la difusión a nivel nacional de la iniciativa.**
- 3. Ofrecer los resultados obtenidos al programa nacional de GPC del Sistema Nacional de Salud.**



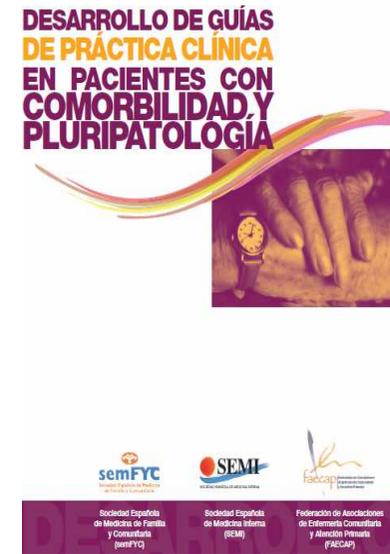
# METODOLOGÍA

**1. Revisión no sistemática sobre el desarrollo metodológico de la elaboración de GPC en los pacientes pluripatológicos y con comorbilidad**

**2. Fuentes:**

- **TRIP Database (metabuscadador).**
- **WEB de instituciones GPC (NICE, SIGN, GIN, Guíasalud).**
- **Rastreo secundario en base a documentos obtenidos.**

**3. Período: hasta finales de Febrero 2013.**



## RESULTADOS

- 1. PROPUESTA TERMINOLÓGICA.**
- 2. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS GPC CON RESPECTO A LA PLURIPATOLOGÍA.**
- 3. PROPUESTA METODOLÓGICA DE IMPLEMENTACIÓN DE ESTAS POBLACIONES EMERGENTES EN EL DESARROLLO DE GPC.**

# PROPUESTA TERMINOLÓGICA

- **Comorbilidad:** conjunto de enfermedades que acompañan a modo de satélite a una enfermedad protagonista en un determinado paciente.

**Mujer**

**78 años**

**Fumadora**

**Obesidad**

**HTA**

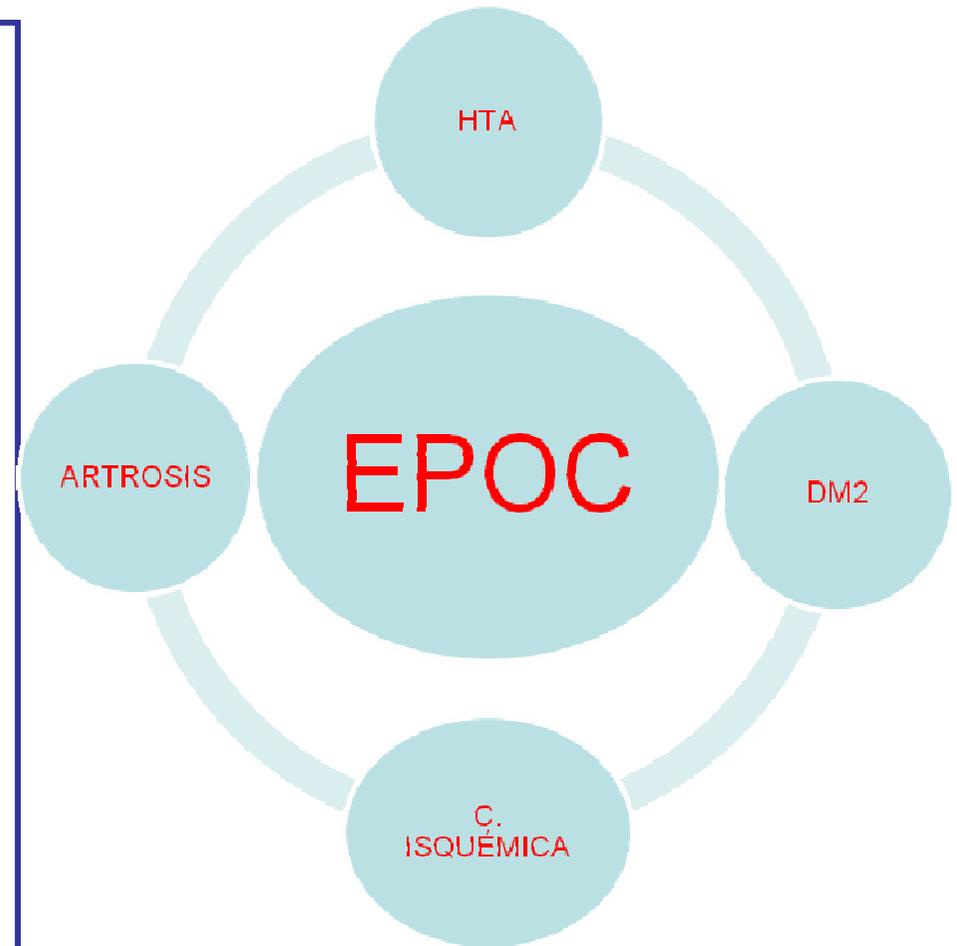
**Diabetes tipo 2; evolución 10 años**

**Artrosis no limitante**

**Osteoporosis**

**EPOC severa**

**Cardiopatía isquémica**



# PROPUESTA TERMINOLÓGICA

➤ **Paciente Pluripatológico:** paciente con enfermedades crónicas definidas en DOS ó más categorías clínicas preestablecidas.

- Enfermedades crónicas frecuentes con alta morbimortalidad a partir de un dintel evolutivo
- Enfermedades crónicas frecuentes con alto potencial intrínseco de desestabilización
- Enfermedades crónicas frecuentes con potencial deterioro funcional, una vez alcanzado el dintel de dependencia

**Mujer**

**78 años**

**Fumadora**

**Obesidad**

**HTA**

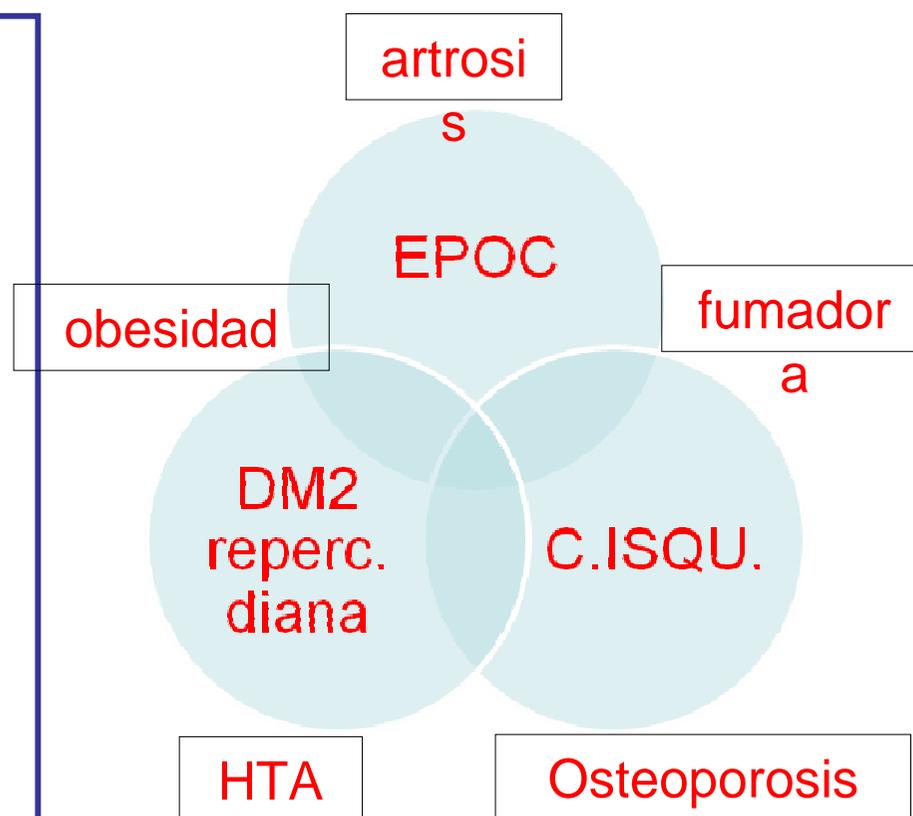
**Diabetes tipo 2; evolución 10 años (neuropatía)**

**Artrosis no limitante (IB=80)**

**Osteoporosis**

**EPOC severa (mMRC III)**

**Cardiopatía isquémica**



# PROPUESTA TERMINOLÓGICA

- **Enfermo crónico complejo:** enfermedad crónica avanzada, paciente pluripatológico o enfermedad crónica de alto riesgo.
- Término de reciente utilización determinado fundamentalmente por una aproximación a estas poblaciones desde la óptica de la gestión sanitaria. Presencia de una ó más enfermedades limitantes y progresivas con fallo de órgano (por ejemplo, insuficiencia cardíaca o insuficiencia renal), la sobreutilización de servicios de salud en todos los ámbitos, la polifarmacia, el deterioro funcional para las actividades de la vida cotidiana o una mala situación sociofamiliar.

**Mujer**  
**78 años**  
**Fumadora**  
**Obesidad**  
**HTA**

**Diabetes tipo 2; evolución 10 años (neuropatía)**

**Artrosis no limitante (IB=80)**

**Osteoporosis**

**EPOC severa (mMRC III)**

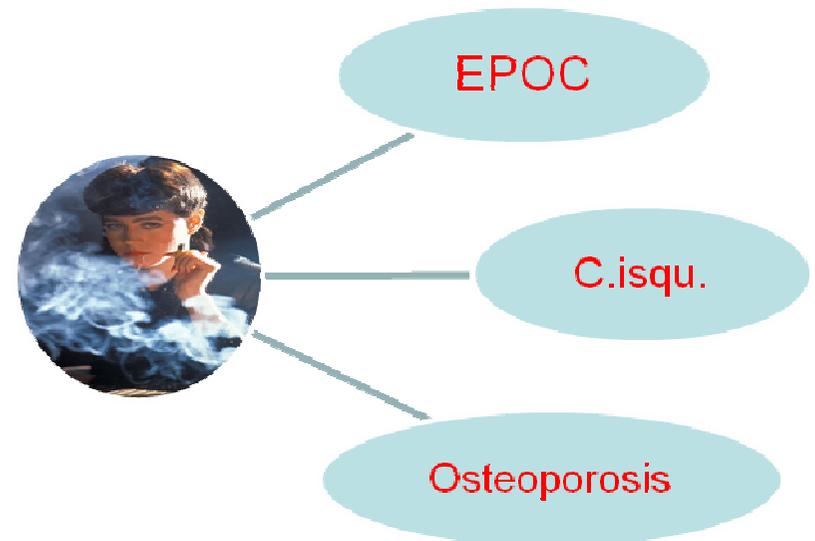
**Cardiopatía isquémica**



# PROPUESTA TERMINOLÓGICA

- **Cluster de enfermedades crónicas:** combinación frecuente de determinadas enfermedades crónicas en pacientes con un patrón común.
- Compartir factores de riesgo epidemiológicos y sociales, así como estilos de vida.
- Compartir vías fisiopatológicas, fundamentalmente la inflamatoria, la del estrés oxidativo, la inmunológica o la del acortamiento telomérico.
- Compartir consecuencias del ámbito y del proceso asistencial, fundamentalmente las relacionadas con la polifarmacia y las hospitalizaciones.
- Agruparse significativamente sin una causa evidente subyacente, al menos reconocida.

**Mujer**  
**78 años**  
**Fumadora**  
**Obesidad**  
**HTA**  
**Diabetes tipo 2; evolución 10 años (neuropatía)**  
**Artrosis no limitante (IB=80)**  
**Osteoporosis**  
**EPOC severa (mMRC III)**  
**Cardiopatía isquémica**

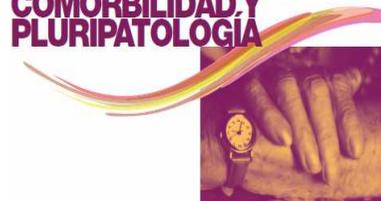


**“Las guías nos ayudan en la  
práctica clínica,  
pero la buena práctica clínica  
es la que realmente ha de ser  
nuestra guía”**

**MUCHAS GRACIAS**

**wittel@cica.es**

**DESARROLLO DE GUÍAS  
DE PRÁCTICA CLÍNICA  
EN PACIENTES CON  
COMORBILIDAD Y  
PLURIPATOLOGÍA**



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

**SEMI**  
Sociedad Española de Medicina Interna

**FACAP**  
Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FACAP)