

# XXXIV

Congreso Nacional de  
la Sociedad Española  
de Medicina Interna  
(SEMI)

**21-23**

Noviembre 2013

Palacio de Ferias y  
Congresos de Málaga  
**Málaga**

XXIX Congreso de la  
Sociedad Andaluza de  
Medicina Interna (SADEMI)





# Consenso de Desnutrición Hospitalaria

Prof. Dr. Abelardo García de Lorenzo y Mateos

**Presidente de la Fundación de la SENPE**

Catedrático y Director de la Cátedra de Medicina Crítica y Metabolismo-UAM

Jefe de Servicio de Medicina Intensiva. HU La Paz-Madrid



## Nutrición Hospitalaria

Nutr Hosp. 2009;24(4):453-458  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ  
S.V.R. 318

Original

### Recomendaciones sobre la evaluación del riesgo de desnutrición en los pacientes hospitalizados

*Recommendations on the need to evaluate the risk of malnutrition in hospitalized patients*

J. I. Ulibarri, R. Burgos, G. Lobo, M. A. Martínez, M. Planas, A. Pérez de la Cruz, J. L. Villalobos; grupo de trabajo de desnutrición de SENPE

Congreso Nacional de la  
Sociedad de Medicina Int  
2013 Palacio de Ferias

andaluza

## Nutrición Hospitalaria

Nutr Hosp. 2008;23(4):361-366  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ  
S.V.R. 318

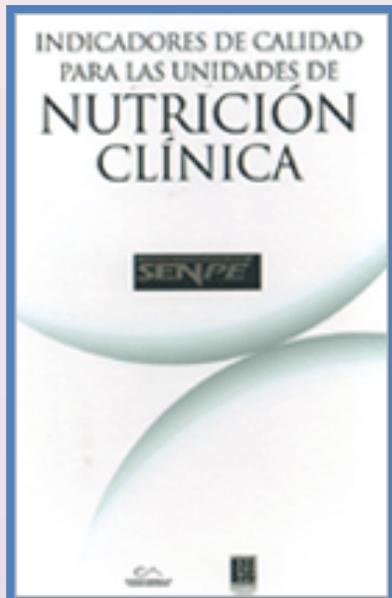
Artículo especial

### Documento SENPE-SEDOM sobre la codificación de la desnutrición hospitalaria

*SENPE-SEDOM document on coding of hospital hyponutrition*

J. Álvarez\*, J. Del Río\*, M. Planas\*, P. García Peris\*, A. García de Lorenzo\*, V. Calvo\*, G. Oliveira\*, J. A. Iriles\*, G. Piñero\*; Grupo de Documentación de SENPE

\*Miembros de SENPE (Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral). \*Miembro de SEDOM (Sociedad Española de Documentación Médica), España.



## Nutrición Hospitalaria

Nutr Hosp. 2008;23(2):173-174  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ  
S.V.R. 318

Crítica de libros

### Indicadores de calidad para las Unidades de Nutrición Clínica *Quality indicators referred to the structure of Specialized Nutritional Support Units*

A. García de Lorenzo, J. M. Culebras, J. del Llano, P. P. García Luna, M. León, J. C. Montejo, G. Piñero, M. Planas y L. Quecedo. Editorial: Elsevier España.  
Año de edición: 2008

Instituto de Información Sanitaria

CODIFICACION CLINICA CON LA CIE 9-MC

UNIDAD TECNICA DE LA CIE 9-MC PARA EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

COMPLICACIONES DE CIRUGÍA



Boletín número 29

Junio, 2008

## PROCESO DE NUTRICIÓN CLÍNICA

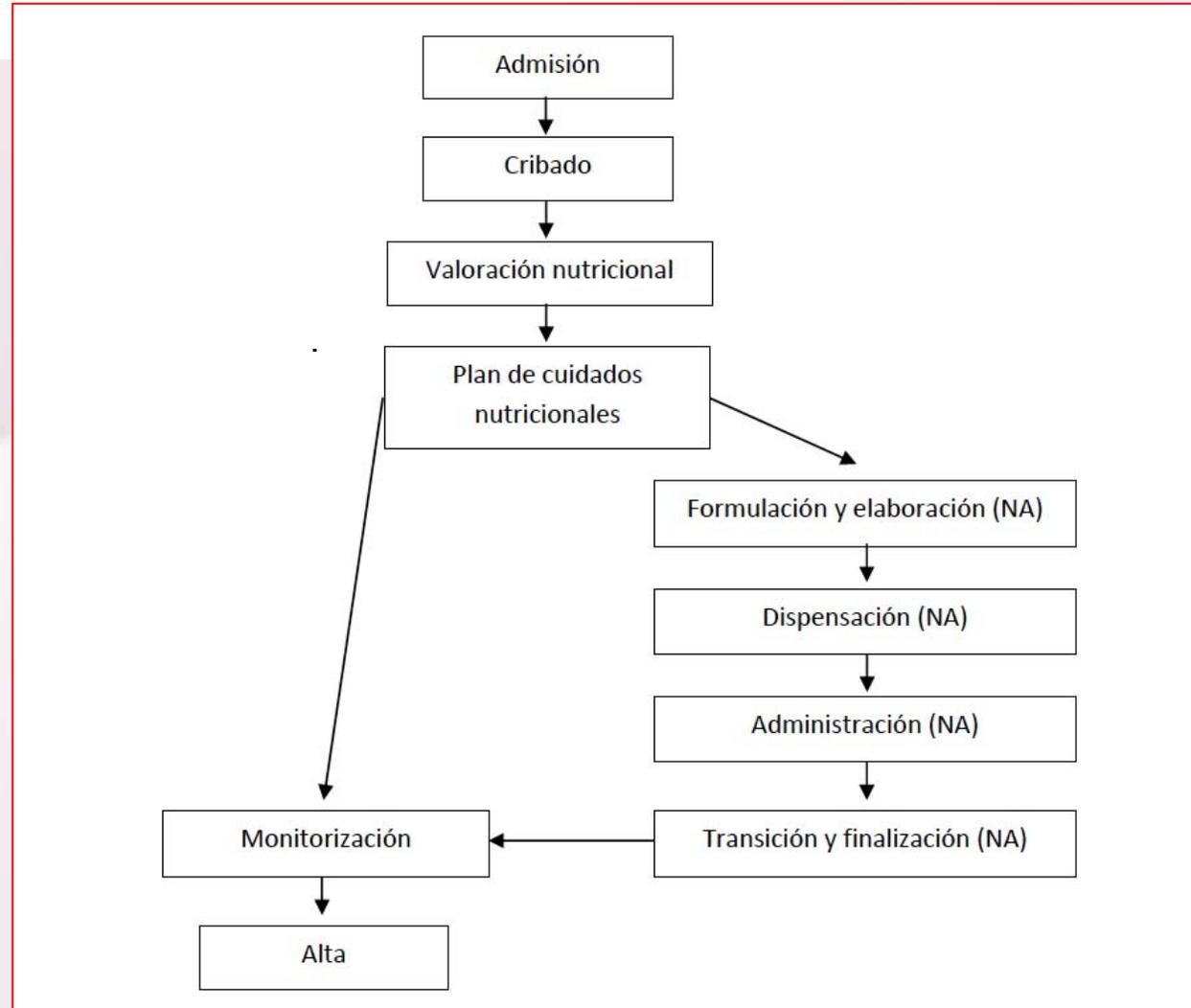
### GUÍA DE EVALUACIÓN



Gestión



GT Nutrición





ORIGINAL ARTICLE

## EuroOOPS: An international, multicentre study to implement nutritional risk screening and evaluate clinical outcome<sup>☆</sup>

Janice Sorensen<sup>a,\*</sup>, Jens Kondrup<sup>a</sup>, Jacek Prokopowicz<sup>b</sup>,  
Marc Schiesser<sup>c</sup>, Lukas Krähenbühl<sup>d</sup>, Rémy Meier<sup>e</sup>,  
Martin Liberda<sup>f</sup>, EuroOOPS study group<sup>g,h</sup>

*Results:* Of the 5051 study patients, 32.6% were defined as 'at-risk' by NRS-2002. 'At-risk' patients had more complications, higher mortality and longer lengths of stay than 'not at-risk' patients and these variables were significantly related to components of NRS-2002, also when adjusted for confounders.

*Conclusions:* Components of NRS-2002 are independent predictors of poor clinical outcome.



**XXXIV** Congreso Nacional de la  
Sociedad Española de Medicina Interna  
(SEMI)

**XXIX** Congreso de la Sociedad Andaluza  
de Medicina Interna (SADEMI)

**21-23** Noviembre 2013    Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**

 **PREyCES**  
Prevalencia de la Desnutrición Hospitalaria y Centros Asociados en España

Nutr Hosp. 2012;27(4):1049-1059  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUH0EQ  
S.V.R. 318

## Nutrición Hospitalaria

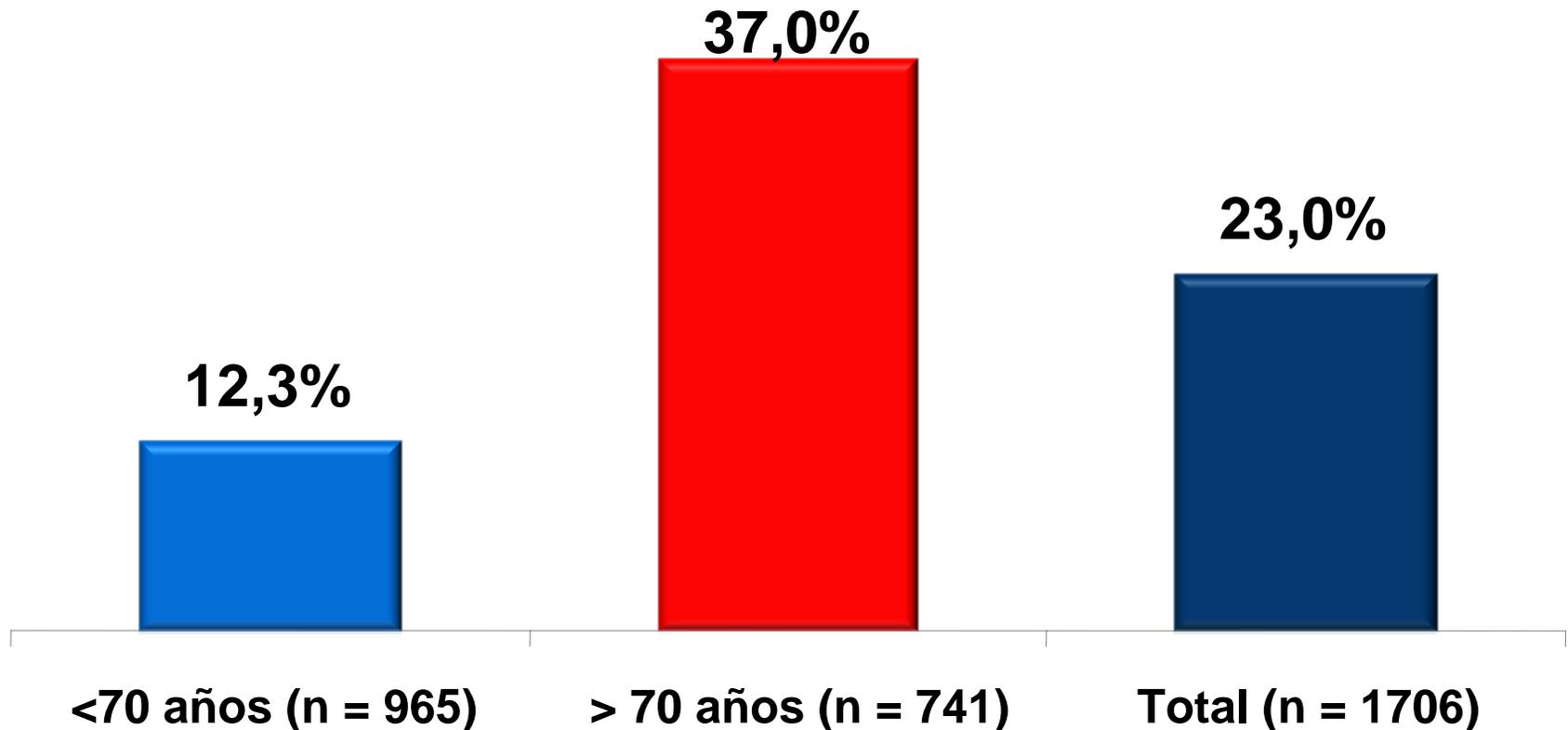
Original

### Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREyCES® Study

J. Álvarez-Hernández<sup>1</sup>, M. Planas Vila<sup>2</sup>, M. León-Sanz<sup>3</sup>, A. García de Lorenzo<sup>4</sup>, S. Celaya-Pérez<sup>5</sup>,  
P. García-Lorda<sup>6</sup>, K. Araujo<sup>6</sup>, B. Sarto Guerri<sup>7</sup>; on behalf of the PREyCES® researchers

<sup>1</sup>Hospital Universitario Príncipe de Asturias. <sup>2</sup>Escola de Ciències de la Salut. Universitat de Vic. Barcelona. <sup>3</sup>Hospital  
Universitario 12 de Octubre, Madrid. <sup>4</sup>Hospital Universitario La Paz, Madrid. <sup>5</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa,  
Zaragoza. <sup>6</sup>Departamento Médico, Nestlé Health Science, Spain. <sup>7</sup>Hospital Vall D'Hebrón, Barcelona, España.





$p < 0,001$

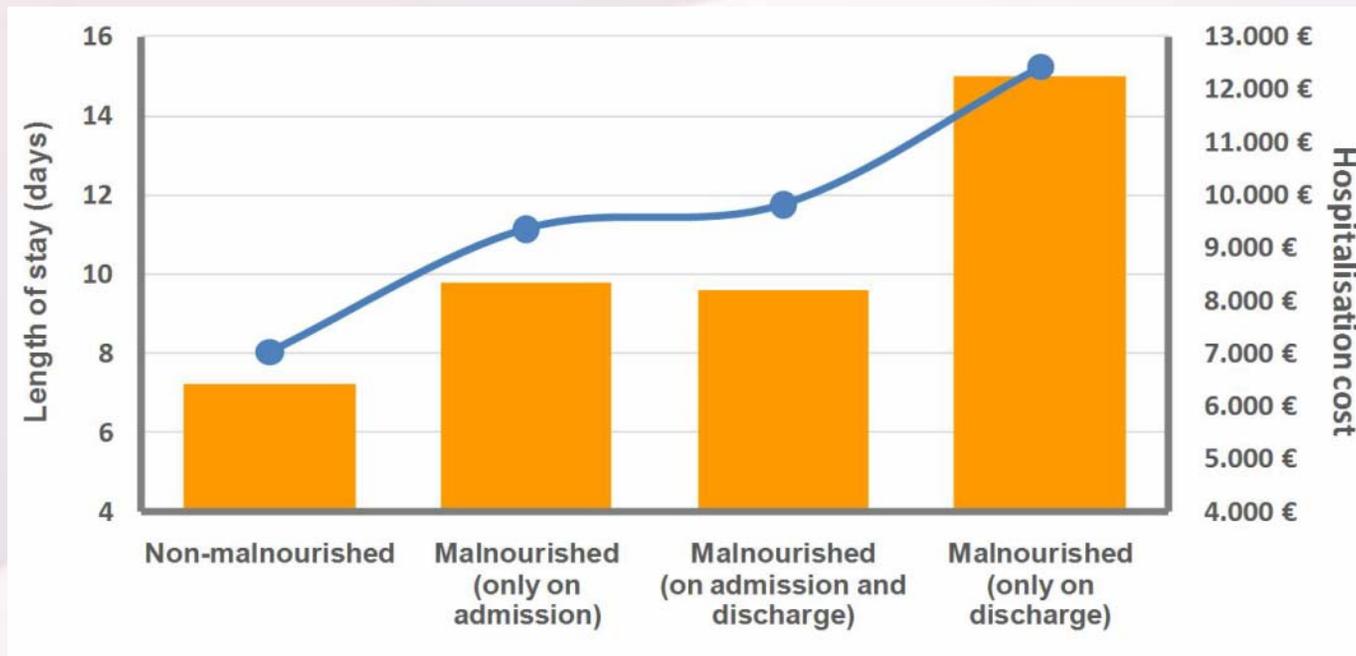
**31 Hospitales. PREVALENCIA DESNUTRICION (NRS2002  $\geq$  3)**

**Edad (<70 vs  $\geq$  70 años)**

# XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

# XXIX Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna (SADEMI)

21-23 Noviembre 2013 Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. Málaga





trio.be



The European  
Nutrition for Health Alliance

**PRESS RELEASE: Tuesday 9 November 2010** ([embargo 11.00 CET](#))

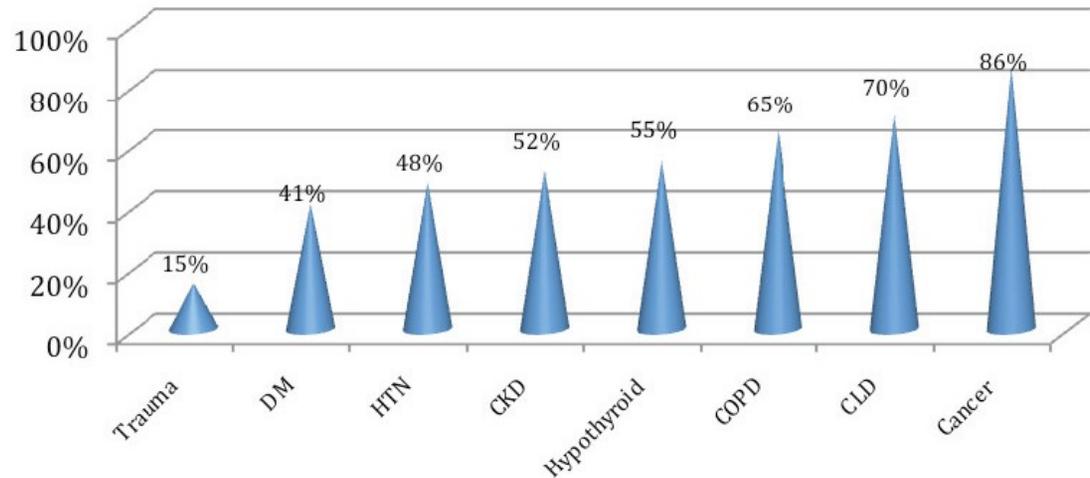
***“EU Member States still lack effective systems to address malnutrition, and the condition remains under-recognised and under-treated in Europe. We are measuring the health and economic impact of malnutrition in Europe, and the statistics are bleak. 20 million people in the EU suffer from malnutrition. In hospitals malnutrition affects 40% of all patients and in care homes it is even higher at around 60%. The health-related costs of malnutrition in the EU are staggering, at up to 120 billion euros per year. We therefore call on the European Union to recognise the serious impact of malnutrition on patients, professionals and healthcare systems, and to ask Member States to prioritise nutrition in their public health policies.”***

## CONCLUSIONES ESTUDIO PREDYCES

- Aproximadamente 1 de cada 4 pacientes ingresados en los hospitales españoles padecen de desnutrición
- Esta condición está especialmente presente en pacientes mayores, que ingresan en servicios médicos con patologías neoplásicas, respiratorias o cardiovasculares
- La principal consecuencia de la desnutrición es una mayor incidencia de complicaciones, mayor duración de la estancia hospitalaria, y un sobrecoste asociado de hasta el 50% adicional respecto a los pacientes no desnutridos
- El peor escenario es desnutrirse durante la estancia hospitalaria

39,6%

### Moderately malnourished



2013 | Volume : 17 | Issue : 3 | Page : 170-173



## Prevalence of malnutrition in a tertiary care hospital in India

Chandrashish Chakravarty<sup>1</sup>, Babita Hazarika<sup>2</sup>, Lawni Goswami<sup>1</sup>, Suresh Ramasubban<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Department of Critical Care, Apollo Gleneagles Hospitals, Kolkata, West Bengal, India  
<sup>2</sup> Department of Dietetics, Apollo Gleneagles Hospitals, Kolkata, West Bengal, India

Clinical Nutrition 28 (2009) 481–483



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>



Invited Editorial

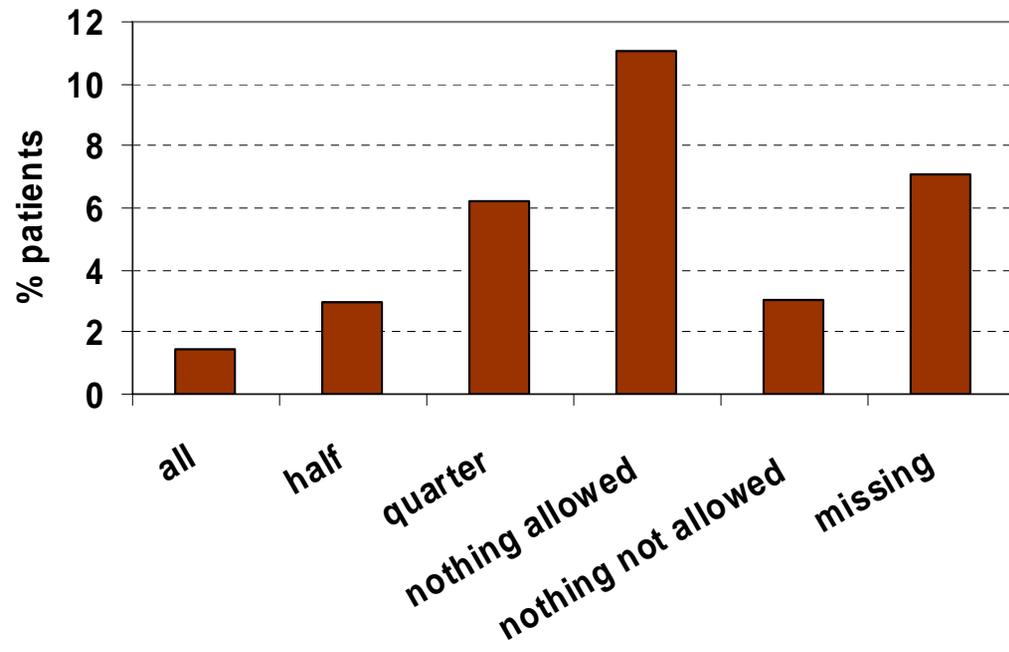
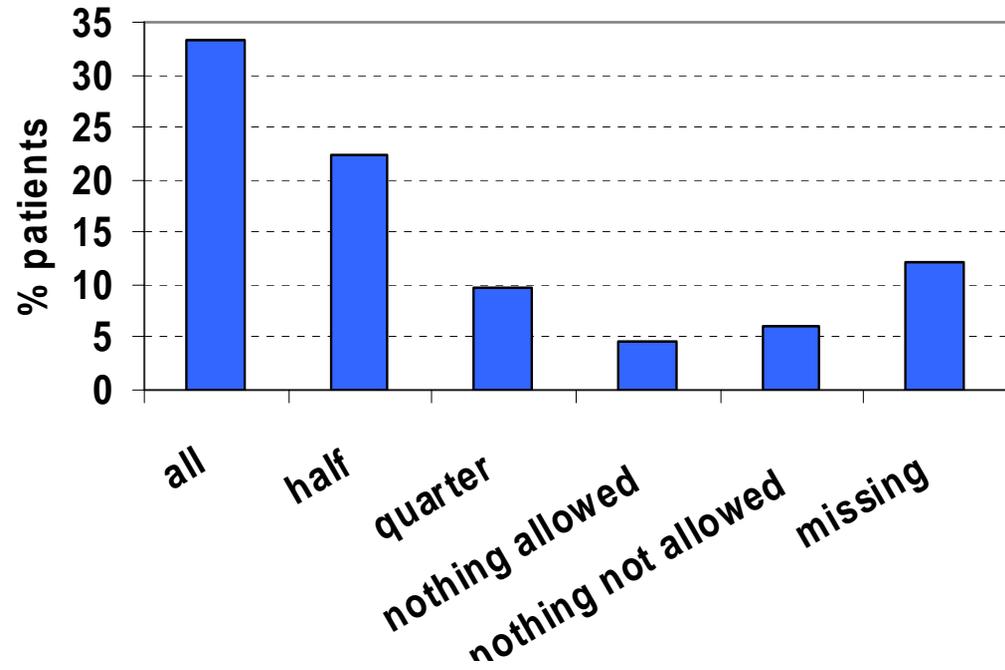
Nutrition, hospital food and in-hospital mortality

Marinos Elia\*  
*Institute of Human Nutrition,  
University of Southampton,  
Southampton General Hospital,  
Mailpoint 113, Tremona Road,  
Southampton SO16 6YD,  
England, UK*



# LUNCH EATEN ON NUTRITIONDAY EUROPE

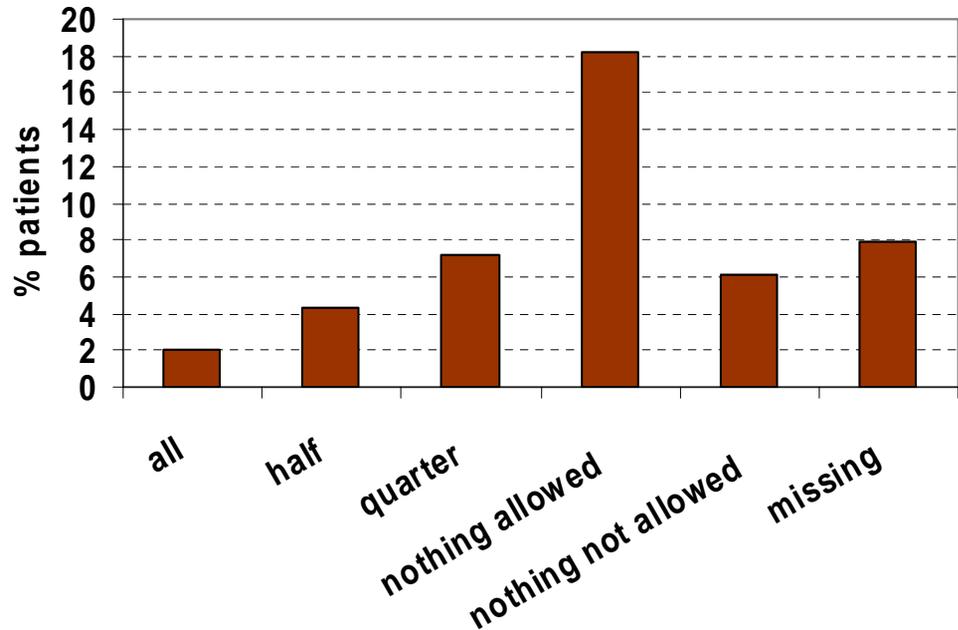
# Death in hospital before 30 days following ND Europe



**LUNCH EATEN  
ON  
NUTRITIONDAY  
SPAIN**



**Death in  
hospital before  
30 days  
following ND  
Spain**



**Nutrición  
Hospitalaria**

Nutr Hosp. 2011;26(4):701-710  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ  
S.V.R. 318

Original  
**Multidisciplinary consensus on the approach to hospital malnutrition  
in Spain**

A. García de Lorenzo<sup>1</sup>, J. Álvarez Hernández<sup>2</sup>, M. Planas<sup>3</sup>, R. Burgos<sup>4</sup> and K. Araujo<sup>5</sup>; the multidisciplinary consensus work-team on the approach to hospital malnutrition in Spain

<sup>1</sup>Hospital La Paz, Madrid. <sup>2</sup>Hospital Príncipe de Asturias, Madrid. <sup>3</sup>Escola Universitaria de Ciències de la Salut, Universitat de Vic, Barcelona. <sup>4</sup>Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona. <sup>5</sup>Medical Affairs Department, Nestlé Healthcare Nutrition, Spain.

**CONSENSO  
MULTIDISCIPLINAR**

sobre el abordaje de  
la desnutrición hospitalaria  
en España



# XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

# XXIX Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna (SADEMI)

**21-23 Noviembre 2013** Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**



## 3

## OBJETIVOS

1. Establecer recomendaciones para facilitar la toma de decisiones en los diferentes escenarios de atención clínica para la prevención de la desnutrición hospitalaria relacionada con la enfermedad.
2. Establecer recomendaciones para facilitar la actuación en los diferentes escenarios de atención clínica para el diagnóstico precoz de la desnutrición hospitalaria relacionada con la enfermedad.
3. Establecer recomendaciones para facilitar la actuación en los diferentes escenarios de atención clínica para el manejo y el establecimiento de medidas de soporte nutricional en pacientes con desnutrición hospitalaria relacionada con la enfermedad.
4. Establecer recomendaciones para facilitar la actuación en los diferentes escenarios de atención clínica para evaluar el cumplimiento de los tratamientos y su eficacia.

**21-23** Noviembre 2013    Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**

### 5.1. RECOMENDACIONES PREVIAS AL INGRESO HOSPITALARIO

5.1.1. Cribado en el ámbito de atención  
primaria

5.1.2. Cribado en el ámbito de centros  
geriátricos

5.1.3. Diagnóstico en el ámbito de atención  
primaria y residencias

### 5.2. RECOMENDACIONES EN EL MOMENTO DEL INGRESO HOSPITALARIO

5.2.1. Cribado

5.2.2. Diagnóstico

### 5.3. RECOMENDACIONES DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

5.3.1. Cribado

5.3.2. Diagnóstico

5.3.3. Seguimiento

#### 5.4. Recomendaciones para la intervención nutricional en pacientes con cribado o valoración nutricional positiva

- Valoración de la ingesta
- Cálculo de requerimientos
- Ingesta insuficiente: causas
- Ingesta insuficiente: enriquecimiento de menú
- Suplementación nutricional si las modificaciones de la dieta no cubre las necesidades
- NE si lo anterior es insuficiente
- NE: acceso digestivo individualizado
- NP: si NE contraindicada o insuficiente
- Plan multiprofesional de SN
- Monitorización y registro (eficacia, tolerancia y seguridad)
- Difusión y evaluación de los procedimientos

# XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

**21-23 Noviembre 2013** Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**

# XXIX Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna (SADEMI)



# Objetivos



álaga. Málaga

## Corto Plazo

Aumentar el **conocimiento** y la importancia de la **desnutrición y sus costes** entre los **políticos y las Administraciones Públicas**, en todos los ordenes asistenciales.

## Largo Plazo

Construir un **Plan Nacional de actuación contra la desnutrición** que incluya “cribado de desnutrición” al ingreso del paciente en residencias u hospitales.  
Conseguir **iniciativas regionales** que incluyan actuaciones contra desnutrición y contemplen el cribado

# Líneas

## Estratégicas



- Crear un decálogo que indique los puntos básicos del problema y de las soluciones
- Inspirarse en el proyecto Holandés como referencia de buenas prácticas
- Fomentar la adaptación a las realidades de las diferentes CCAA
- *PNL*





6 CLAVES  
PARA LA  
PREVENCIÓN  
Y EL MANEJO  
DE LA  
DESNUTRICIÓN

1. Proporcionar, a los equipos sanitarios, **la Formación en nutrición** necesaria para detectar pacientes en riesgo de desnutrición y establecer las medidas pertinentes para su resolución.
2. Implementar los métodos de **Evaluación de la DRE** haciendo obligatorio, en todos los centros sanitarios, el desarrollo de una herramienta de cribado nutricional, que conlleve un procedimiento estandarizado complementario de valoración nutricional y de su tratamiento.
3. Desarrollar protocolos de **Tratamiento Nutricional** en centros de Atención Primaria, Hospitales y Residencias de ancianos definiendo grados de intervención (alimentación natural y artificial), así como interrelación y coordinación entre los distintos niveles asistenciales.
4. Estandarizar un plan **de Monitorización de los cuidados y tratamientos nutricionales** imprescindible en la evolución del paciente desnutrido.
5. Realizar un **Registro de los diagnósticos de los pacientes con DRE**, así como de las intervenciones realizadas para revertirla, en todos los centros asistenciales (atención primaria, hospitales y residencias) que permita su correcta codificación.
6. Sistematizar un procedimiento de **Evaluación de Resultados en salud**, considerando la calidad y los costes de las medidas establecidas.

CODIFICACION CLINICA CON LA CIE-9-MC

UNIDAD TECNICA DE LA CIE-9-MC PARA EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

COMPLICACIONES DE CIRUGÍA  
Y CUIDADOS MÉDICOS

-----

CODIFICACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA

-----

**Nutrición  
Hospitalaria**

Nutr Hosp. 2010;25(6):873-880  
ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ  
S.V.R. 318

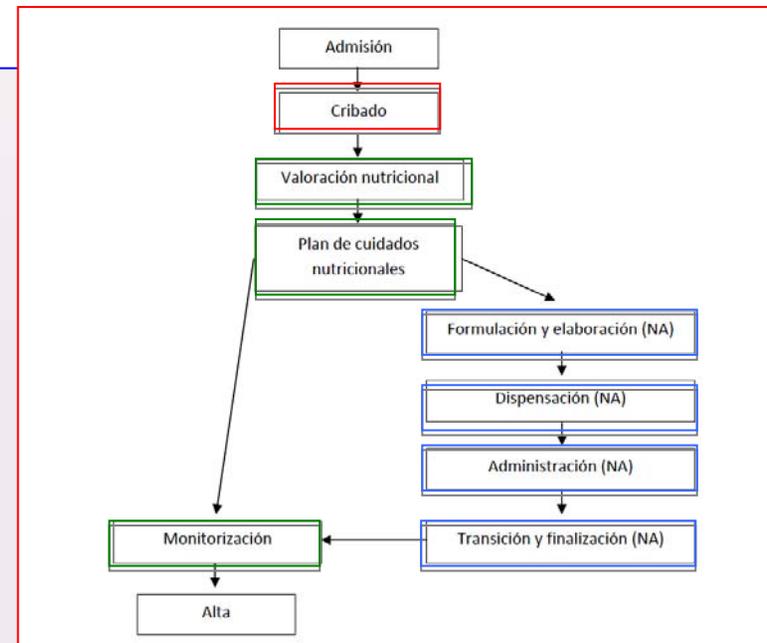
Editorial

**The importance of the coding of hospital malnutrition in the health strategy  
of the European Union; a Spanish contribution**

J. Álvarez, M. León, M. Planas and A. García de Lorenzo

*Members of the Executive Board and Scientific Committee of SENPE (Spanish Society of Parenteral and Enteral Nutrition), Spain.*

Hemos distinguido un subproceso previo, el cribado nutricional (que debería incluirse en el macroproceso de hospitalización de todos los hospitales) y siete subprocesos dentro del Proceso de Nutrición Clínica. De ellos, tres discurren de manera lineal (valoración, planificación de cuidados y monitorización) y cuatro de forma paralela a la monitorización, ya que se corresponden con la Nutrición Artificial (formulación y elaboración, dispensación, administración y transición y finalización).



**XXXIV** Congreso Nacional de la  
Sociedad Española de Medicina Interna  
(SEMI)

**21-23** Noviembre 2013    Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. **Málaga**

**XXIX** Congreso de la Sociedad Andaluza  
de Medicina Interna (SADEMI)

**INVERTIR EN EL CUIDADO NUTRICIONAL  
PRECOZ  
ES INVERTIR EN LA SALUD DE LOS CIUDADANOS  
Y PERMITE AHORRAR COSTES**



# XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

# XXIX Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna (SADEMI)

21-23 Noviembre 2013 Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. Málaga

