

XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

19-21 de Noviembre de 2014

Auditorio y Centro de Congresos

Víctor Villegas. Murcia





XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

ESTEATOHEPATITIS NO ALCOHÓLICA (EHNA)



M^a Jesus Banza

Coordinadora do Núcleo de Estudos de Doenças do Fígado

Assistente Hospitalar Centro Hospitalar Leiria



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

DEFINICIÓN



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

La esteatohepatitis no alcohólica es parte de un espectro de enfermedades denominadas enfermedades del hígado graso no alcohólico, que se caracteriza por un depósito de triglicéridos en el hígado (>5% de los hepatocitos) y cursa con inflamación y daño de los mismos.



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

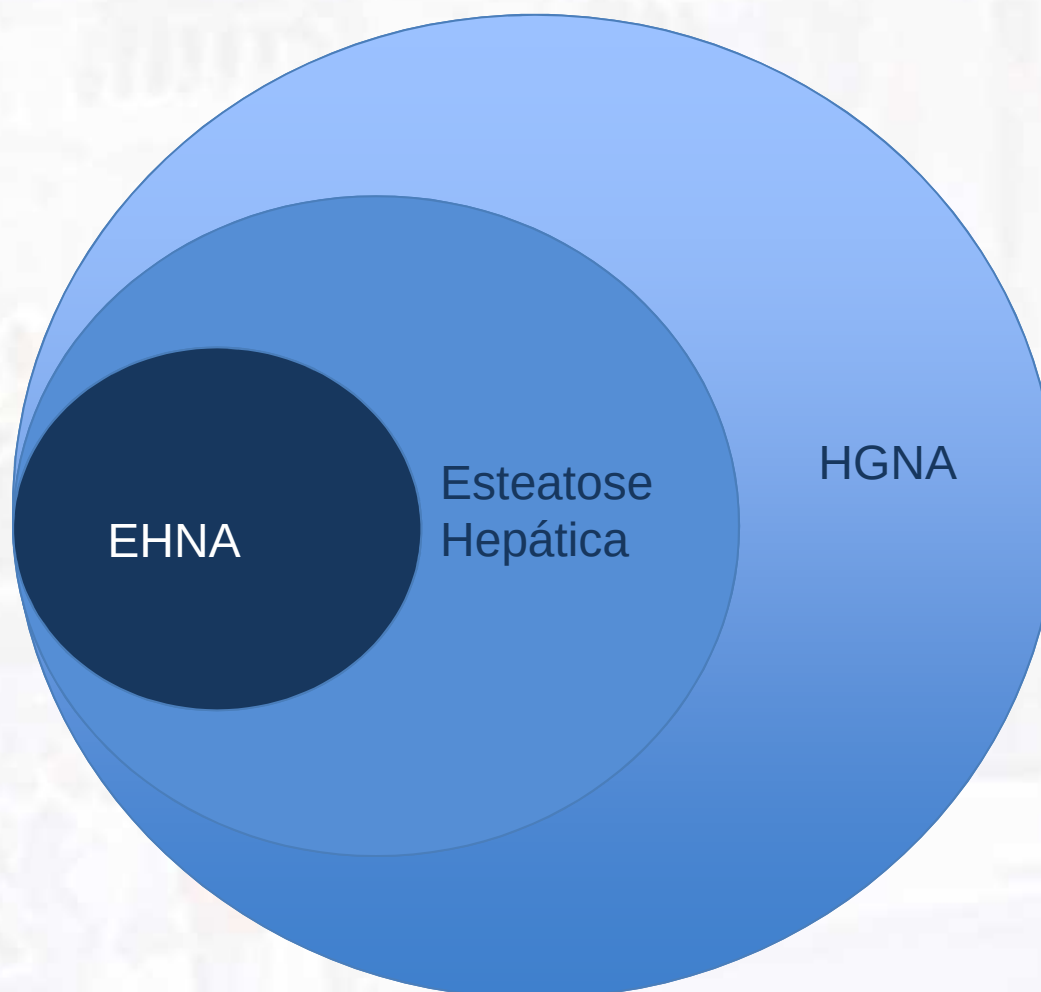
IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia





XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

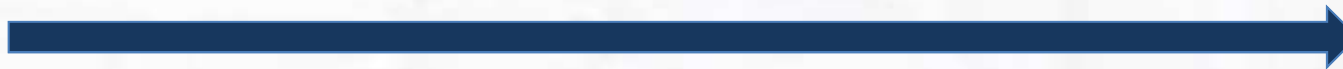
IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

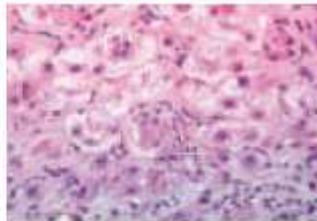


19-21 Noviembre 2014

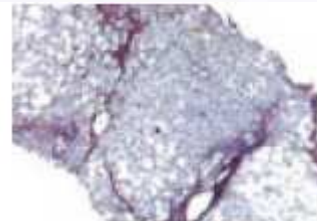
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia



Esteatosis
aislada



Esteatosis
con
inflamación



EHNA con
fibrosis
avanzada



Cirrosis



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

FISIOPATOGENIA



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

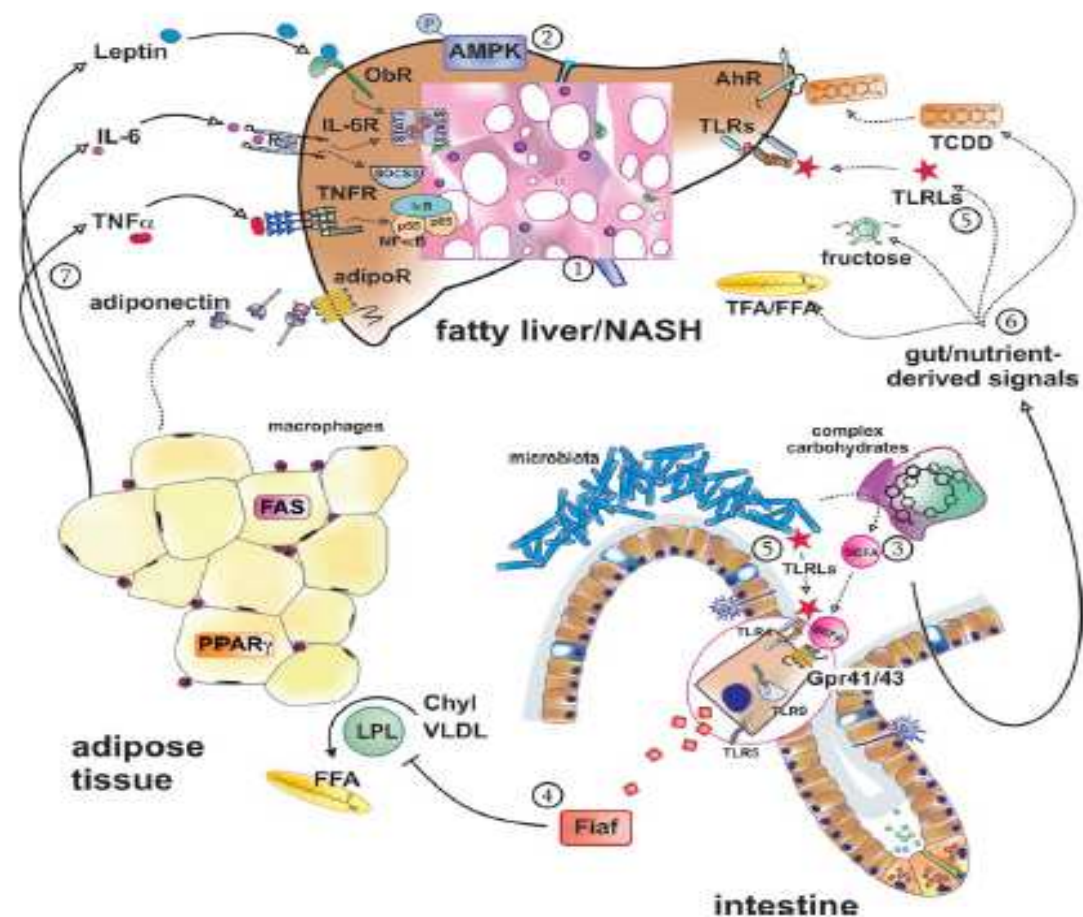
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Teoria de los Múltiplos Hits





XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

PREVALENCIA



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Prevalencia HGNA

Mundial

Población obesa 40-70%

EEUU

Obesidad mórbida 75-92%
Hispano- americanos 45%
Pediátrica 13-14%

Europa

Población general 20-30%
Pediátrica 2-10 %

Oriente

Población general 15-30%



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

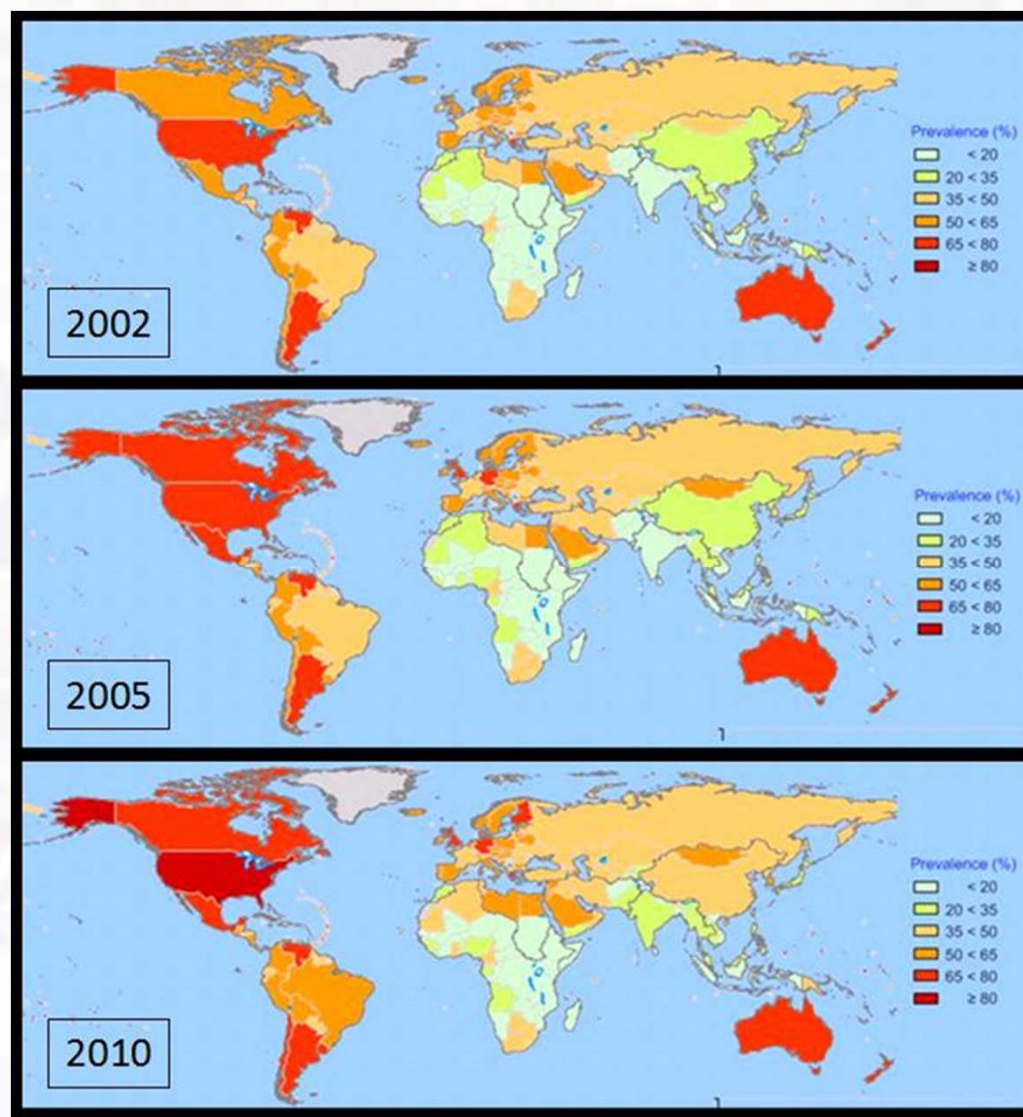
IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia



Evolución Obesidad 2002-2010

Adaptado apps.who.int/infobase/



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

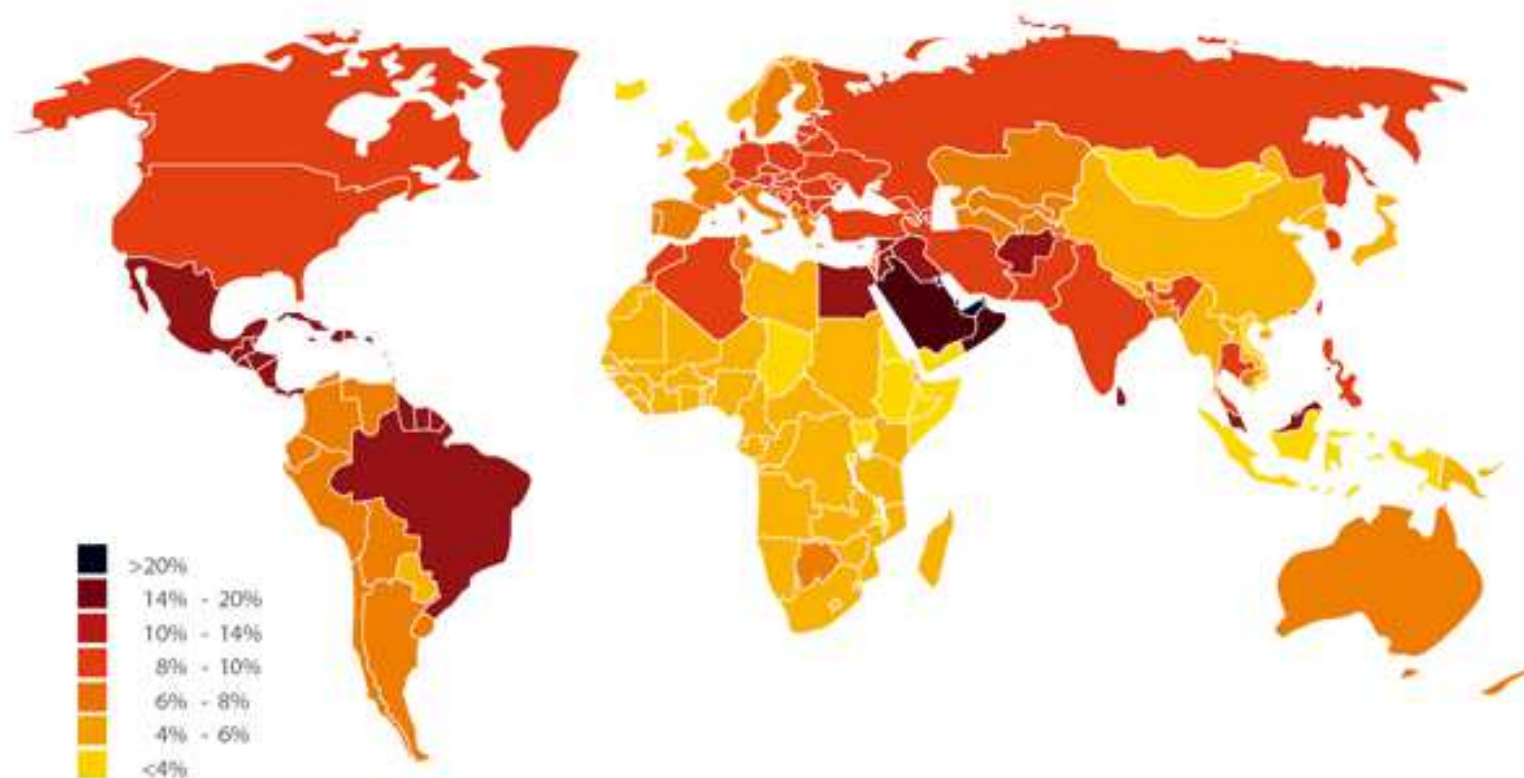
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Prevalence estimates of diabetes, 2025



SOURCE: DIABETES ATLAS THIRD EDITION, © INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION, 2006



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia



Diferencias culturales



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Sobrevida

5 años
10 años

Estatosis simple

Normal
Normal

EHNA

67%
38%



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

FACTORES DE RIESGO



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

Obesidad

Apnea del sueño

Diabetes Mellitus

Resección pancreato duodenal

**Resistencia a
insulina**

EHNA

Ovario poliquístico

**Síndrome
metabólico**

Hipotiroidismo

Hipogonadismo



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

EHNA en pacientes no obesos ...



- Solo 13-37% de los individuos con obesidad mórbida presentan EHNA;
- La grasa no es toda igual;
- Circunferencia abdominal no distingue la grasa- visceral/ subcutánea
- Hablamos de una entidad diferente?
- Como tratar estos pacientes?

Editorial



No need for a large belly to have NASH

Mariana Verdelho Machado^{1,2}, Helena Cortez-Pinto^{1,2,*}

¹Departamento de Gastroenterologia, Hospital Universitário de Santa Maria, Portugal; ²Unidade de Nutrição e Metabolismo, Faculdade de Medicina de Lisboa, Instituto de Medicina Molecular (IMM), Portugal

EDITORIAL

Annals of Gastroenterology (2012) 25, 1-2

Fatty liver in lean patients: is it a different disease?

Mariana Verdelho Machado^{a,b}, Helena Cortez-Pinto^{a,b}

Hospital Universitário de Santa Maria and Instituto de Medicina Molecular (IMM), Lisbon, Portugal



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

DIAGNOSTICO



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Enfermedad
silenciosa

Asintomática

Motivo de
consulta

Incrementos
ALT/AST
GGT
inexplicables

Pruebas hepáticas normales no significan
ausencia de EHNA



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Sintomas

- Asintomática
- Molestia abdominal
- Fatiga
- Mal estar

Signos



Estadio avanzados



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Antecedentes Patológicos

Diabetes Mellitus
Obesidad (calcular IMC)
Resistencia a la insulina
Síndrome Metabólico
Apnea Obstructiva del sueño

Estimar el consumo de alcohol

< 20 g/día mujer

< 30 g/día varón



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Hemograma
Glicemia
TP/INR
Plaquetas
AST/ALT
FA
GGT
c total, TG, LDL, HDL
 α FP



Exclusión de otras causas

Alcohol

Causas autoinmunes

Tóxicos
Fármacos

Virales

Hereditarias
 α 1 AT
Ceruloplasmina



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

- Ecografía abdominal
- TC Abdominal
- RM Abdominal

Cuantificación de la fibrosis

- Elastografía hepática transitoria





XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

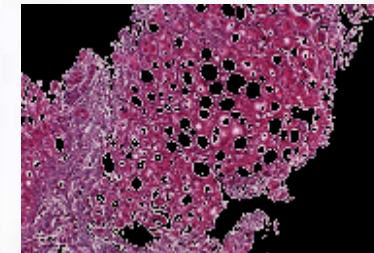
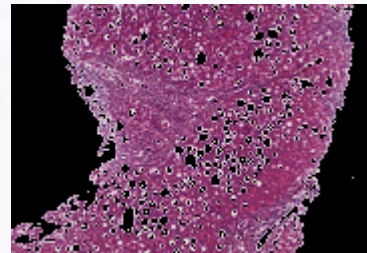
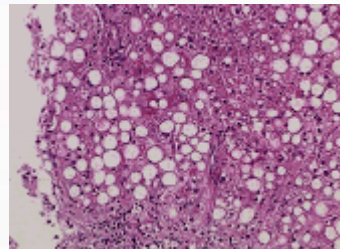
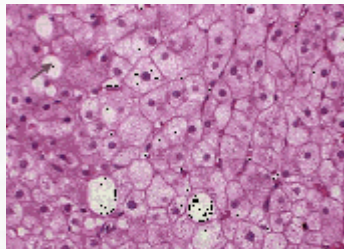


19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

**GOLD
STANDART**

Biópsia Hepática



ESTEATOSIS, BALONIZACIÓN, INFLAMACIÓN HEPATOCELULAR



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

CUANDO HACER LA BIÓPSIA?



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Elevación persistente de las
transaminases/ GGT
Hígado graso en la ecografía



Descartar otras causas de
enfermedad hepática

Factores de riesgo?
Obesidad, DM...

Signos de enfermedad
avanzada

No



- Modificación de
estilo de vida
- Ejercicio
- Dieta

AST e ALT 6 meses

Alteradas



Biopsia





XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

TRATAMIENTO



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

No hay ningún tratamiento aprobado definitivo para EHNA .

La modificación del estilo de vida es fundamental

- Dieta
- Ejercicio



- Pérdida de 3-5% del peso corporal mejora la esteatosis
 - Pérdida $\geq 10\%$ puede mejorar la necroinflamación



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

FARMACOLÓGICO



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

■ Obesidad

- Sibutamina
- Orlistat

Tratamiento experimental

■ Cirugía Bariátrica

- Pacientes con IMC > 40kg/m²;
- IMC > 35kg/m² asociado a comorbilidad
- Obesos sin suceso comprobado de tratamientos clínicos
- Sin indicación en la cirrosis
- **Mejoría significativa de la histología hepática** Obes surgery 2007;17:486-2



XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna
II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014
Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

■ Diabetes

■ Metformina

- Resultados polémicos
- Mejoría de las transaminasas y la esteatosis
- **Mejoría de la resistencia a insulina**
- **Disminuye el peso**

■ Glitazonas

- **Incremento de la oxidación de los AG**
- **Redistribución de la grasa**
- Gaño ponderal
- Riesgo CV
- Riesgo de carcinoma vejiga, osteoporosis





XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

■ GLP1

- GLP1 -producido por la células neuroendócrinas L de la mucosa intestinal
- Estimula la secreción de insulina e inhibe la de glucagon
- Semi vida ≤ 3 min



- Agonistas del GLP-1- **Exanatide**
- Análogos del GLP-1 resistentes a DPP-IV- **Liraglutido**
- Inibidores del DPP-IV – **Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina**





XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Análogos GLP1 y EHNA

Datos limitados a pacientes
con DM2



Expresión genética
Oxidación de los AG



Transaminasas
Esteatosis
Lipogénesis
Stress Oxidativo



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

■ Dislipidemia

- Estatinas

Solo si dislipidemia

No hay mayor riesgo de toxicidad hepática

- Fibratos - sem beneficio histológico comprobado

■ Antioxidantes

PIVENS

- Vitamina E

Descenso Transaminases
Mejoría Inflamación
Balonización
Polémicos!!



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

■ Ácido Ursodesoxicolico

- Efecto inmunomodulador
- Antiapoptótico
- Reduce citocinas pro inflamatorias



AUDC en altas dosis
30 mg/kg

Descenso transaminasas
Mejoría Histológica ??

Útil en combinación con vitamina E
(800 UI/día)

Mejoría de las transaminasas
Mejoría Histológica



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

HEPATOCARCINOMA



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas

Murcia

- Responsable por 5% de los cánceres a nivel mundial
- Relación con Enfermedad Hepática Avanzada (HCV...)
- 15-20% son idiopáticos- relación con EHNA/ cirrosis criptogénica

Factores de riesgo

- Sexo masculino
- Edad más avanzada
- DM
- Obesidad



XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

TRANSPLANTE



XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

CHC será la principal causa de transplante hepático en Estados Unidos en 2020

- Riesgo de EHNA en el nuevo injerto
- Mayor mortalidad cardiovascular
- Rastreo de HCC en pacientes con HGNA y EHNA





XXXV

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia

Conclusiones

- La principal causa de Enfermedad Hepática en Occidente
- Transaminasas normales no significan ausencia de enfermedad
- Patología no asociada solamente a obesos
- Necesario exámenes complementarios no invasivos , más eficaces
- Biopsia sigue siendo el Gold Standart
- No hay tratamiento farmacológico efectivo
- Modificaciones del estilo de vida y ejercicio son el único tratamiento indicado
- EHNA no es un enfermedad con progresión benigna





XXXV

**Congreso Nacional de la Sociedad
Española de Medicina Interna (SEMI)**

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia



19-21 Noviembre 2014

**Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas
Murcia**

MUCHAS GRACIAS



21-11-2014

SERVICIO MEDICINA INTERNA II

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA