

Portada	Noticias	Formación	Análisis	Hemeroteca	En Vídeo	Grupo SANED	REVISTA EL MÉDICO
---------	----------	-----------	----------	------------	----------	-------------	-------------------

 **Última Hora** CLéon.-El sindicato médico Cesmcyl pide a Sáez Aguado que reclame "el mismo esfuerzo" a todos los empleados públicos



INFORME
El cambio político y los recortes, protagonistas de 2011



TRIBUNA
"Ajuste del déficit, ¿cuánto me afecta?"



TEXTO ÍNTEGRO
Nuevos conjuntos de medicamentos y precios de referencia en oficinas de farmacia

El 30 por ciento de las mujeres con diabetes gestacional acabará siendo diabética a lo largo de su vida



Madrid (26/01/2012) - Redacción

- La prevalencia de esta enfermedad, que afecta al 10 por ciento de las embarazadas, está aumentando de manera significativa debido a la obesidad y a la mayor edad de las gestantes

- La SEMI organiza su VI Reunión de Diabetes y Obesidad en la que va a poner de manifiesto la importancia de tratar adecuadamente esta patología para evitar sus complicaciones asociadas

La diabetes gestacional surge porque en ese periodo se dan una serie de cambios hormonales que provocan resistencia a la insulina, lo que favorece su aparición en aquellas mujeres que no pueden compensar esa resistencia. La prevalencia de esta enfermedad, que afecta a aproximadamente el 10 por ciento de las embarazadas, está aumentando de manera significativa en los últimos años debido al incremento de la obesidad y a la mayor edad de las mujeres gestantes; es más frecuente en mujeres obesas, de edad superior a 30 años o en aquellas con antecedentes familiares de diabetes tipo 2.

Entre otros efectos, provoca un mayor riesgo de que el bebé sea prematuro y que desarrolle obesidad y diabetes tipo 2 en el futuro. Además, las madres pueden presentar complicaciones durante el embarazo como la hipertensión arterial o algunas infecciones urinarias; además, algunos estudios señalan que hasta el 30 por ciento de las mujeres con diabetes gestacional acabará siendo diabética a lo largo de su vida.

Por todo ello, el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) afirma, con motivo de la VI Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad, que "es importante diagnosticar y tratar adecuadamente la diabetes gestacional para evitar sus complicaciones asociadas; la principal es la macrosomía fetal, asociada a un marcado incremento de complicaciones en el parto".

Esta edición de la reunión del grupo de la SEMI hará especial hincapié en el desarrollo de diferentes talleres sobre la diabetes y la obesidad, entre ellos dos sobre las manifestaciones cutáneas de la primera y la adaptación del tratamiento a los diferentes estilos de vida de los pacientes. Durante el congreso se debatirá también sobre diversas complicaciones diabéticas como la retinopatía, la nefropatía, el pie diabético, las complicaciones esqueléticas o el hígado graso. También se da especial relevancia a la prevención de las complicaciones cardiovasculares, que son la principal causa de mortalidad en la población diabética. Finalmente, durante el congreso tendrá lugar un concurso de casos clínicos para médicos residentes de Medicina Interna y se presentarán los resultados de los últimos estudios en este campo.

Manifestaciones cutáneas

La diabetes es una enfermedad multisistémica que puede afectar a cualquier órgano, incluyendo la piel y los tejidos blandos; las manifestaciones cutáneas son muy variadas y con frecuencia poco valoradas por los pacientes y mal conocidas por los médicos. El coordinador del grupo de la SEMI señala que las más frecuentes son "el esclerodema diabético (un endurecimiento y engrosamiento de la piel, sobre todo del cuello y de la espalda), la enfermedad de Dupuytren (una fibrosis palmar, que puede producir una retracción de los dedos de la mano), la capsulitis adhesiva del hombro (que condiciona una marcada limitación de su movilidad) o la tenosinovitis de los tendones de la mano". Otra complicación muy característica, sobre todo de la diabetes tipo 1, es la quiroartropatía, que provoca una limitación de la extensión de los dedos de las manos.

Además, los pacientes diabéticos tienen una mayor predisposición a presentar infecciones cutáneas por hongos y bacterias, que en ocasiones pueden llegar a ser muy graves.

Actualmente, casi el 60 por ciento de la población adulta española presenta problemas de sobrepeso u obesidad y la prevalencia de la diabetes en España se sitúa alrededor del 14 por ciento, aunque casi la mitad de los casos no están diagnosticados. Por ello se está realizando un gran esfuerzo investigador en cuanto al desarrollo de nuevos fármacos antidiabéticos que permitan mejorar su control y prevenir sus complicaciones, evitando los efectos secundarios que son frecuentes con los fármacos antidiabéticos clásicos, como la ganancia de peso o las hipoglucemias.

Según señala el doctor Gómez Huelgas, "los futuros tratamientos de la diabetes deberán ser capaces

Actualización en dolor oncológico y dolor irruptivo oncológico - Actualizaciones EL MÉDICO

Introducción; dolor oncológico, conceptos generales; dolor irruptivo; tratamiento del dolor oncológico...

OPE Urgencias 2011

Plataforma que pone a disposición del alumnado una serie de exámenes tipo test de similares características al que se realizará para la obtención de la plaza.

Seguridad clínica en Atención Primaria

La seguridad del paciente es un elemento fundamental en la asistencia sanitaria, habida cuenta de la complejidad, tanto de la práctica clínica como de su organización.

Tratamiento adicional en depresión - Actualizaciones EL MÉDICO

Epidemiología y etiología de la depresión; su impacto, tanto individual como social; los aspectos clínicos, el diagnóstico así como el abordaje terapéutico...

no sólo de controlarla, sino de prevenir su progresión, algo que no es posible con los tratamientos actuales".



[<< VOLVER](#)

0 Comentarios

Escriba su comentario

Déjanos tu comentario

Escribe estos caracteres para enviar el comentario *

* Campos obligatorios.



[Refrescar](#)

[Enviar](#)

[Contacto](#) | [Staff](#) | [Condiciones de Uso](#)

El Médico Interactivo

AULA

EL PERIÓDICO DE LA FARMACIA

saned GRUPO

Calle Capitán Haya 60, 28020 Madrid
© 2011 Grupo Saned | Todos los derechos reservados