

## Expertos advierten de que más de un tercio de los españoles mayores de 75 años padecen diabetes tipo 2

**Expertos participantes en el 54 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), celebrado en Oviedo, han advertido este jueves de que más de un tercio de los españoles mayores de 75 años padecen diabetes tipo 2.**

 **Compartir**

0

 **menéalo**

**Twittear** { 0

**Me gusta** { 0

Así, sostienen que la prevalencia de la diabetes tipo 2 aumenta con la edad y se estima que, a nivel mundial, en las dos próximas décadas la epidemia de esta patología va a ser especialmente significativa en la población mayor de 65 años.

En España, según datos del estudio Di@betes.es, más de un tercio de los pacientes mayores de 75 años tienen diabetes, un 30,7% en los varones y un 33,4% en las mujeres. Según este mismo estudio, la mitad de la población con diabetes tipo 2 de nuestro país tendría más de 65 años.

El paciente anciano con diabetes presenta, además, particularidades como la presencia de comorbilidades, una elevada heterogeneidad clínica, síntomas geriátricos y un mayor riesgo de morbilidad entre otras, que condicionan el diagnóstico y abordaje de la patología.

Según el doctor Javier Lafita, coordinador de Consensos y Guías Clínicas de la Sociedad Española de Diabetes, 'la presencia de diabetes en el anciano duplica el riesgo de deterioro funcional, especialmente en el grupo de anciano frágil, contribuyendo a la aparición de síndromes geriátricos, comportando una mayor vulnerabilidad a padecer patologías asociadas'.

'El manejo de la diabetes en el anciano representa un importante reto tanto desde el punto de vista clínico como de salud pública. En primer lugar, por razones epidemiológicas, y en segundo lugar, porque existen pocas evidencias científicas que apoyen el abordaje más adecuado de la diabetes en los ancianos', ha añadido el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Por ello, con el objetivo de facilitar a los clínicos la toma de decisiones y mejorar la calidad de los cuidados de los pacientes ancianos con diabetes, las principales sociedades científicas involucradas en el manejo del paciente anciano con diabetes han elaborado el 'Documento de Consenso en el tratamiento del paciente anciano diabético'.

En el documento se establecen protocolos comunes y criterios compartidos que permiten adecuar el abordaje del paciente anciano con diabetes atendiendo a sus peculiaridades, así como avanzar y plantear líneas de investigación comunes.

En su elaboración han participado la Sociedad Española de Medicina Interna, la Sociedad Española de Diabetes, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, la Sociedad Española de Medicina Geriátrica y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

El texto recoge una relación de recomendaciones y conclusiones en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en el paciente anciano que contemplan las particularidades del paciente, la evaluación clínica, el abordaje de las principales complicaciones, los factores de riesgo cardiovascular, así como las modificaciones en el estilo de vida, entre otros.

 **Compartir**

0

 **menéalo**

**Twittear** { 0

**Me gusta** { 0

### Terra Noticias:

[Noticias](#) | [España](#) | [Mundo](#) | [Local](#) | [Sucesos](#) | [Gente y Cultura](#) | [Ciencia y Tecnología](#) | [Economía](#) |

|

[Especiales](#) | [Vídeos](#) | [Fotos](#) | [Blogs](#) | [Chats](#) | [Foros](#) | [RSS](#) | [Mapa web](#) |

[Servicios](#) [Sorteos](#) [Callejero](#) [Tráfico](#) [Tiempo](#)

### Otros enlaces:

[Conoce Terra en otros países](#) | [Aviso e Información legales](#) | [Anúnciate](#) | [Política de privacidad](#) | [Copyright 2012](#) | [Telefónica de](#)