

El estrés, el tabaco, la hidroxycloroquina y la dieta pueden influir en la gravedad y el pronóstico del lupus

MADRID, 26

El estrés, el tabaco, la dieta, los déficits vitamínicos o la utilización de la hidroxycloroquina pueden influir en la gravedad o el diagnóstico del lupus, la enfermedad autoinmune sistémica de mayor impacto en la población general.

Así lo ha comentado la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) con motivo de la celebración del Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna (EFIM) y el Congreso Nacional de la SEMI, que finaliza este sábado, donde se van a presentar los principales resultados obtenidos en los Registros Nacionales del Grupo de Trabajo de Enfermedades Autoinmunes Sistemáticas (GEAS).

"Los resultados que se están obteniendo de los registros nacionales en las principales enfermedades -- como lupus eritematoso sistémico, esclerosis sistémica, síndrome de Sjögren, vasculitis sistémicas, miopatías inflamatorias y enfermedad de Behçet-- y en ámbitos como el terapéutico --el registro de terapias biológicas-- o el preventivo --el riesgo vascular en estas patologías--, están contribuyendo a caracterizar mejor estas enfermedades y a definir las pautas de presentación tanto clínicas como epidemiológicas, lo que permitirá identificarlas precozmente y, por tanto, poner en marcha las medidas preventivas y terapéuticas necesarias para mejorar la calidad de vida y el pronóstico del paciente", ha señalado el coordinador del Grupo GEAS, Manuel Ramos Casals.

Y es que, el registro BIOGEAS de la SEMI es uno de los más extensos a nivel internacional en este campo, con más de 400 pacientes con EAS tratados con terapias biológicas. "Nuestro objetivo final es definir el papel que estas prometedoras terapias puedan tener en la mejoría de la calidad de vida y de la supervivencia del paciente y asegurar, en unos tiempos económicamente difíciles, que su uso consigue 'añadir' años de vida a unas enfermedades que reducen la expectativa de vida de quienes las padecen", ha apuntado el experto.

Asimismo, durante el Congreso se va a recordar el nuevo tratamiento del lupus con la incorporación del belimumab como primer fármaco aprobado específicamente para el lupus, un hecho que no ocurría desde hace más de 50 años, lo que supone un escenario inédito que provocará un cambio significativo en la práctica diaria.

"CAMBIAR ESTRATEGIAS"

Por tanto, la experiencia acumulada por el grupo de autoinmunes de la SEMI en el manejo del paciente con enfermedades autoinmunes sistémicas tratado con terapias biológicas va a resultar "clave" en el manejo de estas nuevas terapias y va a impulsar la creación de nuevos protocolos y dispositivos asistenciales --guías de práctica clínica, hospitales de día, unidades de consulta rápida-- en los servicios de Medicina Interna.

En este sentido, Casals ha asegurado que los nuevos conocimientos en estas enfermedades, tanto clínicos como terapéuticos, han mostrado la necesidad de "cambiar las estrategias" tanto en la valoración del paciente como en las pautas del tratamiento, con el fin último de realizar una valoración integral de la persona que padece estas enfermedades.

Así, este experto ha destacado el papel clave de la Atención Primaria como parte necesaria del equipo médico encargado del diagnóstico y seguimiento de estos pacientes, y su función en el manejo del riesgo vascular, la política de vacunaciones o la detección precoz de los procesos infecciosos o los brotes autoinmunes de la enfermedad.

Por ello, la SEMI ha llegado a un acuerdo de colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC) para el desarrollo de un proyecto de colaboración, cuyo primer resultado ha sido la creación de unas Guías Clínicas para el diagnóstico de las enfermedades autoinmunes sistemáticas en el ámbito de la Atención Primaria, consensuado por expertos de ambas sociedades científicas.