

## Industria Farmacéutica

### Los internistas buscan definir el papel de las terapias biológicas en las enfermedades autoinmunes sistémicas

En el marco del Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna, EFIM, y el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, SEMI, que concluyó este pasado sábado en Madrid, se han presentado los principales resultados de los Registros Nacionales del Grupo de Trabajo de la SEMI, que permitirán obtener una fotografía panorámica de la enfermedades autoinmunes en España.

Madrid 29/10/2012

El período 2010-2020 va a estar marcado por el aterrizaje definitivo de las terapias biológicas en enfermedades autoinmunes sistémicas, EAS. Para ello, la acumulación de experiencia real es crucial, "sólo así podemos estar seguros de trabajar sobre lo que ocurre en la realidad del día a día", según ha subrayado el Dr. Manuel Ramos Casals, coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, GEAS, de la SEMI.

A lo largo del Congreso, ha quedado puesto de relieve que este año ha empezado una nueva era en el tratamiento del lupus, con la incorporación del belimumab como primer fármaco aprobado específicamente para dicha enfermedad, un hecho que no ocurría desde hace más de 50 años, lo que supone un escenario inédito que provocará un cambio significativo en la práctica diaria.

#### Factores externos

Cada vez son más los datos que apoyan la importancia de factores externos como el estrés, la dieta, el tabaco, los déficits vitamínicos o la utilización de la hidroxiclороquina en la gravedad y pronóstico del lupus, la enfermedad autoinmune sistémica de mayor impacto en la población general, según la información proporcionada por los organizadores de ambos eventos.

Las enfermedades autoinmunes sistémicas pueden ocasionar daño a diferentes órganos, como el cerebro, los riñones, los pulmones, el corazón o la vista, y pueden conllevar situaciones clínicas graves con una alta mortalidad. Además, la mayoría de las enfermedades autoinmunes sistémicas son poco frecuentes, de ahí que para su abordaje sea esencial el trabajo multicéntrico. Por ello, señala la SEMI, el internista es clave en su abordaje dada su capacidad para evaluar al paciente en su conjunto y coordinar la asistencia con otros especialistas

Sobre esta premisa, el Grupo de Trabajo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, GEAS, de la Sociedad Española de Medicina Interna, SEMI, que integran más de 400 internistas, tiene como principal objetivo en investigación trabajar en red con el fin de disponer del mayor número de pacientes para su estudio y caracterización.

## **Registros nacionales**

En este contexto, en el transcurso de sendos eventos se han desarrollado numerosas comunicaciones orales que adelantan los principales resultados obtenidos en los Registros Nacionales del grupo. Ello permitirá obtener una fotografía panorámica de estas enfermedades en España a través del análisis detallado de más de 3.500 pacientes. Para el Dr. Manuel Ramos Casals, coordinador del Grupo GEAS, "los resultados que se están obteniendo de los registros nacionales en las principales enfermedades, como lupus eritematoso sistémico, esclerosis sistémica, síndrome de Sjögren, vasculitis sistémicas, miopatías inflamatorias y enfermedad de Behçet, y en ámbitos como el terapéutico -el registro de terapias biológicas-, o el preventivo -el riesgo vascular en estas patologías-, están contribuyendo a caracterizar mejor estas enfermedades y a definir las pautas de presentación tanto clínicas como epidemiológicas. De esta manera se podrá identificarlas precozmente y, por tanto, poner en marcha las medidas preventivas y terapéuticas necesarias para mejorar la calidad de vida y el pronóstico del paciente".

## **Novedades diagnósticas y terapéuticas**

Las novedades diagnósticas y terapéuticas en lupus eritematoso sistémico, el estudio de enfermedades sistémicas complejas -autoinflamatorias, inmunodeficiencias primarias y enfermedad de Behçet-, los principales estudios actuales y futuros sobre la irrupción de las nuevas terapias biológicas o las novedades en el manejo del embarazo en la paciente con una enfermedad autoinmune, han sido algunas de las principales novedades que abordaron los expertos nacionales e internacionales en esta cita.

El embarazo de las pacientes con una enfermedad autoinmune sistémica es una de las situaciones de más complejidad, debido a que, por un lado, el riesgo de exacerbación de la enfermedad autoinmune materna es alto y, por otro, también aumenta el riesgo de complicaciones fetales a lo largo del embarazo.

En este sentido, una de las principales novedades del congreso de la EFIM ha sido la realización de un taller práctico sobre el manejo de la paciente gestante con una de estas enfermedades, organizado por el profesor Munther Khamashta, director de la Lupus Research Unit del St Thomas Hospital y catedrático de la Division of Women's Health del King's College of London.

## **Trabajo multidisciplinar**

Para el Prof. Khamashta "es esencial el trabajo multidisciplinar y la creación de unidades mixtas con Obstetricia. Aunque el papel del obstetra en el cuidado y seguimiento fetal y materno es esencial, no debe olvidarse el seguimiento estrecho de la enfermedad autoinmune de la madre antes, durante y especialmente después del embarazo." Respecto al número de mujeres embarazadas con una de estas patologías, según comenta este experto, "es una cifra que puede variar enormemente en función de la enfermedad, aunque las principales son el lupus eritematoso sistémico y el síndrome antifosfolípido".