

## Actualidad

### La Medicina Interna camina hacia una uniformidad europea en formación y capacitación médicas

Los internistas europeos se declaran partidarios de que, a nivel continental, se armonice su formación y capacitación médica. Este objetivo, que pasaría por establecerse un plan de estudios común europeo en Medicina Interna y un proceso armonizado para la calificación y certificación de especialista, estaría justificado, entre otros motivos, por la creciente migración de médicos en la Unión Europea.

Madrid 29/10/2012

Dicho extremo quedó puesto de manifiesto en el Congreso de la Federación Europea de Medicina Interna, EFIM, y el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, SEMI, celebrados recientemente en Madrid, en cuyo marco se han presentado los resultados de dos estudios pioneros sobre la práctica de los internistas en Europa, su papel dentro del sistema de atención de la salud y la actual formación de postgrado en Medicina Interna.

De acuerdo con lo expuesto en el Congreso, la Medicina Interna es la disciplina médica que se encarga de la atención de los adultos con una o más enfermedades complejas, agudas o crónicas, tanto en el hospital como en la comunidad. Los internistas, además del diagnóstico y el tratamiento de un amplio abanico de enfermedades, desempeñan un papel importante en la coordinación de la asistencia sanitaria, de tal modo que constituyen una piedra angular del sistema de atención de salud.

Sin embargo, hasta ahora la información sobre esta especialidad a nivel europeo es muy limitada, siendo cada vez más necesario conocer la situación en cada país para poder definir las competencias específicas, y generar un plan de estudios común europeo de Medicina Interna. En la mayoría de los países, la duración de la formación sigue siendo el componente primordial de la calificación, y hay una diversidad considerable en los instrumentos de evaluación.



*Dra. Cristina Rabadán, Dr. Pedro Conthe y Dra. Pilar Román*

## **El papel de los internistas**

Por ello, la EBIM -compuesta de forma conjunta por la EFIM y la Sección de Medicina Interna de la Unión Europea de Médicos Especialistas, UEMS- ha llevado a cabo dos encuestas para conocer la práctica de los internistas, su papel dentro del sistema de atención de salud y la formación de postgrado en Medicina Interna. Estos estudios suponen el primer intento de generar información sobre la práctica de los internistas en Europa.

Según revela la encuesta, entre las enfermedades que más comúnmente tratan los internistas se encuentran las cardiovasculares, respiratorias, gastrointestinales, del tracto urinario y renal (principalmente insuficiencia renal), endocrinas y metabólicas, musculoesqueléticas, hematológicas, oncológicas, accidentes cerebrovasculares y enfermedades infecciosas.

Los resultados demuestran claramente que las enfermedades que atienden mayoritariamente los internistas y los procedimientos que emplean son similares en la mayoría de los países europeos. Ello sugiere que la práctica de la Medicina Interna es bastante comparable en toda Europa y que las diferencias pueden ser menores de lo que se pensaba a pesar de las tradiciones locales en los distintos países. "Esta información puede resultar muy útil para el desarrollo de un plan de estudios común y para la definición de las competencias específicas de Medicina Interna en el ámbito europeo.

### **Atención integral**

La armonización de la formación de postgrado será útil para mantener una posición fuerte de la Medicina Interna dentro de la Comunidad Europea y preparar a los futuros internistas para una carrera independiente de su país de origen, lo cual es importante a la luz de la transición de los médicos entre los países de Europa", asegura el Dr. Ramón Pujol, presidente de la EFIM.

Los internistas juegan un papel central en la atención de los pacientes con enfermedades crónicas, convertidas en un problema de salud pública y una causa importante de morbilidad y mortalidad. En estas enfermedades se incluyen especialmente la diabetes, hipertensión, cardiopatía isquémica, obesidad, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y tipos comunes de cáncer.

En este sentido, la tarea principal del internista son los pacientes con múltiples patologías y alto nivel de complejidad, de ahí el énfasis en la necesidad de facilitar la coordinación asistencial, teniendo siempre presente la calidad y la seguridad, el uso racional de los recursos y la atención coste-efectiva.