



► 18 Diciembre, 2014

Un modelo pronostica el riesgo de muerte de los pacientes crónicos

Se hizo con 567 usuarios de la UPIA de Conxo, donde la media de edad es de 85 años

JOEL GÓMEZ
 SANTIAGO / LA VOZ

Si una persona de 80 o más años, que sufre varias enfermedades crónicas, delira al ingresar en el hospital, existe una alta probabilidad de que le quede un año de vida como máximo. Esta es una de las conclusiones a la que han llegado especialistas que atienden la Unidad Pluripatológica de Idade Avanzada (UPIA), del hospital general de Conxo, que han elaborado un índice predictivo para pronosticar la evolución y riesgo de muerte de este colectivo de pacientes. El estudio lo han realizado en 567 personas y ayer se presentó en el Hospital Clínico, en una jornada sobre gestión de la asistencia sanitaria del paciente crónico.

La media de edad de los pacientes asistidos en la UPIA es de 85 años, afirman. El internista Antonio Pose, coordinador de esta unidad de Conxo, explica que, además del delirio y la edad, se tienen en cuenta cinco variables más: padecimiento de cáncer, capacidad funcional, deterioro cognitivo, función renal, y presencia de fibrilación auricular (esta es la arritmia más frecuente en este colectivo).

El índice pronóstico elaborado por los especialistas compostelanos lo presentó ayer Javier



Pose (izquierda), coordinador de la UPIA de Conxo, y el andaluz Alberto Ruiz, ayer. ALVARO BALLESTEROS

Suárez Dono, especialista de la UPIA. Lo han denominado *Cronigal*, y es más adecuado para Galicia que otros índices semejantes existentes en España, como el *Profund*, que también han validado en la UPIA para Galicia.

Estos modelos permiten a especialistas de medicina interna tratar mejor a pacientes con enfermedades crónicas que ingresan en el hospital, e identificar sus necesidades. Así se pueden beneficiar de una atención más personalizada, tanto por perso-

nal médico y de enfermería, como por parte de su familia y profesionales de trabajo social. Los estudios de los que ahora presentan resultados los iniciaron en junio del 2010, según se indicó.

Más con la edad

En la sesión participó como ponente invitado el andaluz Alberto Ruiz Cantero, experto en este tema de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Antonio Pose y Alberto Ruiz destacan que el colectivo de pa-

cientes con pluripatología —que sufren dos o más enfermedades de al menos dos categorías patológicas diferentes— suponen el 1,5 % de la población; pero ascienden al 15 % en mayores de 65 años, y al 40-60 % de personas ingresadas en servicios de medicina interna.

«Quienes superan los 80 años sufren de media más de 8 enfermedades crónicas. Y cuanto peor sea su percepción de la propia salud, más aumenta la probabilidad de que mueran», sostiene Ruiz.

Una persona consume dos tercios de su gasto sanitario total el último año de vida

«Cuando una persona sufre una enfermedad grave, que le ocasiona la muerte al cabo de un tiempo, en el último año de vida consume dos terceras partes del gasto sanitario total que ha tenido a lo largo de su vida. Y sobre todo gasta más en el último mes, y en la última semana de vida. Pero eso no ocurre en las personas mayores de 80 años, en quienes se trata de evitar terapias agresivas y se aplican tratamientos más simples, debido a su avanzada edad; mientras en pacientes jóvenes se hace todo lo que se puede siempre que haya viabilidad», afirma Alberto Ruiz Cantero, coordinador del grupo de Pluripatología y Edad Avanzada de la Sociedad Española de Medicina Interna, que ayer habló en el Clínico.

Estos datos le hacen concluir que «cuando a nivel político se habla de que el sistema va a ser insostenible porque cada vez hay más personas de edades avanzadas, mayores de 80 años que sufren enfermedades crónicas, eso es un error, no es cierto».

Este especialista andaluz sostiene que «la causa principal de muerte en el mundo por un enfermedad crónica es la cardiopatía isquémica. En personas menores de 55 años ocurre en el 17 % de la población; y en mayores de 55 años en el 34%, el doble, y en estos casos está asociada a otra, o más enfermedades crónicas».