



► 20 Diciembre, 2014

The main cover image shows a close-up of a hand holding a hexagonal grid. The grid contains several icons: a cross, a medical bag, a molecular structure, a person silhouette, and an eye. The word 'MEDICAL' is written in a hexagon. The background is a blurred image of a hand.

ABC Salud reúne a los mejores especialistas, un equipo de ensueño reconocido dentro y fuera de nuestras fronteras

La élite de la medicina española



El «dream team» de la

Son la élite de nuestros profesionales de la Medicina, los mejores en su campo y los perfectos embajadores de la sanidad española. Todos los especialistas que



ARDIOLOGÍA

José Luis Zamorano

El mejor en diagnóstico por imagen

Fue el primer español en presidir las guías clínicas en Cardiología, quien elabora los protocolos de actuación en cada una de las enfermedades cardíacas. Pero, sobre todo, el nombre de José Luis Zamorano está asociado al diagnóstico por imagen y a la prevención de los problemas cardiovasculares antes de que empiecen a dar la cara. Bajo su batuta se han desarrollado técnicas de imagen tridimensional que permiten ver el corazón tal y como es. Cómo enferma y cómo responde al tratamiento. En el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, donde ahora trabaja desarrolla una tecnología única que fusiona el TAC (escáner) coronario con la ecografía tridimensional. De la fusión de ambas herramientas surgirá una nueva posibilidad para detectar la enfermedad antes de que aparezcan los síntomas. En esta investigación trabaja el servicio de Cardiología del Ramón y Cajal con otro centro de Tokio, en Japón.

Zamorano también está involucrado en el desarrollo de un nuevo sistema de ecocardiografía que permite diagnosticar con precisión, con independencia de la pericia del cardiólogo. La ecocardiografía es la piedra angular en el diagnóstico no invasivo en Cardiología. «Sin embargo, su mayor problema es que sus resultados dependen del médico que la realice. Puede haber una gran variabilidad entre médicos», señala. La máquina obtendrá de forma automática todas las imágenes y datos de cada enfermo.

Lina Badimón

La ciencia del corazón

Con solo 30 años Lina Badimon (Barcelona 1953) estaba al frente del



La cardiología avanza hacia técnicas que permiten detectar la enfermedad antes de que dé síntomas y tratamientos que evitan el paso por el quirófano

Laboratorio de Investigación en Cardiología del Mount Sinai of Medicine de Nueva York. Hoy, con 61 años, esta infatigable y apasionada científica catalana, que dirige el Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC) en el Hospital de Sant Pau de Barcelona, es referente internacional en I+D de la patología cardiovascular. Tras la figura de esta prestigiosa Bioquímica está su prolífica y exitosa producción científica (ha publicado más de 380 artículos en revistas científicas de primer nivel y su índice Hirsch es 59, el más alto de los investigadores en el área cardiovascular en España). En los últimos años, Badimon ha concentrado su investigación en la patología cardiovascular, con contribuciones seminales al conocimiento de la interacción de las lesiones arterioscleróticas con las células de la sangre. Diseñó, asimismo, una cámara de flujo que lleva su nombre y que es usada internacionalmente para estudiar los efectos de los fármacos, interacciones celulares y trombogénesis. Actualmente es profesora de Investigación del CSIC y profesora de Cardiología en el Mount Sinai School of Medicine de Nueva York.



LINA BADIMÓN

DTRA. CENTRO DE INVESTIGACIÓN CARDIOVASCULAR (CSIC-ICCC)

JOSÉ LUIS ZAMORANO

JEFE DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DEL HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL



Medicina española

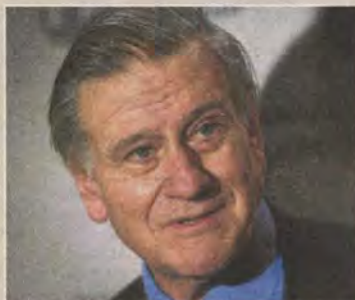
ABC Salud ha reunido en estas páginas trabajan en hospitales españoles y

podrían ser el mejor fichaje de cualquier centro en Europa y Estados Unidos

Valentin Fuster

Director del CNIC

Valentin Fuster compagina actualmente sus funciones como director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) de Madrid, y director del Instituto Cardiovascular y «Physician-in-Chief» del Mount Sinai Medical Center de Nueva York. Fuster es el único cardiólogo que ha recibido los máximos galardones de investigación de las cuatro principales organizaciones internacionales de Cardiología: la Asociación Americana del Corazón, el Colegio Americano de Cardiología, la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Interamericana de Cardiología. Ha publicado más de 900 artículos científicos en revistas de ámbito internacional, y dos de los libros de mayor prestigio dedicados a la cardiología clínica y de investigación: *The Heart and Atherothrombosis and Coronary Artery Disease*. Es editor jefe de la prestigiosa «Nature Reviews in Cardiology». Las contribuciones a la medicina cardiovascular hechas por el doctor Fuster han tenido un enorme impacto en la mejora del tratamiento de pacientes con dolencias cardíacas. Sus investigaciones sobre el origen de los accidentes cardiovasculares, que han contribuido a mejorar la prevención y el tratamiento de los infartos, le valieron en 1996 el Premio Príncipe de Asturias de Investigación.



Carlos Macaya

El primero en abrir arterias sin cirugía

Ha sido pionero en la utilización de las primeras técnicas de cardiología intervencionista y en colocar los primeros «stents», unas prótesis en forma de mallas que mantienen abiertas las arterias cuando se han ocluido, tras un infarto. Además implantó el primer «stent» bioabsorbible, un dispositivo que una vez que ha hecho su trabajo se disuelve en el organismo. Dirige desde 1985 el Servicio de Cardiología Intervencionista del Hospital Clínico San Carlos de Madrid que se ha convertido en un centro nacional de referencia para las técnicas intervencionistas que permiten «viajar» por las arterias para tratar el corazón y las lesiones de los vasos sanguíneos sin necesidad de abrir al paciente. Con el manejo de estas técnicas mínimamente invasivas también ha colocado válvulas en el corazón por vía endoscópica. Entre otros reconocimientos a su labor ha recibido el premio Jaime I de investigación por ser el principal impulsor de los tratamientos sin cirugía.

Bajo su mandato, su servicio de Cardiología se ha convertido en un equipo de referencia en el tratamiento de patologías coronarias y la promoción de la investigación.

Josep Brugada

Contra la muerte súbita

En el «top ten» de los especialistas mundiales en muerte súbita cardíaca figura desde hace años con honores el doctor Josep Brugada. El nombre de este cardiólogo catalán destaca en todos los libros de medicina por describir, en 1992, junto a su hermano Pedro, el síndrome causante de esta patología, que bautizaron como «síndrome Brugada». Posteriormente, con la colaboración de su otro hermano, Ramón, detallaron la causa genética del mismo e identificaron las mutaciones responsables de la alteración en el funcionamiento del canal de sodio cardíaco. Licenciado en Medicina y Cirugía y Doctor en Medicina (Cum Laude) por la Universidad de Barcelona, Brugada ha sido durante años el cardiólogo del F.C. Barcelona, el equipo de sus amores, según confiesa. Su reconocido prestigio le ha llevado a dirigir durante años unidades de referencia en la especialidad. Ha sido Jefe del Servicio de Cardiología, director del Insti-



JESÚS ALMENDRAL
DTOR. ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
DE LOS HOSPITALES HM



CARLOS MACAYA
JEFE DE CARDIOLOGÍA DEL
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS



MARISA CRESPO
JEFA INSUFICIENCIA CARDÍACA DEL
COMPLEJO HOSPITALARIO DE A CORUÑA



ARDIOLOGÍA

▶▶▶

tuto del Tórax y director Médico del Hospital Clínico de Barcelona hasta julio de 2014. Actualmente es jefe de la Sección de Arritmias del Hospital Pediátrico Sant Joan de Déu. Ha publicado más de 400 artículos originales en las revistas internacionales más influyentes y ha recibido premios de distintas sociedades (Colegio Americano de Cardiología, Sociedad Europea de Cardiología, Sociedad Alemana de Cardiología, entre otras).

Julián Villacastín

El especialista en arritmias

La variación de la frecuencia cardíaca es normalmente un cambio inofensivo que cambia con el ejercicio físico y las emociones. También pueden serlo las arritmias que afectan en algún momento a la mayoría de la gente sana, por estrés o consumo de alcohol. Pero también las hay potencialmente mortales y estas son las que trata la unidad de arritmias del Hospital Clínico San Carlos que dirige Julián Villacastín. Su unidad ha sido pionera en la implantación de desfibriladores, un seguro de vida que trata las arritmias letales cuando se producen. Este año han colocado los primeros desfibriladores que funcionan sin que los cables toquen el corazón. Este nuevo dispositivo ofrece igual protección que los convencionales sin las complicaciones que puede originar el cable, ya que éste es el punto débil de cualquier sistema de desfibrilación.

Marisa Crespo

Por el control de la insuficiencia cardíaca

Responsable desde 1993 de la unidad de In-

suficiencia Cardíaca Avanzada y Trasplante Cardíaco del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña es un sólido referente nacional e internacional en un campo que ha estado tradicionalmente dominado por médicos varones. La insuficiencia cardíaca es una de las epidemias del siglo XXI y una enfermedad que conduce al trasplante en sus fases más avanzadas, aunque cada vez hay más esperanzas en su tratamiento farmacológico. El último en llegar es el «LCZ696», una molécula (aún sin comercializar) que se ha ensayado en hospitales de 47 países y en el que ha participado el servicio de la doctora Crespo.

Además de atraer investigaciones internacionales, bajo la dirección de Marisa Crespo, el hospital coruñés se ha convertido en uno de los centros más activos del país, habiendo realizado ya 700 trasplantes cardíacos. De firme compromiso público, solo ha ejercido en la sanidad pública, fue pionera en crear un registro nacional de los tumores que se pueden producir tras los trasplantes cardíacos, con el fin de mejorar su seguimiento y pronóstico.

Francisco Fdez.-Avilés

Hacia los tejidos de laboratorio

Francisco Fernández-Avilés es jefe del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Gregorio Marañón de Madrid y Catedrático de Cardiología de la Universidad Complutense. Desde 1990 hasta 2006 fue Jefe de Servicio y Profesor Titular de Cardiología en Hospital Clínico-Universitario de Valladolid, donde fundó y dirigió el Instituto de Ciencias del Corazón (ICICOR). Compagina su labor asistencial con una intensa actividad docente y de investigación. Sus actividades de investigación se enfocan fundamentalmente en las téc-



La cardiología española es una de las especialidades médicas de mayor prestigio internacional

Atraen ensayos clínicos internacionales y son los primeros en probar nuevas técnicas

nicas de cardiología intervencionista, en las estrategias de reperfusión del infarto agudo de miocardio y en las terapias celulares de reparación y regeneración cardíaca para la prevención y el tratamiento del fallo cardíaco. En colaboración con la Universidad de Minnesota, trabaja en la «fabricación» de un corazón artificial a partir de las células madre del paciente. Este logro sería un paso de gigante de la medicina regenerativa.

Jesús Almendral

Bálsamo para los corazones mayores

Lleva casi 30 años dedicado al funcionamiento eléctrico del corazón. Formado en el Gregorio Marañón de Madrid, desde 2009 se dedica en exclusiva a su trabajo en el grupo de hospitales HM, donde dirige el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC). Su superespecialización es la ablación por catéter, una técnica menos agresiva para eliminar la fibrilación auricular, una de las arritmias más frecuentes. En este centro se practican la mayoría de las ablaciones para este tipo de arritmia que se efectúan en el país con muy buenos resultados. Los pacientes sólo permanecen ingresados 1,1 días de media.

Luis Manzano

Bálsamo para los corazones agotados

Luis Manzano no es cardiólogo, es internista, pero está consiguiendo reducir el riesgo cardiovascular global en la población mayor, la más débil y con más insuficiencia cardíaca. Ha puesto en pie una unidad pionera en el Hospital Ramón y Cajal. Una nueva forma de atender a los llamados enfermos «pluripatológicos» que acaban dando tumbos por numerosas consultas del hospital.

Él ofrece una visión y tratamiento global para un cuadro clínico cada vez más frecuente en el mundo desarrollado: mayores con «goteras» en el corazón, riñones y bronquios unido a una tensión arterial por las nubes y una diabetes tipo 2 que convive al mismo tiempo con cifras altas de colesterol y una anemia persistente.



JOSEP BRUGADA
UNIDAD ARRITMIAS
PEDIÁTRICAS CLÍNICA

FCO. FERNÁNDEZ AVILÉS
JEFE DE CARDIOLOGÍA DEL
GREGORIO MARAÑÓN

JULIÁN VILLACASTÍN
DTOR. INSTITUTO
CARDIOVASCULAR CLÍNICO

LUIS MANZANO
UNIDAD DE INSUFICIENCIA
CARDIACA RAMÓN Y CAJAL



ONCOLOGÍA

Miguel Martín

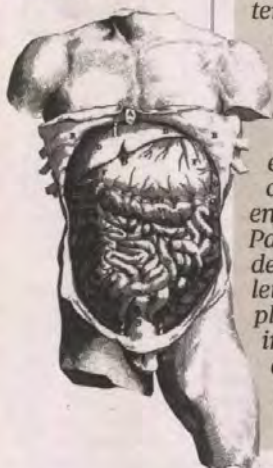
Innovación en cáncer de mama

Miguel Martín Jiménez, oncólogo y docente de fama internacional, es jefe del servicio de Oncología Médica del hospital Gregorio Marañón desde septiembre de 2009, procedente del hospital Clínico San Carlos, de Madrid, donde ha desarrollado gran parte de su actividad profesional. Es presidente de Geicam, Grupo Español del Cáncer de Mama, del que es fundador. Bajo el amparo del Geicam se coordinan ensayos clínicos en hospitales de toda España con nuevos fármacos contra el cáncer, con participación de la industria farmacéutica. Martín es además profesor titular del departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y autor de numerosas publicaciones en revistas científicas de alto factor de impacto como *Lancet Oncology*, *Journal of Clinical Oncology*, *The New England of Medicine* o *American Journal of Clinical Oncology* entre otras. El estudio Cleopatra, liderado por Martín, dio como resultado la aprobación en junio pasado del fármaco pertuzumab, para pacientes con cáncer de mama HER2 positivo con metástasis, el más agresivo y mortal, una de las innovaciones terapéuticas más relevantes de los últimos 15 años.

Purificación García Miguel

La oncóloga de los niños

Miembro fundador de las Sociedades Españolas de Oncología y Hematología Pediátricas, la doctora Purificación García de Miguel es todo un referente en un campo tan delicado como la oncología infantil, en el que la



Son algunos de los expertos más buscados en España para hacer frente a una de las enfermedades más temidas. Y también se han convertido en una referencia en Europa. Cada uno de ellos, en su especialidad, ataca el cáncer con la esperanza de convertirla en una enfermedad crónica. Para que el cáncer deje de ser una amenaza letal. Todos le han plantado cara incorporando a sus consultas tratamientos personalizados a la medida de cada tumor

aceptación de los padres en el hospital para acompañar a sus hijos fue un logro que la doctora García Miguel vivió muy de cerca. Después de licenciarse en Salamanca, se formó en centros de Estados Unidos como el Memorial Sloan Kettering Cancer Center. Ha participado en numerosos proyectos de investigación en Oncología Pediátrica y ha publicado artículos en revistas nacionales e internacionales. Es responsable y coordinadora del Protocolo Nacional de la Sociedad Española de Oncología Pediátrica para el Tratamiento del Sarcoma de Ewing y PNETs, miembro de la Sociedad Internacional de Oncología Pediátrica (SIOP) desde su inicio.

Josep Tabernero

Tras los secretos del cáncer de colon

Josep Tabernero (Barcelona 1963) es uno de los grandes embajadores en el mundo de la investigación oncológica «made in Spain». Este oncólogo catalán, colega profesional de Josep Baselga, que le precedió al frente del Vall d'Hebron Instituto de Investigación

Oncológica (VHIO) para después saltar con honores a EE.UU., es el mejor relevo de Baselga y uno de los grandes expertos en cáncer de colon. Desde el VHIO, que dirige desde 2010, este reconocido clínico e investigador ha vivido en primera persona la revolución en el tratamiento de esta enfermedad gracias a los importantes avances en genética de los últimos años. Licenciado en Medicina y Cirugía con Premio Extraordinario de Licenciatura en 1987 y doctorado en Medicina en 2012 por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) -posteriormente obtuvo su especialidad en Oncología Médica-, Tabernero compagina actualmente los cargos de jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, director del VHIO y responsable de la Unidad de Investigación de Terapia Molecular del Cáncer en el Hospital Vall d'Hebron. Este oncólogo de primera línea, definido por quienes le conocen como un «trabajador infatigable», entregado al límite a su profesión, sabe que no se enfrenta a un solo enemigo «si no a varios» en su lucha contra el cáncer de colon, el de mayor incidencia en la población española. Sus armas para combatirlo se han diversificado en los últimos tiempos gracias al mayor conocimiento de la biología molecular. Centrándose en estos conocimientos, Tabernero intenta, desde el VHIO, desactivar a las células malignas y encontrar «terapias a la carta» para cada tumor. En la actualidad, compagina la investigación con la docencia.

Manuel Hidalgo

Nuevas terapias para el cáncer de páncreas

Se ha convertido en el mejor nexo entre la in-



MIGUEL MARTÍN
JEFE ONCOLOGÍA MÉDICA
GREGORIO MARAÑÓN

PURIFICACIÓN G. MIGUEL
JEFE ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA
HOSPITAL LA PAZ

JOSEP TABERNERO
VALLE DE HEBRÓN DE
BARCELONA

MANUEL HIDALGO
DTOR. CENTRO INTEGRAL
ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL



ONCOLOGÍA

▶▶▶

investigación básica del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y los pacientes. Formado en las universidades americanas de Texas-San Antonio y Johns Hopkins, Manuel Hidalgo se especializó en Oncología Médica en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Es artífice de numerosos avances en el tratamiento del cáncer de páncreas y ha participado en el desarrollo clínico de una treintena de nuevos agentes anticancerosos. Además de su colaboración con el CNIO dirige el Centro Integral Clara Campal (CIOCC), un «cancer center» del grupo HM diseñado a imagen y semejanza de los centros oncológicos estadounidenses. Allí también trabaja en el desarrollo de nuevas terapias y tratamientos personalizados. Su foco de atención son los tumores gastrointestinales y, en concreto, el cáncer de páncreas, del que es hoy uno de los mayores expertos. En los últimos años, el avance más relevante ha sido el desarrollo de Nab-paclitaxel, recientemente aprobado para el tratamiento de esta enfermedad. En la actualidad su equipo está desarrollando nuevos fármacos contra el estroma tumoral y las células madres del cáncer de páncreas (demcizumab) con resultados prometedores así como protocolos de medicina personalizada.

Rodrigo García Alejo

Radiooncología

Dirigió durante 19 años el servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Ruber Internacional y desde 2013 coordina en el iTAcC a un equipo de profesionales con la máxima experiencia en cáncer. De su mano han llegado a España los últimos avances en una de las herramientas menos conocidas y de la que más recelan los enfermos: la radioterapia.

Pero Rodrigo García Alejo tiene un truco. Cuando necesita explicar a sus pacientes cómo han cambiado los aceleradores con los que va a tratarlos les pregunta: «¿Usted se acuerda de cómo eran las televisiones hace diez años y las de hoy? ¿A que no se parecen aquellos aparatos tan voluminosos con las pantallas planas de alta definición? Pues la tecnología también ha cambiado en poco tiempo los aceleradores de hoy. Nada tienen que ver con los que se utilizaban una década atrás», les dice. La radioterapia se planifica para cada paciente y se modifica en función de la evolución del tumor. Es precisa porque el haz de radiación se dirige únicamente contra la lesión que se quiere destruir. No requiere anestesia porque es ambulatoria y no quema. García Alejo introdujo en España técnicas como la braquiterapia de alta tasa, aplicó por primera vez la radioterapia de intensidad modulada y dirigió al primer equipo que implantó el primer sistema Cyberknife en España.



Los avances de los últimos años han permitido mejorar considerablemente la tasa de supervivencia.

Los especialistas españoles, entre los mejores del mundo

También ha sido uno de los equipos pioneros en la implantación de la radioterapia guiada por la imagen.

Rafael Rosell

El gurú europeo del cáncer de pulmón

Pocos dudan de que este oncólogo sea el mejor oncólogo europeo en cáncer de pulmón. No son halagos huecos. Hace un año la revista médica «The Lancet», una de las de mayor impacto internacional, le destacó como el líder europeo en la lucha contra esta enfermedad. Rosell (Manresa, 1949) es el jefe del Servicio de Oncología Médica del Instituto Catalán de Oncología en el Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona desde su creación en 2003. «The Lancet» reconoce que el oncólogo catalán ha sido uno de los pioneros en estudios moleculares sobre los tumores de pulmón para personalizar los tratamientos y favorecer una terapia a la carta. Rosell ha contribuido, por ejemplo, a mejorar el abordaje de los tumores que tienen alterado el gen EGFR y ha ayudado a entender por qué algunos se vuelven resistentes a los tratamientos. Su determinación y aportaciones han sido cruciales para avanzar en la lucha contra el cáncer de pulmón.

Anna Lluch

La lucha contra el cáncer de mama

Jefa del Servicio de Hematología y Oncología del Clínico de Valencia y miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica de la Sociedad Europea de Medicina Oncológica, de la Sociedad Americana de Oncología Clínica y del Grupo Español de Investigación de Cáncer de Mama, entre otras. Ha recibido galardones como el Premio Isabel Ferrer (en honor a la mujer que creó con su patrimonio escuelas para niñas en el siglo XVIII). Pero para esta oncóloga, los títulos son lo de menos: sus investigaciones en ensayos clínicos en el campo de los receptores hormonales y el cáncer de mama han servido para avanzar en el conocimiento y tratamiento de esta enfermedad. Miles de pacientes, la mayoría mujeres, han pasado por su consulta.



RODRIGO GARCÍA ALEJO
DTOR. ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA
DEL INSTITUTO DE TÉCNICAS AVANZADAS

RAFAEL ROSELL
DTOR. BIOLOGÍA DEL CÁNCER DEL
INSTITUTO CATALÁN DE ONCOLOGÍA

ANNA LLUCH
JEFA ONCOLOGÍA DEL
HOSPITAL CLÍNICO DE VALENCIA



RASPLANTES IRUGÍA

Emilio de Vicente

Innovaciones en trasplante hepático

Director del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Madrid Sanchinarro, el doctor De Vicente se ha ganado un merecido prestigio en lo referente a trasplantes hepáticos. Once de sus innovadores procedimientos quirúrgicos han sido incluidos en la «Video Library del American College of Surgeons». Ha recibido 25 premios, más de la mitad de ellos internacionales, ha realizado casi 800 comunicaciones a congresos y ha publicado más de doscientos artículos en revistas nacionales e internacionales. Entre sus logros, el conseguido en 2011, al «renovar» un hígado afectado por metástasis extendidas por todo el órgano.

Antonio de Lacy

Pionero en la mínima agresión

Al cirujano Antonio de Lacy, la pasión por las batas verdes le viene e muy joven. Apenas estrenaba adolescencia cuando pisó por primera vez un quirófano. Fue en la clínica Juaneda de Mallorca. «Quedé totalmente fascinado por la experiencia», explicó a este diario. Hoy es una auténtica eminencia en cirugía mínimamente invasiva y dirige dos de los servicios más potentes en la especialidad: el Servicio de Cirugía Gastrointestinal del Hospital Clínic, y el

El modelo español de funcionamiento de los trasplantes está considerado mundialmente un ejemplo a imitar en gran parte del mundo.

La calidad de la cirugía en España coloca a sus profesionales entre los mejores a nivel mundial en todas las especialidades



Instituto Quirúrgico Lacy en el Hospital Quirón de Barcelona. Este cirujano vocacional, que compagina sus cargos en la sanidad pública y privada con la docencia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona (UB), ha logrado, junto a su equipo, ser líder en la innovación de las técnicas de cirugía mínimamente invasivas, siendo uno de los primeros grupos en desarrollar la tecnología de la cirugía laparoscópica en el tratamiento del cáncer digestivo. Desde 2008, ha estado implicado en el desarrollo de la cirugía NOTES, que permite acceder a la cavidad abdominal a través de los orificios del cuerpo humano. En el año 2009 Lacy practicó la primera intervención a nivel

mundial de Excepción Total del Mesorrecto por vía transanal (taTME). En la actualidad, ha realizado un nuevo paso adelante iniciando la cirugía robótica para intervenciones complejas de cirugía digestiva.

Isabel Rubio

Un bisturí prodigioso de la mama

El nombre de Isabel Rubio va asociado desde hace años a la cirugía del cáncer de mama. No en vano, esta maestra del quirófano, formada en los centros de mayor prestigio internacional de la especialidad, lleva prácticamente toda su vida dedicada al estudio de la patología mamaria. A Rubio, que dirige la Unidad de Patología Mamaria del Centro de Cáncer de Mama del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y co dirige la Unidad de Mama del Instituto Oncológico Baselga (IOB), en el Hospital Quirón, siempre le ha preocupado «conseguir una buena calidad de vida a las mujeres que pasan por el mal trago de esta enfermedad». Su área de especialización es la cirugía específica de la mama y en estos últimos años se ha centrado en el uso del ganglio linfático centinela, la ecografía de mama intraoperatoria, la cirugía en quimioterapia neoadyuvante y la prevención del linfedema. Rubio realizó su subespecialización como cirujano oncológico en el MD Anderson Cancer Center de Houston.

Pedro Cavadas

El cirujano más osado

Opera lo que nadie se atreve a intentar. Reconstructuye, reimplanta y trasplanta como si fuera el cirujano prodigioso. El primero en poner dos manos de cadáver a una mujer que perdió las suyas en una explosión. También pionero en el trasplante de dos brazos, una cara... cirugías casi imposibles, como el cambio de posición



EMILIO DE VICENTE
RESPONSABLE DE CIRUGÍA
GENERAL Y DIGESTIVA DE HM

ANTONIO DE LACY
JEFE CIRUGÍA DIGESTIVA
HOSPITALES QUIRÓN Y CLÍNIC

ISABEL RUBIO
UNIDAD DE PATOLOGÍA
MAMARIA DEL VALL D'HEBRON

PEDRO CAVADAS
DTOR. CLÍNICA CAVADAS DE
VALENCIA



TC TRASPLANTES CIRUGÍA



las manos derecha e izquierda a un hombre manco con un lado paralizado. A sus 49 años acumula tanta experiencia como un cirujano centenario. Su última cirugía «vistosa» fue un doble trasplante de piernas. Acepta los casos que rechazan otros no como un reto sino para «ayudar a la gente. No busco retos, ni elijo las cirugías, los pacientes me buscan a mí. En mi consulta se alza el telón todos los días. Aparece un paciente y me pregunta: ¿Qué puede hacer por mí?», dijo a ABC en una entrevista.

Josep Campistol Más allá del trasplante renal

El doctor Josep Maria Campistol lleva media vida en el Hospital Clínic de Barcelona. Este prestigioso nefrólogo, consultor senior y director médico del citado centro barcelonés, en el que ha desarrollado treinta años de su actividad profesional, ha centrado su carrera en el trasplante renal, el desarrollo de fármacos inmunosupresores, la amiloidosis o la fibrosis renal como proceso de cara a la insuficiencia renal terminal. Sus últimas aportaciones han sido en el ámbito de la medicina regenerativa, de la mano del científico español afincado en Estados Unidos, Juan Carlos Izpisua.

Andrés Varela El referente en trasplante pulmonar

Jefe del Servicio de Cirugía Torácica y Coordinador del Programa de Trasplante Pulmonar en el Hospital Universitario Puerta de Hierro, hospital donde ha desarrollado una intensa labor investigadora que incluye, por ejemplo, el desarrollo del programa de trasplante pulmonar con donación en asistolia en colaboración con el

Hospital Clínico San Carlos de Madrid, un programa que es una referencia mundial en este tipo de trasplantes. Su equipo trabaja activamente en la utilización de células madre para optimizar los procesos de cicatrización bronquial y en los mecanismos implicados en el rechazo crónico del injerto pulmonar. En el ámbito de la cirugía torácica ha desarrollado técnicas mínimamente invasivas como la técnica videotoracoscópica y en el futuro cirugía robótica. Ha incorporado técnicas punteras en el trasplante como son la preservación pulmonar ex vivo y el sistema de preservación y recuperación pulmonar portátil.

Carlos Jiménez Trasplante hepático

Hace 25 años, el cirujano Enrique Moreno convirtió el Hospital 12 de Octubre en el centro de los trasplantes de hígado. Hoy este hospital madrileño mantiene su prestigio gracias a profesionales como Carlos Jiménez, director desde hace cuatro años del servicio de cirugía. El 12 de Octubre es el único equipo de España en el que se realizan los tres tipos de trasplantes abdominales: páncreas, hígado e intestino (incluyendo el multivisceral). Es el hospital que más trasplantes realiza en el mundo utilizando injertos hepáticos de donantes en asistolia controlada (muertes súbitas con parada cardiorrespiratoria).

César Casado Referente en reimplantes

El doctor César Casado, jefe del Servicio



López Santamaría Los trasplantes más complejos

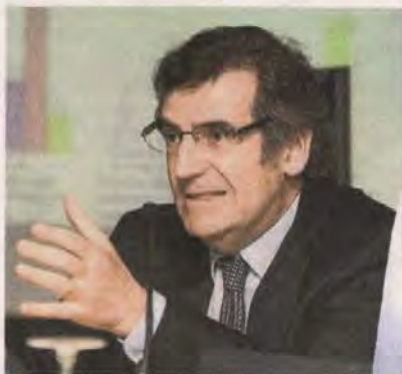
Manuel López Santamaría, jefe de cirugía de la unidad de trasplantes de la Paz y coordinador del programa de trasplantes digestivos pediátricos del

Hospital La Paz. Lidera la única unidad que realiza trasplantes multiviscerales, un complejo trasplante que puede obligar a resituir todo el aparato digestivo: estómago, duodeno, intestino, el hígado y páncreas. En algunas de estas intervenciones heroicas que pueden llegar a durar 20 horas, algunos niños han llegado a recibir hasta ocho órganos vitales nuevos porque sus enfermedades van mucho más allá de sus problemas digestivos.

La carrera de Santamaría va asociada a nombres de niños condenados a vivir alimentados por una sonda o en riesgo de muerte como Ibai, el pequeño vasco de cuatro años que un mes de diciembre de hace tres años superó todas las complicaciones posibles tras un error médico y recibió cinco órganos en bloque.



de Cirugía Plástica y Quemados del Hospital Universitario La Paz de Madrid, llevó a cabo con éxito en marzo pasado el segundo trasplante de brazos de España y quinto en todo el mundo. En la Unidad que dirige, considerada de referencia, se realizan cada año alrededor de 30 reimplantes de miembros amputados con una tasa de éxito cercana al 90%, a pesar de la complicación que supone la conexión de hueso, músculos, vasos, nervios y piel de la extremidad reimplantada. El doctor Casado ha recibido por ello numerosos premios en reconocimiento a su trayectoria profesional tanto a nivel nacional como internacional.



JOSEP CAMPISTOL
EXPERTO EN TRASPLANTE
RENAL DEL CLÍNIC



CARLOS JIMÉNEZ
JEFE DE CIRUGÍA DEL DOCE
DE OCTUBRE DE MADRID



ANDRÉS VARELA
CIRUGÍA TORÁCICA HOSPITAL
PUERTA DE HIERRO



CÉSAR CASADO
CIRUGÍA PLÁSTICA LA PAZ



FTALMOLOGÍA TORRINOLARINGOLOGÍA

Elena Barraquer

Vocación por la cooperación

Lo lleva en su ADN. Elena Barraquer ha dedicado toda su vida al estudio de la visión. Su bisabuelo José Antonio, con el que arranca el linaje de esta prestigiosa saga de oftalmólogos españoles. Recuerda emocionada que pisó un quirófano por primera vez con solo 12 años para hacer sus primeros pinitos. Después de un largo periplo de más de dos décadas en el extranjero (11 en Estados Unidos y 13 en Italia), esta inquieta oftalmóloga se puso al frente de la Fundación Barraquer, que opera en países en vías de desarrollo. Es esa labor, a caballo entre la medicina y la vocación humanitaria, la que, según reconoce, más la realiza y en la que se ha volcado en los últimos años.

Luis Fernández-Vega

El «lourdes» de los ojos

Presidente de la Sociedad Española de Oftalmología, Luis Fernández-Vega pertenece a otra saga reconocida de oftalmólogos. Pero ha sido él quien ha dado el impulso definitivo a la consulta de su padre para convertir el Instituto Fernández-Vega en uno de los centros neurálgicos de la Oftalmología europea. Cada año pasan por Oviedo más de 100.000 pacientes al año de toda Europa, como si fuera el «lourdes» de los ojos. Durante este último año han desarrollado nuevas técnicas aplicadas al trasplante de córnea para extender la viabilidad de los tejidos para trasplante y se ha desarrollado una patente de un test que detecta enfermedades inflamatorias de la superficie ocular. Se podrá utilizar para el diagnóstico precoz y tratamiento a los pacientes con queratocono que hoy solo tienen solución quirúrgica.



LUIS FERNÁNDEZ-VEGA
DIRECTOR DEL INSTITUTO
FERNÁNDEZ-VEGA DE OVIEDO

Borja Corcóstegui

El mejor, según Forbes

Es un referente internacional en el mundo de la oftalmología. Durante años, esta primera espada de la Oftalmología ejerció en la medicina pública (ocupó varios cargos en el Hospital Vall d'Hebron y también fue consultor en el servicio de Oftalmología del Hospital General de Cataluña), aunque últimamente ha centrado su carrera en la sanidad privada. Corcóstegui se especializó en enfermedades vítreo-retinianas visitando hospitales en Londres, Filadelfia y Nueva York. En 1994, fundó el actual Instituto de Microcirugía Ocular (IMO), donde ejerce de director médico.

Borja Corcóstegui, que cuenta con ocho reconocimientos de sociedades internacionales, lidera el ranking de los especialistas en oftalmología con mejor reputación de España y aparece entre los mejores médicos de España, en el ranking publicado también este mes por la revista Forbes.



La vista y el oído son dos de los sentidos más preciados del ser humano. Tecnología y Medicina se han aliado para resolver la gran mayoría de los trastornos y hacer posible el milagro de oír y ver

Julián García-Feijó

Frente al glaucoma

Sus especialidades son el tratamiento mínimamente invasivo del glaucoma, que es la segunda causa de ceguera del mundo occidental después de las cataratas, y la patología del segmento anterior ocular. García-Feijó es jefe de la unidad de glaucoma del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y pese a su juventud, catedrático de Oftalmología de la Complutense. Trabaja en estrecha colaboración con el Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo y forma parte de la Red Temática de Investigación Cooperativa del Instituto de Salud Carlos III.

Manuel Manrique

El milagro de oír

Manuel Manrique, otorrino de la Clínica Universitaria de Navarra, es el especialista que más experiencia tiene en implantes auditivos y sobre todo en implantación coclear, la tecnología estrella que ha revolucionado el tratamiento de sorderas graves que no se pueden beneficiar de los audífonos convencionales. Licenciado y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Realizó su especialidad en Otorrinolaringología en la Clínica Universidad de Navarra y completó sus estudios en el House Ear Institute (Los Ángeles) en Otolología y Otoneurología, su área de trabajo. A la consulta de Manrique acuden pacientes infantiles y adultos de todo el país en busca de una solución para sus problemas de audición.

A la vanguardia de las últimas técnicas, puso el primer implante auditivo de tronco cerebral a la paciente más joven del mundo. Era una niña de un año que había nacido con una enfermedad congénita caracterizada por la ausencia de nervios cocleares (auditivos), que son los encargados de transmitir al cerebro los estímulos sonoros recibidos por la vía auditiva desde el exterior. Como consecuencia de la intervención, la niña empezó a oír y pudo empezar el desarrollo del lenguaje.



MANUEL MANRIQUE
OTORRINOLARINGÓLOGO DE
LA CLÍNICA DE NAVARRA

JULIÁN GARCÍA FEIJÓ
UNIDAD DE GLAUCOMA DEL
CLÍNICO SAN CARLOS

ELENA BARRAQUER
DTRA. EJECUTIVA DE LA
FUNDACIÓN BARRAQUER

BORJA CORCÓSTEGUI
DTOR. INSTITUTO DE
MICROCIRUGÍA OCULAR



INVESTIGACIÓN

Josep Maria Gatell

Nuevos fármacos contra el sida

Este catalán es un auténtico gurú en sida que completó su formación en Estados Unidos, pero Gatell es sobre todo un gran defensor de la investigación «made in Spain» y de su centro, el Hospital Clínic. Esa convicción le ha llevado a rechazar suculentas ofertas económicas desde centros de primer orden mundial en la especialidad. Sus principales líneas de investigación, se centran en la eficacia y tolerancia de nuevos fármacos y combinaciones antivirales y en la inmunopatología de la infección por el VIH, así como el desarrollo de vacunas terapéuticas y preventivas en el contexto del programa Hivacat (programa catalán para el desarrollo de una vacuna efectiva para el VIH). Ha coordinado varios estudios internacionales y forma parte del Comité Director de EuroSIDA/Eurocord y NEAT y es el coordinador de la Red Española de Investigación en Sida (RIS).

Ángel Carracedo

Experto en genómica forense

Catedrático de Medicina Legal de la Universidad de Santiago de Compostela, recibió el Premio Rey Jaime I a la Investigación Médica en 2009. Ha publicado más de 350 artículos en revistas como «Nature», «Science». En 2011 lideró el ranking mundial en citaciones y número de artículos publicados en ese período, superando a instituciones de reconocida fama, como el FBI o el Forensic Science Británico. Como experto en genómica forense, ha participado en casos como los de los niños de Córdoba, las niñas de Alcásser o los atentados del 11-M, entre otros, que le han valido un importante reconocimiento internacional.

Para que la Medicina avance, la investigación es fundamental, en palabras de Jesús San Miguel, elegido médico del año por ABC Salud. Muchos otros colegas suyos comparten su empeño. Aquí hemos destacado a una pequeña muestra de investigadores que generan conocimiento

**Pedro Alonso y Clara Méndez**

La lucha contra la malaria

Pedro Alonso, director del Instituto de Salud Global de Barcelona y jefe del Servicio de Medicina Tropical del Hospital Clínic es ahora director del Programa Mundial de Malaria de la OMS. El nombre de Alonso está inseparablemente unido al de Clara Méndez, su esposa. Ambos promovieron la creación del Centro de Investigación de Salud de Manhica, Mozambique, en 1996 para luchar contra la malaria. Su esfuerzo se vio recompensado con el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional en 2008, junto a otras organizaciones internacionales. Desde su



nuevo cargo en la OMS, Alonso se propone erradicar una infección que cada año causa la muerte de unas 600.000 personas. Una vacuna contra la malaria, cuyo ensayo ha sido liderado por Alonso, podría aplicarse en 2016.

Juan Carlos López

La vacuna contra el VIH

López Bernaldo de Quirós es médico de la Unidad de Enfermedades Infecciosas y VIH del Gregorio Marañón de Madrid y uno de los investigadores principales del ensayo clínico de la vacuna preventiva del VIH que se desarrolla en colaboración con el CSIC, el Hospital Clínic de Barcelona y su propio centro. Su dilatada experiencia en el campo de las enfermedades infecciosas, y especialmente en el VIH y el sida, le convierten en uno de los médicos de referencia en este campo en España. Es experto en temas como la reconstitución del sistema inmunológico, la optimización de los tratamientos para el VIH o la aportación de los nuevos tratamientos para el virus de la hepatitis C.

Elías Campo

Experto en linfomas

Elías Campo, doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona y especialista en Anatomía Patológica, es una de las mayores autoridades internacionales en el campo de los linfomas. Sus trabajos están entre los más citados en publicaciones científicas según la lista que elabora la agencia internacional Thomson Reuters. Gran defensor del trabajo en equipo y con una sólida formación en el extranjero -trabajó en el National Cancer Institute de EE.UU. en Bethesda y Maryland- Campo, se incorporó en el Hospital Clínic de Barcelona en 1986, centro en el que actualmente ocupa el cargo de director de Investigación. Sus trabajos se centran en la caracterización de las alteraciones genéticas y moleculares implicadas en el desarrollo y progresión de la leucemia. Ha recibido, entre otros, el Premio de Investigación Biomédica Severo Ochoa y el Premio Nacional de Investigación de Cataluña.



JOSEP M. GATELL
JEFE ENFERMEDADES
INFECCIOSAS CLÍNICA

ÁNGEL CARRACEDO
DIRECTOR DEL INSTITUTO DE
MEDICINA LEGAL GALLEGO

JUAN CARLOS LÓPEZ
INFECCIOSAS DEL HOSPITAL
GREGORIO MARAÑÓN

ELÍAS CAMPO
DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN
DEL CLÍNICA



ERMATOLOGÍA LÁSTICA



Martín del Yerro Reconstrucción de pecho

Jefe de la Unidad de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética del Hospital Quirón de Madrid y director del Instituto de Cirugía Plástica que lleva su nombre, este doctor es una autoridad mundial en prótesis y, en España, uno de los mejores profesionales del tratamiento de las enfermedades de la mama. Recibe e-mails diariamente desde todos los países del mundo pidiéndole consejo sobre el uso de prótesis, y deformidades de la mama. Su participación muy elevada en congresos y simposios internacionales. En los dos últimos años ha impartido cursos en Bélgica, Rusia, Italia, Francia, Suecia y Estados Unidos, y en su agenda del 2015 ya la ocupan eventos y demostraciones de cirugía en directo en Atlanta, Phuket, Amsterdam y Estocolmo. Miembro honorario de la Association of Plastic and Reconstructive Surgeons of Southern Africa y de la International Society Of Aesthetic Plastic Surgery.

Javier de Benito Referente en lifting con suturas

Según el libro «Cirugía Estética» de Taschen es uno de los diez mejores cirujanos estéticos del mundo y Guiacirugia.com lo incluyó en su top cinco de los médicos más reconocidos mundialmente. Este prestigio internacional le ha llevado a abrir consultas en Rusia y en Arabia Saudí, siendo el primer médico privado español que trabaja en este país. «Las rusas se rellenan los glúteos que suelen tenerlos planos y las árabes piden cirugía corporal, nariz y párpados». Fue pionero en implantes mamarios hace 20 años, junto con los americanos Tebbetts y Maxwell. Y forma a médicos de todo el mundo sobre su técnica.



PEDRO JAÉN
JEFE DE SERVICIO DE DERMATOLOGÍA
DEL RAMÓN Y CAJAL

Global Face Lift, lifting realizado con suturas Silhouette. Es Académico de la Real Academia de Medicina de Zaragoza y ha sido Presidente de la Sociedad Internacional de Cirugía Estética y Plástica (ISAP).

Antonio de la Fuente El escultor de belleza

Por sus manos han pasado algunas de las mujeres más bellas del mundo, y aunque no lo reconocerá nunca, se le atribuye la nariz de la Reina Letizia. La formación internacional de este cirujano plástico le ha valido para ser reconocido como una referencia española en el mundo. Doctorado en España con calificación de sobresaliente «Cum Laude», amplió su especialización en Suecia, Inglaterra y EEUU. Es Jefe de la Unidad de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, del Hospital Ruber Internacional y ha sido Presidente de todas las asociaciones de cirugía plástica y estética y miembro

*Desde borrar
el paso del
tiempo al
cuidado de la
piel expuesta
al sol.*

*La cirugía
estética más
que un lujo a
veces se
convierte en
una
necesidad*

bro de diferentes sociedades internacionales. Ha participado como profesor invitado en gran número de congresos y cursos internacionales.

Eduardo López-Bran Referencia en trasplante capilar

Aunque su boca se mantiene sellada, es el autor del implante de Iker Casillas. Es jefe de Dermatología y director del Instituto de Enfermedades y Cirugía de la Piel del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, Profesor Titular de Dermatología en la Facultad de Medicina Universidad Complutense, y dirige la Unidad de Trasplante de Pelo de la clínica Imema, el primer centro en España que tuvo el robot Artas para efectuar trasplantes de pelo (extracción robótica, sin cicatrices, con simulador virtual en 3D), y el que más operaciones realizó en todo el mundo en octubre y noviembre, convirtiendo nuestro país en líder mundial en esta especialidad. Es director de un proyecto pionero en Tele Dermatología en España, que tuvo gran repercusión internacional.

Pedro Jaén La salud de la piel

El Jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Ramón y Cajal está considerado como uno de los «Top 25 Médicos más Influyentes en Medicina», según algunas publicaciones. Es el actual Presidente de la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV), Presidente de la European Society of Cosmetic Dermatology en 2012, miembro de la AAD (American Academy of Dermatology) y de la EADV (European Academy of Dermatology and Venerology) y un largo etcétera de títulos. Se le considera una eminencia en el tratamiento del cáncer de piel con terapia fotodinámica y la cirugía de Mohs. Es todo un referente en el ámbito formativo de los profesionales de la dermatología, un ponente habitual en los más importantes congresos nacionales e internacionales, y le avalan más de 200 publicaciones en libros y revistas científicas.



EDUARDO LÓPEZ-BRAN
JEFE DE CIRUGÍA DE LA PIEL
DEL CLÍNICO DE MADRID

MARTÍN DEL YERRO
JEFE DE CIRUGÍA PLÁSTICA DEL
HOSPITAL QUIRÓN MADRID

JAVIER DE BENITO
DIRECTOR DEL INSTITUTO
INTERNACIONAL JAVIER DE BENITO

ANTONIO DE LA FUENTE
JEFE DE CIRUGÍA PLÁSTICA
DEL RÚBER INTERNACIONAL



N EUROCIROLOGÍA EUROLOGÍA

José Luis Molinuevo
Biomarcadores en alzhéimer

El doctor Molinuevo desarrolla su actividad en la Unidad de Alzhéimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clínico Universitario de Barcelona y la Fundación Pasqual Maragall. Galardonado en 2010 con el Premio Científico Alzhéimer de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Molinuevo centra su actividad en esta enfermedad neurodegenerativa y en concreto en el estudio de posibles biomarcadores para diagnóstico precoz, identificar la fase preclínica y la prevención de la enfermedad. Dirige o es miembro de varios consorcios y proyectos internacionales, como el Consorcio Europeo de la Enfermedad de Alzheimer, la Iniciativa para la Estandarización de Biomarcadores en Alzheimer (Biomarkapd), Aetionomy y el Programa Europeo para la Prevención del Alzhéimer. Es miembro del grupo de demencia en la Academia Europea de Neurología y forma parte del Grupo de Trabajo Internacional para el desarrollo de nuevos criterios de investigación. Es investigador principal de múltiples ensayos clínicos y asesora a varias compañías en el desarrollo de fármacos y métodos diagnósticos. Ha publicado más de 170 artículos científicos en revistas internacionales.

Xavier Montalbán
Referente en esclerosis múltiple

Director del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (Cemcat), jefe de Neurología-Neuroinmunología del Hospital Universitario Vall d'Hebron y profesor de Neurología de la Universidad Autónoma de Bar-



Las enfermedades neurológicas son el gran reto de la medicina actual. Están presentes en todas las etapas de la vida, desde antes de nacer a la vejez, y son las responsables de una gran carga de discapacidad. El 16% de la población sufre algún tipo de enfermedad neurológica. Destacar a 5 profesionales sobre el resto es muy difícil, porque muchos más merecerían figurar aquí.

celona. Xavier Montalbán es un referente internacional del tratamiento e investigación de esta patología autoinmune y degenerativa. Autor de más de 300 artículos en revistas internacionales (con un índice de Hirsch -que mide el número de citas- de 50), es vicepresidente del Comité Europeo para la Investigación y el Tratamiento de la Esclerosis Múltiple (Ectrim). Ha sido nombrado presidente del Congreso que este comité europeo celebrará en Barcelona en octubre de 2015, en el que

participarán los mejores expertos internacionales en esclerosis múltiple. Es además miembro del comité editorial de diversas revistas científicas como «Journal of Neurology», «Multiple Sclerosis Journal» y director de Neuroinmunología de la revista «Neurología». Es investigador principal de diferentes ensayos clínicos, becas europeas de colaboración con los Institutos Nacionales de Salud Estadounidenses y gran número de proyectos de investigación independientes.

José Obeso
Investigación aplicada en párkinson

El doctor José Ángel Obeso destaca en el tratamiento del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente después del alzhéimer. Obeso reúne la doble faceta de la práctica clínica y la investigación, en la que destaca en el ámbito internacional entre los autores más citados de su especialidad, con un índice de Hirsch de 68. Ha sido pionero en el uso de la estimulación cerebral profunda para el tratamiento del párkinson como alternativa que no debe demorarse cuando el curso de la enfermedad lo requiere. Es catedrático de Neurología y ha publicado más de 300 trabajos de investigación originales, ha realizado 85 revisiones en revistas y ha escrito 102 capítulos de libros relacionados con los trastornos del movimiento y la enfermedad de Parkinson. Hasta noviembre pasado, el doctor José Ángel Obeso ha sido responsable del Laboratorio de Trastornos del Movimiento del CIMA de la Clínica Universidad de Navarra. En la actualidad dirige el nuevo Centro Integral de Neurociencia (CINAC) del Hospital del Sur de Madrid, que pretende ser un referente nacional en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad neurodegenerativa, neurofuncionales y psiquiátricas, así como en investigación.

Avelino Parajón
Operar la columna sin agresión

Reparte su actividad entre los hospitales Ramón y Cajal (jefe de sección Neuroci-



GARCÍA DE SOLA
JEFE NEUROCIROLOGÍA LA PRINCESA

XAVIER MONTALBÁN
DIRECTOR DEL CEMCAT

AVELINO PARAJÓN
NEUROCIROLOGÍA LA MILAGROSA

JOSÉ LUIS MOLINUEVO
HOSPITAL CLINICO DE BARCELONA



rugia), La Milagrosa (jefe de la Unidad Neurocirugía) y Moncloa (neurocirujano). Parajón es uno de los especialistas punteros a nivel internacional en cirugía mínimamente invasiva de columna. Compagina su actividad clínica con la docencia en el Comité de Formación de la Sociedad Europea de Neurocirugía (EANS), la Sociedad Internacional de Cirugía de Columna AOSpine, y es director de Formación de Cirugía de Columna en España de esta asociación. Es también profesor en los cursos de Cirugía de Columna de la Sociedad Americana de Neurocirugía (CNS) y de la Universidad de Weill Cornell (Nueva York). En la actualidad participa en varios proyectos de investigación en tratamiento de tumores cerebrales, regeneración medular con células madre en lesiones traumáticas y proyectos de desarrollo de material para osteosíntesis de columna.

García de Sola

Cirugía de la epilepsia

El doctor Rafael García de Sola es jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario de La Princesa, jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Nuestra Señora del Rosario y catedrático de Neurocirugía de la Universidad Autónoma de Madrid desde 2011. Es uno de los mayores especialistas a nivel nacional en cirugía de la epilepsia, cirugía de párkinson y en neuromodulación del dolor neuropático, una dolencia difícil de tratar.

Fue pionero en la utilización de la monitorización neurofisiológica intraoperatoria y de la neuronavegación 3D en cirugía de columna. Ha participado en más de 35 proyectos de investigación, de los que en quince ha sido investigador principal. Ha publicado más de 150 artículos, 60 de ellos en revistas de ámbito internacional. Recientemente ha editado el manual «Cirugía Raquimedular», por encargo de la Sociedad Española de Neurotrauma, en el que han participado los 136 mayores especialistas de nuestro país en cada una de las patologías de columna y médula. Fue fundador y primer presidente de la Sociedad Española de Neurocirugía Estereotáctica y Funcional (Senfe).



AXILOFACIAL

La mayoría de las cirugías maxilofaciales se realizan para atajar el cáncer o tratar graves malformaciones faciales, algunas congénitas



Coro Bescós

La cirujana de Tito Vilanova

Maria Socorro Bescós lleva años en el podio de la excelencia en cirugía maxilofacial. El nombre de esta cirujana, licenciada en la Universidad de Navarra en 1987 es ya un referente en la especialidad a nivel internacional. Responsable del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Vall d'Hebron de Barcelona desde junio de 2012, es una de las facultativas más respetadas en la materia por su trayectoria profesional pero también por su entrega sin límites a su trabajo. Fue esa implicación personal la que le infundió máxima confianza al malogrado entrenador del F.C. Barcelona, Tito Vilanova, que hasta el último momento mantuvo una fe ciega en las dotes de esta especialista. La actividad clínica, docente e investigadora que realiza Bescós junto con su equipo en el Vall d'Hebron, abarca todos los aspectos de la especialidad, con especial interés en el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello, la microcirugía reconstructiva y el desarrollo y aplicación de nuevas tecnologías en estas áreas además de las deformidades faciales. Actualmente, Bescós es miembro activo de diferentes sociedades científicas como la Sociedad Europea de Cirugía Cráneo-Maxilofacial (EACMFS) o la Academia Internacional de Oncología Oral.

Julio Acero

El compromiso de curar y reparar

Es el primer español que accede a la presidencia de la Sociedad Mundial de Cirugía Maxilofacial, donde coordina programas educativos y de cooperación en África (Nigeria, Kenia y Tanzania), Asia (Filipinas) y Latinoamérica (Perú, Paraguay, El Salvador). En España dirige los servicios de maxilofacial del Hospital Puerta de Hierro de Madrid y del Ramón y Cajal. Con su llegada al Ramón y Cajal este hospital madrileño ha entrado en el selecto club de centros de referencia internacional de la Sociedad Europea. A este hospital llegó procedente de otro de los grandes centros públicos madrileños, el Gregorio Marañón. Allí puso su resistencia a prueba cuando le tocó vivir el atentado del 11-M siendo jefe de cirugía maxilofacial. De las 400 víctimas de las bombas terroristas que fueron conducidas a ese hospital, un centenar tenía heridas en la cara y unas 30 tuvieron que ser operadas de urgencia. Entonces sacó el máximo provecho de una cirugía que no solo busca curar sino reparar.

Aunque no se suele ver como una especialidad estrella, algunas cirugías maxilofaciales pueden ser tan duraderas como un trasplante de hígado. La mayoría son por cáncer o para resolver malformaciones.



JOSÉ OBESO

DIRECTOR CENTRO INTEGRAL DE NEUROCIENCIA



CORO BESCÓS

HOSPITAL VALL D'HEBRON



JULIO ACERO

HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL



GINECOLOGÍA

Antonio Pellicer
 Creador del IVI

Antonio Pellicer dirige el Departamento de Universidad del Hospital La Fe de Valencia y es fundador Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI), la primera institución española especializada íntegramente en la reproducción humana asistida. Cuenta con una larga trayectoria al servicio de diferentes organizaciones profesionales, como la International Federation of Fertility Societies (IFFS), la European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) o la ASRM, entre otras. Es autor de más de 200 capítulos de libros y más de 650 artículos publicados en revistas nacionales e internacionales y ha presentado más de 400 conferencias en congresos nacionales e internacionales, siendo el cuarto científico más prolífico del mundo, en producción de estudios sobre biología reproductiva, según un estudio publicado en la revista *Fertility & Sterility*. Entre sus galardones, el premio Jaime I de Investigación. El último el prestigioso galardón que otorga la Academia de Medicina de Francia.

Santiago Dexeus
 Pionero de la laparoscopia

Su apellido va ligado desde hace siglos al mundo de la ginecología. Santiago Dexeus pasará a la historia de la medicina por el nacimiento del primer bebé probeta español (Victoria Ana), y por ser uno de los exponentes más importantes en esta especialidad. Le avalan años de dedicación y éxitos en su especialidad y una forma peculiar de entender su profesión. Se especializó en las universidades de Manchester, Suiza, París y Florencia, y en 1964 obtuvo el doctorado en la Universidad de Madrid. Des-

de entonces, su currículo, que ocupa casi 200 páginas, no ha hecho más que crecer. Sus aportaciones en el campo de la ginecología son asimismo numerosas destacando la creación del primer comité clínico para la prevención y tratamiento del cáncer ginecológico, entre otros. Entre sus logros figura también el de haber introducido en España y en su especialidad lo que entonces era una técnica inédita: la laparoscopia. En 1973 fundó el Instituto Universitario Dexeus. Es también fundador y vicepresidente de la Fundación Escuela Dexeus desde 2010 y director del Centro Ginecológico Somdex Dexeus desde 2011. Actualmente uno de sus ámbitos de investigación y práctica asistencial es la ginecología oncológica. Santiago Dexeus ha sido miembro de Honor del Colegio Americano de Cirujanos y entre sus reconocimientos figuran el haber recibido la Gran Cruz del Mérito Civil en Sanidad, la Medalla de Oro del Trabajo, la Medalla Francesc Macià o la Creu de Sant Jordi 2009 (máxima distinción de la Generalitat).

Eduard Gratacós
 Operar desde el útero

Eduard Gratacós ha obrado milagros en miles de bebés que estaban enfermos en el vientre de su madre y han nacido sanos. Desde niño, este especialista en medicina y cirugía fetal, tenía clara su vocación, aunque no la especialidad, ya que por aquel entonces no existía. Hoy, Eduard Gratacós dirige uno de los centros más punteros en medicina fetal: BCNatal, resultado de la unión del Hospital Clínic y el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Desde su centro, este prestigioso cirujano, que ya ha dejado huella en la historia de la medicina por ser uno de los primeros en realizar operaciones intra-útero materno en el mundo, y el primero en España (1999), han operado a más de 1500 niños antes de nacer por enfermeda-

En esta especialidad destaca un póquer de ases que ha hecho posible el nacimiento de muchos miles de niños con ayuda de la reproducción asistida en este país, y ha permitido que niños con defectos congénitos nacieran sanos



des que de otra forma serían letales. Anualmente, su unidad realiza 200 intervenciones y el participa en cerca de un centenar. Como investigador, es creador y director del Fetal Medicine Research Center, centro de investigación multidisciplinar en medicina fetal reconocido como uno de los mejores del mundo en su campo. Entre los principales logros de su investigación se cuenta el haber demostrado con qué fuerza la vida fetal influye en el desarrollo neurológico y en la salud cardiovascular, y haber realizado mejoras en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades que hoy en día se utilizan por toda la comunidad médica internacional en su campo.

Pere Barri
 «Padre» de la bebé probeta española

Es un peso pesado en la ginecología de nuestro país. A Pere Barri se le recordará, más allá de sus reconocidas aportaciones a la especialidad, por ser uno de los «padres de laboratorio» de Victoria Anna, la primera niña probeta española. Desde ese alumbramiento científico, en 1984, este prestigioso ginecólogo barcelonés, especialista en Endocrinología Ginecológica y Técnicas de Reproducción Asistida, no ha parado de investigar. «En 30 años hemos pasado de la alquimia a la generalización de estos procedimientos», reconoce en una entrevista a ABC.

Pese a los grandes avances en materia de reproducción asistida, que han hecho posibles tasas de embarazo del 45%, Barri recomienda tener en cuenta «el reloj biológico». Director de la Cátedra de Investigación en Obstetricia y Ginecología, Institut Universitari Dexeus, Universidad Autónoma de Barcelona y Presidente de la Fundación «Dexeus Salud de la Mujer», este doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, ha publicado 250 artículos científicos, y ha participado en diversos ensayos clínicos como investigador principal en el área de la medicina de la reproducción. Actualmente, dirige el Departamento de Ginecología, Obstetricia y Reproducción del Hospital Universitario Quirón Dexeus. Como reto futuro, el equipo que dirige se centrará en la incorporación de la medicina genómica y molecular a la práctica clínica diaria.



ANTONIO PELLICER
 IVI Y HOSPITAL LA FE DE
 VALENCIA

SANTIAGO DEXEUS
 D.TOR. CENTRO
 GINECOLÓGICO SOMDEX

EDUARD GRATACÓS
 DIRECTOR DE BCN NATAL

PERE BARRI
 JEFE GINECOLOGÍA HOSPITAL
 QUIRÓN DEXEUS



EDICINA DEPORTIVA

Pedro Guillén

Un veterano innovador

El más veterano de los traumatólogos no necesita presentación. Su vida profesional parece no tener fin con más de 30.000 cirugías en sus manos y una carrera basada siempre en la innovación y nuevos retos. Pedro Guillén fue pionero en operar la rodilla por artroscopia lo que supuso una auténtica revolución porque ya no era necesario hacer grandes incisiones para tratar la articulación. La artroscopia reducía la baja médica del paciente y suponía un gran ahorro económico. Después inventó la artroscopia sin cables, que reducía los tiempos de intervención y desarrolló el implante de condrocitos para el tratamiento de las lesiones del cartílago de rodilla, la articulación sobre la que más ha investigado.

Y con los años no ha dejado de innovar. Su último «divertimento» fue convertirse en el primer cirujano español que utilizaba las famosas «google glass» para retransmitir en directo una de sus cirugías.

Mikel Sánchez

El traumatólogo de Nadal

Por sus manos han pasado las fatigadas rodillas de Rafa Nadal, nuestro tenista estrella y otros deportistas de la elite del baloncesto y el fútbol. Mikel Sánchez ha convertido Vitoria en un lugar de peregrinación para algunos de los profesionales más afamados del deporte. Su fama se debe no solo a la pericia profesional sino a la introducción de factores de crecimiento, en aplicar plasma del propio paciente en la zona de la lesión para acelerar su reparación. Ahora este tratamiento ya está muy extendido para reparar huesos, cartílagos, tendones o ligamentos, pero él fue el primero en confiar en esta técnica.



RAMÓN CUGAT
DTOR. TRAUMATOLOGÍA HOSPITAL
QUIRÓN DE BARCELONA

Al aplicar plasma enriquecido con factores de crecimiento se estimula la recuperación de las células muertas para regenerar el tejido.

Ripoll & De Prado

Excelencia con el aval de la FIFA

Pedro Luis Ripoll y Mariano de Prado se han convertido en unos maestros de las técnicas de mínima invasión, aquellas que buscan la reducción de daños durante el tratamiento accediendo a la lesión por una cicatriz mínima. En este equipo, De Prado es uno de los especialistas españoles que mejor ha interpretado la cirugía percutánea de las deformidades de los pies (juanetes, fascitis o malformaciones congénitas). Y para Ripoll, las lesiones de hombros y rodillas apenas esconden secretos. Desde el Hospital San Carlos de Murcia y la Clínica Ruber Internacional



Los
traumatólogos
han dejado de
ser los
mecánicos del
cuerpo. La
cirugía
tradicional se
combina con
los últimos
avances de la
medicina
deportiva. Las
técnicas de los
deportistas de
elite llegan a
las consultas

de Madrid ambos son una referencia europea a la que han recurrido algunos de los futbolistas más cotizados, como Xabi Alonso o Javi Márquez. Su dedicación a la medicina deportiva ha llamado la atención de la Federación Internacional de Fútbol (FIFA) que ha concedido a las clínicas de estos traumatólogos la acreditación de excelencia que la FIFA solo otorga a los centros médicos de excelencia. Solo hay 22 instituciones en el mundo con este reconocimiento. Pero su compromiso va más allá del puro tratamiento de huesos y articulaciones. Recientemente han presentado, en colaboración con Mapfre, una «app» desarrollada en España y apadrinada por la FIFA que enseñará a quien se la descargue en su móvil cómo actuar cuando alguien se desplome por un problema cardíaco. La aplicación enseña a hacer el boca a boca o a usar un desfibrilador.

Ramón Cugat

El guardián de los astros del fútbol

Nació hace 64 años en el seno de una familia de agricultores del Delta de Ebro (Tarragona) pero desde joven, Ramón Cugat supo que su futuro no estaba en el campo. Este médico catalán, que se ha consagrado como el traumatólogo de las estrellas del deporte, enfocó su carrera hacia el fútbol cuando solo tenía 15 años. De adolescente, se trasladó a Barcelona y consiguió entrar en el equipo juvenil del F. C. Barcelona, con el que jugó hasta 1971. Tras licenciarse en Medicina y Cirugía (1975) y especializarse en Cirugía Ortopédica y Traumatología (1979) en la Universidad de Barcelona su carrera en el ámbito de la medicina deportiva ha sido meteórica. Se le considera un especialista mundial de la rodilla. Por sus manos han pasado astros del balón como los culés Xavi Hernández, Carles Puyol o Cesc Fàbregas.

Información elaborada por:
Esther Armora, Teresa de la Cierva,
Rafael Ibarra, Noelia Nadal y
N. Ramírez de Castro



PEDRO GUILLÉN
DIRECTOR DE LA CLÍNICA
CENTRO DE MADRID

MIKEL SÁNCHEZ
HOSPITAL VITHAS
SAN JOSÉ DE VITORIA

MARIANO DE PRADO Y PEDRO LUIS RIPOLL
HOSPITAL SAN CARLOS DE MURCIA Y RUBER INTERNACIONAL
DE MADRID