

La XVII Reunión de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid acoge a unos 300 profesionales de distintos lugares de España

Una de cada diez personas mayores de 70 años en España padece insuficiencia cardíaca

- **Esta enfermedad está fuertemente asociada a la edad avanzada y presenta numerosas comorbilidades en ancianos como enfermedades renales, respiratorias, diabetes, osteoporosis o depresión, entre otras**
- **También tiene una estrecha relación con la anemia, ya que alrededor del 20% de pacientes con insuficiencia cardíaca la padecen y, en muchos casos, es la propia enfermedad cardíaca la causa**
- **La hipertensión arterial y la enfermedad coronaria son las principales causas que provocan esta patología, unidas a factores de riesgo que la favorecen como el tabaquismo y la hipercolesterolemia**
- **La SEMI ha puesto en marcha un nuevo registro sobre fibrilación auricular y el estudio CLOROTIC, que trata sobre el uso de diuréticos en insuficiencia cardíaca aguda, además de continuar con los ya consolidados estudios RICA y UMIPIC**

Madrid, 17 de abril de 2015. La insuficiencia cardíaca se produce cuando el corazón no bombea sangre de forma adecuada, no llegando a satisfacer las necesidades del resto de órganos, músculos y tejidos del organismo. Esta situación se da principalmente en personas de edad avanzada ya que, según datos manifestados en la XVII Reunión de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid, alrededor del 10% de los mayores de 70 años en España la padecen.

Son fundamentalmente mujeres de estas edades, que presentan un miocardio rígido y poco distensible y que sufren numerosas comorbilidades, las que padecen insuficiencia cardíaca. Sin embargo, existe otro perfil de pacientes, que suelen ser varones más jóvenes y con menos comorbilidades, cuyo principal problema en este caso es la falta de contracción del miocardio.

Las causas asociadas a esta enfermedad son dos principalmente, tal y como explica el coordinador del Grupo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular de la SEMI, el doctor Luis Manzano. “La insuficiencia cardíaca suele deberse a la hipertensión arterial y a la enfermedad coronaria, unida a posibles factores de riesgo que la favorecen, como la diabetes, el tabaquismo, la hipercolesterolemia, la propia hipertensión arterial o incluso, en un nivel más bajo, las valvulopatías”, indica el experto.

Además, los pacientes con insuficiencia cardíaca suelen padecer también fibrilación auricular, ya que “la disfunción ventricular miocárdica favorece la aparición de esta fibrilación, principalmente en ancianos, donde la cifra supera el 50%”, comenta el doctor Luis Manzano.

Principales comorbilidades de la insuficiencia cardiaca

“La relación entre anemia e insuficiencia cardiaca es muy estrecha”, apunta el doctor Luis Manzano. De hecho, alrededor del 20% de pacientes con insuficiencia cardiaca padecen anemia y, en muchos casos, es la propia enfermedad cardiaca la causa.

Además, independientemente de la presencia de anemia, también se asocia con la patología cardiaca el déficit de hierro. En este caso, tal y como afirma el especialista, “se ha comprobado que, administrando hierro por vía intravenosa, se mejora notablemente la calidad de vida de los pacientes, además de reducir los ingresos en hospitales por esta enfermedad”.

Sin embargo, a pesar de la importancia de la anemia en la insuficiencia cardiaca, no es la única comorbilidad que sufren los pacientes de esta enfermedad. Así, “la diabetes es un factor de primer orden en la enfermedad coronaria, además de producir una alteración anatomofuncional del miocardio”, explica el doctor. Con ella, también son frecuentes otras comorbilidades como enfermedades renales, patologías respiratorias, obesidad, osteoporosis, depresión, enfermedades neurológicas y reumatológicas.

Proyectos de la SEMI

El Grupo de Insuficiencia Cardiaca y Fibrilación Auricular de la SEMI “vive un excelente momento de dinamismo, vitalidad y producción científica”, tal y como señala el doctor Luis Manzano. Prueba de ello es que continúa apostando por los proyectos propios, como son los consolidados estudios RICA y UMIPIC, cuya información ayuda a conocer la situación clínica y el efecto del tratamiento en pacientes no incluidos en los ensayos clínicos.

Así, el registro RICA está siendo fuente de numerosas publicaciones de prestigio como *International Journal of Cardiology* o *European Journal of Internal Medicine*, entre otras. Prueba de su continuo crecimiento es también su futura ampliación a otros países europeos, para lo cual se cuenta con la colaboración del profesor Marcus Flather, de la Universidad de Norwich del Reino Unido.

También se está llevando a cabo el primer artículo del registro del programa de Unidades de Manejo Integral de Insuficiencia Cardiaca (UMIPIC), con importantes resultados en cuanto a reducción de ingresos y visitas a urgencias. Además, se ha puesto en marcha un nuevo registro sobre fibrilación auricular y el estudio CLOROTIC, que trata sobre el uso de diuréticos en insuficiencia cardiaca aguda.

En la reunión también se analizan otros documentos de consenso llevados a cabo junto con la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), cuyo objetivo principal es conseguir prestar una mejor atención al paciente con insuficiencia cardiaca en la práctica clínica.

Para más información:

Berbés Asociados – 91 563 23 00

María Gallardo / Jorge Sánchez / Isabel Torres

678 54 61 79 / 678 54 41 49

mariagallardo@berbes.com / jorgesanchez@berbes.com / isabeltorres@berbes.com

@Berbes_Asoc