



Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

19-21 de Noviembre de 2014



Murcia acoge el XXXV Congreso Nacional de la SEMI, al que asisten más de 2.000 expertos

La búsqueda de la eficiencia y una mejor atención al paciente, objetivos de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

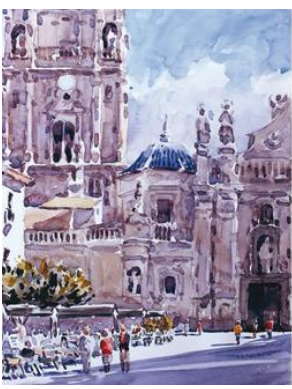
- Los médicos internistas ponen de manifiesto la necesidad de evitar determinadas prácticas que no tienen un valor demostrado y que pueden ser más dañinas que beneficiosas para los pacientes
- Se calcula que el 30% de las actuaciones de los profesionales sanitarios son ineficientes o inadecuadas
- Se presentarán los resultados del Proyecto IMPACTO, que muestra los efectos que tiene sobre los pacientes pluripatológicos un modelo de intervención multinivel de la atención compartida entre médicos internistas y médicos de familia
- El Proyecto RECALMIN de Recursos y Calidad en Medicina Interna contempla –entre otros objetivos- la creación de una base de datos y disponer de información sobre la actividad, calidad y rendimientos de las unidades de medicina interna
- La inauguración oficial del XXXV Congreso de la SEMI se celebrará esta tarde, a las 20:00 horas, en el Auditorio Narciso Yepes, y contará con la participación del alcalde de Murcia y de la consejera de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia

Murcia, 19 de noviembre de 2014. Del 19 al 21 de noviembre más de 2.000 expertos se darán cita en Murcia en el XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se realiza junto a la Sociedad Portuguesa de Medicina Interna y cuya inauguración oficial tendrá lugar esta tarde, con la participación de autoridades, como la consejera de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia, **Catalina Lorenzo**, y el alcalde de Murcia, **Miguel Ángel Cámara**.

Este foro, al que también acudirán presidentes y líderes de las sociedades de Medicina Interna de Venezuela, Argentina, Perú y Méjico, permitirá una puesta al día de los últimos avances y novedades en esta área, como las enfermedades crónicas, el lupus, la insuficiencia cardiaca, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o las enfermedades raras.

*“Asimismo – señala la **Dra. Pilar Román**, presidenta de la SEMI-, se debatirán y plantearán diferentes aspectos para la mejor atención de los pacientes por parte de los internistas, cómo la gestión sanitaria en tiempos de crisis, la revisión de prácticas asistenciales que no aportan valor a los pacientes o el diseño de los hospitales del futuro”.*

La **Dra. Rosa María Ramos-Guevara**, presidenta de los comités organizador y científico del Congreso y presidenta de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia, destaca, por su parte, una mesa redonda sobre intervenciones en enfermedades crónicas complejas y pacientes pluripatológicos donde *“se presentarán los resultados del Proyecto IMPACTO, que muestra los*



Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

19-21 de Noviembre de 2014



efectos que tiene sobre estos pacientes un modelo de intervención multinivel de la atención compartida entre médicos internistas y médicos de familia”.

Por otro lado –añade-, *“en el programa no nos hemos olvidado del papel que el internista tiene en el uso adecuado de los recursos sanitarios, dedicando algunas de las sesiones a la gestión de la eficiencia, la exposición de prácticas que añaden poco valor a la asistencia, la seguridad del paciente, el abordaje transversal de algunos procesos asistenciales o a la búsqueda de alternativas a la hospitalización convencional”.*

Búsqueda de la eficiencia

En el ámbito del “Right Care” –movimiento que tiene por objetivo obtener el máximo valor de los cuidados y el tratamiento que recibe un paciente- han surgido diferentes iniciativas que *“ponen de manifiesto la necesidad de evitar determinadas prácticas que no tienen un valor demostrado y que pueden ser más dañinas que beneficiosas para los pacientes”*, apunta el **Dr. Antonio Zapatero**, vicepresidente segundo de la SEMI.

Así, por ejemplo, diversas sociedades científicas americanas e inglesas han iniciado un movimiento, denominado “Choosing Wisley”, que *“promueve la conversación entre médicos y pacientes para asegurar que se proporciona la atención correcta en el momento adecuado, evitando prácticas de poco valor”*, afirma el experto.

La SEMI ha impulsado una iniciativa similar en España bajo la dirección del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Guía Salud, del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Al proyecto **“Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas en España”** ya se han adherido 48 sociedades médicas. *“Una docena de ellas han recomendado a sus profesionales asociados dejar de hacer cinco prácticas asistenciales que se vienen realizando por rutina y que se ha demostrado que no aportan valor o que, incluso, perjudican a los pacientes de algún modo”*, explica.

El objetivo fundamental de esta acción *“es la disminución en el uso de intervenciones médicas innecesarias, considerando como tales aquellas que no han demostrado eficacia, tienen una efectividad escasa o dudosa, y no se consideran coste-efectivas o prioritarias”*, comenta el doctor Zapatero. Los objetivos secundarios son *“disminuir la variabilidad en la práctica clínica, difundir entre los médicos y los pacientes el compromiso con el uso adecuado de recursos sanitarios, y la promoción de la seguridad clínica”*, añade. Las recomendaciones seleccionadas por el panel de expertos de la SEMI *“son relevantes por afectar a una población muy importante y, varias de ellas, por asociar una mejora en la eficiencia y en la seguridad clínica”*.

La educación sanitaria juega aquí un papel protagonista, pues *“se trata de que el paciente no solo disponga de esta información, sino que además colabore en la toma de decisiones que conciernen a su salud”*, concluye el experto.



Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IV Congreso Ibérico de Medicina Interna

II Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia

19-21 de Noviembre de 2014



Práctica clínica y evidencia científica

El **Dr. Emilio Casariego**, vicepresidente primero de la SEMI, se ha centrado en la gestión sanitaria en tiempos de crisis. *“Una gestión eficiente implica hacer lo más adecuado en el momento y lugar precisos, según la evidencia científica”*, apunta.

A este respecto, se calcula que el 30% de las actuaciones de los profesionales sanitarios son ineficientes o inadecuadas. *“Evitar estas prácticas puede ahorrarle muchos costes al sistema, sin perjuicio alguno para los pacientes”*, recalca este experto. *“Existe demasiada variabilidad en las actuaciones de los diferentes centros asistenciales de nuestro país”*.

Proyecto RECALMIN

Con el objetivo de desarrollar el Registro de Unidades de Medicina Interna (UMI), elaborar propuestas de políticas de mejora de la calidad y eficiencia de estas, así como de la atención de la Medicina Interna en el Sistema Nacional de Salud y realizar un informe anual sobre la situación de las UMI en España, la SEMI ha puesto en marcha el Proyecto RECALMIN de Recursos y Calidad en Medicina Interna, con la colaboración de la Fundación Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (IMAS).

“A través de esta iniciativa que se presenta durante el Congreso Nacional, la SEMI espera crear una base de datos y disponer de información sobre la actividad, calidad y rendimientos de las unidades de medicina interna, como base necesaria para proponer políticas de mejora y desarrollar trabajos de investigación en resultados en salud de estas unidades”, expone la presidenta de la SEMI.

El Congreso, que ha recibido 1.366 comunicaciones, contará con 31 mesas redondas, 11 talleres, 13 encuentros con el experto y 5 conferencias donde se abordarán y actualizarán los aspectos más novedosos y relevantes del amplio espectro de patologías a las que se enfrenta el médico internista en su práctica clínica diaria.

Para más información: Gabinete de prensa
Berbés Asociados: 91 563 23 00
María Gallardo - 678 546 179 / Jorge Sánchez - 678 54 41 49
mariagallardo@berbes.com / jorgesanchez@berbes.com