



NOTA DE PRENSA

A día de hoy, hay implantadas 59 unidades de este tipo en hospitales de 12 comunidades

El 60% de las Unidades de Manejo Integral del Paciente con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC) de Medicina Interna participan en ensayos clínicos y el 90% en estudios observacionales

- El programa UMIPIC se puso en marcha hace doce años para ofrecer una atención sistemática e integral a los Pacientes Crónicos Complejos con Insuficiencia Cardíaca (IC). Distintas publicaciones han demostrado el “beneficio” del programa ya que se consiguen “reducciones no solo de reingresos sino también de la mortalidad en pacientes con una edad media de 81 años y elevada comorbilidad”
- En los últimos dos años varios artículos demuestran la validez de esta sistemática en pacientes con FEVI preservada, en pacientes con Síndrome Cardio-Renal y en pacientes con EPOC, “manteniendo reducciones estadísticamente significativas en reingresos y en mortalidad en todos los subgrupos poblacionales analizados”
- Para avalar las buenas prácticas en dichas unidades, se ha desarrollado una sistemática de acreditación mediante el programa SEMI EXCELENTE, que cuenta ahora mismo con 12 unidades con el proceso de acreditación completado y ratificado por el Comité evaluador
- La adscripción al programa UMIPIC cambia la sistemática de funcionamiento en los servicios de Medicina Interna, que centra el esfuerzo de atención en los pacientes con mayores tasas de reingresos, ofreciendo mayor acceso al Hospital de Día, mayor dotación estructural de personal de enfermería y mayor flexibilidad en su seguimiento, que en los servicios de Medicina Interna sin UMIPIC
- El Plan Estratégico del Programa UMIPIC, que se desgranó en la sesión, define los ejes y líneas de trabajo específicas para el marco temporal 2024-2030

Madrid, 16 de abril de 2024. – Durante la [XXVI Reunión del Grupo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular](#) de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** que se celebró el pasado jueves y viernes en Sevilla tuvo lugar la sesión de presentación de resultados del **Programa UMIPIC**, en esta ocasión la 15ª.

El programa UMIPIC (Unidades de Manejo Integral del Paciente con Insuficiencia Cardíaca) se puso en marcha en 2012 con el objetivo de ofrecer una sistemática de atención a los Pacientes Crónicos Complejos con insuficiencia Cardíaca (IC) desde una perspectiva integral, implicando al paciente, desarrollando el conocimiento de conceptos básicos a través de enfermería y aportando una visión integral desde la medicina interna.

En el momento actual, hay adscritas 59 unidades en 12 comunidades autónomas, lo que pone de manifiesto el “importante grado de aceptación e implantación del programa”.

Este grado de aceptación se debe al **beneficio** que el programa ha demostrado en varias publicaciones, tanto en formato antes-después sin grupo control como en comparativa con grupo control de pacientes incluidos en el registro RICA,

consiguiendo “reducciones no solo de reingresos (disminución del riesgo relativo –RR– del 56%, con un número de personas que es necesario tratar –NNT– de 11 pacientes) sino también de la mortalidad (reducción del 42% con un NNT de 9) en pacientes con una edad media de 81 años y elevada comorbilidad”.

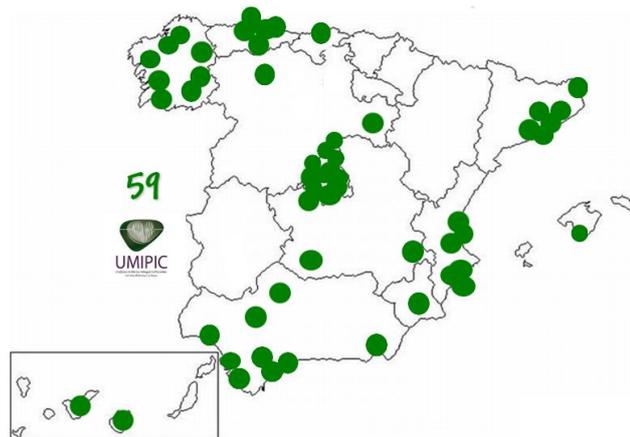
En los últimos dos años se han publicado varios artículos que demuestran la validez de esta sistemática en pacientes con FEVI preservada, en pacientes con Síndrome Cardio-Renal y en pacientes con EPOC, “manteniendo reducciones estadísticamente significativas en reingresos y en mortalidad en todos los subgrupos poblacionales analizados”.

En colaboración con la SEC, se han realizado dos encuestas para conocer el manejo de la IC en nuestro país, una centrada en unidades adscritas a programas de IC acreditados (SEC-EXCELENTE por parte de Cardiología y Programa UMIPIC por parte de MI) y otra para servicios sin unidades acreditadas. Se puede constatar que “**la adscripción al programa UMIPIC cambia la sistemática de funcionamiento en los servicios de Medicina Interna**”, que centra el esfuerzo de atención en los pacientes con mayores tasas de reingresos, ofreciendo mayor acceso al Hospital de Día para evitar ingresos y visitas a los servicios de Urgencias, mayor dotación estructural de personal de enfermería y mayor flexibilidad en el seguimiento de estos pacientes, con revisiones más precoces y mayor implantación de visitas no presenciales que en los servicios de Medicina Interna sin una UMIPIC.

Igualmente, para avalar las buenas prácticas en dichas unidades, se ha desarrollado una sistemática de **acreditación** mediante el **programa SEMI EXCELENTE**, que cuenta ahora mismo con 12 unidades con el proceso de acreditación completado y ratificado por el Comité SEMI-EXCELENTE (1 de nivel asistencial, 3 de nivel docente y 8 de nivel avanzado). Hay otras 10 unidades que están recopilando la información necesaria para iniciar el proceso.

En base a estos resultados, el programa UMIPIC “se ha convertido en **marca de calidad** como programa de gestión de pacientes complejos con IC, siendo remarcable también el aspecto investigador: el 60% de las Unidades participan en Ensayos Clínicos, y el 90% en estudios observacionales”.

MAPA OFICIAL UMIPIC marzo-24



Para profundizar en el sello de calidad asistencial que aporta el programa UMIPIC, el año pasado se aprobó el **Plan Estratégico del Programa UMIPIC**, con la intención de definir los ejes estratégicos y líneas de trabajo específicas para el marco temporal 2024-2030.

En la jornada actual se han planteado las propuestas desarrolladas para las seis líneas que se han priorizado de este plan estratégico:

- 2 pertenecientes al Eje 1-Organización: criterios de inicio y fin de seguimiento y set de indicadores UMIPIC
- 1 dentro del Eje 3-Investigación: PROMs-PREMs del Programa UMIPIC
- 1 del Eje 4-Formación: programa de rotación UMIPIC
- 2 del Eje 5-Divulgación: modelo memoria de resultados y difusión del programa UMIPIC

En la jornada hubo espacio para presentar y trabajar las iniciativas en dos formatos diferentes, 3 de ellas mediante exposición y debate, y las otras 3 mediante trabajo en pequeños grupos. Han asistido a dicha sesión de presentación y trabajo un total de 89 profesionales de 44 Unidades UMIPIC.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](http://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667