



## NOTA DE PRENSA

EL II SIMPOSIO MULTIDISCIPLINAR DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS (EAS) ARRANCA ESTE VIERNES

# Más de 260 especialistas se reúnen en Madrid para abordar novedades en enfermedades autoinmunes sistémicas con el foco puesto en el diagnóstico precoz y los nuevos tratamientos

- El diagnóstico precoz de las EAS y su abordaje inter y multidisciplinar es clave porque son enfermedades de afectación sistémica y potencialmente graves que, en muchos casos, tienen tratamiento
- Durante el '[II Simposio Multidisciplinar de EAS](#)' habrá un total de 11 mesas en las que se van a exponer los avances más notorios en el panorama científico sobre estas patologías situando al paciente con EAS en el centro
- Dentro de este tipo de patologías, las más frecuentes son el Lupus Eritematoso Sistémico (afecta a 1 de cada 10.000 personas en España), el Síndrome de Sjögren (lo padece alrededor del 0,5% de la población), la Sarcoidosis y el Síndrome Antifosfolípido. Se estima que el 80% de las personas que sufre alguna de las EAS son mujeres

Madrid, 20 de enero de 2023. – Más de 260 especialistas de todo el país se reúnen desde hoy en Madrid en el [II Simposio Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas \(EAS\)](#) con el objetivo de analizar las principales **novedades diagnósticas y terapéuticas** en este campo bajo un enfoque integrador y para poner en común el **conocimiento científico** sobre los avances en el diagnóstico y tratamiento de estas patologías.

Las **EAS** conforman un **amplio grupo de patologías poco conocidas** por la población y, pese a que se desconoce con exactitud su origen, se sabe que todas comparten un **fallo del sistema inmune**, que deja de realizar su trabajo adecuadamente –defendernos de las agresiones externas– y pasa a **producir daño en los propios tejidos y células**.



Prácticamente cualquier órgano puede verse afectado, incluyendo las articulaciones, los músculos, la piel, y también órganos vitales como el cerebro, el corazón, los riñones o los pulmones, y es por ello que pueden propiciar **situaciones clínicas graves con una alta mortalidad**.

Se desconoce su **etiopatogenia**, aunque se considera que son enfermedades que cuentan con una predisposición genética y que se activan tras un **desencadenante externo** (contaminante ambiental, infección, etc.) o incluso un **desencadenante interno** (desequilibrio hormonal, etc.). Al ser **enfermedades sistémicas**, pueden afectar de forma simultánea **a más de un órgano a la vez**, lo que complica la ya **complejidad diagnóstica y terapéutica** característica de estas enfermedades. El manejo inter y multidisciplinario de las EAS, por tanto, **“no solamente es necesario, sino crucial e imprescindible”**.

Se estima que la **prevalencia de las enfermedades autoinmunes a nivel mundial es del 3% al 5%**. De este porcentaje, se estima que el 80% de las personas que sufre alguna de estas patologías son **mujeres**. Dentro de las EAS, las más frecuentes son el síndrome de Sjögren, el Lupus Eritematoso Sistémico, la Sarcoidosis y el Síndrome Antifosfolípido. El resto de EAS tienen una **prevalencia inferior a 1 caso por cada 2.000 personas** por lo que son clasificadas como enfermedades poco frecuentes, entre las que se incluirían, entre otras, la **esclerosis sistémica, las miopatías inflamatorias y las vasculitis sistémicas**.

La **segunda edición de este simposio** está organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (**SEMI**) de forma conjunta con la Academia Española de Dermatología y Venereología (**AEDV**), la Sociedad Española de Inmunología (**SEI**), la Sociedad Española de Nefrología (**S.E.N.**), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (**SEPAR**), la Sociedad Española de Reumatología (**SER**) y la Sociedad Española de Patología Digestiva (**SEPD**).

Dicho simposio cuenta con un **formato innovador** y con un [programa científico multidisciplinar](#) compuesto por 11 mesas en las que participan



más de una treintena de reconocidos ponentes de cada especialidad e incluye temas diversos sobre investigación y manejo de estas patologías, situando al **paciente en el centro**.

Este viernes tendrán lugar distintas sesiones enfocadas al **lupus**, la **sarcoidosis**, la **esclerosis sistémica**, la **vacunación en el paciente con inmunodeficiencias**, el **Síndrome Antifosfolipídico**, el **Sjögren** o la **vasculitis**. Por su parte, el sábado la actividad científica estará centrada en **miopatías inflamatorias**, **enfermedades autoinflamatorias**, **novedades terapéuticas** y **enfermedad de Behçet**.

Dada la **complejidad de las EAS** y el **daño multiorgánico** que pueden producir es fundamental que el manejo de estos pacientes se lleve a cabo de forma conjunta desde distintas especialidades. En palabras de los organizadores, **“seguro que esta segunda edición del simposio consolidará el trabajo multidisciplinario del que todos salimos beneficiados, médicos y, sobre todo, los pacientes con EAS”**.

Entre algunas de las principales novedades de la segunda edición del simposio, se encuentran la presentación del documento de **consenso en el tratamiento de la nefropatía lúpica**, así como otras como la respuesta de **vacunas en pacientes con inmunodeficiencias** y en pacientes con **enfermedad renal crónica avanzada**, descripción de una nueva **enfermedad monogénica**, el **síndrome VEXAS**, las novedades en **enfermedades autoinflamatorias** y las manifestaciones digestivas autoinmunes de los **fármacos inhibidores checkpoint**.

Además, habrá una sección de concursos de **casos clínicos complejos (con más de 70 casos)**, y se profundizará en **nuevos anticuerpos** que se asocian a manifestaciones en la frontera entre el Síndrome Antifosfolipídico y otras patologías no bien caracterizadas, pero donde puede existir un componente vascular no bien definido.

También se profundizará en las vasculitis de pequeño vaso mediadas por inmunocomplejos y dermatosis neutrofilicas, cómo tratar el lupus



complejo o qué hacer ante una sarcoidosis refractaria a corticoides o cómo abordar un SAF catastrófico o una enfermedad de Behçet refractaria, así como la afectación pulmonar en Sjögren, en vasculitis-ANCA y en Sarcoidosis. También se abordará la afectación renal en diversas enfermedades sistémicas y las novedades en cuanto a su manejo y tratamiento.

**Para más información:**

-Academia Española de Dermatología y Venereología: Alba Galván [comunicacion@equipo.aedv.es](mailto:comunicacion@equipo.aedv.es) (660437184)

-Sociedad Española de Inmunología: Esther Sevilla [prensa@inmunologia.org](mailto:prensa@inmunologia.org) (663720802)

-Sociedad Española de Medicina Interna: Óscar Veloso [oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) (648163667)

-Sociedad Española de Nefrología: Jesús Herrera [jherrera@euromediagrupo.es](mailto:jherrera@euromediagrupo.es) (625872780)

-Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica: [secretaria@separ.es](mailto:secretaria@separ.es) (934878565 - 910498484)

-Sociedad Española de Reumatología: Ana De las Heras [ana.delasheras@ser.es](mailto:ana.delasheras@ser.es) (648650568)

-Sociedad Española de Patología Digestiva: Beatriz Sánchez [bsanchez@sepd.es](mailto:bsanchez@sepd.es) (616 796 355)

**Más información sobre el II Simposio: <https://simposiomultidisciplinar2023.es>**