

*Se celebra en el marco del IV Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico*

## Hasta 500 pacientes activos y cuidadores participaran en la Conferencia Nacional Del Paciente Activo que se celebra este sábado en Oviedo

- La Unión Europea reconoció recientemente en la utilidad excepcional de los programas asturianos de Paciente Activo
- Se abordará la promoción y difusión de la salud con un abordaje multidisciplinar y destacada la presencia del chef estrellamichelin Pedro Morán, la alpinista Rosa Fernández, el divulgador Alain Fernández y el arquitecto Alfonso Toribio.

**OVIEDO, 3 DE MARZO DE 2017.** Hasta 500 asistentes se van a reunir este fin de semana en Oviedo para participar en la Conferencia Nacional del Paciente Activo que se desarrolla en el marco del Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico, organizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Este encuentro va a permitir complementar la conferencia médica con un entorno en el que se va a impulsar el debate e interacción con los pacientes y sus cuidadores mediante mesas redondas y presentaciones centradas en el análisis de las principales aportaciones novedades y experiencias de éxito en el marco de los programas de activación del paciente crónico, para abordar el empoderamiento del paciente desde una vertiente transversal.

En la celebración de esta cita en Oviedo es especialmente significativa por el hecho que la Unión Europea reconoció recientemente el proyecto de investigación presentado para extender internacionalmente el modelo de programa Paciente Activo que se desarrolla en Asturias. Ahora el programa se extenderá a Italia, Francia, Holanda, Reino Unido y España.

En palabras de D. José Ramón Hevia Fernández, jefe de Servicio de Promoción de la Salud y Participación en tanto ente organizador del la Conferencia Nacional del Paciente Activo, “este reconocimiento de la UE avala el programa en el que hemos estado desarrollando estrategias para que las personas se responsabilicen de sus salud, especialmente entre las poblaciones más vulnerables socialmente. Hemos trabajado para que crean que los buenos hábitos ayudan a empoderar, capacitar, hacerlas dueñas de su vida y salud”.

La Conferencia Nacional del Paciente Activo es un espacio de encuentro de la Red Escuelas de Salud del territorio Nacional entre las que se hallan las Escuelas de Salud para la Ciudadanía, las Escuelas de Pacientes, los Programas de Pacientes Activos y Pacientes Expertos. El encuentro sirve para poner en común los trabajos realizados a lo largo del año, experiencias innovadoras en colaboración con asociaciones, organismos y entidades, que favorecen el empoderamiento de las personas con una o varias enfermedades crónicas y de sus cuidadores.

### ‘Expresar para comprender’

En palabras de Marta Pisano, coordinadora del Programa Paciente Activo de Asturias y Presidenta del Comité Organizador de la IV Conferencia Nacional Del Paciente Activo, “con este lema queremos defender la importancia de que el paciente crónico pueda expresar lo que tiene dentro: hay emociones negativas y positivas, hay necesidades. El sistema sanitario hasta ahora ha ayudado poco a que los crónicos se expresen. Este lema defiende que el enfermo crónico exprese sus emociones y, no sólo eso, sino que además deben ser escuchadas”.

Aunque la Conferencia Nacional del Paciente Activo se celebra en el marco del Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico — organizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)—, una cita de marcado carácter médico y de gestión sanitaria, al espacio de encuentro para pacientes activos se le ha otorgado un enfoque más social y transversal.

### Abordaje interdisciplinar

Con este enfoque, participaran en la cita el chef con estrella Michelin, Pedro Morán (uno de los artífices de la renovación de la cocina tradicional); la alpinista Rosa Fernández (que ha hollado 6 de los 14 picos de 8000 metros que hay en el mundo); el Dr. Alain Fernández (que ejerce como divulgados y periodista del programa ‘Saludables’ de la Televisión del Principado de Asturias); y el arquitecto Alfonso Toribio (decano-presidente del Colegio Oficial de Arquitectos de Asturias). Para abordar los mecanismos transversales que existen para ganar y transmitir salud desde entornos no sanitarios como la cocina, el deporte, los medios de comunicación y la arquitectura.

### Pósteres de expresiones

En el programa, uno de los espacios más visuales es el apartado ‘Posters de expresiones’, que constituyen una recopilación de 271 fotografías individuales de pacientes, cuidadores y monitores, en cuyo pie de foto, cada uno ha puesto una frase con la que expresa lo que ha significado y significa el programa Programa Paciente Activo Asturias-PACAS en su vida.

En palabras de Soledad Sánchez González, monitora del programa Paciente Activo Asturias (PACAS) y miembro del comité organizador, “esta exposición pretende, poniendo cara y voz, visibilizar y homenajear a todas esas personas que tanto hacen por los demás, de manera absolutamente altruista, generosa”.

### Más sobre la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo

Organizada por la Consejería de Sanidad y el Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), mediante el Programa Paciente Activo Asturias, con la colaboración de la SEAPA (Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias) y la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo, la conferencia nacional del paciente activo y a Oviedo después de haberse realizado anteriormente en Sevilla, Valladolid y Madrid. Este encuentro funciona como punto de encuentro de experiencias innovadoras que favorecen el empoderamiento de las personas con una o varias enfermedades crónicas y de sus cuidadores.

## MÁS INFORMACIÓN

### SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMIFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

### SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI)

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a más de 8.000 médicos internistas de toda España. La Medicina Interna es una especialidad médica que se define por la visión global del paciente y juega un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos.

### CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y  
Comunitaria - SEMIFYC  
Anna Serrano  
+34679509941

Sociedad Española de Medicina Interna - SEMI  
Maria Gallardo / Isabel Torres  
+ 34 91 563 23 00  
[mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)

# IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

IV Conferencia Nacional  
del Paciente Activo

Estamos a tiempo

Oviedo

2-4 de Marzo 2017  
Palacio de Congresos y  
Exposiciones Ciudad de Oviedo

Organizan:

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

  
**SEMI**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA  
La visión global de la persona enferma

Colabora:

  
**OVIEDO**<sup>ES</sup>  
AYUNTAMIENTO