



En el marco del XXXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que se celebra los días 22, 23 y 24 de noviembre en Madrid

## Las patologías minoritarias pueden tener como primer síntoma la afectación de las estructuras oculares

- El estudio de fondo de ojo resulta esencial para evitar afecciones oculares en las patologías minoritarias
- El conocimiento por parte del internista de la afectación de estas estructuras puede suponer un diagnóstico precoz así como una prevención de la pérdida de visión
- Las enfermedades minoritarias se caracterizan por tener una baja prevalencia: en torno a cinco casos por cada 10.000 habitantes
- Son muchas las patologías minoritarias que pueden afectar al ojo en todas sus estructuras, como la cistinosis, la enfermedad de Fabry, o síndromes inflamatorios como la sarcoidosis, entre otras
- La mesa redonda sobre enfermedades poco frecuentes que tiene lugar en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) aborda la importancia del estudio del fondo de ojo para estas patologías

**Madrid, 24 de noviembre de 2017** – La visión es uno de los sentidos más importantes que tenemos las personas, por lo que es fundamental realizar una adecuada revisión ocular de la mano del médico oftalmólogo, para conocer los posibles problemas que pueden ocasionarse. En este sentido, cobran especial relevancia los estudios del fondo de ojo, que permiten al oftalmólogo ver el interior ocular y, con ello, hacer un análisis detallado de algunas de sus partes como el nervio óptico, la mácula o zona central de visión, la retina y los vasos sanguíneos.

Pero esta técnica permite ver mucho más allá, ya que gracias a ella también se puede diagnosticar una enfermedad o, incluso, seguir la evolución de patologías como la diabetes o la hipertensión. Además, este estudio resulta esencial para evitar afecciones oculares en las patologías minoritarias – enfermedades con baja prevalencia, en torno a cinco casos por cada 10.000 habitantes-.

Así se ha puesto de manifiesto durante la mesa redonda sobre enfermedades poco frecuentes que tiene lugar en el marco del Congreso Nacional que la Sociedad Española de Medicina Interna celebra en Madrid durante los días 22, 23 y 24 de noviembre, y donde se pone de relieve la importancia del estudio del fondo de ojo para la detección de estas patologías minoritarias.

“Es frecuente que las patologías minoritarias afecten con frecuencia a las estructuras oculares, y que sean estas el primer signo de la enfermedad”, explica el doctor Antonio Segura, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Vall d’Hebron de Barcelona.

# XXXVIII

## Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

XV Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla La Mancha (SOMIMACA)



Sociedad de Medicina Interna  
de Madrid-Castilla La Mancha

22-24 de Noviembre 2017  
Centro de Convenciones Norte  
IFEMA-Feria de Madrid



Por ello, el diagnóstico precoz en estos casos puede suponer importantes beneficios, como prevenir o evitar la pérdida de visión, “por lo que los médicos internistas tenemos que tener un amplio conocimiento de las estructuras oculares, ya que aunque la prueba del fondo de ojo es realizada por los Servicios de Oftalmología, los internistas tenemos un papel destacado en indicar cómo una patología minoritaria puede influir o afectar a los ojos”, añade el especialista.

De hecho, son muchas las patologías minoritarias que pueden afectar al ojo en todas sus estructuras, como la cistinosis, la enfermedad de Fabry, síndromes infamatorios como la sarcoidosis, síndromes autoinflamatorios o algunas enfermedades infecciosas, entre otras.

Así pues, “esta prueba del fondo de ojo aporta importantes beneficios como lograr el diagnóstico adecuado acerca de una patología minoritaria y un mayor control sobre la inflamación o lesión ocular que, a largo plazo, puede desembocar en ceguera”, indica el doctor Antonio Segura.

### **Enfermedades minoritarias más prevalentes**

Dentro de las enfermedades minoritarias se encuentran las llamadas enfermedades de depósito, que se producen por la acumulación de sustancias en el organismo que no pueden ser depuradas por nuestras células.

Entre ellas, las más prevalentes en la edad adulta son la enfermedad de Gaucher –con una frecuencia de un paciente por cada 50.000 habitantes- la enfermedad de Fabry –un paciente por cada 100.000-150.000 habitantes- o algunas mucopolisacaridosis, entre otras muchas.

### **Para más información:**

BERBÉS ASOCIADOS

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

[mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)