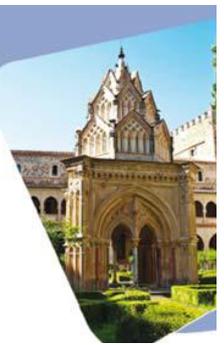




XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IX Congreso de la Sociedad Extremeña de Medicina Interna (SEXMI)



En el marco del XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La obesidad y el sobrepeso son responsables de cerca de uno de cada dos casos de diabetes

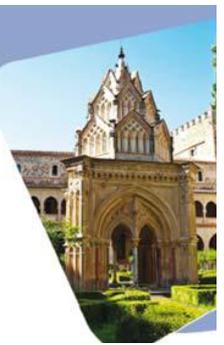
- **Un tercio de los pacientes atendidos en Medicina Interna presentan diabetes, cuyas causas de consulta principales son enfermedades cardiovasculares e infecciones**
- **La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) presenta un documento de consenso en estas dos enfermedades que pretende ayudar a los profesionales sanitarios a tomar decisiones para un adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico**
- **La diabetes se relaciona con varias complicaciones microvasculares específicas que pueden conducir a la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía periférica, además de ser un factor de riesgo mayor de enfermedades cardiovasculares**
- **España es el país europeo con mayores tasas de obesidad y sobrepeso infanto-juvenil, lo que hace prever a corto plazo una epidemia de diabetes en pacientes jóvenes**

Sevilla, 11 de noviembre de 2015. Diabetes y obesidad son dos de las enfermedades más importantes del mundo occidental que, en los últimos años, están sufriendo un constante incremento. España es uno de los países desarrollados con mayores tasas de ambas enfermedades, ya que más del 60% de los adultos presenta sobrepeso u obesidad y cerca del 14% tienen diabetes. Además, es el país europeo con mayores tasas de obesidad y sobrepeso infanto-juvenil.

Así se ha manifestado en el XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que se celebra en Sevilla del 11 al 13 de noviembre. Como indica el doctor Ricardo Gómez Huelgas, vicepresidente segundo de la SEMI, “el incremento progresivo de la diabetes está muy ligado a la obesidad y esta, a su vez, se relaciona con estilos de vida poco saludables como el sedentarismo o la dieta inadecuada”. Por ello, recomienda “realizar ejercicio físico regularmente y seguir una dieta mediterránea tradicional, ya que ha demostrado múltiples beneficios como retrasar la aparición de diabetes o evitar ciertos tipos de cáncer, como el de mama”.

En el congreso se presenta, además, un documento de consenso en diabetes y obesidad que pretende “ayudar al médico a la toma de decisiones para un adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico del paciente con diabetes tipo 2 y obesidad”, señala el experto. Ello se debe a la importancia que se quiere dar desde la SEMI a la actualización, para su práctica clínica diaria, de los conocimientos en estas patologías tan prevalentes.

De hecho, un tercio de los pacientes atendidos en Medicina Interna presentan diabetes, cuyas causas de consulta principales son las enfermedades cardiovasculares, como insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o accidente cerebrovascular; y las infecciones como neumonías, infecciones urinarias o celulitis.



XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

IX Congreso de la Sociedad Extremeña de Medicina Interna (SEXMI)

Últimas novedades en tratamientos

Junto al aumento de la prevalencia en diabetes y obesidad de los últimos años, los posibles tratamientos para combatir estas enfermedades también se incrementan. En los últimos años han aparecido nuevos fármacos antidiabéticos, como los agonistas del receptor del GLP-1 y los inhibidores del SGLT2, que también tienen un efecto antiobesidad.

Pero, a pesar de estos nuevos tratamientos, “la cirugía bariátrica o metabólica es actualmente la mejor alternativa para obtener buenos resultados a largo plazo, tanto en pacientes con obesidad grave como en pacientes seleccionados con diabetes tipo 2 y obesidad”, indica el especialista.

Relación con otras enfermedades

Además de la evidente relación entre diabetes y obesidad, que hace que la obesidad y el sobrepeso sean responsables de casi el 50% de los casos de diabetes, estas dos enfermedades se asocian también a multitud de patologías.

Así, la obesidad va unida al aumento de enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardiaca o la cardiopatía isquémica), respiratorias (apnea del sueño), digestivas (colecistitis o reflujo esofágico) y articulares. También se asocia a un mayor riesgo de cáncer de colon, páncreas, mama y endometrio, y a mayores tasas de depresión y de deterioro de la calidad de vida.

Por otro lado, la diabetes se asocia a complicaciones microvasculares específicas que pueden conducir a la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía periférica, además de ser un factor de riesgo mayor de enfermedades cardiovasculares. Por otra parte, “en la actualidad, la diabetes es la principal causa de ceguera, de insuficiencia renal avanzada que requiere diálisis y de amputación no traumática de miembros inferiores”, concluye el doctor.

Para más información: <http://www.congresosemi.org/> @CongresoSEMI

Gabinete de prensa: Berbés Asociados:

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

mariagallardo@berbes.com / isabeltorres@berbes.com