

En el marco del XXXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra los días 23-25 de noviembre en Zaragoza

## **La educación, clave para controlar el riesgo de contraer enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes cuando viajamos**

- **Más de 2.200 médicos internistas se dan cita en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**
- **Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son aquellas que surgen cuando seres vivos, como virus, bacterias, hongos o parásitos se adaptan a las presiones ambientales y mutan**
- **El papel del médico internista es clave para conocer el riesgo infeccioso emergente especialmente por virus como virus del Zika, del Ébola o del Dengue**
- **La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra, dentro de su Congreso Nacional en Zaragoza, una mesa redonda para analizar la situación de las enfermedades emergentes y reemergentes**

**Zaragoza, 25 de noviembre de 2016** - Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son las provocadas por un agente infeccioso identificado, capaz de causar problemas de salud pública a nivel local, regional o mundial. Se trata de seres vivos, bacterias, hongos o parásitos que se adaptan a las presiones ambientales y cambian o mutan.

“A lo largo del tiempo las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos que se están administrando a la población, y los virus, ante una determinada mutación, empiezan a aparecer en un momento donde previamente no estaban o no causaban una determinada patología, y surgen de nuevo al cambiar el hábitat de transmisión de la enfermedad”, explica el doctor José Manuel Ramos Rincón, médico adjunto del Servicio de Medicina Interna del Hospital General Universitario de Alicante.

Con el objetivo de profundizar sobre el tema, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), organiza en el marco de su XXXVII Congreso Nacional, que se celebra los días 23-25 de noviembre en Zaragoza, la mesa redonda “Enfermedades Infecciosas Emergentes y Reemergentes”, en la que diferentes expertos en la materia debatirán y abordarán diferentes temas sobre estas enfermedades.

Uno de los ejemplos más recientes de este tipo de enfermedades son los casos de virus como el ébola o el zika, patologías muy mediáticas que por desgracia no tienen tratamiento. “Al igual que tenemos la vacuna de la rubeola o el sarampión, tenemos que trabajar duro para intentar conseguir las vacunas del virus del Zika, del Ébola o del Dengue”, manifiesta el doctor.

Estas enfermedades tienen una distribución geográfica, algunas han tenido implicaciones en España por los viajeros que se desplazan allí o los inmigrantes que viven en nuestro país y van a visitar a sus familias a países como Ecuador, Brasil, Argentina o Bolivia, y traen la enfermedad sin ser realmente conscientes de ello.

De ahí la importancia de la educación, que es fundamental ya que cada vez nos movemos más. “El sistema de orientación pre viaje ha mejorado y cada vez hay más centros en las Comunidades Autónomas, por lo que crecen las posibilidades para poder informar correctamente a los viajeros”, afirma el doctor Ramos.

En este sentido, el doctor destaca principalmente dos retos de futuro, por un lado luchar por un uso racional de antibióticos para evitar la aparición de resistencias, y por otro, en relación a los virus emergentes que aparecen en un nuevo entorno, “habría que llevar a cabo medidas más preventivas a nivel ambiental de control de salud pública, donde todavía queda mucho por hacer”, añade el doctor.

#### **Diagnóstico en las consultas españolas y papel del médico internista**

El principal problema es que los elementos de diagnóstico ante estas enfermedades están limitados en muchos de los centros sanitarios, hay estrategias que se están desarrollando solamente en los hospitales de referencia de cada una de las Comunidades Autónomas. Según afirma el doctor, disponen a nivel central del Centro Nacional de Microbiología de Majadahonda (CNM) del Instituto de Salud Carlos III que, como laboratorio de referencia, siempre les da apoyo en todos los aspectos diagnósticos, “estos tienen las herramientas para apoyar a los que estamos trabajando en otros sitios donde no tenemos esa facilidad de acceso a los equipos de diagnóstico”, explica el experto.

En este sentido, el papel del médico internista es fundamental para el abordaje de estas enfermedades. Este tiene que conocer perfectamente todo el movimiento de flujos, ya que de una manera directa o indirecta le va a llegar a la consulta. “Nosotros como médicos generalistas internistas, al igual que tenemos que saber el riesgo cardiovascular de nuestros pacientes, también tenemos que conocer el riesgo infeccioso emergente especialmente por virus que suceden en el mundo”, concluye el doctor.

De acuerdo con ello, desde la SEMI apoyan jornadas y mesas redondas como esta para fomentar el intercambio de conocimiento y poner en valor el papel de la Medicina Interna y de sus profesionales.

#### **Para más información:**

BERBÉS ASOCIADOS

T. 91 563 23 00

E-mail: [mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)