

Alrededor de 80 profesionales médicos se dan cita en la V Jornada de Bioética que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid

## **Los problemas éticos al final de la vida, principal preocupación bioética de los internistas en el manejo asistencial**

- **La limitación de esfuerzos terapéuticos, las órdenes de no reanimación cardiopulmonar o el manejo del enfermo terminal son algunos de los aspectos que preocupan a los internistas**
- **También la gestación subrogada presenta algunos problemas desde el punto de vista bioético, como la prohibición de la relación de parentesco o definir si la gestante tiene derechos de maternidad o no**
- **Los expertos resaltan que ofrecer una asistencia de calidad a los pacientes es el objetivo principal de la bioética, lo que también resulta más coste-efectivo a largo plazo**
- **El Grupo de Trabajo de bioética de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) lleva a cabo un estudio sobre los problemas éticos que tienen los internistas y otro sobre el manejo y tratamiento de aspectos éticos en el final de la vida de los pacientes**

**Madrid, 14 de junio de 2018.** Los aspectos éticos están presentes en cualquier ámbito de la sociedad y la Medicina es uno de ellos. De hecho, la bioética resulta de especial importancia en el día a día de los profesionales médicos que ejercen su labor asistencial. Por este motivo, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha llevado a cabo una encuesta por todo el país para conocer los principales problemas éticos que afrontan los médicos internistas.

De ella se extrae que los problemas éticos en el final de la vida son los que más preocupan, desde el punto de vista ético, a los internistas. La limitación de esfuerzos terapéuticos, las órdenes de no reanimación cardiopulmonar, el manejo del enfermo terminal, problemas con enfermos que tienen dificultades para tomar decisiones o el rechazo de algunos pacientes a recibir tratamiento, son algunos de estos aspectos.

Para abordar estos resultados y otras cuestiones en el campo de la ética médica, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid la V Jornada de Bioética durante los días 15 y 16 de junio, y a la que asisten cerca de 80 profesionales. “Con esta reunión y las investigaciones realizadas, esperamos poder mejorar los problemas a los que se enfrentan los internistas en este sentido y facilitarles la toma de decisiones en su día a día”, señala el doctor Benjamín Herreros, coordinador del Grupo de Bioética de la SEMI.

En una de las mesas de la jornada se aborda la ética aplicada a la gestión sanitaria, donde los expertos han destacado la calidad de la asistencia en todas las decisiones de gestión, por encima de otros aspectos como el ahorro. En ella se plasman diversos temas, desde dar a conocer cómo se realizan los concursos públicos para obtener plaza en el sistema público de salud hasta cómo debería ser una buena gestión ética por parte de los gestores.

“A pesar de que es obvio que se debe hacer una gestión responsable en cuanto a los gastos, lo primordial es conseguir una atención óptima para los pacientes, llevada a cabo desde el gestor hasta el residente. No obstante, se ha demostrado que una atención sanitaria de calidad es eficiente. Así, si un profesional médico dispone de tiempo para hablar con los pacientes, ello repercutirá en poder hacer una buena historia clínica y, finalmente, en una mejor atención”, asegura el doctor.

### **Problemas éticos de la gestación subrogada y la legalización de las drogas**

El debate sobre si algunas drogas deben legalizarse es otro de los aspectos en los que se centra la reunión, a través de un debate con posturas contrapuestas en este sentido y donde se tratan los problemas éticos que ello presenta. “No solo se trata de ver si las drogas producen daño o no, sino que, en el supuesto de legalizarse, si su administración se convertiría en un acto médico y, por tanto, si se prescribirían bajo receta”, explica el especialista.

También se dan diferentes enfoques en torno a otro tema de gran actualidad, como es la gestación subrogada. “Mientras que hay algunos que defienden la legalización de cualquier tipo de gestación subrogada, incluso la que es puramente comercial, hay otros que defienden la gestación subrogada altruista, mientras que otras posturas se sitúan completamente en contra de este tipo de práctica, al considerar un uso mercantilista de la mujer en estos casos. Por todo ello, a día de hoy, creemos que es difícil que en España se legalice”, declara el doctor.

Y es que esta práctica plantea algunos problemas éticos todavía muy controvertidos, que radican en el uso del cuerpo de la madre gestante. “Por ejemplo, es importante definir hasta qué punto la persona embarazada tiene derechos sobre la vida que va a nacer, si renuncia a ejercer todos los derechos de maternidad. También, si en caso de haber algún problema durante el embarazo, ¿quién toma la decisión sobre interrumpir el embarazo?; o sobre los hábitos de vida de la gestante (tabaco, alcohol, comidas, etc.), ¿quién debe decidir sobre ellos? Otro problema ético es si se debe prohibir la relación de parentesco entre la gestante y las personas que desean tener un hijo, como sucedió recientemente en Portugal, ya que el primer caso desde su legalización ha sido una mujer que ha gestado para su hija y, por tanto, se ha convertido en madre gestante y abuela de forma simultánea”, expone el doctor Benjamín Herreros.

### **El papel de los medios de comunicación en la bioética**

Algunos de los conflictos éticos médicos actuales están relacionados con el modo o la necesidad de ser comunicados y el papel de los medios de comunicación. Así, debido a la importancia de la ética en estos aspectos, el doctor recalca como “necesario que los medios de comunicación sean rigurosos, delicados y responsables cuando traten temas médicos, especialmente aquellos que tienen algún componente ético o conflicto de valor”.

Por su parte, dentro de esta mesa, también se van a tratar otros temas relacionados con la bioética y la comunicación, como la influencia de las redes sociales o las expectativas que se generan a los pacientes en relación a sus enfermedades. Para ello, se va a contar con la presencia de la periodista Marta Robles moderando este debate.

### **V Jornada de Bioética de la SEMI**

La V Jornada de los Grupos de Trabajo de Bioética de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) reúne en esta ocasión a cerca de 80 profesionales médicos. Especialmente dirigida a los médicos internistas, la reunión tiene un carácter transversal, ya que también participan en ella otras sociedades científicas de familia, enfermería, cuidados intensivos o emergencias, entre otras. “La bioética está presente en cualquier ámbito de la Medicina, por tanto, hemos querido que sean unas jornadas multidisciplinarias y dirigidas a todos los profesionales médicos”, señala el coordinador del grupo, el doctor Benjamín Herreros.

Durante su celebración, la SEMI va a abordar las dos principales investigaciones que, desde el Grupo de Bioética, se están llevando a cabo en la actualidad. Además de la encuesta realizada a médicos internistas de toda España para conocer sus principales preocupaciones sobre los problemas éticos en su práctica clínica diaria, también se ha realizado un estudio que se centra en el manejo y tratamiento que ofrecen los internistas en los problemas al final de la vida, tanto de la limitación del esfuerzo como de los cuidados paliativos.

“Son situaciones que, por lo general, generan cierto estrés o desasosiego entre los profesionales médicos, debido a su dificultad de gestión. Además, hemos detectado que hay una necesidad de mayor formación en bioética y en cuidados paliativos por parte de los internistas”, afirma el especialista.

En la clausura de la jornada se otorga el galardón al mejor caso presentado por un residente sobre un problema ético en Medicina, el Premio Francisco Vallés al Mejor Caso en Bioética Clínica. “Ya hemos seleccionado con anterioridad algunos de los mejores trabajos y, durante la jornada, se decidirá el fallo final”, concluye el doctor Benjamín Herreros.

**Para más información: Berbés Asociados:**

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

[mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)