

En el marco de la IV Jornada de “Alcohol y Alcoholismo” que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en la Universidad de Salamanca (USAL)

Casi el 40% de los alumnos universitarios son identificados como bebedores de riesgo

- El Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI presenta un estudio realizado con los alumnos de Medicina de la Universidad de Salamanca sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes
- Se ha analizado, asimismo, la capacidad del *binge drinking* -consumo intensivo de alcohol- para provocar una respuesta inflamatoria del organismo, más intensa en mujeres y en los individuos más jóvenes
- El consumo de riesgo es mayor entre los alumnos de primer curso universitario que en los de cursos superiores, lo que pone de manifiesto la importancia de diseñar estrategias preventivas en edades jóvenes
- La intoxicación etílica es la más frecuente en un servicio de urgencias, estando presente además en un 43% del total de las intoxicaciones atendidas
- La jornada cuenta, además, con mesas redondas, casos clínicos y comunicaciones acerca del consumo de alcohol, los riesgos que supone y cómo afecta a diversos órganos y sistemas

Salamanca, 7 de octubre de 2016. Las intoxicaciones etílicas son las más frecuentemente atendidas en los Servicios de Urgencia, debido, entre otros factores, al fácil acceso a las bebidas alcohólicas y el bajo riesgo percibido por los jóvenes de las consecuencias nocivas del consumo de grandes cantidades de alcohol durante un periodo corto de tiempo.

En ese sentido, un reciente estudio realizado en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario de Salamanca refleja que las intoxicaciones etílicas suponen el 38% de las intoxicaciones atendidas, aunque el alcohol está también presente en el 43% del total de intoxicaciones. Estos datos han sido presentados en la IV Jornada sobre “Alcohol y Alcoholismo” que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en la Universidad de Salamanca (USAL) y en el Complejo Hospitalario Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA).

“La mayoría de los pacientes presentaba alteraciones de la conducta y manifestaciones digestivas. Por su parte, el cuadro de depresión intensa del estado conciencia (“coma etílico”) fue poco habitual, pudiendo precisar en estos casos el ingreso en UVI para intubación endotraqueal, soporte ventilatorio y hemodinámico”, explica el doctor Francisco Javier Laso Guzmán, coordinador del Grupo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI, que añade que “las intoxicaciones etílicas son más frecuentes en el horario nocturno de los fines de semana, o con ocasión de acontecimientos multitudinarios tales como la Nochevieja universitaria”. De hecho, en los cuatro últimos años de esta celebración, se atendió una media de 21,5 intoxicaciones etílicas por año, y se incrementó en un 50% la actividad asistencial global en Urgencias en comparación con una noche normal.

Durante esta jornada también se ha presentado una encuesta llevada a cabo por el Grupo de Trabajo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI y realizada con los alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes. “Siendo Salamanca una ciudad universitaria emblemática y teniendo a la prevención del alcoholismo como uno de los objetivos principales del Grupo, pensamos que sería una buena idea llevar a cabo esta encuesta”, comenta el experto.

De este análisis se desprende que casi el 40% de los alumnos encuestados son identificados como bebedores de riesgo. “Los datos son similares a los que se extraen de otro estudio realizado entre los alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona por la doctora Laia Miquel y sus colaboradores, pertenecientes a la Unidad de Adicciones del Hospital Clínic de Barcelona”, afirma el doctor. En este estudio, entre un 30 y 40% de los alumnos del centro barcelonés eran bebedores de riesgo. Además, otros estudios previos sitúan el consumo de riesgo en población universitaria entre un 20 y 60%.

Tanto en el estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad Salamanca como en el de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona es relevante que el porcentaje de alumnos con consumo de riesgo era mayor entre los de primer curso que en los de cursos superiores, lo que indica que con la edad se produce una tendencia decreciente de consumo alcohólico de riesgo.

“Por tanto, es importante diseñar estrategias preventivas que optimicen esta tendencia. La información que recibirán los alumnos de nuestra Facultad de Medicina durante la jornada que se celebra en Salamanca tiene como objetivo contribuir a este fin”, declara el doctor.

Por otra parte, la vinculación del Grupo de Alcohol y Alcoholismo de la SEMI con el Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca ha permitido estudiar la repercusión del *binge drinking* - consumo intensivo de alcohol- en la respuesta inflamatoria del organismo, observándose un incremento de la misma, lo que contribuiría al daño orgánico producido por el alcohol y, especialmente, al desarrollo de neuroinflamación. “Esta respuesta es mayor en las mujeres y en los individuos más jóvenes, lo que constituye un nuevo argumento científico que apoya aún más la trascendencia y el riesgo que implica este tipo de consumo alcohólico intensivo entre la población juvenil”, indica el especialista.

IV Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo de la SEMI

La IV Jornada sobre Alcohol y Alcoholismo de la SEMI cuenta, en esta ocasión, con dos partes diferenciadas en torno a esta realidad. La primera de ellas, que tiene lugar en la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, incluye mesas educativas dirigidas a los alumnos, sobre la concienciación y consecuencias derivadas del consumo de alcohol. Además, los propios alumnos son los encargados de presentar los resultados finales de la encuesta sobre el consumo de alcohol en la mesa redonda “Alcohol y estudiantes universitarios”.

Por otro lado, la segunda parte de la jornada, cuya sede es el Complejo Hospitalario Universitario de Salamanca, está dirigida especialmente a los profesionales médicos, “con el objetivo de optimizar aún más la sensibilización al problema del consumo excesivo de alcohol, y para actualizar los conocimientos sobre determinados trastornos vinculados al mismo”, señala el doctor Francisco Javier Laso Guzmán. Como ejemplos, destacan el papel del consumo de alcohol en la hipertensión arterial y el riesgo vascular. A modo de clausura de la jornada, la conferencia final trata sobre “Herramientas para el abordaje de los problemas de alcohol”, útiles tanto para internistas como médicos de atención primaria.

Para más información:

Berbés Asociados:

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

mariagallardo@berbes.com/isabeltorres@berbes.com