

Un centenar de asistentes se dan cita de forma presencial y online en la VI Reunión de Ecografía Clínica que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid

Expertos harán una puesta al día sobre la utilidad y aplicación de la ecografía clínica en diversos escenarios clínicos

- **La ecografía clínica permite potenciar la capacidad diagnóstica, el ajuste terapéutico y la estratificación pronóstica en un número importante de pacientes**
- **Los principales retos de esta técnica se centran en la universalización de su uso y la realización de ensayos clínicos que permitan aumentar la evidencia de su utilidad**
- **La ecografía pulmonar resulta de gran utilidad en el manejo de numerosas patologías que tienen como síntoma común la disnea**
- **El Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) publica un documento que recomienda el uso generalizado de esta técnica y sus indicaciones**

Madrid, 1 de junio de 2018. La gran mayoría de los profesionales sanitarios de hoy en día son conscientes de la utilidad que les proporciona la ecografía clínica para poder diagnosticar y monitorizar muchas situaciones clínicas.

Así, son muchas las ventajas que esta técnica incorpora en la práctica clínica del día a día, ya que permite potenciar la capacidad diagnóstica, el ajuste terapéutico y la estratificación pronóstica en los pacientes de forma inmediata. “Además, nos facilita la realización de técnicas invasivas como la toracocentesis o la canalización de vías centrales de forma segura”, afirma el doctor Juan Torres Macho, coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Durante la VI Reunión de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra en Madrid durante los días 1 y 2 de junio y a la que asisten un centenar de expertos, se abordan los usos, beneficios y retos que esta técnica aporta a la práctica clínica de la Medicina Interna. “La ecografía clínica ha demostrado su utilidad en numerosos escenarios clínicos, especialmente en patologías tiempo-dependientes, por lo que cualquier internista puede recabar información global de los diferentes sistemas del cuerpo, de forma similar a lo que hacemos a través de la exploración física, pero con una mayor potencia”, asegura el experto.

Un ejemplo de ello se da en el manejo de los pacientes en shock o con hipotensión de origen incierto, gracias a su utilidad en la orientación diagnóstica y terapéutica. “Esta técnica nos permite la evaluación inmediata y dinámica de la situación hemodinámica del paciente, mediante la valoración del corazón, los vasos sanguíneos y del pulmón; además de descartar la presencia de líquido libre a nivel del abdomen y del tórax”, señala el especialista.

Precisamente, el Grupo de Ecografía Clínica de la SEMI presenta la publicación de un documento de posicionamiento sobre la implantación de la ecografía clínica en los Servicios de Medicina Interna que recomienda el uso generalizado de esta técnica, sus indicaciones y los escenarios clínicos en los que resulta más útil.

“Además, en pocas semanas se va a publicar un consenso sobre la utilidad de la ecografía clínica a nivel cardiaco (ecocardiografía), elaborado por la SEMI junto con otras sociedades (la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, la Sociedad Española de Neurología) y la Sociedad Española de Cardiología, en el que se resume su utilidad y unas líneas generales sobre el itinerario formativo recomendado”, expone el doctor.

Sin embargo, todavía quedan retos por delante en torno a esta herramienta ya que, como asegura el doctor Juan Torres Macho, “todavía es necesario que, a corto plazo, se extienda y universalice su uso a través de una formación estructurada y homogénea; además de disponer de un mayor número de ensayos clínicos que permitan aumentar la evidencia de su utilidad”, declara.

Ecografía pulmonar

Por su parte, la ecografía pulmonar resulta de gran utilidad en el manejo y valoración de numerosas patologías que tienen como síntoma común la disnea –ahogo o dificultad a la hora de respirar-, tales como la EPOC, la insuficiencia cardiaca o el tromboembolismo pulmonar, entre otras muchas.

Sus principales ventajas radican en la capacidad de explorar en tiempo real y la posibilidad de realizar la exploración en la cabecera del paciente. “La ecografía pulmonar ha tenido un avance exponencial en los últimos años, pero todavía es un área que está en continuo desarrollo”, comenta el especialista.

VI Reunión de Ecografía Clínica de la SEMI

La VI Reunión de Ecografía Clínica de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra durante los días 1 y 2 de junio, acoge en esta ocasión a un centenar de asistentes. Los talleres prácticos son el eje principal sobre el que se vertebra la jornada. “El objetivo es que los asistentes saquen el mayor provecho de la reunión ya que, aunque muchos de ellos cuentan con una amplia experiencia en ecografía, vamos a intentar conseguir estar a la altura del alumnado y ajustarnos a sus necesidades”, explica el doctor Juan Torres Macho.

Durante esta edición, y además de la reunión presencial, destaca la novedad de una e-jornada al día siguiente que podrá verse de forma online en directo o en diferido y que no tiene límite de asistentes. “Desde el Grupo, pensamos que este formato va a ir tomando mayor protagonismo dentro de los recursos formativos y encuentros entre profesionales sanitarios”, concluye el doctor.

Para más información: Berbé Asociados:

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

mariagallardo@berbes.com / isabeltorres@berbes.com