

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en Madrid su VII Reunión de Ecografía Clínica y Urgencias

## **El uso de la ecografía clínica en técnicas intervencionistas disminuye las complicaciones asociadas y aumenta la seguridad**

- **La ecografía clínica incrementa la capacidad diagnóstica de los profesionales de Medicina Interna al potenciar la exploración física convencional**
- **La ecografía clínica tiene una aplicabilidad especialmente importante en la práctica asistencial urgente, ya que es una herramienta que permite tomar decisiones de manera rápida en diferentes escenarios**
- **Algunos hospitales españoles han desarrollado Unidades de Ecografía de forma análoga a las existentes en EEUU para atender pacientes en Urgencias y sacar el máximo partido de este procedimiento**
- **El Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de la SEMI tiene en marcha varios estudios, multicéntricos como el Ecosarco, liderado por el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, y el SOPHIA-HF, puesto en marcha en el Hospital Infanta Cristina de Parla**

**Madrid, 30 de mayo de 2019.** La ecografía clínica es una de las técnicas médicas que permite explorar los órganos internos del cuerpo humano y que aporta múltiples ventajas, tanto en la mejora de los tiempos como en el diagnóstico, pronóstico, monitorización y valoración de diversas patologías en los pacientes.

Para poner en valor los beneficios de este procedimiento en la práctica clínica y abordar las últimas novedades en este sentido, la Sociedad Española de Medicina Interna celebra en Madrid, el día 30 mayo, la VII Reunión del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica conjuntamente con el Grupo de Trabajo de Urgencias, donde se van a abordar temas de interés, como la ecografía intervencionista o el manejo emergente de la vía aérea, con realización de talleres que reproducen situaciones clínicas frecuentes en el paciente agudo.

Tal y como asegura el doctor Juan Torres Macho, coordinador del Grupo de Ecografía Clínica de la SEMI, “está ampliamente demostrado el importante impacto que tiene la ecografía clínica aumentando la capacidad diagnóstica de los internistas, al potenciar la exploración física convencional y aportando gran utilidad en la estratificación pronóstica y en el seguimiento terapéutico de numerosos pacientes en diversas situaciones clínicas”.

Además, son muchos los escenarios clínicos en los que la aplicación de esta técnica tiene utilidad, tanto en pacientes agudos como en el entorno de hospitalización y consultas, desde la evaluación del riesgo cardiovascular a pacientes con insuficiencia cardiaca o renal.

En el caso de las técnicas intervencionistas, como la toracocentesis o la canalización de vías venosas centrales, el uso de la ecografía clínica disminuye las complicaciones asociadas y aumenta la seguridad en la atención a los pacientes. De hecho, como señala el doctor, “hay expertos que consideran que realizar estas técnicas ‘a ciegas’ podría incluso considerarse mala praxis pudiendo disponer de un ecógrafo”.

Tal es la importancia de este procedimiento que algunos centros hospitalarios españoles están desarrollando Unidades de Ecografía Clínica de forma análoga a las de EEUU, para atender a pacientes de Urgencias y sacar el máximo partido de esta técnica. Durante la jornada de la SEMI, el doctor Jorge Short, del Servicio de Urgencias de la Fundación Jiménez Díaz, contará su experiencia como coordinador de una de estas Unidades de Ecografía Clínica, hablando de su organización y funcionamiento y de las ventajas que pueden aportar a pacientes y profesionales.

### **Ecografía Clínica y Urgencias**

La ecografía clínica tiene una aplicabilidad especialmente importante en la práctica asistencial urgente, ya que es una herramienta que permite tomar decisiones de manera rápida en diferentes escenarios. “Además, mejora la seguridad del paciente cuando se realizan procedimientos invasivos, como canalización de vías venosas, punciones de cavidades o manejo de la vía aérea. Cada vez son más las utilidades de la ecografía en la emergencia: parada cardíaca, shock, disnea aguda, dolor abdominal...”, explica el doctor Daniel García Gil, coordinador del Grupo de Trabajo de Urgencias de la SEMI.

Precisamente, el área de Urgencias es “la puerta de entrada a innumerables procesos por lo que se producen múltiples novedades”, califica el doctor, tales como “avances en procesos tiempo dependientes, como el ictus o la sepsis”.

De hecho, la Medicina de Urgencias es un área de trabajo basada en un equipo multidisciplinar y multicompetencial, donde el internista es un profesional imprescindible, debido a su carácter polivalente. “Contamos con una visión global del paciente agudamente enfermo y un mapa de competencias que nos permite dar respuesta a la mayoría de las situaciones que se producen en este ámbito, por lo que representamos un papel fundamental en la Medicina de Urgencias”, indica el doctor Daniel García Gil.

Por ello, el doctor insiste en que desde la SEMI “debemos hacer un esfuerzo, más allá de declaraciones institucionales, por defender los intereses de los médicos internistas que trabajan en Urgencias”.

### **Ecografía Clínica e insuficiencia cardíaca**

La ecocardiografía (ecografía clínica cardíaca), resulta muy útil en múltiples situaciones, ya sea en la atención a un paciente con parada cardiorespiratoria, en pacientes con soplos o en casos de disnea de origen incierto, entre otros.

Conscientes de su importancia, desde la SEMI están reforzando la formación de los profesionales en esta técnica a través de un programa de certificación junto con las Sociedades de Cardiología, Familia y Neurología, para abrir definitivamente los laboratorios de imagen cardíaca a los profesionales que no son cardiólogos.

Además, en el campo de la ecografía pulmonar existe una gran evidencia en relación con la capacidad de los ultrasonidos para diagnosticar de forma fiable la presencia de insuficiencia cardiaca “mediante la detección del artefacto denominado líneas B, incluso por encima de los péptidos natriuréticos”, indica el experto.

En este sentido, el Grupo de trabajo de Ecografía Clínica de la SEMI está desarrollando un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico llamado EPICC (Ecografía Pulmonar en la Insuficiencia Cardiaca Crónica), para investigar la capacidad de esta técnica para guiar el tratamiento diurético en pacientes ambulatorios. “En este momento participan nueve hospitales de toda España y se han reclutado cerca de 50 pacientes”, comenta el doctor Juan Torres Macho.

### **Estudios de la SEMI sobre ecografía clínica**

Durante la reunión se presentan varios estudios multicéntricos puestos en marcha por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), a través del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica. Uno de ellos es el estudio Ecosarco, liderado por el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, que persigue evaluar la capacidad de la ecografía muscular para detectar la presencia de sarcopenia en pacientes frágiles.

Otro de los estudios pionero es el SOPHI-HF (*Sonographic Phenotypes in Acute Heart Failure*) que está liderado por el Hospital Infanta Cristina de Parla y busca tipificar los patrones ecográficos del pulmón, corazón y vena cava inferior en pacientes con insuficiencia cardiaca aguda. “El objetivo es avanzar en el conocimiento de la fisiopatología de esta enfermedad y poder plantear, más adelante, un estudio que evalúe la aplicación de un tratamiento personalizado guiado por estos perfiles”.

Además, durante esta cita se elige al nuevo coordinador del grupo que, tal y como concluye el doctor Juan Torres Macho, “tiene por delante muchos retos pendientes como la acreditación en ecografía clínica, su inclusión en el programa formativo de la especialidad o potenciar la investigación en este campo”.

### **Para más información: BERBÉS:**

María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00

[mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)