

NOTA DE PRENSA

MEDIO CENTENAR DE INTERNISTAS HAN PARTICIPADO EN ESTA OBRA, QUE INCLUYE UN DECÁLOGO-RESUMEN CON 10 PUNTOS CLAVE DE CADA ENFERMEDAD O PROCESO Y CONSEJOS PARA LA IDENTIFICACIÓN DE SÍNTOMAS, EL CORRECTO TRATAMIENTO O PARA LOGRAR SU ADECUADO CONTROL CON ILUSTRACIONES Y UN LENGUAJE SENCILLO

Médicos internistas de la SEMI lanzan una publicación dirigida a pacientes con las claves para fomentar el autocuidado y la educación en salud en 50 patologías o procesos frecuentes

- A través de sus 109 páginas, medio centenar de autores internistas han colaborado los distintos capítulos para exponer la última evidencia científica de forma divulgativa y brindando consejo experto de forma sencilla y dirigido a pacientes y al público general
- Con una redacción sencilla y divulgativa, contiene atractivas ilustraciones y decálogos-resumen con 10 puntos clave al final de cada uno de los capítulos en los que se abordan las 50 enfermedades o procesos más frecuentes. Se ha editado online y en papel y está ya disponible a través de la web de la sociedad médico-científica (www.fesemi.org)
- A través de esta iniciativa, la SEMI reafirma su compromiso por “acercar el conocimiento médico a la población” y hacerlo “más comprensible” y por fomentar la sensibilización sobre las enfermedades más frecuentes y su prevención con información científica avalada por los internistas españoles y con consejo experto



Madrid, 14 de julio de 2023.– Médicos internistas de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** han lanzado la publicación **“Comunicar Salud”**, editada en **papel** y disponible también en **formato online**, un recurso que está dirigido a pacientes y que tiene como fin

último contribuir a la **educación en salud** en un total de **50 patologías o procesos más frecuentes**. Su objetivo principal es promover el

comprometida con la salud y la calidad de vida y, en definitiva, con más bienestar”.

Para el **Dr. Pablo Pérez**, médico internista y uno de los coordinadores de la obra: “Con esta iniciativa acercamos el conocimiento y la divulgación médica al colectivo de pacientes, ofreciéndoles información de calidad pero con un lenguaje sencillo y fácil que les permitirá entender mejor su enfermedad y sus posibles complicaciones para que sean proactivos en su autocuidado, control y seguimiento”.

Asimismo, en palabras del **Dr. Ramos Rincón** y de la **Dra. Maestre Peiró** “creemos que esta obra en la que han trabajado medio centenar de médicos internistas españoles contribuirá a mejorar los resultados en salud tanto en lo que respecta al abordaje y control de patologías, como a la prevención de sus posibles complicaciones y que se convertirá en un instrumento de consulta de gran valía para el colectivo de pacientes y para desmontar falsas creencias en relación a las mismas”.

Entre las **50 patologías o procesos que aborda la obra**, se encuentran: ictus, infarto, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular, hipercolesterolemia, diabetes, obesidad, EPOC, bronquitis crónica, osteoporosis, trombosis venosa profunda, esteatosis hepática, alcoholismo, lupus eritematosos sistémico, artritis reumatoide, sepsis, infección del tracto urinario, neumonía, pancreatitis, hipotiroidismo, pericarditis, hepatitis y cirrosis hepática, palpitaciones, lipotimia y síncope, vértigo, diarrea, astenia crónica, comorbilidades/pluripatología, u otros capítulos relacionados con la telemedicina, la bioética, o la eficacia, efectividad, eficiencia o seguridad o el uso de la ecografía clínica.

- **Link de acceso al manual través de la web de SEMI (home, apartado “Información a pacientes”):** <https://www.fesemi.org/>
- **Acceso directo al PDF:** <https://acortar.link/6EFYHn>

INFORMACIÓN A PACIENTES



BUSCADOR DE ENFERMEDADES



LIBRO COMUNICAR SALUD

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](http://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667