



NOTA DE PRENSA

CELEBRADA LA I REUNIÓN CIENTÍFICA DE MEDICINA DIGITAL DE SEMI EN LA QUE SE DEBATIÓ SOBRE TRANSFORMACIÓN DIGITAL, HERRAMIENTAS DE APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS Y AVANCES EN “TERAPIAS DIGITALES”

Internistas reivindican la necesidad de promover el aprendizaje continuo en tecnologías digitales emergentes y la integración de la educación digital en los programas de formación médica

- El SNS está en una etapa de transformación digital significativa, enfrentando retos como “la adaptación de los profesionales de la salud a las herramientas digitales y la necesidad de una infraestructura tecnológica sólida y humanizada”
- Coinciden en que el SNS debe hacer frente al desafío de “incorporar innovaciones como la inteligencia artificial y el *big data* en la práctica clínica”. Son cambios clave, han reiterado, “para mejorar la eficiencia y calidad de la atención médica para asegurar la sostenibilidad del sistema siempre desde una perspectiva humanista”
- El impacto de estas herramientas en la mejora de los resultados de salud y la eficiencia del sistema sanitario “es ya notable” y se espera que crezca significativamente. Además, su rol en la investigación médica y en la generación de nuevos conocimientos es fundamental, abriendo caminos para “tratamientos innovadores y estrategias preventivas más efectivas”
- La importancia del Espacio Nacional de Datos de Salud, conocido como *Data Lake* Sanitario, radica “en su capacidad para mejorar la calidad de la atención médica, optimizar los recursos y facilitar la investigación en salud pública y la medicina personalizada”
- Las terapias digitales están impactando significativamente la práctica médica, especialmente en Medicina Interna. Estas innovaciones ofrecen nuevas opciones de tratamiento y seguimiento, siendo fundamentales para personalizar la atención médica y mejorar la adherencia a tratamientos. “Mejoran no solamente la eficiencia de los cuidados, sino que también abren nuevos horizontes en la comprensión y el manejo de enfermedades”

Madrid, 13 de febrero de 2024. – Médicos internistas de todo el país se han congregado en la **I Reunión del Grupo de Medicina Digital** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, celebrada el pasado sábado, 10 de febrero, en la sede de la sociedad médico-científica en

Madrid, en dónde se ha analizado “el desarrollo presente y futuro de las nuevas tecnologías en la práctica clínica” y tanto el papel que pueden desempeñar “las herramientas digitales en el apoyo de la toma de decisiones clínicas, como su grado de implantación en la especialidad y en el propio Sistema Nacional de Salud (SNS) en su conjunto, siempre desde un punto de vista humanista”.

En palabras del **Dr. Ramón Puchades**, coordinador del grupo de trabajo de Medicina Digital de la SEMI, la reunión, en la que se han presentado proyectos de Medicina Digital, refleja no solamente “el compromiso con la modernización de la Medicina Interna, sino que también ofrece una plataforma para debatir cómo estas tecnologías pueden mejorar la calidad de la atención al paciente y optimizar los procesos internos”.

Retos y desafíos en la transformación digital del SNS

Según se ha expuesto, “el SNS está en una etapa de transformación digital significativa, enfrentando retos como la adaptación de los profesionales de la salud y la necesidad de una infraestructura tecnológica sólida siempre desde una perspectiva humanista”. En este sentido, en palabras del Dr. Puchades, “la Medicina Interna debe avanzar hacia una integración más efectiva de la tecnología digital, lo que implica mejorar la interoperabilidad de los sistemas y garantizar la seguridad de los datos”.

Además, se enfrenta al desafío de “incorporar innovaciones como la inteligencia artificial y el *big data* en la práctica clínica”. Estos cambios son fundamentales para mejorar la eficiencia y calidad de la atención médica, así como para asegurar la “sostenibilidad del sistema de salud en el futuro siempre sin perder de vista la perspectiva humanista de la práctica médica”.

La capacitación en competencias digitales

La capacitación en competencias digitales “es cada vez más importante para los internistas, en un entorno donde la tecnología juega un papel central en la atención médica”. Aunque hay progresos notables, se necesita “fortalecer aún más la formación en este ámbito”.

En este sentido, el Dr. Puchades indica que resulta “esencial promover el aprendizaje continuo en tecnologías emergentes y la integración de la educación digital en los programas de formación médica”. Este enfoque garantizará que los internistas estén bien equipados para manejar las herramientas digitales avanzadas, lo cual es crucial para mejorar la calidad del diagnóstico y tratamiento, y para la gestión eficiente de los recursos sanitarios”.

El papel de la IA, aplicaciones y otras herramientas digitales

La Inteligencia Artificial, las aplicaciones y otras herramientas digitales están redefiniendo el campo de actuación de la especialidad de Medicina Interna. Actualmente, estas tecnologías están “mejorando el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de los pacientes”. En el futuro, se espera que “proporcionen soluciones más personalizadas y eficientes”.

El impacto de estas herramientas en la mejora de los resultados de salud y la eficiencia del sistema sanitario “es ya notable” y se espera que crezca significativamente. Además, su rol en la investigación médica y en la generación de nuevos conocimientos es fundamental, abriendo caminos para “tratamientos innovadores y estrategias preventivas más efectivas”.

Espacio Europeo de Datos Sanitarios (EHDS)

La creación del Espacio Europeo de Datos Sanitarios (EHDS) es un “avance significativo” en la integración y accesibilidad de los datos sanitarios a nivel europeo. Este desarrollo probablemente “facilitará la investigación y mejorará la atención al paciente”, mediante un “intercambio de datos más eficiente y seguro”. Representa un importante avance hacia la estandarización y la calidad de los datos sanitarios, lo que “es crucial para el desarrollo de políticas de salud basadas en evidencia, así como para la personalización de los tratamientos y la prevención de enfermedades”.

El Espacio Nacional de Datos de Salud, conocido como *Data Lake* Sanitario, está actualmente “en una fase de desarrollo” y la valoración inicial “es positiva” por su potencial para transformar la gestión de la salud en España. Este proyecto, tiene como objetivo una gestión más eficiente de los datos sanitarios, permitiendo un análisis más profundo y una toma de decisiones basada en evidencia. La importancia de este repositorio centralizado de datos radica en su capacidad “para mejorar la calidad

de la atención médica, optimizar los recursos y facilitar la investigación en salud pública y la medicina personalizada”.

Terapias digitales

Las terapias digitales están impactando significativamente en la práctica médica, especialmente en Medicina Interna. Estas innovaciones ofrecen nuevas opciones de tratamiento y seguimiento, siendo claves para personalizar la atención médica y mejorar la adherencia a tratamientos. La investigación y el desarrollo de estas terapias son clave para maximizar su potencial. Estas herramientas no solo “mejoran la eficiencia de los cuidados, sino que también abren nuevos horizontes en la comprensión y el manejo de diversas enfermedades”, indica el Dr. Puchades.

Por último, cabe destacar que entre los proyectos más destacados del grupo de Medicina Digital se incluyen iniciativas como la “telemonitorización de pacientes crónicos, el desarrollo de aplicaciones de soporte a la decisión clínica basados en inteligencia artificial y la participación en estudios internacionales sobre el uso de datos masivos en medicina”. Estos proyectos, en palabras del Dr. Puchades, reflejan el compromiso del grupo con “la innovación y la mejora continua en la calidad asistencial. Son ejemplos de cómo la tecnología puede ser aplicada para mejorar la atención médica y la eficiencia del sistema de salud, al tiempo que se contribuyen al desarrollo de nuevas estrategias diagnósticas y terapéuticas, desde una perspectiva científica y humanista”.

Más información sobre la reunión y programa completo:

<https://www.fesemi.org/congresos/i-reunion-de-medicina-digital>

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](https://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667