

NOTA DE PRENSA

ABORDARON EN MADRID NOVEDADES EN EL CAMPO DE LA ECOGRAFÍA CLÍNICA, SU IMPLANTACIÓN EN EL ÁMBITO ASISTENCIAL Y DOCENTE, Y LA SIMULACIÓN ROBÓTICA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADAS A ESTA TÉCNICA, ASÍ COMO SU USO EN “AUTOPSIAS MÍNIMAMENTE INVASIVAS”

Médicos internistas destacan la utilidad de la ecografía clínica para la valoración, estratificación y monitorización del riesgo cardiovascular

- Indican que, por su versatilidad, disponibilidad, rapidez, bajo coste e inocuidad, la ecografía se ha situado en una posición de ventaja respecto a otras técnicas diagnósticas en la valoración, estratificación y monitorización del riesgo cardiovascular
- La implantación de la ecografía clínica en los Servicios de Medicina Interna “es cada vez mayor” y, dentro de unos años, “se convertirá en parte del manejo estándar de múltiples patologías”
- Su utilidad es amplia abarcando desde la valoración de patologías frecuentes en Medicina Interna como la insuficiencia cardíaca, la enfermedad tromboembólica venosa o el riesgo cardiovascular, hasta el seguimiento de la respuesta a un tratamiento (por ejemplo tras intensificar el tratamiento diurético) o para realizar “con más seguridad procedimientos invasivos como punciones torácicas y abdominales”
- Mediante una red colaborativa internacional, internistas SEMI pusieron en marcha el proyecto de cooperación internacional “Ecooperación”, para “mejorar la accesibilidad y la calidad de la asistencia sanitaria en regiones con carencia de medios diagnósticos”

Madrid, 27 de marzo de 2023. – Médicos internistas del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** se han congregado en el Hospital Infanta Leonor de Madrid en la [X Reunión del Grupo – I Jornada para residentes de SEMI](#) para abordar novedades en este campo con el foco puesto en la utilidad de esta técnica en la **valoración, estratificación y monitorización del riesgo cardiovascular**, así como en la implantación e introducción de la misma en los planes formativos y la docencia y en el binomio “inteligencia artificial-ecografía clínica”, entre otros.

Durante la **X Reunión del Grupo**, que se desarrolló a lo largo del día 25, y la **I Jornada de Residentes**, organizada al día siguiente, médicos internistas de todo el país analizaron el **papel e importancia de esta técnica en distintos campos y áreas de interés para la especialidad de Medicina Interna**. Entre otros temas concretos, se ha disertado sobre “el desarrollo de la Inteligencia Artificial (IA) aplicada a indicaciones concretas de la ecografía clínica, el uso de la simulación robótica para formar en ecografía a los médicos y alumnos de Medicina o el potencial de la ecografía para la realización de autopsias mínimamente invasivas, generando información relevante con la ventaja de ser más rápida y disminuir el impacto emocional para la familia”. Además, durante los dos días, se han organizado **distintos talleres prácticos con ecógrafos**.

La inauguración ha estado a cargo de **Carmen Pantoja Zarza**, directora gerente del Hospital Universitario Infanta Leonor, del **Dr. José Manuel Porcel**, vicepresidente 2º SEMI, del **Dr. Juan Torres Macho**, jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Infanta Leonor, y del **Dr. Luis Mañas Beltrán**, coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica de la SEMI.

Respecto al **uso de la ecografía clínica en la valoración del riesgo vascular**, el Dr. Beltrán ha indicado que “la ecografía clínica es muy útil para identificar pacientes con mayor probabilidad de sufrir un evento cardiovascular (infarto de miocardio o un ictus). Determinados hallazgos en la ecografía como la presencia de placas de ateroma en las arterias o de hipertrofia del músculo cardíaco señalan que el paciente tiene más riesgo de sufrir uno de estos eventos y que debemos diseñar una estrategia preventiva acorde. Es una técnica sencilla, rápida, que podemos usar en la misma consulta sin ocasionar molestias ni riesgos al paciente lo que la sitúa en situación ventajosa frente a otras pruebas como la TC o la PET-TC”.

Implantación de la Ecografía Clínica en Medicina Interna

La implantación de la ecografía clínica en los Servicios de Medicina Interna es cada vez mayor. Según se ha puesto de manifiesto a lo largo de la reunión, “su utilidad es amplia abarcando desde la valoración de patologías muy frecuentes en Medicina Interna como la insuficiencia

cardiaca, la enfermedad tromboembólica venosa o el riesgo cardiovascular, hasta el seguimiento de la respuesta a un tratamiento (por ejemplo tras intensificar el tratamiento diurético en un paciente con insuficiencia cardíaca) o realizar con más seguridad procedimientos invasivos como las punciones torácicas y abdominales". Tal y como se ha reiterado, "probablemente usar la ecografía clínica en determinados escenarios clínicos es actualmente un criterio de calidad de la asistencia y, en unos años, se convertirá en parte del manejo estándar de múltiples patologías".

En situaciones de urgencia, frecuentes en las guardias de Medicina Interna, la ecografía tiene un "plus más de utilidad dado que nos permite resolver de forma rápida dudas muy relevantes para diagnosticar y tratar de forma correcta al paciente. En pacientes con disnea, con hipotensión y shock, con fiebre sin foco o con dolor torácico, la ecografía clínica es una herramienta de gran utilidad que nos permite evaluar a pie de cama distintos órganos, dirigir el diagnóstico diferencial y plantear el tratamiento".

Respecto a la situación de la ecografía clínica en el ámbito formativo y docente, en palabras del **Dr. Davide Luordo**: "en los últimos años, la enseñanza de la ecografía clínica ha cobrado cada vez más importancia en la formación MIR y los estudios de grado, ya que se ha demostrado que su uso mejora significativamente la capacidad diagnóstica y terapéutica de los médicos". Sin embargo, apunta, "la formación en esta técnica diagnóstica sigue siendo limitada en algunos lugares, lo que puede ser una barrera para mejorar la calidad de atención médica que se brinda a los pacientes. Es necesario seguir apostando por la enseñanza de la ecografía clínica para formar médicos más completos y eficaces en su práctica clínica diaria".

Por su parte, la **Dra, María Mateos**, ha hecho mención al programa de cooperación internacional del Grupo denominado Ecooperación, que nació en 2019 "para la implantación de la ecografía clínica en centros sanitarios de países en vías de desarrollo, con el objetivo de mejorar la accesibilidad y la calidad de la asistencia sanitaria en estas regiones en las que habitualmente hay carencia de medios diagnósticos y la ecografía puede aportar un gran valor". Mediante una red colaborativa internacional el grupo se propuso "formar en ecografía clínica promoviendo las sinergias locales e internacionales para sustentar la

aplicación de la ecografía clínica en estos centros. Ecooperación es una forma de contribuir a un mundo mejor y más justo”.

Inteligencia Artificial y Ecografía Clínica

En relación al binomio inteligencia artificial y ecografía clínica, el **Dr. Yale Tung** ha puesto de relieve que “mediante herramientas interactivas de inteligencia artificial que simplifiquen la realización del examen y la interpretación de las imágenes, se pretende democratizar el uso y el acceso a la ecografía clínica a un mayor número de profesionales y servicios, pudiendo ser en algunos casos, una alternativa a pruebas de imagen convencionales. Es la pieza clave que tanto estábamos esperando”, ha indicado.

Por último, desde el **grupo de trabajo de Ecografía Clínica de la SEMI** se ha incidido en que, “en estos años, bajo el amparo del Grupo, el panorama de la ecografía clínica en Medicina Interna ha cambiado de forma radical con la incorporación de cientos de internistas que ahora usan la ecografía clínica en su día a día. Pero tenemos que seguir avanzando, dando soporte a la formación y mejorando en la generación de conocimiento ahora que tenemos una masa crítica que permite el desarrollo de redes y proyectos de investigación ambiciosos”.

Más información sobre la X Reunión del Grupo de Ecografía Clínica – I Jornada de Ecografía Clínica para residentes:

<https://www.fesemi.org/congresos/x-reunion-de-ecografia-clinica-i-reunion-de-ecografia-clinica-para-residentes>

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](https://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Oscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667