



## **NOTA DE PRENSA**

### **MÁS DE 600 MÉDICOS INTERNISTAS SE CONGREGARON EN CÓRDOBA EN LA XVI REUNIÓN DEL GRUPO DE DIABETES, OBESIDAD Y NUTRICIÓN DE SEMI PARA ANALIZAR NOVEDADES EN ESTOS CAMPOS**

## **Entre el 50% y el 80% de las personas con diabetes presenta también hígado graso como comorbilidad asociada**

- La persona con diabetes, según se reiteró en la reunión, suma con frecuencia otras comorbilidades que incrementan más aún el riesgo vascular elevado de base en la diabetes, como puede ser el hígado graso no alcohólico (HGNA), entidad presente en el 50%-80% de pacientes diabéticos, según las series
- La diabetes, la insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular “comparten factores de riesgo y etiopatogénicos”, lo que implica que su suma “eleve el riesgo de enfermedades cardiovasculares de complicaciones y empeore el pronóstico”
- Con presencia de expertos nacionales e internacionales y bajo un enfoque inter y multidisciplinar, durante la reunión se han abordado temas de relevancia científica como: prediabetes en el riesgo vascular, hígado graso y tratamiento de lípidos, obesidad como enfermedad prevalente, la insulinización precoz o la relación entre diabetes e insuficiencia cardíaca o enfermedad renal diabética, entre muchos otros
- Se estima que el 33% (entre el 30-35%) de los pacientes que ingresan en Medicina Interna tiene Diabetes tipo 2, aunque el motivo de ingreso no sea la diabetes y hasta el 50% de los pacientes que ingresan por enfermedad cardiovascular tiene también diabetes como patología de base. Entre el 30% y el 40% de los pacientes con diabetes vistos en Medicina Interna presenta obesidad.
- El Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de SEMI ha presentado su nueva app, que contiene sus algoritmos de tratamiento y recomendaciones y se han entregado premios a los mejores casos clínicos y proyectos de investigación en diabetes
- El médico internista, como especialista con visión global del paciente, maneja a la persona con diabetes en el marco del riesgo vascular y el correcto control de la diabetes es crucial para evitar complicaciones asociadas a esta patología como la afectación renal, cardíaca o la enfermedad arterial periférica

**Madrid, 28 de marzo de 2022.** – Más de **600 médicos internistas** se han congregado en la **XVI Reunión del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, celebrada los pasados días **24 y 25 de marzo** en el Parador de Córdoba, en dónde se han analizado las principales novedades **diagnósticas y**

**terapéuticas** en los campos de estudio del grupo de trabajo (diabetes, obesidad y nutrición).

Con presencia de **expertos nacionales e internacionales** y bajo un enfoque **inter y multidisciplinar**, durante la reunión se han tratado temas de **relevancia científica** como: cardionefroprotección, novedades en la asociación entre diabetes e infección COVID-19, novedades también en obesidad y nutrición, temas clásicos de controversias como la antiagregación universal en el paciente diabético o el posible papel de la insulinización precoz, y dos mesas conjuntas con los grupos de trabajo de la SEMI, como el de Riesgo Vascular (RV) y el de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular (ICyFA).

También se celebró una sesión con expertos internacionales de prestigio como la **Dra. Tina Vilsboll, del Steno Diabetes Center de Copenhague (Dinamarca)**, quien disertó sobre el presente y futuro de los aGLP1, y se habló de la historia de la diabetes en el reciente centenario que se ha cumplido del desarrollo de la insulina.

En palabras del **Dr. Pedro Pablo Casado**, médico internista en el Hospital Universitario La Princesa de Madrid y nuevo coordinador del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de SEMI, la **“diabetes en sí misma es una entidad que implica un elevado riesgo cardiovascular, pero ya en estadios previos, en situaciones de prediabetes, este riesgo ya está incrementado”**. También ha enfatizado en que **“la persona con diabetes suma con frecuencia otras comorbilidades que incrementan más aún ese elevado riesgo vascular, como puede ser el hígado graso, entidad presente entre el 50%-80% de los pacientes diabéticos según las series, o la dislipemia, entidades ambas con importantes novedades terapéuticas en los últimos años que se han debatido y analizado en la reunión para realizar un correcto abordaje de las mismas”**.

El Dr. Pedro Pablo Casado también ha dedicado unas palabras al **coordinador saliente del Grupo, el Dr. Francisco Javier Carrasco**, médico internista del Servicio de Medicina Interna del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva, por su dedicación al frente del grupo estos años: **“no puedo menos que agradecer, en primer lugar, al Dr. Carrasco como**

*coordinador saliente, y también al resto de compañeros que han hecho posible el brillante futuro de este grupo, cuyo mejor ejemplo es la calidad de una reunión como la que vivimos estos días en Córdoba. Mi único deseo es que mi labor sea digna de mis predecesores y sea capaz de gestionar el enorme talento que atesoran los miembros de este grupo”.*

En el transcurso de la reunión, también se han entregado premios a los mejores casos clínicos presentados y a los mejores proyectos de investigación en diabetes, además comentarse importantes novedades implementadas por el grupo de trabajo como **nuevos cursos de formación** para Medicina Interna y una web-app que, según se reiteró, es de **“inmensa utilidad para el internista”**. De igual manera, junto a la infografía sobre abordaje en tres pasos de la obesidad, se han presentado dos infografías sobre el abordaje en tres pasos (nutricional, funcional y estilo de vida) de la desnutrición asociada a la Insuficiencia cardiaca y a la EPOC.

La **inauguración oficial** de la reunión ha estado a cargo del Dr. Jesús Díez Manglano, presidente de SEMI, del Dr. José Luis Bianchi, presidente de SADEMI, del Dr. Carlos Ortega, representante de la Fundación RedGDPS, y del Dr. Francisco Javier Carrasco, coordinador saliente del Grupo de Diabetes Obesidad y Nutrición de SEMI.

### **Nueva app del Grupo de Trabajo**

La nueva web-app del Grupo de Trabajo, entre otros, incluye los algoritmos de recomendaciones para el tratamiento farmacológico de la DM2 y, según ha reiterado el **Dr. Francisco Javier Carrasco, “pretende facilitar en el día a día asistencial las decisiones en el tratamiento individualizado de nuestros pacientes con DM2”**.

Ante el reto que supone en diabetes mantenerse actualizado en relación a la publicación de nuevas evidencias en los diferentes perfiles de pacientes, de tratamientos ya conocidos y la aparición de nuevas moléculas, y ante la complejidad de escoger la opción que mejor se adapte a cada posible escenario terapéutico cambiante, esta aplicación recopila, según se ha expuesto, **“los distintos algoritmos actualizados del Grupo de Trabajo, recomendaciones en 3 clicks para el paciente con DM2, tanto si está ingresado como si llega de una**

**consulta externa; y facilita recomendaciones individualizadas a la situación clínica y los objetivos de hemoglobina glicosilada de los pacientes.**

### **Diabetes y obesidad en Medicina Interna y en la población general**

Se estima que **el 33% (entre el 30-35%) de los pacientes que ingresan en Medicina Interna tiene Diabetes tipo 2**, aunque el motivo de ingreso no sea la diabetes. Además, se estima que entre el 30% y el 40% de los personas con diabetes que son vistos por médicos internistas presenta obesidad. El médico internista, como **especialista con visión global del paciente**, maneja a la persona con diabetes en el marco del riesgo vascular y el **correcto control de la diabetes es crucial para evitar complicaciones asociadas a esta patología** como la afectación renal, cardíaca o la enfermedad arterial periférica. Casi el 60% de los adultos en Europa viven con pre-obesidad, y en España el 32% de los hombres y el 27% de las mujeres tienen obesidad, de los que el 65% lo es en forma de obesidad abdominal. Y esta obesidad supera el 45% en mayores de 65 años. Todo ello supone alrededor de un 10% de gasto total en salud. La obesidad juega un papel esencial en el desarrollo de enfermedades no transmisibles como la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), la hipertensión arterial (HTA), la dislipemia y las enfermedades cardiovasculares, debido al exceso de grasa, fundamentalmente visceral, que se deposita en el organismo.

**Más información sobre la reunión:** <https://diabetes-semi.com/>

**Programa:** <https://diabetes-semi.com/index.php/programa>

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Fundada el **8 de febrero de 1952**, este año 2022 la sociedad médico-científica cumple su **70º aniversario**. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Oscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667