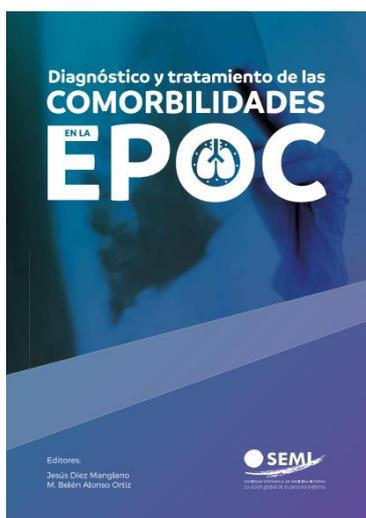


## NOTA DE PRENSA

MÉDICOS INTERNISTAS ANALIZAN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA EPOC EN LA SEGUNDA EDICIÓN DEL MANUAL “DIAGNÓSTICO Y COMORBILIDADES DE LA EPOC”, PUBLICADO RECIENTEMENTE Y DISPONIBLE ONLINE

### **Cada año fallecen en España más de 13.000 personas por EPOC, una patología con un infradiagnóstico medio superior al 80%**

- En España, la prevalencia de la EPOC entre la población de 40 a 80 años es del 11,8%, siendo el infradiagnóstico medio superior al 80%
- En las últimas dos décadas, se ha asistido a un cambio de paradigma de esta enfermedad, pasando de ser “una enfermedad exclusivamente pulmonar de curso progresivo, irreversible y con escasas opciones terapéuticas a convertirse en un icono de enfermedad sistémica, compleja y heterogénea”
- Según indican los autores del manual, se han descrito un total de “79 comorbilidades asociadas a la EPOC”. Según los estudios ECCO y ESMI, ambos realizados por el Grupo de Trabajo EPOC de SEMI, “las comorbilidades más frecuentes en este grupo de pacientes fueron: hipertensión arterial, dislipemia, diabetes mellitus, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y cardiopatía isquémica”



**Madrid, 10 de marzo de 2023.** – La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una “enfermedad prevalente, prevenible y tratable que afecta tanto a hombres como mujeres de todo el mundo”. En nuestro país, la prevalencia de la EPOC entre la población de 40 a 80 años es del 11,8%, siendo el infradiagnóstico medio superior al 80%, según destacan médicos internistas en el manual “Diagnóstico y comorbilidades de la EPOC”, que acaba de publicarse coincidiendo con la celebración en

Madrid (9 y 10 de marzo) de la **XVI Reunión del Grupo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**.

Cada año, además, se estima que fallecen en España más de 13.500 personas a causa de la patología (13.808 en 2019) y que a nivel mundial es la patología principal que está detrás de alrededor de 3 millones de muertes. Pese a ello, según destacan los autores del manual, la Dra. Belén Alonso y el Dr. Jesús Díez Manglano, “en las últimas dos décadas hemos asistido a un cambio de paradigma de esta enfermedad, pasando de ser una enfermedad exclusivamente pulmonar de curso progresivo, irreversible y con escasas opciones terapéuticas a convertirse en un icono de enfermedad sistémica, compleja y heterogénea”.

Tal y como relatan los autores, se han descrito un total de “79 comorbilidades asociadas a la EPOC”. Según los estudios ECCO y ESMI, ambos realizados por el Grupo de Trabajo EPOC de SEMI, “las comorbilidades más frecuentes en este grupo de pacientes fueron: hipertensión arterial, dislipemia, diabetes mellitus, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y cardiopatía isquémica; y otras, aunque menos frecuentes -como la enfermedad por reflujo gastroesofágico, la hepatopatía crónica, la neoplasia pulmonar, o la depresión - no son menos importantes y, por supuesto, no deben ser ignoradas”, advierten los autores.

Según se ha puesto de manifiesto durante la XVI Reunión del GT de EPOC de SEMI “conviene reseñar que el abordaje y tratamiento correcto de las comorbilidades asociadas a la EPOC es clave para mejorar la calidad de vida del paciente, disminuir el número de exacerbaciones, la morbimortalidad y evitar los reingresos hospitalarios. Por ello, resulta fundamental hacer una búsqueda activa de las comorbilidades tanto en fase aguda como en fase estable de la enfermedad”.

Concebido y diseñado por médicos internistas, este manual ([disponible en la web del GT EPOC-SEMI](#)), ofrece en cada uno de sus capítulos “herramientas y recomendaciones prácticas para guiarse mejor en el manejo del paciente EPOC con comorbilidades. Con un lenguaje sencillo y un enfoque práctico, se revisan las evidencias disponibles sobre la EPOC y sus comorbilidades más frecuentes”.

Según sus autores, el objetivo principal que persigue es “conseguir una mejor asistencia médica a este grupo de pacientes” y contribuir “a mejorar el conocimiento y el manejo de las distintas comorbilidades asociadas a esta prevalente e invalidante enfermedad”. Este manual ha sido editado con la colaboración de GSK.

**Link de acceso al manual:**

<https://www.fesemi.org/publicaciones/semi/monografias/comorbilidad-es-en-epoc>

**Más información sobre la XVI Reunión de EPOC de SEMI y programa:**

<https://reuniongrupoepoc-semi.com/GEPOC2023>

**Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](https://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](https://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

**Para más información SEMI:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667