

## NOTA DE PRENSA

**REVELA QUE 1 DE CADA 6 PACIENTES INGRESADOS POR COVID-19 SON MENORES DE 50 AÑOS Y QUE ESTOS NO ESTÁN EXENTOS DE COMPLICACIONES GRAVES, ESPECIALMENTE EN FORMA DE FRACASO RESPIRATORIO**

# **La COVID grave con fracaso respiratorio es una complicación frecuente en pacientes jóvenes ingresados por SARS-CoV-2, según un nuevo estudio del Registro SEMI-COVID**

- Para el estudio se procesaron datos de 15.034 pacientes del Registro clínico SEMI-COVID-19 de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), de los que 1 de cada 6 eran menores de 50 años
- Los pacientes jóvenes ingresados con COVID-19 desarrollaron complicaciones graves, siendo la más frecuente el fracaso respiratorio, que afectó al 15%
- La obesidad, el abuso de alcohol y la apnea del sueño incrementan significativamente el riesgo de presentar COVID grave
- La COVID-19 grave con desarrollo de fracaso respiratorio presenta una incidencia más elevada de eventos cardíacos, trombosis venosa y muerte entre los pacientes jóvenes que requieren ingreso
- Los resultados del estudio han sido publicados en un artículo que firman 25 internistas en *Journal of General Internal Medicine (JGIM)* con el título: [“Clinical characteristics and risk factors of respiratory failure in a cohort of young patients requiring hospital admission with SARS-CoV2 infection in Spain: results of the multicenter SEMI-COVID-19 Registry”](#)

**Madrid, 07 de septiembre de 2021.** – Una nueva investigación retrospectiva basada en datos del **Registro SEMI-COVID-19** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** recogidos entre marzo y junio de 2020 revela que **1 de cada 6 pacientes ingresados tenía menos de 50 años** y que estos pacientes no estaban exentos de presentar **complicaciones graves** durante su hospitalización. En este estudio, un **15% de los pacientes jóvenes ingresados desarrollaron fracaso respiratorio**, que es la principal causa de muerte en los pacientes con infección por SARS-CoV-2. En este estudio se

ha descrito una asociación entre **obesidad, apnea del sueño y el abuso de alcohol** con el **desarrollo de esta grave complicación**.

El objetivo principal de la investigación era, precisamente, **definir las características clínicas y factores de riesgo** para el desarrollo del fracaso respiratorio en pacientes jóvenes (18 a 50 años) hospitalizados por SARS-CoV-2 en España, para lo que se analizaron datos de 15.034 pacientes incluidos en el Registro SEMI-COVID-19 de 150 hospitales, de los que **2.327 resultaron ser menores de 50 años**.

Los resultados de este trabajo acaban de ser publicados en un artículo científico firmado por 25 médicos internistas de nuestro país en **Journal of General Internal Medicine (JGIM)** bajo el título [“Clinical characteristics and risk factors of respiratory failure in a cohort of young patients requiring hospital admission with SARS-CoV2 infection in Spain: results of the multicenter SEMI-COVID-19 Registry”](#)

La **mediana de edad** de los pacientes incluidos en el estudio (2.327) fue de 42 años, siendo fundamentalmente varones (59%). Las comorbilidades previas más frecuentes fueron **obesidad** (definida como índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>) (21%), **hipertensión** (13%), **asma** (10%) y **diabetes** (5%).

Los pacientes incluidos tuvieron síntomas una mediana de 7 días antes de ser diagnosticados mediante PCR. Al ingreso, la **radiografía de tórax fue patológica en el 90% de los casos**, observando diferencias significativas en la mayoría de los parámetros de laboratorio al ingreso entre los pacientes que desarrollaron fracaso respiratorio y los que no.

Estos pacientes menores de 50 años, presentaron complicaciones graves durante su hospitalización, siendo el desarrollo de fracaso respiratorio la más frecuente (15% de los pacientes analizados). Este hallazgo es muy importante puesto que es la principal causa de muerte asociada a la infección por SARS-CoV2. De hecho, la mortalidad global del estudio es del 2,3%, que se incrementaría hasta el 12,5% en el grupo de pacientes con fracaso respiratorio.

Treinta y siete de los pacientes (1,7%) sufrieron trombosis venosa, con una diferencia significativa entre los que sufrieron fracaso respiratorio —6,7% (23 de 343) vs 0,8% (14 de 1.984)—. Asimismo, los eventos cardiovasculares mayores (como ictus o infarto miocárdico) ocurrieron en el 2,7% de los

casos (58 pacientes de 2.327) y fueron más frecuentes también en los pacientes con fracaso respiratorio —13% (44 de 343) VS 0,8% (14 de 1.984)—. Por último, la estancia hospitalaria fue 7 días más larga en el grupo de pacientes con fracaso respiratorio.

Finalmente, los autores analizan las variables que se asocian con el desarrollo de fracaso ventilatorio, encontrando que la obesidad, el abuso previo de alcohol y la apnea del sueño multiplican, cada una de ellas, por dos el riesgo de presentar esta complicación.

En definitiva, el estudio concluye, una vez analizados todos los datos, que los pacientes jóvenes con COVID-19 que requirieron ingreso hospitalario mostraron una **incidencia notable complicaciones**, siendo la más frecuente el desarrollo de fracaso respiratorio.

Los primeros autores firmantes de la investigación, así como los investigadores principales de la misma, son médicos internistas que desarrollan su labor en el Servicio de Medicina Interna del **Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid**.

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso  
Responsable de comunicación  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648 16 36 67