

NOTA DE PRENSA

28 DE MAYO, DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

MÉDICOS INTERNISTAS REITERAN LA IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA NUTRICIÓN PARA PRESERVAR LA SALUD Y DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL AL INGRESO HOSPITALARIO DEL PACIENTE PARA EVITAR COMPLICACIONES

Uno de cada 4 pacientes que ingresa en Medicina Interna está desnutrido y hasta el 20% se desnutre durante la hospitalización

- Mantener un buen estado nutricional es imprescindible para que las funciones de nuestro organismo y de todos los sistemas del mismo se preserven de forma óptima. Una correcta alimentación es clave para tener una buena salud
- En patologías como la EPOC o la Insuficiencia Cardíaca, por ejemplo, es fundamental mantener un adecuado estado nutricional, dado que es clave para evitar complicaciones y para lograr un mejor pronóstico y calidad de vida
- En EPOC, el soporte nutricional y el manejo nutricional es absolutamente vital: “permite contribuir a la mejora de la función muscular afectada y, por tanto, mejorar la capacidad respiratoria”
- El ejercicio físico, concretamente el ejercicio de fuerza, “ayuda mucho, junto a una adecuada nutrición, a combatir la sarcopenia (la pérdida de masa, fuerza y función muscular)”

Madrid, **26** de mayo de 2022. – Con motivo del **Día Nacional de la Nutrición (28 de mayo)**, médicos internistas de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) llaman la atención sobre la **importancia que tiene la nutrición para mantener un buen estado de salud en la población general** y también para **prevenir complicaciones durante el ingreso hospitalario**, para lo que inciden en que es fundamental la valoración nutricional de la persona que ingresa en el hospital, junto al resto de valoraciones y/o pruebas que requieran. Y, en este sentido,

recuerdan a la población general que **“una alimentación saludable es fundamental para tener una buena salud y bienestar y calidad de vida”**.

-Dra. Mayka Mafé, médico internista SEMI
(<https://youtu.be/hUebBT0vY>): “Uno de cada 4 pacientes que ingresa en Medicina Interna está desnutrido. Y el 20% se desnutre durante la hospitalización. Sabemos que esto conlleva más morbimortalidad y más estancia hospitalaria. Por ello, es clave para la evolución de nuestros pacientes, hacer un diagnóstico y tratamiento precoz”.

Dra. Gema Navarro, médico internista SEMI
(<https://youtu.be/wESwiHXiJBQ>): “Mantener un buen estado nutricional es imprescindible para que las funciones de nuestro organismo y de todos los sistemas se mantengan de forma óptima y a la vez”

Dr. Fernando Garrachón, médico internista SEMI
(<https://youtu.be/BZ0BeqbRwBc>): “El soporte nutricional y el manejo nutricional del paciente con EPOC es absolutamente vital, especialmente por dos motivos: por la importancia de una adecuada musculatura que va a permitir hacer una buena bomba respiratoria y respirar de forma más adecuada, y porque el paciente con EPOC tiene determinadas condiciones en su afectación muscular que hacen importante individualizar su evaluación, especialmente la de miembros inferiores”.

Dra. Sheila Abad, médico internista SEMI
(<https://youtu.be/jw9KUXcPyg>): “La insuficiencia cardíaca (IC) es una patología con una importante prevalencia que supone una importante carga asistencial. Está demostrado que los pacientes con IC y desnutridos tienen peores resultados, se complican más, están más tiempo en el hospital, y tienen más complicaciones, por lo que se mueren más. Por lo tanto, es un aspecto a tener en cuenta, hay que manejar la desnutrición en IC para que los pacientes tengan mejor calidad de vida y que el pronóstico de la enfermedad sea más favorable.

Felipe Isidro, Catedrático Educación Física
(<https://youtu.be/dVlbS2dJMjU>): “Hay un ‘medicamento’ que junto con

la nutrición favorece mucho la lucha contra la sarcopenia (la pérdida de masa, fuerza y función muscular); es el ejercicio, concretamente el de fuerza, que junto a un adecuado aporte proteico, va a frenar esa sarcopenia y va a devolver fuerza, masa y función muscular. Haz ejercicio por tu bien y por el de los tuyos”.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Fundada el **8 de febrero de 1952**, este año 2022 la sociedad médico-científica cumple su **70º aniversario**. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667