

## **NOTA DE PRENSA**

**28 DE MAYO, DÍA DE LA NUTRICIÓN (WND-DNN 2023)**

**1 DE CADA 4 PACIENTES QUE INGRESAN EN EL HOSPITAL ESTÁ DESNUTRIDO Y HASTA EL 20% SE DESNUTRE EN EL INGRESO, LO QUE AUMENTA LA PROBABILIDAD DE COMPLICACIONES, REINGRESOS Y HOSPITALIZACIONES MÁS PROLONGADAS**

# **Médicos internistas reiteran que la adecuada valoración y manejo nutricional del paciente hospitalizado es clave para cribar y tratar la desnutrición y prevenir complicaciones y evitar reingresos**

- Internistas de SEMI conciencian sobre el papel “tan importante” que tiene la nutrición para lograr “un buen estado nutricional” y evitar problemas de salud, tanto en la población general, como en pacientes de consultas externas u hospitalizados o en personas institucionalizadas
- Ofrecen consejo para prevenir la desnutrición y la sarcopenia (disminución de la masa y fuerza muscular) e inciden en que es “fundamental una óptima valoración nutricional de la persona que ingresa en el hospital”, junto al resto de valoraciones y pruebas que requiera la patología que motive el ingreso
- El binomio desnutrición-sarcopenia “aumenta la probabilidad de complicaciones durante el ingreso e incrementa la probabilidad de reingresos y mortalidad a 120 días”
- El cribado y la valoración nutricional “deben formar parte de la evaluación clínica habitual de los pacientes”, ya que un manejo nutricional adecuado ayuda a “mejorar el pronóstico de los pacientes”
- La desnutrición es muy prevalente entre las personas que ingresan en Medicina Interna, generalmente asociada a un estado inflamatorio y a la presencia de multimorbilidad. Es frecuente, por ejemplo, en pacientes con EPOC, insuficiencia cardíaca o diabetes y con otras comorbilidades importantes

**Madrid, 26 de mayo de 2023.** – Con motivo del **Día de la Nutrición (WND-DNN 2023)**, que se conmemora cada año el **28 de mayo**, médicos internistas de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** llaman la atención sobre la importancia de una **adecuada nutrición** para mantener un **buen estado de salud**, prevenir enfermedades y evitar complicaciones de patologías crónicas en el

caso de que ya se padezcan. En este sentido, llaman especialmente la atención sobre la importancia que tiene **“el cribado y la valoración nutricional en la evaluación clínica de los pacientes que ingresan en el hospital” para prevenir, cribar y tratar la sarcopenia (disminución de la masa y fuerza muscular) y la desnutrición**, puesto que un manejo nutricional adecuado ayuda a “mejorar el pronóstico de los pacientes y de las patologías tratadas” y a modificar el “curso de sus enfermedades”. Asimismo, ofrecen consejo a la población general para **mejorar sus hábitos nutricionales y de ejercicio** con el fin de preservar su salud.

Se estima que 1 de cada 4 pacientes que ingresan en el hospital está desnutrido y que hasta el 20% se desnutre durante su estancia hospitalaria. Por ello, desde SEMI se reitera la importancia del cribado de la desnutrición y la sarcopenia para implementar medidas óptimas de abordaje, tratamiento y soporte nutricional para **mejorar el pronóstico y evolución de los pacientes que ingresan en el hospital**. La desnutrición es frecuente, por ejemplo, en pacientes con EPOC, insuficiencia cardíaca o diabetes y con otras comorbilidades importantes.

**.PAPEL “IMPORTANTE” DE UN “BUEN ESTADO NUTRICIONAL”.** Dra. **Mayka Mafé**, internista miembro de SEMI. Vídeo <https://youtube.com/shorts/QMjNfFR-OCQ>: *“En el Día Mundial de la Nutrición (28 de mayo) desde SEMI queremos poner de manifiesto el papel tan importante de tener un buen estado nutricional, tanto a nivel de la población general, como a nivel de los pacientes de consultas externas e ingresados en el hospital, así como en las personas institucionalizadas en residencias geriátricas”.*

**.EL BINOMIO DESNUTRICIÓN-SARCOPENIA.** Dra. **Juana Carretero**, médico internista y **presidenta de la SEMI**. Vídeo: <https://youtu.be/d6Mf3kLTISA>: *“La desnutrición es muy prevalente entre las personas que ingresan en Medicina Interna, generalmente asociada a un estado inflamatorio y a la presencia de multimorbilidad. Fundamentalmente aparece en personas que viven en residencias de mayores o que tienen disfagia o presentan alcoholismo crónico. El binomio desnutrición-sarcopenia aumenta la probabilidad de*

complicaciones durante el ingreso y, sobre todo, incrementa la probabilidad de reingresos y mortalidad a 120 días, por tanto conviene tenerlo muy en cuenta”.

**.LA DESNUTRICIÓN: FRECUENTE EN PATOLOGÍAS COMO EPOC O DIABETES.** **Dr. Pablo Miramontes**, médico internista y miembro de SEMI. Vídeo <https://youtu.be/4ypHCEBBhZA>: “Es importante realizar un correcto cribado y diagnóstico de desnutrición en nuestros pacientes de Medicina Interna. La desnutrición, frecuente en los pacientes con EPOC o diabetes y con grandes comorbilidades, es importante que la cribemos y la tengamos muy presente, para ello nos podemos valer de los documentos y herramientas de SEMI, que son de gran ayuda”.

**.SOPORTE NUTRICIONAL Y EJERCICIO.** **Dr. Fernando Garrachón**, médico internista miembro de SEMI. Vídeo: <https://youtube.com/shorts/2WKg8xFspMA>: “En el tratamiento de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) o de la sarcopenia hay dos intervenciones absolutamente imprescindibles. En primer lugar, un aporte adecuado de nutrientes que incluya una cantidad adecuada de aminoácidos que incremente la síntesis proteica, y especialmente de aminoácidos ramificados (y de ellos la leucina y su metabolito, el hidroximetilbutirato); y, en segundo lugar, el ejercicio de fuerza. El efecto de ambos es sinérgico, de tal forma que en ausencia de ejercicio de fuerza, el aporte proteico puede fracasar en su intención de incrementar la síntesis muscular”.

**.LA IMPORTANCIA DE CRIBAR Y TRATAR LA DESNUTRICIÓN.** **Dr. Pedro Pablo Casado**, internista miembro de SEMI y coordinador del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición (GT DON-SEMI). Vídeo <https://youtu.be/bnu0l2hhis>: “Desde el Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI consideramos muy importante cribar, diagnosticar y tratar de forma adecuada a los pacientes en riesgo de desnutrición y desnutridos que atendemos en las consultas de Medicina Interna”.

## **VÍDEO COMPLETO**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Fundada el **8 de febrero de 1952**, este año 2022 la sociedad médico-científica cumple su **70º aniversario**. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

**Para más información SEMI:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667