



NOTA DE PRENSA

LAS PATOLOGÍAS DE LA ESFERA CARDIOVASCULAR CONSTITUYEN A DÍA DE HOY “LA PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD Y DE AÑOS PERDIDOS DE ESPERANZA DE VIDA EN ESPAÑA”

Médicos internistas reiteran la importancia del adecuado control de los factores de riesgo vascular para prevenir la aparición y progresión de la enfermedad cardiovascular

- En la XIX Reunión de Riesgo Vascular de SEMI se ha abordado la utilidad de nuevas terapias farmacológicas en el campo del control de los factores de riesgo vascular y de la enfermedad cardiovascular, como el inclisiran o la finerenona. Entre los principales factores de riesgo vascular, se encuentran: hipertensión arterial, dislipemias o diabetes
- Según se puso de manifiesto, “el panorama de la reducción de lípidos está evolucionando rápidamente” y, en este sentido, se presentaron resultados de nuevos ensayos sobre dieta y riesgo vascular presentados en los últimos meses en los que Medicina Interna tuvo un papel protagonista (como PREDIMED y CORDIOPREV)
- Se disertó sobre el denominado “riesgo residual cardiovascular”, que es aquel que, después de alcanzar los niveles de lipoproteína de baja densidad (LDL) óptimos, hace que los pacientes sigan teniendo probabilidad, en mayor o menor medida, “de tener otro evento cardiovascular”, y del papel del icosapento de etilo en su reducción
- También se analizaron novedades sobre el abordaje de la isquemia mesentérica aguda, “un estado de hipoperfusión brusca del intestino que ocasiona un problema clínico grave con elevada morbimortalidad (es una de las urgencias abdominales de peor pronóstico)”

Madrid, 24 de abril de 2023. – Médicos internistas del Grupo de Trabajo de Riesgo Vascular de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** se han congregado en Madrid en la **XIX Reunión de Riesgo Vascular** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** para actualizar y revisar los aspectos más controvertidos o novedosos sobre los factores de riesgo vascular y la enfermedad cardiovascular, con especial foco en la prevención y en las nuevas posibilidades diagnósticas y terapéuticas en estos campos.

Durante el transcurso de la reunión, celebrada en Madrid este pasado jueves 20 y viernes 21 de abril y en la que han participado alrededor de 130 médicos internistas, se ha incidido en que la prevención es clave, al ser una medida de “gran impacto” para lograr alargar la esperanza de vida y garantizar también la “calidad de vida” de los ciudadanos. A día de hoy, las enfermedades cardiovasculares constituyen la **“primera causa de mortalidad y de años perdidos de esperanza de vida en España”**.

La reunión fue inaugurada por el **Dr. Luis Castilla Guerra**, coordinador del GT de Riesgo Vascular de SEMI, el **Dr. Manuel Méndez Bailón**, secretario general de SEMI, y el **Dr. Julián Eloy Solís García del Pozo**, presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla La Mancha (SOMIMACA).

En palabras del **Dr. Castilla Guerra**, coordinador del grupo, se han abordado “temas muy actuales en el campo de la **hipertensión, diabetes y la dislipemia**, y de **problemas vasculares importantes** para la práctica clínica del internista, como la **enfermedad arterial periférica**, y otros más novedosos, pero no por eso menos importantes, como es la **isquemia mesentérica aguda”**.

En la **conferencia inaugural**, bajo el título “El aceite de oliva en la medicina a través de la historia”, se ha hecho mención a dos estudios clave sobre dieta y prevención del riesgo vascular, el **PREDIMED** en prevención primaria y el **CORDIOPREV** en prevención secundaria, y en los que Medicina Interna ha tenido un papel protagonista.

Se ha puesto de manifiesto que el panorama de la “reducción de lípidos está evolucionando rápidamente y que estos ensayos publicados recientemente brindaron “nuevos conocimientos”. De destacar, el Ensayo CORDIOPREV, que se inició en 2009 y cuyos resultados fueron publicados en 2022 en *The Lancet*. Fue un ensayo controlado aleatorizado realizado por internistas de Córdoba en el que participaron 1.002 pacientes, con edad media de 59,5 años, el 82,5% hombres, y con cardiopatía coronaria establecida. Se demostró que la “dieta mediterránea evita 1 de cada 4 eventos cardiovasculares recurrentes en

pacientes ya tratados". Y se trata de eventos clínicamente muy graves, "como una muerte súbita, un infarto agudo de miocardio, un accidente cerebrovascular, la necesidad de ser sometido a cirugía o a procedimientos percutáneos de revascularización coronaria, o incluso episodios de isquemia de extremidades inferiores".

A lo largo de la reunión, también se habló de otras novedades farmacológicas como el Inclisirán, que es "un ARN pequeño de interferencia que inhibe la traducción de ARNm hepático para PCSK9 reduciendo los niveles circulantes del mismo", y los resultados del estudio ORION-3 que concluye que el este fármaco "administrado dos veces al año logró reducciones sostenidas en los niveles de colesterol LDL, PCSK9 y otras lipoproteínas con una buena tolerancia y un buen perfil de seguridad".

Riesgo cardiovascular residual

Asimismo, también se habló del "riesgo residual cardiovascular, que es aquel que, después de alcanzar los niveles de lipoproteína de baja densidad (LDL) óptimos, hace que los pacientes **sigan teniendo la probabilidad, en mayor o menor medida, de tener otro evento cardiovascular**, y del papel del icosapento de etilo en su reducción".

Por otro lado, se disertó sobre nuevas moléculas como la finerenona, que es un nuevo antagonista del receptor mineralocorticoide (ARM) selectivo no esteroideo, "con un papel clave en la enfermedad renal diabética (ERD), ya que contribuye a la reducción de la progresión de la ERD, disminuyendo el deterioro de la tasa de filtrado glomerular estimada (TFGe) y la albuminuria con un adecuado perfil de seguridad en pacientes en todos los estadios de la enfermedad renal".

También a lo largo de la reunión se abordaron novedades sobre **isquemia mesentérica aguda**, "un estado de hipoperfusión brusca del intestino que ocasiona un problema clínico muy grave con elevada morbimortalidad", y del registro RADIAL (Registro andaluz de isquemia intestinal), en el que han participado internistas y nefrólogos de Andalucía y de Isquemia Aguda de Miembros inferiores.

La mayoría de pacientes que son vistos en Medicina Interna (hasta 9 de cada 10, según el estudio MICARE), presentan algún factor de riesgo vascular. Además, cerca de la mitad tienen ya enfermedad vascular establecida, tanto en consultas monográficas como en generales y de forma independiente respecto al tipo de hospital.

Más información sobre la XIX Reunión de Riesgo Vascular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):

<https://www.fesemi.org/congresos/xix-reunion-de-riesgo-vascular>

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](https://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667