

## NOTA DE PRENSA

EN LA XVIII REUNIÓN DEL GRUPO DE DIABETES, OBESIDAD Y NUTRICIÓN DE LA SEMI, QUE CONGREGA A ESPECIALISTAS DE TODO EL PAÍS Y REPRESENTANTES DE PACIENTES DURANTE DOS DÍAS EN UN EVENTO CIENTÍFICO MULTIDISCIPLINAR

### **Más de 260 médicos internistas se reúnen desde hoy en Sevilla para analizar novedades en diabetes, obesidad y nutrición**

- Abordarán el binomio “alteraciones del sueño y enfermedades metabólicas”, la evaluación y tratamiento de la sarcopenia en el paciente con diabetes (tanto su diagnóstico, como tratamiento y suplementación) y novedades farmacológicas y de tratamiento en diabetes mellitus tipo 2 (DM2), entre otros temas
- Se organizarán distintas actividades en formato taller sobre urgencias diabetológicas, sobre cómo manejar los factores de riesgo vascular en diabetes o sobre el papel de las asociaciones de pacientes. Además, tendrá lugar un debate bajo el título “Edulcorantes, ¿dulce veneno?”. La conferencia inaugural se titula “Buscando los orígenes históricos de la diabetes: papiro de Ebers y medicina en el antiguo Egipto”
- La cifra de prevalencia en España de la obesidad se sitúa en alrededor del 30% de la población adulta. Respecto a la diabetes en España, se estima que 1 de cada 7 personas adultas en España tiene diabetes y que el 13,8% de la población española tiene Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), de la que solamente el 7,8% está diagnosticada. Cada año, se diagnostican 11,6 casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone 385.000 nuevos casos de DM2 al año

Madrid, 25 de enero de 2024. – Más de 260 médicos internistas se reunirán hoy y mañana, 25 y 26 de enero, en Sevilla en la [XVIII Reunión del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#), en dónde se analizarán las principales novedades diagnósticas y terapéuticas en estos campos.

Con presencia de **expertos** de todo el país, representación del colectivo de **pacientes** y bajo un **enfoque multidisciplinar**, se abordarán temas de relevancia científica como el binomio “alteraciones del sueño y enfermedades metabólicas”, la evaluación y tratamiento de la

sarcopenia en el paciente con diabetes (tanto su diagnóstico, como tratamiento y suplementación), novedades farmacológicas y de tratamiento en diabetes mellitus tipo 2 (DM2), y se organizarán distintas actividades en formato taller en la mañana del residente sobre urgencias diabetológicas, sobre cómo manejar los factores de riesgo vascular en diabetes o sobre el papel de las asociaciones de pacientes. Además, se organizará un debate con el título "Edulcorantes, ¿dulce veneno?". Por su parte, la conferencia inaugural se titula "Buscando los orígenes históricos de la diabetes: papiro de Ebers y medicina en el antiguo Egipto".

En palabras del **Dr. Pedro Pablo Casado Escribano**, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI (GT DON-SEMI): *"Como en cada edición, la reunión agrupará todas las novedades más relevantes en las áreas de Diabetes, Obesidad y Nutrición que se han producido en el último año, en particular muy destacadas las novedades sobre el impacto de los arGLP1 en obesidad, con datos de reducción de eventos macrovasculares en el estudio SELECT y de mejoría clínica en insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (estudio STEP)"*.

En la presente edición, la número 18, *"se ha incorporado la mañana del residente, con la intención de dar un mayor protagonismo a los futuros internistas en su formación"*, destaca el Dr. Casado Escribano. Dentro de esta actividad, aparte de contar con un concurso de casos clínicos, *"se abordarán diferentes aspectos de relevancia para la formación de los residentes, por ejemplo el manejo de las posibles urgencias diabetológicas (hipoglucemias, cetoacidosis diabética y coma hiperosmolar) a las cuales los residentes se enfrentan en los Servicios de Urgencias con frecuencia, o el manejo del resto de factores de riesgo cardiovascular en el paciente con DM2, y el abordaje de la obesidad, conociendo tanto las herramientas diagnósticas como terapéuticas a nuestro alcance"*, así como el papel importante que desempeñan también las asociaciones de pacientes.

### **Datos de interés y prevalencia de sobre obesidad y la diabetes**

La obesidad es una enfermedad crónica, así declarada por la mayor parte de organismo oficiales como la OMS en 1997 o la UE en 2021. Sin

embargo, en España permanece sin ser reconocida como tal. Se estima que la cifra de prevalencia en España es del 30% de la población adulta, con un crecimiento en todas las edades, especialmente preocupante en niños y adolescentes, con un incremento esperado del 1,9% anual y representando el 2,43% del gasto sanitario total.

Respecto a la prevalencia de la diabetes en España, se estima que 1 de cada 7 personas adultas en España tiene diabetes y se calcula que el 13,8% de la población española tiene Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), de la que solamente el 7,8% está diagnosticada. Cada año, se diagnostican 11,6 casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone 385.000 nuevos casos de DM2 al año.

### **Más información sobre la reunión y programa completo:**

<https://diabetes-semi.com/>

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667