

EN EL ESTUDIO, CUYOS RESULTADOS FIRMAN 25 INTERNISTAS ESPAÑOLES DEL REGISTRO SEMI-COVID EN UN ARTÍCULO PUBLICADO EN "DRUGS", SE HAN ANALIZADO DATOS DE 11.523 PACIENTES HOSPITALIZADOS POR COVID-19

Una investigación de SEMI muestra que mantener el tratamiento previo con estatinas durante la hospitalización por COVID-19 se asocia a menor mortalidad y menos complicaciones

- El objetivo del estudio era evaluar si los pacientes que reciben tratamiento crónico con estatinas (grupo de fármacos usados para el control de los niveles de lípidos en sangre) y que son hospitalizados por COVID-19 tienen una reducción de la mortalidad intrahospitalaria si se mantiene dicho tratamiento durante la hospitalización
- La investigación revela que el mantenimiento de la terapia previa con estatinas en pacientes crónicos durante la hospitalización por COVID-19 se asoció con una menor necesidad de ventilación mecánica invasiva (VMI) y menor probabilidad de desarrollar Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo (SDRA), sepsis y fallo renal agudo
- Los hallazgos del [estudio](#) han sido publicados recientemente en un artículo científico que firman internistas españoles integrantes del Registro COVID-19 de la SEMI en [Drugs](#) (Springer Nature Journals)
- De un total de 11.523 pacientes incluidos en el Registro SEMI-COVID y analizados para el presente estudio, 2.921 habían recibido tratamiento previo con estatinas en el momento de inclusión en el Registro. De estos últimos, 1.130 mantuvieron la terapia con estatinas en el hospital

Madrid, 06 de abril de 2021. – Un estudio de cohorte observacional y retrospectivo basado en datos del **Registro SEMI-COVID-19** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** ha comparado las **características clínicas, complicaciones y pronóstico** de la **enfermedad por COVID-19** entre los pacientes a tratamiento crónico con **estatinas** (grupo de fármacos usados, por ejemplo, en la hipercolesterolemia) a los que se le mantuvo esta terapia durante la hospitalización a causa de la infección de SARS-CoV-2 frente a los que les fue retirada.

Se trata de un estudio cuyos resultados publica ahora la revista científica **Drugs (Springer Nature)** en un artículo que lleva por título [**"Prior Treatment with Statins is Associated with Improved Outcomes of Patients with COVID-19: Data from the SEMI-COVID-19 Registry"**](#) y que firman **25 médicos internistas españoles**.

De un total de 11.523 pacientes incluidos en el Registro SEMI-COVID y analizados para el presente estudio, un total de **2.921 habían recibido tratamiento previo con estatinas** (grupo de fármacos usados en el control de las alteraciones de los niveles de lípidos en la sangre) en el momento de su admisión en el hospital y de inclusión en el registro, mientras que los 6.669 pacientes restantes no tenían tratamiento con estatinas previo. De entre los que habían recibido terapia previa con estatinas, 1.130 mantuvieron dicha terapia con este tipo de fármacos durante la hospitalización por COVID-19, mientras que 1.791 no mantuvieron dicho tratamiento con estatinas.

La investigación indica que las interacciones farmacológicas pueden constituir una de las razones principales para explicar el no mantenimiento del tratamiento con estatinas durante la hospitalización. Aunque se trata de fármacos generalmente seguros, cuando la enfermedad que causa la COVID-19 se trata con medicamentos antirretrovirales o algunos antibióticos según precisan los investigadores, se recomienda que los prescriptores presten especialmente atención a las posibles interacciones con estos fármacos.

Al analizar los dos subgrupos de pacientes dentro del grupo de uso previo de estatinas (los que continuaron recibiendo el tratamiento con estatinas durante la hospitalización y los que no), los investigadores hallaron que la continuación del tratamiento con estatinas durante la hospitalización por COVID-19 se asoció con una **menor mortalidad por todas las causas, menor incidencia de lesión renal aguda y menor incidencia del Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo (SDRA)**.

Además, un menor número de pacientes de los que continuaron con la terapia con estatinas durante la hospitalización por COVID-19 **requirieron ventilación mecánica invasiva (VMI)** (5,35% frente a 8,57%) y hubo una **menor incidencia de sepsis** (4,82% frente a 9,85%, en comparación con los pacientes que no continuaron recibiendo estatinas en el hospital.

Estos resultados están en línea de otros estudios que sugieren un **posible papel beneficioso de las estatinas en pacientes con COVID-19**, según detallan los investigadores. ***“La evidencia sugiere que las estatinas ejercen actividad antiviral y podrían bloquear la infectividad de los virus encapsulados”***, indican.

Además, sugieren que “las estatinas, como antiinflamatorios, juegan un papel crítico en la inhibición de la infección por coronavirus debido a sus efectos sobre el endotelio vascular”.

Con todo, los investigadores reiteran que se necesitan **más estudios prospectivos y ensayos clínicos** para **evaluar los efectos del tratamiento con estatinas en pacientes con COVID-19** y establecer los mecanismos a través de los cuales **las estatinas ejercen estos posibles efectos beneficiosos**.

[ARTÍCULO CIENTÍFICO COMPLETO PUBLICADO EN DRUGS, AQUÍ](#)

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648 16 36 67