



ASISTENCIA COMPARTIDA
Y MEDICINA HOSPITALISTA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

NOTA DE PRENSA

VII Reunión de Asistencia Compartida y Medicina Hospitalista de SEMI

LOS MÉDICOS INTERNISTAS DESARROLLAN “UN PAPEL CLAVE” EN LA OPTIMIZACIÓN PRE-QUIRÚRGICA Y EN EL POST-OPERATORIO. HASTA EL 75% DE REINGRESOS TRAS UNA CIRUGÍA SE DEBEN A MOTIVOS MÉDICOS Y NO QUIRÚRGICOS

La anemia está presente en un tercio de los pacientes que se someten a una operación quirúrgica

- La anemia está presente en un tercio de los pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica y, en otro tercio, lo está la ferropenia (escasez de hierro en el organismo), que “es su precursor en la mayoría de los casos”
- El abordaje de la anemia perioperatoria consiste en prevenirla (o corregirla si ya está presente) con la administración de hierro con suficiente antelación para que el paciente supere la anemia y llegue a la cirugía en las mejores condiciones posibles, teniendo el internista un papel clave en esta optimización prequirúrgica y en la postcirugía
- Las complicaciones respiratorias, junto con las infecciosas, son las más frecuentes en el postoperatorio, más incluso que las cardíacas. De ellas, las más frecuentes son la insuficiencia respiratoria y la neumonía. Su pronóstico, aunque en general es bueno, puede ser grave. De hecho, su mortalidad a 30 días es superior a las de las cardíacas
- Las infecciones de prótesis vasculares “son poco frecuentes, pero graves para el paciente y de difícil manejo”. Por su parte, las infecciones en prótesis articulares, aunque infrecuentes también (se producen en el 2% de prótesis implantadas), no suelen conllevar riesgo vital, pero sí deterioran su calidad de vida y son también de abordaje complejo

Madrid, 16 de mayo de 2023. – Médicos internistas de todo el país se han congregado en Madrid en la **VII Reunión de Asistencia Compartida y Medicina Hospitalista** de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), en donde han analizado novedades en este campo con el foco puesto en el papel “**fundamental y cada vez más relevante**” del especialista en Medicina Interna en la **optimización** de pacientes **antes**

de la cirugía y en el **seguimiento postquirúrgico**, así como en los denominados programas “*Rapid Recovery* o *ERAS*”, teniendo en cuenta la “elevada carga de comorbilidad que presentan los pacientes quirúrgicos en la actualidad”.

Dicha optimización realizada por internistas, en palabras del **Dr. Eduardo Montero**, coordinador del Grupo de Trabajo de Asistencia Compartida y Medicina Hospitalista de la SEMI, es clave porque **“reduce las suspensiones de cirugías, la estancia hospitalaria y la mortalidad, entre otros beneficios**. Asimismo, es destacado también el papel del internista en el seguimiento postquirúrgico para **detectar y tratar precozmente las complicaciones que pudieran aparecer, incluyendo el seguimiento post-alta de pacientes quirúrgicos**, ya que también reduce la mortalidad y los reingresos”. Se estima que **hasta tres cuartas partes (75%) de los reingresos de pacientes tras una intervención quirúrgica se deben a complicaciones médicas y no quirúrgicas**.

En dicha reunión, celebrada el pasado 11 y 12 de mayo, entre otros temas relevantes, se ha disertado sobre “las últimas novedades en el manejo de la anemia perioperatoria, tema muy importante y en constante debate en la actualidad. Según se ha expuesto, precisamente, **“la anemia está presente en un tercio de los pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica, y en otro tercio, lo está la ferropenia (escasez de hierro en el organismo), que es su precursor en la mayoría de los casos”**. Su abordaje en la actualidad consiste en prevenirla, o corregirla si ya está presente, mediante la administración de hierro con suficiente antelación para que el paciente supere la anemia y llegue a la intervención quirúrgica en las mejores condiciones posibles.

En relación a las **prótesis vasculares**, se ha abordado el manejo de las infecciones relacionadas con este tipo de prótesis, que “si bien son poco frecuentes, son muy graves para el paciente y de difícil manejo”, además de tratarse el impacto de “las infecciones víricas, en especial la COVID-19, en el perioperatorio”.

Entre las **complicaciones más frecuentes tras una cirugía**, se encuentran las de tipo respiratorio. Según se ha mencionado, “este tipo de

complicaciones son, junto con las infecciosas, las más frecuentes en el postoperatorio, más incluso que las cardíacas". De ellas, las más frecuentes son la insuficiencia respiratoria y la neumonía. Su pronóstico, aunque en general es bueno, puede ser grave. De hecho, "su mortalidad a 30 días es superior a la de las complicaciones cardíacas".

La reunión ha sido inaugurada por el secretario general de la SEMI, el **Dr. Manuel Méndez Bailón** y por el **Dr. Eduardo Montero Ruiz**, como coordinador del Grupo de Asistencia Compartida y Medicina Hospitalista de SEMI.

Otro de los temas abordados en la reunión ha sido el de las infecciones en prótesis articulares. Se ha mencionado que "son poco frecuentes, ya que se producen en alrededor del **2% de las prótesis implantadas**. Aunque no tienen un riesgo vital para el paciente, **reducen mucho su calidad de vida y son complicadas de tratar**, aunque depende de cada caso". En estos casos, se intenta "evitar retirar la prótesis colocada administrando antibióticos durante períodos prolongados de tiempo", pero no siempre es posible y, en ocasiones, "hay que extraerla".

Programas "Rapid Recovery" o "ERAS"

Los programas "Rapid Recovery" o "ERAS" se fundamentan en una adecuada preparación de los pacientes antes de la cirugía. Por ello, es fundamental la intervención de los internistas en esta optimización previa a la cirugía, entre otras razones por "la importante carga de comorbilidad que tienen", según ha indicado el Dr. Montero. Después de la cirugía "también es importante el seguimiento de aquellos pacientes que se considere especialmente necesario", lo mismo que con los pacientes que se dan de alta de los servicios de Medicina Interna, ya que **tres cuartas partes de los reingresos de los pacientes operados se produce por motivos médicos, no quirúrgicos**.

Traumatología es uno de los servicios con los que se realiza más frecuentemente asistencia compartida con Medicina Interna, **"obteniéndose muy buenos resultados"**. En esta séptima edición de la reunión se ha dado protagonismo especial a los médicos residentes, con el fin de inculcarles, desde la residencia, la importancia creciente de la asistencia compartida y la interconsulta en beneficio de los pacientes.

Medicina hospitalista

Durante la reunión también se ha hablado de la Medicina Hospitalista. La Medicina Hospitalista es un modelo de atención integral, integrado y personalizado, con un sistema de gestión basado en procesos centrados en los pacientes, especialmente en aquellos con altas necesidades, orientado a la disminución de riesgos y aumento de la seguridad clínica, incorporando los aspectos sociosanitarios, y en conexión con la medicina extrahospitalaria.

No cambia la estructura de los servicios sino su funcionamiento, formando equipos multidisciplinares liderados por el internista hospitalista y practicando el *co-working*, es decir, la responsabilidad y rendición de cuentas compartida por todos los profesionales implicados para obtener los mejores resultados en Salud incorporando la perspectiva de los pacientes.

Más información sobre la VII Reunión de Asistencia Compartida y Medicina Hospitalista de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI): <https://ac-semi2023.com/index.php>

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080 / 648163667