



## **NOTA DE PRENSA**

MÁS DE 190 MÉDICOS INTERNISTAS ANALIZAN DESDE AYER AVANCES, NOVEDADES Y RETOS EN RIESGO VASCULAR EN LA XVI REUNIÓN ONLINE DEL GRUPO DE RIESGO VASCULAR DE SEMI

### **Hasta el 80% de las personas mayores de 70 años presenta, al menos, un factor importante de riesgo vascular**

- El perfil tipo de paciente con riesgo vascular que llega a Medicina Interna es el de una persona de más de 70 años con un alto riesgo global vascular por la coexistencia de varios factores de riesgo y edad avanzada y/o con antecedentes de evento cardiovascular previo –infarto o ictus–
- Entre los principales factores de riesgo vascular: hipertensión arterial, hiperlipidemia o diabetes mellitus, entre otros como el tabaquismo
- Algunas de las complicaciones frecuentes asociadas al riesgo vascular son: trombosis venosa, enfermedad arterial periférica, enfermedad vascular ocular o disfunción eréctil en el varón
- La enfermedad vascular continúa siendo la primera causa de muerte en España. Está detrás de aproximadamente el 25% de fallecimientos en la era preCOVID
- La prevención resulta clave para evitar que los factores de riesgo vascular modificables aparezcan en la población general y para llevar a cabo un tratamiento precoz cuando ya se han manifestado, especialmente en pacientes con antecedentes previos de infarto o ictus o alto riesgo vascular
- En el abordaje de la enfermedad cardiovascular y los factores de riesgo vascular tiene un papel destacado el internista, como especialista con visión global e integral del paciente, que coordina las intervenciones para prevenir su incidencia y lograr el control de los factores de riesgo vascular
- Como novedades, el encuentro de este año aborda, entre otros temas, retos y avances en anticoagulación, el binomio riesgo vascular y contaminación ambiental, el papel de la telemedicina en este campo o el manejo del riesgo vascular en el paciente oncohematológico

**Madrid, 17 de diciembre de 2020.** – Hasta el 80% de las personas mayores de 70 años presenta, al menos, **un factor importante de riesgo vascular**, siendo la **hipertensión** (HTA) uno de los más prevalentes, seguido de la **hiperlipidemia** o la **diabetes mellitus**, según datos expuestos en la **16º Reunión de Riesgo Vascular**

**de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** que comenzó ayer y que se celebra online esta semana. Estas cifras se traducen en que tres de cada cuatro mayores que superan este umbral de edad presentan factores importantes de riesgo vascular —al menos uno—.

Más de **190 especialistas en Medicina Interna** se dan cita en este encuentro online de expertos hasta el próximo día 19 con el objetivo de impulsar y promover el avance del conocimiento científico en este campo y sobre nuevas líneas de investigación de las enfermedades y factores de riesgo vascular. Entre otros temas, se analizan retos y avances en **anticoagulación y enfermedad cardiovascular**, riesgo vascular y **contaminación ambiental**, el papel de la **telemedicina y la inteligencia artificial** en este campo o el manejo del **riesgo vascular en el paciente oncohematológico**.

### **La enfermedad cardiovascular, la primera causa de muerte**

A día de hoy, la **enfermedad cardiovascular** sigue siendo **la primera causa de muerte en España** (está detrás del 25% de fallecimientos en los tiempos preCOVID). Entre los factores de riesgo vascular más importantes, se encuentran: hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus, obesidad y también el tabaquismo activo o haber sido fumador, entre otros. **“El perfil más habitual del paciente con riesgo vascular de Medicina Interna es el de una persona de más de 70 años con un evento cardiovascular previo —infarto o ictus— y/o con un alto riesgo global vascular por la coexistencia de múltiples factores de riesgo y edad avanzada”**, según expone el **Dr. Jorge Francisco Gómez Cerezo**, coordinador del **Grupo de Trabajo de Riesgo Vascular de la SEMI**.

Se puede hablar también de un segundo tipo de perfil de paciente con riesgo vascular que acude a Medicina Interna, que “sería el de una persona menos añosa que llega a consultas externas y que presenta también varios factores de riesgo vascular o uno de ellos especialmente descompensado, hipertensión o hipercolesterolemia familiar, por ejemplo”.

### **Complicaciones asociadas al riesgo vascular**

Los factores de riesgo vascular propician la aparición de enfermedad cardiovascular por la formación de la placa de ateroma y daño en la estructura de los vasos sanguíneos, así como afectación cardíaca. Algunas de las posibles complicaciones asociadas al riesgo vascular son, entre otras: trombosis venosa, enfermedad arterial periférica, enfermedad vascular ocular o disfunción eréctil en el varón.

Según reitera el Dr. Gómez Cerezo, *“en el abordaje de la enfermedad cardiovascular y los factores de riesgo vascular tiene un papel destacado la figura del médico internista, como especialista con visión global e integral del paciente, que coordina las intervenciones para prevenir su incidencia y complicaciones y lograr el control de los distintos factores de riesgo vascular”*.

### **Riesgo vascular en pacientes oncológicos**

Uno de los temas que se abordarán en el encuentro es el del riesgo vascular en el paciente con tratamiento oncológico con nuevos fármacos del tipo inhibidores *check-point*, que pueden aumentar el riesgo vascular o descompensar el control de factores de riesgo vascular preexistentes.

Entre los principales retos de futuro en cuanto a factores de riesgo vascular, en palabras del Dr. Gómez Cerezo, *“sigue siendo absolutamente imprescindible la prevención, tanto para evitar que aparezcan en la población general los factores de riesgo como para llevar a cabo un tratamiento precoz y controlarlos adecuadamente cuando ya se han manifestado, especialmente en pacientes que ya han padecido un evento cardiovascular previo (como ictus o infarto). Resulta vital la educación en salud para concienciar a la población de la importancia de prevenir y controlar de forma óptima los factores de riesgo vascular modificables”*.

### **Contaminación ambiental y sistema cardiovascular**

El Dr. Agustín Blanco Echevarría, de la Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis del Servicio de Medicina Interna del Hospital 12 de Octubre, ha indicado que *“las enfermedades cardiovasculares son el resultado de la suma de una predisposición genética más la exposición de por vida a factores ambientales”*.

También ha indicado en su ponencia que la exposición a contaminantes ambientales ya sea en el aire, el agua o el entorno donde vive el sujeto es un determinante silencioso de enfermedad cardiovascular.

En sus palabras *“el sistema cardiovascular es muy vulnerable a diversas agresiones ambientales”*, entre las que se encuentran humo de tabaco o la contaminación ambiental”.

La OMS calcula que **12,6 millones de muertes prematuras al año** son consecuencia de entornos insalubres. Alrededor de **5 millones de estas muertes son por enfermedad cardiovascular**. La mortalidad global atribuida a la contaminación del aire supone, al menos, **9 millones de muertes prematuras (790.000 solamente en Europa)**.

### **ENLACE AL PROGRAMA DE LA 16º REUNIÓN DEL GRUPO DE RIESGO VASCULAR DE SEMI**

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso  
Responsable de comunicación  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080